



PROGRAMM HERBST 2026

ERWACHSENENSCHULE ZAMS



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



KREATIVITÄT &
HANDWERK



DIGITALI-
SIERUNG



BEWEGUNG &
GESUNDHEIT



NATUR &
UMWELT



TANZ &
MUSIK



VEREIN &
EHRENAMT



KULTUR &
GESCHICHTE



FINANZ-
WISSEN



ENTSPANNUNG &
MENTALE
GESUNDHEIT

PROGRAMM

HERBST 2026

**Liebe Liebe Freund:innen
der Erwachsenenschule Zams!**

Die Erwachsenenschule Zams stand drei Jahrzehnte unter der geschätzten Führung von Frau OSR Elisabeth Maier. Sie machte die Erwachsenenschule zu einem Bildungs- und Begegnungsort. Dafür sagen wir ein großes **DANKE!**

Wir, Sabine Vahrner und Eva Carpentari haben mit diesem Semester die ehrenamtliche Leitung der Erwachsenenschule übernommen.

Dazu gibt es einige Neuerungen im Ablauf:

- Die aktuellen Kurse finden Sie immer auf der Homepage der Erwachsenenschule Zams
- Die Anmeldungen erfolgen auch über die Homepage der Erwachsenenschule Zams.
- Die Zahlungen der Kurse werden nicht wie bisher am Anfang der Kurse erfolgen. Wir bitten nach Rechnungserhalt (per E-Mail) um Überweisung auf das Konto der Erwachsenenschule – bitte unbedingt den Kursnamen und Ihren Namen anführen.

Details dazu auf der Rückseite der Broschüre.

Unsere Erwachsenenschule versteht sich als Ort der Inspiration, des Wachstums und der persönlichen Weiterentwicklung. Mit einem vielfältigen Kursangebot laden wir Sie ein, Neues zu entdecken, vorhandene Fähigkeiten auszubauen und Ihre Talente weiterzuentwickeln.

Die Kurse können von jedem unabhängig vom Wohnort besucht werden!

Für alle die ihre Fähigkeiten und ihr Wissen teilen wollen, steht die Erwachsenenschule gerne als Plattform zur Verfügung!

Entdecken Sie unser aktuelles Programm, wir freuen uns sie auf ihrem persönlichen Bildungsweg zu begleiten.

Evi Carpentari & Sabine Vahrner
ehrenamtliches Team der
Erwachsenenschule Zams



KREATIVITÄT & HANDWERK



SEITE 04

Schnittkurs
Wolle filzen

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



SEITE 06

Funktionelle Kräftigungsgymnastik
für Männer
Body Fit
Funktionales Ganzkörpertraining
für alle
Yoga am Morgen
Faszienpilates
Yin Yoga am Morgen

TANZ & MUSIK



SEITE 07

Tänze für Frauen aus aller Welt

KULTUR & GESCHICHTE



SEITE 7

Sonderausstellung „Leokadia Justman.
Brechen wir aus!“

ENTSPANNUNG & MENTALE GESUNDHEIT



SEITE 8

Entspannung mit Klang und Jin Jyutsu
- Selbsthilfe
Online-Reihe: Mentale Gesundheit -
Tipps für Erwachsene & Kinder

DIGITALI- SIERUNG



SEITE 10

CANVA kann was! – Einführung Social
Media Posts, Plakate oder Flyer schnell
erstellt.

NATUR & UMWELT



SEITE 13

Online-Vorträge Natur im Garten
Lehrgang Gemüseanbau im
Naturgarten

VEREIN & EHRENAMT



SEITE 14

Künstliche Intelligenz im Verein
Richtiger Umgang mit
Arbeitsrecht & Co
Diversität als Ressource im
Vereinsleben

FINANZ- WISSEN



SEITE 15

Finanzfit – die Online-Seminarreihe für
mehr finanzielle Sicherheit

Jetzt gleich anmelden:
erwachsenenschulen.at/zams





VERANSTALTUNGEN KREATIVITÄT & HANDWERK

Schnitzkurs

Im Kurs werden allen, die noch nie geschnitzt haben, die Grundkenntnisse des Holzschnitzens vermittelt. Bereits Fortgeschrittene werden bei der Erweiterung der kreativ-handwerklichen Tätigkeit gefördert. Es können Figuren gestaltet und Kerbschnitzerei gemacht werden.

Referent:

Serafin Spiß, Schnitzer

Termin:

Montag, 05.10.2026 - 05.12.2026,
19.00 – 21.00 Uhr,
10 Abende à 3 Stunden

Veranstaltungsort:

Zams, Volksschule

Preis:

€ 100,00 (30 UE) zzgl. Materialkosten

Anmeldeschluss:

05.10.2026

Wolle filzen

Aus heimischer Schafwolle lassen sich nach alter Handwerkstechnik wunderbare Objekte filzen. Dieser Workshop ist besonders für die Vorweihnachtszeit gedacht. Die Teilnehmer:innen filzen eine individuelle Buchhülle und/oder kleine Weihnachtsgeschenke. Im Mittelpunkt stehen das kreative Arbeiten, das Kennenlernen verschiedener Filztechniken und die Herstellung persönlicher, handgefertigter Geschenke.

Mitzubringen: 1-2 (ältere) Handtücher

Referentin: Aniko Vlahusic

Termin:

Dienstag, 15.12.2026
19.00 - 21.00 Uhr, 1 Abend, 3 Stunden

Veranstaltungsort:

Zams, wird bekannt gegeben

Preis:

€ 35,00 (4 UE) zzgl. Materialkosten je nach Wollverbrauch € 5,00 - € 15,00



VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & GESUNDHEIT



Funktionelle Kräftigungsgymnastik für Männer

Mobilisation, Kräftigung und Dehnung
sowie Volleyball speziell für Männer.

Referent:

Johannes Kiesenebner

Termin:

Montag, 21.09.2026 - 30.11.2026,
19.30 Uhr, 10 Mal

Veranstaltungsort:

Zams, Mittelschule Zams-Schönwies

Preis:

€ 70,00 (10 UE)

Body Fit

Funktionales Training, bei dem der
gesamte Körper gestärkt wird - von
Bauch, Beinen und Po bis hin zu inten-
siveren Einheiten wie HIT. Ergänzt wird
das Training durch gezielte Mobilisa-
tionsübungen für mehr Beweglichkeit,
Stabilität und Körpergefühl. Für alle
Fitnesslevels geeignet.

Referentin:

Lisi Gram, Dipl. Health Fitness- und
Personaltrainerin

Termin:

Mittwoch, 23.09.2026 - 02.12.2026,
19.30 – 20.30 Uhr, 10 Abende

Veranstaltungsort:

Zams, Mittelschule Zams-Schönwies

Preis:

€ 70,00 (10 UE)

»Sorge gut für deinen Kör-
per. Es ist der einzige Ort,
den du zum Leben hast.«

Jim Rohn





Funktionales Ganzkörpertraining für alle

Kraft, Beweglichkeit und Koordination für den Alltag. Primäre Zielsetzung des funktionellen Trainings ist die Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit. Ein funktionales Ganzkörpertraining beinhaltet die Belastung aller wichtigen, großen Muskelgruppen des Körpers (Arme, Beine, Schulter, Brust, Rücken, Bauch). Bei der Durchführung der Übungen arbeiten möglichst viele Muskeln zusammen und mehrere Gelenke beugen und strecken sich gleichzeitig. Eine wichtige Rolle spielt das Core-Training. Hier liegt der Schwerpunkt auf der Stärkung der Körpermitte (Core = Kern), also auf der muskulären Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur, die für die Haltung und Prävention von Rückenbeschwerden wichtig sind.

Als Trainingsmittel werden neben dem eigenen Körpergewicht auch Kleingeräte wie Hanteln oder Therabänder eingesetzt.

Mitzubringen:

Turnschuhe, Matte, Theraband und kleine Hanteln

Referentin:

Sabine Vahrner, Dipl. Gesundheits- und Vitaltrainerin

Termin:

Donnerstag, 01.10.2026 - 03.12.2026,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende

Veranstaltungsort:

Zams, Katharina Lins Schule, kleiner Turnsaal

Preis:

€ 100,00 (10 UE)

Anmeldeschluss:

01.10.2026

Yoga am Morgen

Yoga am Morgen ist ein echter Muntermacher und hilft, energiegeladener und fitter in den Tag zu starten. Die positiven Effekte von Morgenyoga entfalten sich im ganzen Körper: der Metabolismus wird angekurbelt, die Verdauung angeregt, der Kreislauf kommt in Schwung, die Gliedmaßen werden nach dem Schlaf mobilisiert und die Muskeln gedehnt. Somit steht einem aktiven und fröhlichem Tag nichts mehr im Weg.

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Matte, Yogablock, Kissen, Decke

Referentin:

Sabine Vahrner, zert. Yogalehrerin

Termin:

Donnerstag, 01.10.2026 - 03.12.2026,
8.00 - 9.00 Uhr, 10 Vormittage

Veranstaltungsort:

Zams, Kultursaal (Feuerwehr)

Preis:

€ 100,00 (10 UE)

Anmeldeschluss:

01.10.2026

Faszienpilates

Pilates ist ein Bewegungskonzept, das den Körper durch sanfte, ruhige, aber überaus wirkungsvolle Übungen kräftigt. Atmung und Bewegung werden in Einklang gebracht und durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und die Körpermitte aktiviert. Dadurch erreicht man eine bessere Beweglichkeit, löst Verspannungen und stärkt den Rücken. Faszien sind Bindegewebsstrukturen, die unter anderem die Organe und Muskeln wie eine dünne Haut überziehen. Verhärten und verkleben sie, schränkt das die Beweglichkeit ein und es treten Schmerzen auf. Durch Faszientraining wird das Gewebe gekräftigt, fasziale Blockaden

aufgelöst und dadurch die Flexibilität, die Bewegungsqualität und das Körpergefühl verbessert.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Matte und Decke, Theraband und Faszienrolle erwünscht!

Referentin:

Sabine Vahrner, Dipl. Gesundheits- und Vitaltrainerin

Termin:

Donnerstag, 01.10.2026 - 03.12.2026,
19.30 - 20.30 Uhr, 10 Abende

Veranstaltungsort:

Zams, Katharina Lins Schule, kleiner Turnsaal

Preis:

€ 100,00 (10 UE)

Anmeldeschluss:

01.10.2026

Yin Yoga am Morgen

Starte deine Woche mit Achtsamkeit. Im Fokus dieser Yogapraxis steht das Yin, das Loslassen, das Annehmen aller im Moment erlebten Empfindungen. Durch das lange Verweilen in den jeweiligen Übungen (asanas) entspannen die Muskeln, Faszien, das Bindegewebe und die Bänder nach und nach. Der Körper wird auf sanfte Art und Weise gedehnt und man taucht tief in sein Innerstes ein. Nach den intensiven Dehnungen fühlt man sich innerlich ruhig, entspannt und ausgeglichen. Bei regelmäßiger Praxis dieses Yogastils wird man mit der Zeit flexibler, geschmeidiger und schmerzfreier. Auch der Geist kommt immer mehr zu Ruhe.

»Jeder Mensch kann
Yoga üben, so lange
er atmet.«

Sri Pattabhi Jois

Mitzubringen:

bequeme Kleidung (Pulli, Jacke, Socken), Matte, Decke und Kissen.

Referentin:

Sabine Vahrner, zert. Yogalehrerin

Termin:

Donnerstag, 05.10.2026 - 07.12.2026,
8.00 - 9.00 Uhr, 10 Vormittage

Veranstaltungsort:

Zams, Kutursaal (über der Feuerwehrhalle)

Preis:

€ 100,00 (10 UE)

Anmeldeschluss:

05.10.2026





VERANSTALTUNGEN TANZ & MUSIK

Tänze für Frauen aus aller Welt

Aufgehoben im Tanz, Schritt für Schritt, Hand in Hand, tanzend das Leben spüren ...

Wir freuen uns auf viele Frauen, die einmal im Monat mit uns tanzen und so Körper & Geist aber auch Gemeinschaft gestärkt wird.

Mitzubringen:

Schuhe mit hellen Sohlen!

Referentin:

Maria Lanser, ausgebildete Tanzleiterin

Termin:

Montag, 28.09. / 19.10. / 30.11.2026 / 25.01.2027, 19.15 Uhr – 20.15 Uhr

Die Abende können einzeln besucht werden.

Veranstaltungsort:

Zams, Sonderpädagogisches Zentrum

Preis:

freiwilliger Beitrag

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich



VERANSTALTUNG KULTUR & GESCHICHTE

Sonderausstellung "Leokadia Justman. Brechen wir aus!"

**kostenloses
Angebot**

Die Sonderausstellung „Leokadia Justman. Brechen wir aus! Als polnische Jüdin auf der Flucht in Tirol“ im Landhaus fußt auf Justmans autobiografischem Bericht – dem ersten literarischen Textzeugnis einer Holocaust-Überlebenden aus Tirol.

Referent:

Dominik Markl, Ausstellungskurator

Termin:

Freitag, 16.10.2026, 16.00 - 17.15 Uhr

Treffpunkt:

15.45 Uhr vor dem Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck (1 mal)

Veranstaltungsort:

Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck

Preis: keine Kosten

Anmeldeschluss:

01.10.2026



VERANSTALTUNGEN

ENTSPANNUNG & MENTALE GESUNDHEIT



Entspannung mit Klang und Jin Jyutsu - Selbsthilfe

Du möchtest den Tag ausklingen lassen, regenerieren und entspannen: Genieße die Klänge von Therapieklangschalen und Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfe (Du berührst bestimmte Körperstellen mit deinen Händen unter Anleitung, eine einfache Möglichkeit zur regelmäßigen Entspannung auch für daheim).

Mitzubringen:

Bitte weiche Unterlage, Polster, Decke, warme Socken, Schreibzeug mitnehmen

Referentin:

Sonja Tilg, Jin Shin Jyutsu® und Klangmassagenpraktikerin, Diplom Stressmanagement und Burnout

»Entspannung beginnt in den äußeren Schichten des Körpers & dringt bis in die tiefen Schichten unserer Existenz vor.«

TB. K.S. Iyengar

Termin:

Montag 14.09. / 21.09. / 28.09. / 05.10. / 12.10. (19.10. als Ersatztermin, falls ein Abend ausfallen sollte)
19.00 - 20.40 Uhr, 5 Abende

Veranstaltungsort:

Zams, Volksschule, 1. Stock, Bücherei

Preis:

€ 85,00 (10 UE)





*kostenlose
Online-
Vorträge*

Online-Reihe: Mentale Gesundheit - Tipps für Erwachsene & Kinder

Einmal im Monat lädt die Erwachsenen- und Kinderschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag zum Thema Mentale Gesundheit ein.

Details und Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at

Gesunder Schlaf – eine Wohltat

Unser Schlafverhalten verändert sich im Laufe des Lebens stetig. Diese Veränderungen können belastend wirken und im Endeffekt zu einer Schlafstörung führen.

In diesem Vortrag bekommen Sie eine Einführung in die – für Sie einfach umsetzbare – Schlafhygiene, einige „traditionelle“ Alltagsannahmen werden kritisch hinterfragt. Denn Schlaf dient der Erholung und Regeneration des Körpers und soll nicht zur Alltagsbelastung beitragen.

Referentin:

Dipl. Päd. Mag. Birgit Schauensteiner,
Klinische und Gesundheitspsychologin,
Diplompädagogin für Ernährung

Termin:

Dienstag, 13.10.2026, 19.30 - 20.30 Uhr

Kinder im Volksschulalter stärken

Der zweite Schulmonat beginnt, und so manche Herausforderung im Alltag ist von Schulkindern zwischen 6 – 10 Jahren zu meistern. Dieser Vortrag zeigt die Entwicklungsphasen zwischen Schuleintritt und Volksschulende auf und hilft damit, diese Altersspanne besser zu verstehen. Außerdem gibt es einige Tipps zur entsprechenden Haltung in der elterlichen Begleitung und zeigt Formen der Kommunikation, die stärken können.

Referentin:

Mag.a Sylvia Wild-Bernot, Dipl. Erziehungs- und Jugendberaterin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Termin:

Dienstag, 10.11.2026, 19.30 - 20.30 Uhr

Burn Out erkennen und reagieren

In unserem Umfeld treffen wir immer wieder auf Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Wissen über depressive Erkrankungen und Burn-out hilft, besser auf betroffene Menschen zuzugehen oder zu reagieren. Dazu zählt auch, Kenntnis über unterschiedliche Formen der Unterstützung zu haben.

Referentin:

Dr. Doris Barth, Psychologin

Termin:

Dienstag, 19.01.2027, 19.30 - 20.30 Uhr

Raus aus dem Hamsterrad - achtsamer Umgang mit sich selbst

Wenn ich es nicht mache, wer macht es dann? Die Arbeit muss getan werden! Eigentlich ist mir alles zu viel, aber wenn es von mir verlangt wird, dann mach ich's.

Gehen Ihnen manchmal solche Sätze durch den Kopf? Dann ist es Zeit, sich Gedanken darüber zu machen, wie Sie durch die Anforderungen Ihrer Arbeit nicht unter die Räder kommen. Der Vortrag unterstützt Sie in Ihrem Umgang mit Stress und Herausforderungen und im Umgang mit sich selbst.

Referent:

Mag. Gerd Forcher, Supervisor, Coach, Lebens- und Sozialberater

Termin:

Dienstag, 09.02.2027, 19.30 - 20.30 Uhr

Stark bleiben im Alltag: Psychische Widerstandskraft erkennen & stärken

Wenn ich es nicht mache, wer macht es dann? Die Arbeit muss getan werden! Eigentlich ist mir alles zu viel, aber wenn es von mir verlangt wird, dann mach ich's.

Gehen Ihnen manchmal solche Sätze durch den Kopf? Dann ist es Zeit, sich Gedanken darüber zu machen, wie Sie durch die Anforderungen Ihrer Arbeit nicht unter die Räder kommen. Der Vortrag unterstützt Sie in Ihrem Umgang mit Stress und Herausforderungen und im Umgang mit sich selbst.

Referentin:

Martina Sieberer, Dipl. Psychosoziale Beraterin & Dipl. Mentaltrainerin

Termin:

Dienstag, 09.03.2027, 19.30 - 20.30 Uhr



VERANSTALTUNG DIGITALI- SIERUNG

online
Angebot

CANVA kann was! - Einführung

Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt.

Mit dem in der Basisversion kostenlos nutzbaren Tool Canva lassen sich auf einfache Weise Plakate, Posts für WhatsApp, Signal & Co oder sogar Flyer erstellen.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Installation und Anmeldung
- Rundumblick: Was kann Canva?
- Genauer Blick ins MagicStudio
- Wie arbeitet man im Team?
- Wie kann ich Fotos schnell bearbeiten? Sinnvolle Apps?
- Erstellen von Instagram-Posts und WhatsApp-Status

Referentin:

Veronika Lamprecht,
Tiroler Bildungsforum

Ort: online via Zoom

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 22.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Dienstag, 20.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Dienstag, 24.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldeschluss:

5 Tage vorher





VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

online
Angebot

Online-Vorträge Natur im Garten

Vortrag mit anschließender Möglichkeit
den ExpertInnen Fragen zu stellen.

Preis: € 8,00 (1 UE)

Gefördert durch das Land Tirol.

**Anmeldung & Information zu weiteren
Vorträgen:** tiroler-bildungsforum.at

Der Igel im herbstlichen Naturgarten

Bis Anfang November streift der Igel
Nacht für Nacht durch den Garten, um
sich für den bevorstehenden Winter-
schlaf Fettreserven anzufressen und
sich nach einem sicheren Winterquar-
tier umzusehen.

Erfahre, wie du den stacheligen Ge-
sellen unterstützen kannst, damit er
sicher und gesund die kalte Winterzeit
übersteht.

Termin: DO, 24.09.2026, 19:30 Uhr

Den Boden gesund & fruchtbar halten

Unser Gartenboden ist die Grundlage
für gesunde Pflanzen und eine reiche
Ernte. In diesem Vortrag geben wir
Einblick in die meist unsichtbare Welt
des Bodens und zeigen, wie Böden
über Jahre und Jahrzehnte gesund und
fruchtbar bleiben. Dabei spielen die
richtige Düngung und Bodenbearbei-
tung eine zentrale Rolle.

Termin: DO, 08.10.2026, 19:30 Uhr

Vögel - Sicher durch das Gartenjahr bringen

Vogelgezwitscher gehört zum Garten
einfach dazu. Der Vortrag informiert,
welche Vögel man im Wintergarten
beobachten kann, welche Ansprüche
sie haben, damit sie in den Garten
kommen? Tipps zur vogelfreundlichen
Gestaltung des Gartens und was man
ihnen auch im Winter Gutes tun kann.

Termin: DO, 12.11.2026, 19:30 Uhr

Pflanzenschutz im Naturgarten

Nicht alle Gartenbesucher sind im Garten gerne gesehen. Nacktschnecken, Kohlweißling oder Wühlmäuse können uns das Leben im Gemüsegarten schwer machen. Und auch Krankheiten wie Mehltau oder Braunfäule machen den Gemüsepflanzen zu schaffen. Wir zeigen, welche Schädlinge & Krankheiten im Gemüsegarten ihr Unwesen treiben und wie man sie auf ökologische Weise in Schach halten kann.
Termin: DO, 22.10.2026, 19:30 Uhr

»Die Pracht der Gärten
hat stets die Liebe
zur Natur als
Voraussetzung.«

Germaine de Stael

Käfer im Naturgarten Liebe auf den zweiten Blick

Käfer sind die artenreichste Gruppe im gesamten Tierreich. Als Bestäuber, Räuber, Zersetzer und Teil der Nahrungskette haben sie eine wichtige Funktion im Ökosystem und somit auch in unseren Gärten. Ein Blick in das faszinierende Leben dieser Tiergruppe bringt Licht in das verborgene Dasein.
Termin: DO, 10.12.2026, 19:30 Uhr

Saatgut vermehren

Wer hat nicht schon die Samen von Ringelblumen, Tomaten oder anderen Gartenpflanzen aufgehoben, um sie dann im nächsten Jahr wieder anzusehen? Und wie wunderbar wenn es geklappt hat. Aber manchmal keimt nichts und manchmal kommt ganz was anderes dabei raus. Wir zeigen, warum die eigene Saatgutvermehrung manchmal nicht klappt und erklären dir, wie du erfolgreich das eigene Saatgut gewinnen kannst.
Termin: DO, 10.12.2026, 19:30 Uhr

Lehrgang Gemüseanbau im Naturgarten

Der Lehrgang vermittelt umfassendes Praxiswissen rund um alle relevanten Gartenthemen: von Bodengesundheit und Pflanzenschutz über den richtigen Einsatz von Gartengeräten und bewährte Anbautechniken bis hin zu durchdachter Anbauplanung, Lagerung und Haltbarmachung der Ernte.

Um möglichst viel praktische Erfahrung zu sammeln, findet der Kurs überwiegend direkt im Garten statt. Im Mittelpunkt steht das „Gärtnern mit der Natur“ nach den Kriterien von Natur im Garten – naturnah, nachhaltig und im Einklang mit dem Ökosystem Garten.

Termine:

5 Samstag zwischen März und September 2027

Details:

tiroler-bildungsforum.at





VERANSTALTUNGEN VEREIN & EHRENAMT

kostenlose
Online-
Vorträge

Vereinsakademie - Online

Einmal pro Monat vermitteln ExpertInnen in einer Abendveranstaltung wichtiges Wissen für die Vereinsarbeit – kompetent und praxisnah! Nach einem ca. einstündigem Input bleibt genug Zeit für Fragen.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen: tiroler-bildungsforum.at

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Künstliche Intelligenz im Verein

Chancen nutzen - Risiken verstehen - bewusst entscheiden!

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt des Abends:

- Wo schafft KI echten Mehrwert?
- Wie können Vereine KI verantwortungsvoll einsetzen?
- Wo ist menschliche Expertise unverzichtbar?
- Empfehlungen für einen bewussten und nachhaltigen Umgang mit KI im Vereinsalltag

Termin:

Dienstag, 06.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Richtiger Umgang mit Arbeitsrecht & Co

Inhalt des Abends ist die Darstellung der wesentlichen Beschäftigungsformen unter Berücksichtigung der spezifischen vereins- und arbeitsrechtlichen sowie steuerlichen Aspekte. Wir werfen einen Blick auf die Beschäftigung von Vorstandsmitgliedern, Vereinsmitgliedern und vereinsfremden Personen im Rahmen von Dienstverträgen, freien Dienstnehmern und Werkverträgen.

Termin:

Dienstag, 03.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
(2 UE)

Diversität als Ressource im Vereinsleben

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt des Abends:

- Umgang mit kultureller Diversität
- Inklusive Vereinsentwicklung
- Ehrenamt in einer vielfältigen Gesellschaft
- Inklusive Kommunikation
- Beteiligung unterschiedlicher Zielgruppen
- Gewinnung neuer Zielgruppen

Termin:

Dienstag, 01.12.2026, 19.00 - 20.30 Uhr



VERANSTALTUNGEN FINANZ- WISSEN



kostenlose
Online-
Vorträge

**Finanzfit –
die Online-Seminarreihe für
mehr finanzielle Sicherheit**

**Pensionskonto verstehen, investie-
ren, nachhaltig anlegen, Schulden
vermeiden und den eigenen Finanz-
plan entwickeln.**

Geld betrifft uns alle – doch viele Fi-
nanzthemen erscheinen auf den ersten
Blick komplex und schwer verständlich.
Die Online-Seminarreihe „Finanzfit“
vermittelt praxisnahes und verständli-
ches Wissen, damit finanzielle Entschei-
dungen selbstbewusst und informiert
getroffen werden können.
In sechs aufeinander abgestimmten
Modulen erhalten Sie einen Überblick
über wichtige Finanzthemen.

Referent:

David Kohl, Finanzverein.at, gemein-
nütziger Verein für Finanzbildung

Preis:

kostenlos

Anmeldung immer bis 5 Tage vorher:
tiroler-bildungsforum.at

**Warum investieren? – Grundla-
gen des Vermögensaufbaus**

Termin:

Mittwoch, 23.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

**Begriffe der Finanzwelt –
von Fonds bis ETF's**

Termin:

Mittwoch, 14.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Mein Pensionskonto verstehen

Termin:

Mittwoch, 04.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

**Finanzplan & Vertiefung –
Vom Ziel zur Strategie**

Termin:

Mittwoch, 13.01.2027, 19:00 - 20:30 Uhr

**Grünes Investment
und nachhaltige Geldanlagen**

Termin:

Mittwoch, 03.02.2027, 19:00 - 20:30 Uhr

Wege aus finanziellen Engpässen

Termin:

Mittwoch, 24.02.2027, 19:00 - 20:30 Uhr





ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Zams ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird ehrenamtlich von Sabine Vahrner und Eva Carpentari geführt.

Die AGB finden sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Zams.

ANMELDUNG

Bitte über die Homepage der Erwachsenenschule:

erwachsenenschulen.at/zams

Kurs auswählen und Name und Kontaktdaten eintragen. Es können auch mehrere Personen gleichzeitig angemeldet werden.

Sollten Sie keinen Internetzugang über PC, Smartphone oder Tablet haben, melden Sie sich gerne auch telefonisch an.

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

KONTAKT

Homepage:

www.erwachsenenschulen.at/zams

email: es-zams@tsn.at

Telefon:

Sabine Vahrner 0664 2420127

Carpentari Eva 0664 6627894

BEZAHLUNG

Bitte zahlen Sie den Kursbetrag nach Erhalt der Rechnung per E-Mail auf das Konto der Erwachsenenschule ein.

Konto:

Erwachsenenschule Zams

IBAN:

AT19 3699 0000 0552 8914

STORNIERUNG

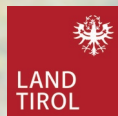
Anmeldungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn storniert werden.

Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbeitrag plus evtl. Materialkosten verrechnet werden. Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

DANKE, DEN PARTNERN & FÖRDERERN



Gemeinde
Zams



 Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung



Produziert nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei AP GmbH, UW-Nr. 873