

PROGRAMM HERBST & WINTER 2026/27

ERWACHSENENSCHULE NATTERS



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



DIGITALISIERUNG
IM ALLTAG



BEWEGUNG
FÜR KINDER &
ELTERN



ERNÄHRUNG &
GESUNDHEIT



MENTALE
GESUNDHEIT



BUCH &
SPRACHE



FINANZ-
WISSEN



NATUR &
UMWELT



VEREIN &
EHRENAMT



BEWEGUNG &
GESUNDHEIT

PROGRAMM

HERBST & WINTER

Liebe Leserinnen und Leser,

ihr haltet das druckfrische Programm für das Wintersemester in den Händen und wir hoffen, dass ihr beim Durchblättern das eine oder andere Angebot für euch entdeckt. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht, das Programm über den Sommer hinweg auf die Beine zu stellen.

Besonders freut es uns, wenn Ideen aus der Bevölkerung kommen. Um möglichst viel davon umzusetzen, möchten wir gerne ein Team aufbauen, das uns ehrenamtlich unterstützt.

Die Aufgaben sind abwechslungsreich und bieten auch Raum für eigene Ideen. Alles auf ein Team zu verteilen, macht vieles leichter. Interesse geweckt?

Unter 0660 7398772 gibt es ab 19.00 Uhr mehr Auskunft.

Gerne könnt ihr uns auch ein email schreiben.

christiane.kimeswenger@gmail.com

Die Anmeldung zu den Kursen ist wie immer über die Homepage unter www.erwachsenenschule.at/natters möglich.

Bei technischen Schwierigkeiten helfen wir gerne weiter. Die Anmeldungen sind verbindlich, die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Einlangens vergeben. Nach der Anmeldung erhaltet ihr ein Bestätigungsmail – bitte kontrolliert gegebenenfalls auch euren Spamordner.

Auf der Homepage findet ihr außerdem etwaige zusätzliche Angebote der ES Natters, des Lanner Kulturdrehs sowie des Tiroler Bildungsforums. Ein regelmäßiger Blick lohnt sich also. Gerne nehmen wir auch weiterhin eure Anregungen und Kurswünsche entgegen und freuen mich auf eine rege Teilnahme.

Beste Grüße

Christiane Kimeswenger &
Katharina Rödlach
ehrenamtliche Leitung der
Erwachsenenschule Natters

'26

DIGITALISIERUNG IM ALLTAG



VVT App Workshop

ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT



Richtig essen ... von Anfang an, Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Richtig essen ... Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

BUCH & SPRACHE



Lesekreis in der Bücherei Natters

Buchpräsentation & Bildershow „Alpine Vitalküche“ mit Karin & Stephan Hofinger

NATUR & UMWELT



Stammtisch des Obst- und Gartenbauvereins

Online - Vorträge von Natur im Garten

BEWEGUNG FÜR KINDER & ELTERN



Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Kindergartenalter



GLEICH JETZT ANMELDEN AUF:
WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/NATTERS

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



Forrest Yoga für alle Altersklassen

Ganzkörper-Figurtraining

Musikgymnastik mit Roswitha

Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining

Zumba enjoy the Party

Pilates

FELDENKRAIS® kleine Bewegung - große Wirkung

Bewegter Rücken

„Laufen will gelernt sein!“ mit Laura Proßegger

MENTALE GESUNDHEIT



Gesunder Schlaf – eine Wohltat

Kinder im Volksschulalter stärken

Burn Out erkennen und reagieren

Raus aus dem Hamsterrad - Achtsamer Umgang mit sich selbst

Stark bleiben im Alltag:

FINANZ- WISSEN



Finanzfit – die Online-Seminarreihe für mehr finanzielle Sicherheit

VEREIN & EHRENAMT



Künstliche Intelligenz im Verein

Arbeitsrecht & Co im Verein

Diversität als Ressource im Vereinsleben



VERANSTALTUNGEN DIGITALISIERUNG IM ALLTAG



Bild: VVT

VVT App Workshop

Einfach mobil mit Bus und Bahn in Tirol!

Möchten Sie Tickets bequem am Smartphone kaufen, die schnellste Verbindung finden und die VVT Apps sicher und unkompliziert nutzen? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie den kostenlosen VVT App Workshop!

In angenehmer Atmosphäre entdecken Sie Schritt für Schritt die Apps „VVT Tickets“ und den Routenplaner „Smartride“. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag, lernen hilfreiche Funktionen kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit digitalen Angeboten für Ihre Mobilität.

Ob Sie die Apps zum ersten Mal nutzen oder bereits erste Erfahrungen gesammelt haben – der Workshop bietet wertvolle Unterstützung für alle, die Bus und Bahn in Tirol noch einfacher und komfortabler nutzen möchten.

Das kostenlose Angebot wird im Rahmen der Initiative VVT Campus des Verkehrsverbundes Tirol finanziert und

von der Erwachsenenschule/Tiroler Bildungsforum sowie weiteren Bildungseinrichtungen durchgeführt.

Mitzubringen:

- aufgeladenes, internettaugliches Handy, Berechtigung zum Download von Apps
- Für Android: Google ID für Google Play Store (Konto- und Zugangsdaten)
- Für Apple: Apple ID für Apple App Store (Konto und Zugangsdaten)
- ausreichend Speicherplatz, E-Mail Adresse und Zugang zum Postfach. Kreditkarte oder Paypal Konto zum Hinterlegen als Zahlungsmethode (kann auch später nachgeholt werden)
- für jene, die schon in der „VVT Tickets“ App registriert sind, die Zugangsdaten.

Referentin:

Michaela Tursky-Philadelphia

Termin:

Freitag, 11.12.2026, 09.30 - 11.10 Uhr
1 x 120 Min.

Veranstaltungsort:

Natters, Gemeindeamt,
Innsbrucker Straße 4

Preis:

kostenlos (2 UE)

Anmeldeschluss:

08.12.2026



VERANSTALTUNGEN

ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT

Richtig essen...

von Anfang an, Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Unser Baby lernt essen! Um das 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrungen alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem kostenlosen Workshop praxisnah beantwortet.

Referentin:

Carmen Neuwirth, Diätologin

Termin:

12.11.2026, 17.00 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Natters, wird noch bekannt gegeben

Preis:

die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldeschluss:

09.11.2026

Richtig essen.....

Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Um die Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern geht es in diesem Workshop. Zielgruppe sind Eltern von Babys und Kleinkindern sowie deren Angehörige. Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Referentin:

Carmen Neuwirth, Diätologin

Termin:

27.11.2026, 17.00 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Natters, wird noch bekannt gegeben

Preis:

die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldeschluss: 23.11.2026



A photograph of a person's hands holding an open book. In the background, there is a white cup of tea on a saucer. To the right, a wooden cutting board holds several slices of bread with dark fillings and some whole oranges. The scene is set on a light-colored table.

VERANSTALTUNG BUCH & SPRACHE

Lesekreis in der Bücherei Natters

Wir laden alle Lesebegeisterten am 19.10. um 19.00 Uhr in die Bücherei Natters zur Besprechung zweier Bücher ein: Thomas Schliesser, „Monas Augen“ und „In einem Zug“ von Daniel Glattauer. Wir freuen uns auf interessante Diskussionen und einen abwechslungsreichen Abend. Alle weiteren Termine werden dort vereinbart.

Referentin:

Lydia Naschberger-Schober, Elfie Müller

Termin:

Beginn am Montag, 19.10.2026, 19.00 Uhr
Die weiteren Termine werden gemeinsam festgelegt.

Veranstaltungsort:

Natters, Bücherei

Preis:

die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich

Buchpräsentation & Bildershow „Alpine Vitalküche“ mit Karin & Stephan Hofinger

Wir laden zur Augenschmaus-Bildershow ein. Das Buch von Karin Hofinger zeigt die Vielfalt der alpinen Küche. Es enthält 120 traditionelle und moderne Rezepte mit regionalen Zutaten. Dabei verbindet die Autorin gesundes, nachhaltiges und regionales Kochen mit alten Traditionen. Zusätzlich gibt sie Informationen über Lebensmittel, Berglandwirtschaft und Kräuter. Das Buch zeigt, wie der Geschmack der Berge modern interpretiert werden kann.

Referentinnen:

Mag. Karin Hofinger und Stephan Hofinger

Termin:

21.10.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Natters, Musikpavillion

Preis:

freiwillige Spenden erbeten

Anmeldeschluss: 18.10.2026



VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

Stammtisch des Obst- und Gartenbauvereins - jeden ersten Freitag im Monat

Hier erhalten Sie in ungezwungenem Rahmen Informationen rund um Obst und Gemüse und sonstiges Grünes, über gern gesehene und unliebsame Gartenmitbewohner. Ein Wissensaustausch für Gartenbaumitglieder und interessierte BürgerInnen.

Leitung:

Luis Falschlunger, Arnold Obermüller

Termine:

jeden ersten Freitag im Monat
09.10.2026 - 02.07.2027, 10.00 Uhr,

Kursort:

Natters, Baguette

Anmeldeinfo:

keine Anmeldung erforderlich

Online - Vorträge von Natur im Garten



Vortrag mit anschließender Möglichkeit den ExpertInnen Fragen zu stellen.

Preis: € 8,00 (1 UE)

Mit Unterstützung von Land Tirol.

Anmeldung & Information zu weiteren Vorträgen: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Den Boden gesund & fruchtbar halten

Termin: Donnerstag, 08.10.2026, 19:30 Uhr

Vögel - Sicher durch das Gartenjahr bringen

Termin: Donnerstag, 22.10.2026, 19:30 Uhr

Pflanzenschutz im Naturgarten

Termin: Donnerstag, 12.11.2026, 19:30 Uhr

Saatgut vermehren

Termin: Donnerstag, 10.12.2026, 19:30 Uhr





VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & GESUNDHEIT

Forrest Yoga für alle Altersklassen

Forrest Yoga ist eine intensive und kraftvolle Yogapraxis. Im Fokus stehen einige besondere Elemente, wie der entspannte Nacken und die aktiven Füße. In jeder Klasse gibt es Bauchmuskulübungen, die die Verbindung zu unserem Zentrum stärken und den unteren Rücken entlasten. Forrest Yoga

ist für alle Altersklassen geeignet, egal ob erfahrene Yogis oder Anfänger.

Kursleitung:

Mag. Lara Krottil, zert. Yogatrainerin

Kurstermine:

Dienstag, 20.10.2026 - 09.02.2027,
19:00 Uhr - 20:30 Uhr, 14 x 90 Min.

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Preis:

€ 140,00 (25,2 UE)

Ganzkörper-Figurtraining

Mit unterschiedlichen Übungen und abwechslungsreichen Trainingsmaterialien wie Stäben sowie kleinen & großen Bällen bringen wir Bauch, Beine, Po, Arme und Rücken ordentlich in Bewegung. Zum Abschluss nehmen wir uns Zeit für ausgiebiges Dehnen – für mehr Beweglichkeit und ein gutes Körpergefühl.

Kursleitung:

Sandra Koch

Kurstermine:

Dienstag, 13.10.2026 - 09.02.2027,
18.50 Uhr - 19:50 Uhr 15 x 60 Min.
KEIN Kurs in den Herbstferien

Kursort:

Volksschule Natters, Turnhalle

Preis:

€ 90,00 (18 UE)

Musikgymnastik mit Roswitha

Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm, bestehend aus Konditions-, Koordinations-, gezielten Kräftigungsübungen und abschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen und jeder Menge Spaß.

Kursleitung:

Mag. Roswitha Niederwanger

Kurstermine:

Mittwoch, 14.10.2026 - 10.02.2027,
9.00 Uhr - 10.00 Uhr, 15 x 60 Min.
KEIN Kurs in den Herbstferien.

Kursort:

Volksschule Natters, Turnhalle

Preis:

€ 100,00 (18 UE)

Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining

Der Kurs vereint bewährte Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Stabilisation, Dehnung sowie für den Beckenboden mit gezielten Elementen aus dem Faszientraining. Dabei wird nicht nur die Muskulatur angesprochen – auch das Bindegewebe spielt eine entscheidende Rolle für Fitness und Wohlbefinden. Durch schwingende, federnde und wippende Bewegungen werden gezielte Reize gesetzt, die das Faszienewebe effektiv aktivieren und stärken.

Kursleitung:

Mag. Ingrid Benedikt

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Kurs 1

Kurstermine:

Dienstag, 13.10.2026 - 09.02.2027,
17:30 Uhr - 18:30 Uhr, 14 x 60 Min.

Preis:

€ 98,00 (16,8 UE)

Kurs 2

Kurstermine:

Donnerstag, 15.10.2026 - 11.02.2027,
18.00 Uhr - 19:00 Uhr 16 x 60 Min.

Preis:

€ 110,00 (19,2 UE)

Zumba enjoy the Party

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Zumba macht Spaß, Zumba ist leicht zu lernen und es ist effektiv... Lasst uns gemeinsam fit werden, Spaß haben und alle Sorgen weg tanzen!

Referentin:

Katrin Hinterholzer

Termin:

Mittwoch, 14.10.2026 - 10.02.2027,
19.00 Uhr - 20.00 Uhr, 15 x 60 Min.

Veranstaltungsort:

Natters, Bewegungsraum Kindergarten

Preis:

€ 105,00 (18 UE)





PILATES

Pilates verbindet Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen und fördert dadurch einen gesunden starken Rücken ebenso wie bewegliche Gelenke. Die Übungen werden im Einklang mit einer bewussten Atmung langsam und präzise durchgeführt.

Kursleitung:

Verena Fontan, Dipl. Matwork Instructor

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Preis:

€ 98,00 (16,8 UE)

FELDENKRAIS® kleine Bewegung - große Wirkung

Feldenkrais® ist ein Bewegungskonzept, das davon ausgeht, dass sensible Selbstwahrnehmung zu einer Verbesserung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten führen kann. Im Mittelpunkt unserer Abende stehen Wahrnehmungsübungen und das praktische Erproben von Bewegungen und Bewegungszusammenhängen. So erkennen wir eingeschliffene Bewegungsmuster und finden neue Bewegungsmöglichkeiten. So soll Beschwerden aufgrund von Fehlhaltungen und falschen Belastungen vorgebeugt werden.

Kurs 1

Kurstermine:

Montag, 12.10.2026 - 08.02.2027,
19.00 Uhr - 20.00 Uhr, 14 x 60 Min.
KEIN Kurs am 26.10. und am 07.12.2026

Kurs 2

Kurstermine:

Montag, 12.10.2026 - 08.02.2027,
20.10 Uhr - 21.10 Uhr, 13 x 60 Min.
KEIN Kurs am 26.10. und am 07.12.2026

»Entspannung beginnt in den äußeren Schichten des Körpers und dringt bis in die tiefen Schichten unserer Existenz vor.«

TB.K.S. Iyengar

Mitzubringen:

eine warme Decke, ein kleines Handtuch

Kursleitung:

Julia Feuerstein, Feldenkrais Pädagogin

Kurstermine:

Montag, 12.10.2026 - 01.02.2027,
17.30 Uhr - 18.30 Uhr 15 x 60 Min.

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Preis:

ab 10 TeilnehmerInnen € 105,00 (18 UE)

Bewegter Rücken

Fließende, harmonische Bewegungen im Rhythmus der Musik prägen den Kurs und machen ihn zu einem modernen und abwechslungsreichen Haltungs- und Rückentraining. Neben bewährten Übungen zur Mobilisation, Kräftigung, Stabilisation und Dehnung fließen auch Elemente aus dem Faszi- und neurozentrierten Training ein. Ein Angebot für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun und mit Freude, Musik und Bewegung aktiv in den Tag starten möchten.

Kursleitung:

Mag. Ingrid Benedikt

Kurstermine:

Mittwoch, 14.10.2026 - 10.02.2027,

10:00 Uhr - 11:00 Uhr

KEIN Kurs in den Herbstferien

Kursort:

Volksschule Natters, Turnhalle

Preis:

€ 100,00 (18 UE)

„Laufen will gelernt sein!“ mit Laura Proßegger

Im Lauftechniktraining Masterclass erwartet dich 60 Minuten lang ein abwechslungsreiches Programm: nach dynamischem Aufwärmen, das die Muskeln aktiviert und den Körper auf die Belastung vorbereitet, werden individuelle Trainingsziele gesetzt – sei es Ausdauer, Muskelaufbau oder Beweglichkeit. Abgerundet wird jede Einheit durch eine Abkühl- und Stabilisierungsphase.

Kursleitung:

Laura Proßegger, Dipl. Lauftrainerin und Ernährungsexpertin

Veranstaltungsort:

Natters, Treffpunkt Kunstrasenplatz

Preis:

€ 70,00 (12 UE)

Anmeldung:

bei Laura Proßegger unter 0676 7273663

Kurs 1

Termin:

Dienstag, 06.10.2026 - 08.12.2026,

19.00 Uhr - 20.00 Uhr, 10 x 60 Min.

Kurs 2

Termin:

Mittwoch, 07.10.2026 - 09.12.2026,

18.00 Uhr - 19.00 Uhr, 10 x 60 Min.





VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG FÜR KINDER & ELTERN

Bild: freepik-AI generiert

Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Kindergartenalter

BEWEGUNG macht SCHLAU
Bewegung, Koordination, Spiel, Spaß
und viel Abenteuer warten auf euch.

Kursleitung:

Katharina Rödlach,
Pädagogin mit ihrem Team

Kursort:

Volksschule Natters, Turnhalle

Kursbeitrag:

€ 60,00 (15,6 UE) Familienpreis

Hinweis:

Wir bitten um Verständnis, dass wir zur
Qualitätssicherung und aus Sicherheits-
gründen keine älteren Geschwisterkinder
aufnehmen können.
Die Verantwortung für jüngere Geschwister
obliegt ausnahmslos den Eltern.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und
eine Trinkflasche mit Wasser

Kurs 1

Kurstermine:

Dienstag, 13.10.2026 - 09.02.2027,
15.00 Uhr - 15.55 Uhr, 13 x 55 Min.
KEIN Kurs am 27.10. und am 08.12.26

Kurs 2

Kurstermine:

Dienstag, 13.10.2026 - 09.02.2027,
16.05 Uhr - 17.00 Uhr, 12 x 55 Min.
KEIN Kurs am 27.10. und am 08.12.26

»Bewegung fördert die
gesunde Entwicklung
von Kindern am
besten.«

Karl-Heinz Körbel



VERANSTALTUNGEN MENTALE GESUNDHEIT

kostenlose
Online-
Vorträge

Mentale Gesundheit - das tut Erwachsenen & Kindern gut!

Je mehr Menschen darüber Bescheid wissen, was der Psyche des Menschen gut tut umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen. Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein.

Gesunder Schlaf – eine Wohltat

Referentin:

Dipl. Päd. Mag. Birgit Schuppensteiner,
Klinische und Gesundheitspsychologin,
Diplompädagogin für Ernährung

Termin:

Dienstag, 13.10.2026, 19.30 Uhr

Kinder im Volksschulalter stärken

Referentin:

Mag.a Sylvia Wild-Bernot, Dipl. Erziehungs-
und Jugendberaterin, Dipl. Ehe-, Familien-
und Lebensberaterin

Termin:

Dienstag, 10.11.2026, 19.30 Uhr

Burn Out erkennen und reagieren

Referentin:

Dr. Doris Barth, Psychologin

Termin:

Dienstag, 19.01.2027, 19.30 Uhr

Raus aus dem Hamsterrad - Achtsamer Umgang mit sich selbst

Referent:

Mag. Gerd Forcher, Supervisor, Coach,
Lebens- und Sozialberater

Termin:

Dienstag, 09.02.2027, 19.30 Uhr

Stark bleiben im Alltag: Eigene psychische Widerstandskraft erkennen, stärken & einfache Alltags- techniken lernen

Referentin:

Martina Sieberer, Dipl. Psychosoziale Bera-
terin & Dipl. Mentaltrainerin

Termin:

Dienstag, 09.03.2027, 19.30 Uhr

Details und Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at





VERANSTALTUNGEN

FINANZ- WISSEN



**Finanzfit –
die Online-Seminarreihe für
mehr finanzielle Sicherheit**

Pensionskonto verstehen, investieren, nachhaltig anlegen, Schulden vermeiden und den eigenen Finanzplan entwickeln.

Geld betrifft uns alle – doch viele Finanzthemen erscheinen auf den ersten Blick komplex und schwer verständlich. Die Online-Seminarreihe „Finanzfit“ vermittelt praxisnahes und verständliches Wissen, damit finanzielle Entscheidungen selbstbewusst und informiert getroffen werden können. In sechs aufeinander abgestimmten Modulen erhalten Sie einen Überblick über wichtige Finanzthemen.

Referent:

David Kohl, Finanzverein.at, gemeinnütziger Verein für Finanzbildung

Preis:

kostenlos

Anmeldung immer bis 5 Tage vorher:
tiroler-bildungsforum.at

**kostenlose
Online-
Vorträge**

**Begriffe der Finanzwelt –
von Fonds bis ETF's**

Termin:

Mittwoch, 14.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Mein Pensionskonto verstehen

Termin:

Mittwoch, 04.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

**Finanzplan & Vertiefung –
Vom Ziel zur Strategie**

Termin:

Mittwoch, 13.01.2027, 19:00 - 20:30 Uhr

**Grünes Investment
und nachhaltige Geldanlagen**

Termin:

Mittwoch, 03.02.2027, 19:00 - 20:30 Uhr

Wege aus finanziellen Engpässen

Termin:

Mittwoch, 24.02.2027, 19:00 - 20:30 Uhr



VERANSTALTUNGEN VEREIN & EHRENAMT

kostenlose
Online-
Vorträge

Vereinsakademie - Online

Einmal pro Monat vermitteln Experten in einer Abendveranstaltung wichtiges Wissen für die Vereinsarbeit – kompetent und praxisnah! Nach einem ca. einstündigen Input bleibt genug Zeit für Fragen.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Künstliche Intelligenz im Verein

Chancen nutzen - Risiken verstehen - bewusst entscheiden!

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt des Abends:

- Wo schafft KI echten Mehrwert?
- Wie können Vereine KI verantwortungsvoll einsetzen?
- Wo ist menschliche Expertise unverzichtbar?
- Empfehlungen für einen bewussten und nachhaltigen Umgang mit KI im Vereinsalltag

Termin: Dienstag, 06.10.2026, 19.00 - 20.30

Arbeitsrecht & Co im Verein

Inhalt des Abends ist die Darstellung der wesentlichen Beschäftigungsformen unter Berücksichtigung der spezifischen vereins- und arbeitsrechtlichen sowie steuerlichen Aspekte. Wir werfen einen Blick auf die Beschäftigung von Vorstandsmitgliedern, Vereinsmitgliedern und vereinsfremden Personen im Rahmen von Dienstverträgen, freien Dienstnehmern und Werkverträgen.

Termin: Dienstag, 03.11.2026, 19.00 - 20.30

Diversität als Ressource im Vereinsleben

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt des Abends:

- Umgang mit kultureller Diversität
- Inklusive Vereinsentwicklung
- Ehrenamt in einer vielfältigen Gesellschaft
- Inklusive Kommunikation
- Beteiligung unterschiedlicher Zielgruppen
- Gewinnung neuer Zielgruppen

Termin: Dienstag, 01.12.2026, 19.00 - 20.30



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Natters ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Christiane Kimeswenger & Team ehrenamtlich geleitet. Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Natters.

ANMELDUNG

Ausschließlich, sofern beim jeweiligen Kurs nicht anders vermerkt, über die Homepage:
www.erwachsenenschulen.at/natters

Die Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

BEZAHLUNG

Den Kursbeitrag bitte vor Kursbeginn auf das ES Konto überweisen.
Bitte unbedingt Name und Kurstitel anführen:
IBAN: AT03 3628 1000 0012 0535

KONTAKT

Erwachsenenschule Natters
Homepage mit Anmeldeformular:
www.erwachsenenschulen.at/natters
Tel.: 0660/7398772
christiane.kimeswenger@gmail.com

[www.facebook.com/
erwachsenenschule.natters](https://www.facebook.com/erwachsenenschule.natters)

**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**

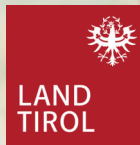


erwachsenenschule



UNTERSTÜTZER

Gemeinde
Natters



**Raiffeisenkasse
Mutters, Natters und Kreith**



 **Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung**