

PROGRAMM HERBST & WINTER 2026/27

ERWACHSENENSCHULE

KIRCHDORF



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



**DIGITALI-
SIERUNG
IM ALLTAG**



MUSIK



**NATUR &
UMWELT**



**BEWEGUNG &
FITNESS**



**FINANZ-
WISSEN**



**HANDWERK &
KREATIVITÄT**



**ERZIEHUNG &
PÄDAGOGIK**



**FÜR VEREIN &
EHRENAMT**



**WOHL-
BEFINDEN &
MENTALE
GESUNDHEIT**



**FÜR
KINDER**



**KULTUR &
GESCHICHTE**



PROGRAMM

HERBST & WINTER

Liebe Freundinnen & Freunde der Erwachsenenschule!

mit großer Freude darf ich euch zum neuen Erwachsenenschulprogramm begrüßen.

Für mich bedeutet ein neues Kursjahr immer auch einen kleinen Neuanfang – mit neuen Themen, neuen Begegnungen und vielen Möglichkeiten, Neues zu entdecken, sich weiterzuentwickeln und gemeinsam schöne Erfahrungen zu sammeln.

Ich bin überzeugt, dass das Programm vor allem von Menschen lebt, die neugierig bleiben, Fragen stellen, Erfahrungen teilen und offen für Neues sind. Genau diese Begegnungen und der persönliche Austausch machen unsere Erwachsenenschule für mich zu einem besonderen Ort.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen bedanken, die meine Veranstaltungen mitgestalten und mit Leben erfüllen: bei unseren engagier-

ten Kursleiterinnen und Kursleitern, bei unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern und natürlich auch bei den Sponsoren für die wertvolle Unterstützung.

Euer Interesse, euer Vertrauen und eure Offenheit sind für mich eine große Motivation.

Gerne nehme ich auch Ideen und Anregungen zu Veranstaltungen für das nächste Programm auf.

Ich wünsche Euch viel Freude beim Durchblättern des Hefts und hoffe, dass Ihr Angebote findet, die Euch ansprechen, inspirieren und vielleicht auch ein wenig überraschen. Ich freue mich auf viele Begegnungen, interessante Gespräche und gemeinsame Momente im kommenden Erwachsenenschuljahr.

Liebe Grüße

Anita Endstraßer
ehrenamtliche Leiterin der
Erwachsenenschule Kirchdorf



'26

DIGITALISIERUNG IM ALLTAG



SEITE 04

VVT App Workshop Einfach mobil mit Bus und Bahn in Tirol!

CANVA kann was! - Einführung

HANDWERK & KREATIVITÄT



SEITE 05

Ranzensticken –
Traditionelles Handwerk

WOHLBEFINDEN & MENTALE GESUNDHEIT



SEITE 06

Zauberhafte Düfte & Stimmung für die Vorweihnachtszeit

Online-Vorträge zur Stärkung der mentalen Gesundheit -

Tipps für Erwachsene & Kinder

MUSIK



SEITE 07

Advent, wie's früher war - Volkslied singen

Kraftvoll ins neue Jahr trommeln

BEWEGUNG & FITNESS



SEITE 08

Männertraininig

Rückenstunde für Damen und Herren

Qi Gong mit Klangschalen

Yoga für Männer

Rückenyooga für Damen und Herren

Rückenfit für Damen und Herren

Yoga

Seniorengymnastik für Damen & Herren

ERZIEHUNG & PÄDAGOGIK



SEITE 12

Kinder liebevoll begleiten

FÜR KINDER



SEITE 13

Yoga - für Kinder von 6 - 8 Jahren

Cool Music Teens

Plane - Baue & Gestalte dein Traumhaus

Brückenbau - konstruktiv und spannend

Wir bauen einen Dorfplatz

Achtsamkeit Workshop für Schulkinder ab 6 Jahren

NATUR & UMWELT



SEITE 16

Online-Vorträge Selbstversorgt im Naturgarten

Lehrgang Gemüseanbau im Naturgarten

FINANZ- WISSEN



SEITE 17

Finanzfit – die Online-Seminarreihe für mehr finanzielle Sicherheit

FÜR VEREIN & EHRENAMT



SEITE 18

Künstliche Intelligenz im Verein

Richtiger Umgang mit Arbeitsrecht & Co

Diversität als Ressource im Vereinsleben

Fortbildungsakademie für Ehrenamtliche oder alle die sich freiwillig engagieren möchten

KULTUR & GESCHICHTE



SEITE 19

Sonderausstellung „Leokadia Justman. Brechen wir aus!“





VERANSTALTUNGEN DIGITALISIERUNG IM ALLTAG

VVT App Workshop

Einfach mobil mit Bus und Bahn in Tirol!

Möchten Sie Tickets bequem am Smartphone kaufen, die schnellste Verbindung finden und die VVT Apps sicher und unkompliziert nutzen? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie den kostenlosen VVT App Workshop!

In angenehmer Atmosphäre entdecken Sie Schritt für Schritt die Apps „VVT Tickets“ und den Routenplaner „Smartride“. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag, lernen hilfreiche Funktionen kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit digitalen Angeboten für Ihre Mobilität.

Ob Sie die Apps zum ersten Mal nutzen oder bereits erste Erfahrungen gesammelt haben – der Workshop bietet wertvolle Unterstützung für alle, die Bus und Bahn in Tirol noch einfacher und komfortabler nutzen möchten.

Das kostenlose Angebot wird im Rahmen der Initiative VVT Campus des

Verkehrsverbundes Tirol finanziert und von der Erwachsenenschule/Tiroler Bildungsforum sowie weiteren Bildungseinrichtungen durchgeführt.

Mitzubringen:

- aufgeladenes, internettaugliches Handy, Berechtigung zum Download von Apps
- Für Android: Google ID für Google Play Store (Konto- und Zugangsdaten)
- Für Apple: Apple ID für Apple App Store (Konto und Zugangsdaten)
- ausreichend Speicherplatz, E-Mail Adresse und Zugang zum Postfach. Kreditkarte oder Paypal Konto zum Hinterlegen als Zahlungsmethode (kann auch später nachgeholt werden)
- für jene, die schon in der „VVT Tickets“ App registriert sind, die Zugangsdaten.

Termin:

Dienstag, 13.10.2026,
19.00 - 20.40 Uhr, 1 x 120 Min.

Veranstaltungsort:

Bibliothek, Dorfplatz 21, Kirchdorf

Preis: kostenlos (2 UE)

Anmeldeschluss: 09.10.2026

»Die Digitalisierung braucht
den Menschen nicht,
sie erweitert vielmehr seine
Möglichkeiten.«

Peter Bartels

CANVA kann was! - Einführung

Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt.

Mit dem in der Basisversion kosten-
los nutzbaren Tool Canva lassen sich
auf einfache Weise Plakate, Posts für
WhatsApp, Signal & Co oder sogar
Flyer erstellen.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Installation und Anmeldung
- Rundumblick: Was kann Canva?
- Wer steht hinter Canva?
- Genauer Blick ins MagicStudio
- Wie arbeitet man im Team?
- Wie kann ich Fotos schnell be-
arbeiten?
- Erstellen von Instagram-Posts und
WhatsApp-Status

Referentin:

Veronika Lamprecht,
Tiroler Bildungsforum

Ort: online via Zoom

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 22.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Dienstag, 20.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Dienstag, 24.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldeschluss:

5 Tage vorher

www.tiroler-bildungsforum.at



VERANSTALTUNG HANDWERK & KREATIVITÄT

Bild: Pixabay

Ranzensticken – Traditionelles Handwerk

In diesem Kurs lernen wir die Kunst des
traditionellen Tiroler Ranzensticken
kennen und fertigen unter fachkundi-
ger Anleitung unseren eigenen Ranzen.
Ein besonderes Erlebnis für alle, die
Handwerk schätzen und ein echtes
Stück Tiroler Tracht selbst gestalten
möchten.

Referentin:

Elisabeth Holuschka

Termin:

Dienstag, 19.01. - 23.03.2027,
19:00 - ca. 20:45 Uhr (10 Abende)

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Ort wird bekannt gegeben

Preis:

Kurskosten inkl. Material

Ranzen in Federkiel € 480,00

Ranzen in Kunststoff € 380,00

Jeansgürtel € 180,00

jeder weitere Jeansgürtel € 90,00

Kinderanzen verstellbar

bis 80 cm € 320,00

Anmeldeschluss: 04.01.2027





VERANSTALTUNGEN

WOHL- BEFINDEN & MENTALE GESUNDHEIT

Zauberhafte Düfte & Stimmung für die Vorweihnachtszeit

Was wäre die Vorweihnachtszeit ohne besondere Düfte?

In diesem Workshop lernst du verschiedene Aromaöle kennen und erfährst, wie du sie für eine gemütliche, entspannte und stimmungsvolle Atmosphäre einsetzen kannst.

Wir schnupfern, entdecken verschiedene Duftwelten und verbinden die Düfte mit Musik und berührenden Texten. Ein gemütlicher Abend zum Kennenlernen, Genießen und Einstimmen auf die Weihnachtszeit.

Referentin: Marlene Bürgler

Termin:

Dienstag, 24.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis: € 30,00 (1,5 UE)

Anmeldeschluss: 20.11.2026

Online-Vorträge zur Stärkung der mentalen Gesundheit - Tipps für Erwachsene & Kinder

Gesunder Schlaf – eine Wohltat

Referentin:

Dipl. Päd. Mag. Birgit Schauensteiner,
Klinische und Gesundheitspsychologin,
Diplompädagogin für Ernährung

Termin:

Dienstag, 13.10.2026, 19:30 - 20:30 Uhr

Kinder im Volksschulalter stärken

Referentin:

Mag.a Sylvia Wild-Bernot, Dipl. Erziehungs-
und Jugendberaterin, Dipl.
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Termin:

Dienstag, 10.11.2026, 19:30 - 20:30 Uhr

Burn Out erkennen & reagieren

Referentin:

Dr. Doris Barth, Psychologin

Termin:

Dienstag, 19.01.2027, 19:30 - 20:30 Uhr

Raus aus dem Hamsterrad - achtsamer Umgang mit sich selbst

Referent:

Mag. Gerd Forcher, Supervisor, Coach,
Lebens- und Sozialberater

Termin:

Dienstag, 09.02.2027, 19:30 - 20:30 Uhr

Kosten:

kostenlos

Details & Anmeldung:

www.tiroler-bildungsforum.at

Anmeldeschluss:

bis 3 Tage vorher



VERANSTALTUNGEN MUSIK



Advent, wie's früher war - Volksliedl singen

Volkslieder singen zur Einstimmung in die Vorweihnachtszeit

Heimatliche Adventlieder für Erwachsene, die uns gut tun. Wie wäre es, den Advent wieder einmal so zu erleben, wie wir ihn früher geliebt haben? Mit vertrauten Melodien, stimmungsvollen Texten und dem gemeinsamen Singen von Liedern aus Tirol und Umgebung. In diesem Workshop stimmen wir uns bewusst auf die Weihnachtszeit ein und lassen für 90 Minuten Raum für Besinnlichkeit, Gemeinschaft und die Freude am Singen.

Referentin:

Marlene Bürgler &
Karin Gollner-Steinacher

Termin:

Dienstag, 24.11.2026, 17:00 - 18:30

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis:

€ 15,00 (1,5 UE)

Anmeldeschluss:

20.11.2026

Kraftvoll ins neue Jahr trommeln

Gemeinsam lassen wir das alte Jahr ausklingen und begrüßen das neue Jahr mit kraftvollen Rhythmen, Lebensfreude und der Energie des Trommels.

Trommeln bringen uns in Bewegung, lässt uns den Alltag loslassen und schafft einen besonderen Moment des Miteinanders.

Komm mit uns ins neue Jahr – kraftvoll lebendig und voller Rhythmus.

Referentin:

Marlene Bürgler

Termin:

Dienstag, 12.01.2027, 19:00 - 20:00

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis:

€ 15,00 (1 UE)

Anmeldeschluss:

05.01.2026





VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & FITNESS



Männertraininig

Aktive Bewegung und Gesundheitsvorsorge in einer netten Gruppe! Neben einem Mix aus funktionellen Übungen mit eigenem Körpergewicht warten auf die Teilnehmer auch spezielle Rückenstunden zum Stärken und Lösen von Verspannungen. Ziel des Ganzkörpertrainings ist es, körperlich fit und beweglich zu werden.

Referentin:

Elisabeth Pali, dipl. Fitnesstrainerin

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Kurs 1

Termin:

Montag, 05.10.2026 - 09.11.2026,
19.15 - 20.15 Uhr

Preis: € 55,00 (5 UE)

Anmeldeschluss: 03.10.2026

Kurs 2

Termin:

Montag, 16.11.2026 - 21.12.2026,
19.15 - 20.15 Uhr

Preis: € 66,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 15.11.2026

Rückenstunde für Damen und Herren

Die komplette Muskulatur, Sehnen, Bänder und Gelenke werden mobilisiert und Verklebungen in den Faszien gelöst. Abgerundet wird diese Wohlfühlstunde mit Entspannungsübungen.

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Kurs 1

Termin:

Mittwoch, 23.09.2026 - 21.10.2026,
17:45 - 18:45 Uhr

Preis: € 44,00 (5 UE)

Anmeldeschluss: 21.09.2026

Kurs 2

Termin:

Mittwoch, 04.11.2026 - 09.12.2026,
17:45 – 18:45 Uhr

Preis: € 52,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 02.11.2026

Qi Gong mit Klangschalen

Bewusste Atemübungen, Dehn-, Kräftigungs- und Klopfübungen sowie verschiedene Qi Gong-Techniken bilden die Grundlage dieser feinen Stunde. Bereichert wird der aktive und entspannende Abend durch den Einsatz von Klangschalen. Qi Gong ist ein Teilbereich der traditionellen chinesischen Medizin und öffnet unsere Energiebahnen (Meridiane). Es hilft, den Stress besser zu bewältigen, mehr Gelassenheit in unser Leben zu bringen und gesund alt zu werden!

Referentin:

Veronika Zanier, Kitzbühel, Qi Gong-Instruktorin

Termin:

Freitag, 02.10.2026 - 13.11.2026,
19:00 - 20:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Preis:

€ 58,00 (6 UE)

Anmeldeschluss:

29.09.2026

Yoga für Männer

Neben dem traditionellen „Hatha-Yoga“ (mit speziellen Körper- und Atemübungen) wird auch die sanfte und sehr tief gehende Methode des „Karunachala-Yoga“ praktiziert. YOGA baut Stress ab, sorgt für mehr Ausgeglichenheit und steigert die Beweglichkeit und Flexibilität.

Referentin:

Martina Mayr aus Kössen, geprüfte
Yogalehrerin

Termin:

Freitag, 20.11.2026 - 18.12.2026,
19:00 - 20:15 Uhr

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Preis:

€ 85,00 (5 UE)

Anmeldeschluss: 15.11.2026



Rücken yoga für Damen und Herren

Gezielte Yoga-Übungen für den Rücken erhalten und erhöhen die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Die komplette Muskulatur, Sehnen, Bänder und Gelenke werden mobilisiert und Verklebungen in den Faszien gelöst. Bewusste Atemübungen, geistige Reisen, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen bringen Körper, Geist und Seele in Gleichklang. Ohne Stress und völlig entspannt geht es in den nächsten Tag.

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf – Gymnastikraum

Kurs 1

Termin:

Mittwoch, 23.09.2026 - 21.10.2026,
19.00 – 20.00 Uhr

Preis: € 44,00 (5 UE)

Anmeldeschluss: 21.09.2026

Kurs 2

Termin:

Mittwoch, 04.11.2026 - 09.12.2026,
19.00 – 20.00 Uhr

Preis: € 52,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 02.11.2026

Rückenfit für Damen und Herren

Der ideale Kurs für alle, die ihre Rumpfmuskulatur stärken möchten. Wir mobilisieren, kräftigen, dehnen, entspannen und bringen so unseren Körper in Balance! Unser gemeinsames Ziel ist es, den Stoffwechsel anzuregen sowie mehr Beweglichkeit und Stabilität zu erreichen.

Referentin:

Jenny Scholz, Fitnesstrainerin und Med. Masseurin, Kirchdorf

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Preis: € 63,00 (8 UE)

Kurs 1

Termin:

Montag, 21.09.2026 - 23.11.2026,
18.00 - 19.00 Uhr

Anmeldeschluss: 19.09.2026

Kurs 2

Termin:

Dienstag, 22.09.2026 - 24.11.2026,
18.00 - 19.00 Uhr

Anmeldeschluss: 21.09.2026

Kurs 3

Termin:

Montag, 11.01.2027 - 08.02.2027,
18.00 - 19.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.01.2027

Kurs 4

Termin:

Dienstag, 12.01.2027 - 09.02.2027,
18.00 - 19.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.01.2027

Yoga

YOGA – als Weg zu einem glücklichen, erfüllten und freudvollen Leben mit der geprüften Yogalehrerin Martina Mayr aus Kössen Neben dem traditionellen „Hatha-Yoga“ (mit speziellen Körper- und Atemübungen) wird dabei auch die sanfte und sehr tief gehende Methode des „Karunachala-Yoga“ praktiziert. YOGA baut Stress ab, sorgt für mehr Ausgeglichenheit und steigert die Beweglichkeit und Flexibilität.

Referentin:

Martina Mayr, Kössen, Yogalehrerin

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Kurs 1

Termin:

Donnerstag, 17.09.2026 - 22.10.2026,
17.45 - 19.15 Uhr

Preis: € 99,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 16.09.2026

Kurs 2

Termin:

Donnerstag 17.09.2026 - 22.10.2026,
19:30 - 21:00 Uhr

Preis: € 99,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 16.09.2026

Kurs 3

Termin:

Freitag, 18.09.2026 - 23.10.2026,
17:15- 18:45 Uhr

Preis: € 99,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 16.09.2026

Kurs 4

Termin:

Donnerstag 05.11.2026 - 17.12.2026,
17.45 - 19.15 Uhr

Preis: € 115,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 03.11.2026

Kurs 5

Termin:

Donnerstag 05.11.2026 - 17.12.2026,
19:30 - 21:00 Uhr

Preis: € 115,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 03.11.2026

Kurs 6

Termin:

Freitag, 06.11.2026 - 18.12.2026,
17:15 - 18:45 Uhr

Preis: € 115,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 03.11.2026





Seniorengymnastik für Damen & Herren

Diese Ganzkörpergymnastik beinhaltet nach der Aufwärmphase einfache Kräftigungsübungen für alle Muskelgruppen. Übungen für Balance und Gleichgewicht sowie Dehnen und Strecken dürfen natürlich nicht fehlen. Auch der Spaß kommt nicht zu kurz!

Referentin:

Mali Brunner, Übungsleiterin,
St. Johann

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Kurs 1

Termin:

Montag, 14.09.2026 - 12.10.2026,
16:45 - 17:45 Uhr

Preis: € 28,00 (5 UE)

Anmeldeschluss: 13.09.2026

Kurs 2

Termin:

Montag, 09.11.2026 - 14.12.2026,
16:45 - 17:45 Uhr

Preis: € 34,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 08.11.2026

Kurs 2

Termin:

Montag, 11.01.2027 - 08.02.2027,
16:45 - 17:45 Uhr

Preis: € 28,00 (5 UE)

Anmeldeschluss: 10.01.2027



VERANSTALTUNG ERZIEHUNG & PÄDAGOGIK

Bild: Magnific

Kinder liebevoll begleiten

Wie können wir im Familienalltag liebevoll bleiben und gleichzeitig klare Grenzen setzen?

In diesem Workshop geht es um typische Situationen mit Kindern, unsere eigenen Reaktionen und darum, wie wir auch in herausfordernden Momenten ruhig und klar bleiben können.

Mit einfachen Achtsamkeits-, Atem- und Selbstregulationsübungen sowie EFT-Klopftechniken lernen wir Möglichkeiten kennen, uns selbst zu stärken und dadurch Kinder bewusster, gelassener und mit mehr Leichtigkeit zu begleiten.

Referentin: Marlene Bürgler

Termin:

Dienstag, 29.09.2026,
19:30 - ca. 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis: € 30,00 (1,5 UE)

Anmeldeschluss: 20.09.2026



VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

Bild: Shutterstock.com

Yoga - für Kinder von 6 - 8 Jahren

Der Leistungsdruck in Schule und Freizeit nimmt ständig zu. Dadurch steigt auch die nervliche Belastung. Mit spielerischen Übungen und Freude an der Bewegung stärken die Kinder ihre Aufmerksamkeit, Konzentration und Entspannung.

Referentin:

Martina Mayr, Kössen, Yogalehrerin

Termin:

Donnerstag, 06.11.2026 - 11.12.2026,
16:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Preis:

€ 33,00 (6 UE)

Anmeldeschluss:

03.11.2026

Cool Music Teens

Cool Music Teens - ein musikalischer Erfahrungsraum für coole Kids im Übergang ins Teenageralter. Lerne deine Stimme mit coolen Liedern besser kennen, fordere dein Gehirn mit Rhythmen auf Trommeln, mit Bewegung und Bodypercussion.

Referentin:

Marlene Bürgler

Termin:

Dienstag, 12.01.2027, 17:30 - 18:30

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis:

€ 15,00 (1 UE)

Anmeldeschluss:

05.01.2027





Plane - Baue & Gestalte dein Traumhaus

Welches Kind träumt nicht von seinem ganz eigenen Traumhaus? Ob am Meer, in den Bergen oder mitten im Wald... in diesem Workshop werden Träume Wirklichkeit. Zunächst entwickeln die Kinder ihre Ideen auf Papier und anschließend bauen Sie aus unterschiedlichsten Materialien ein individuelles Modell ihres Traumhauses. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Referentin:

Hanna Dunkelberg M.Sc.

Termin:

Dienstag, 24.11.2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis:

€ 35,00 (2 UE)

inkl. allen benötigten Materialien, leihweise Werkzeug

Anmeldeschluss:

20.11.2026

Brückenbau - konstruktiv und spannend

In diesem Workshop sind kluge Köpfe und geschickte Hände gefragt. Die Kinder bauen aus Holzstäbchen ihre eigene Brücke, die eine Schlucht überspannen soll. Gemeinsam entdecken wir mit Hanna, wie Brücken konstruiert werden und welche Bauweise besonders tragfähig ist. Ein Nachmittag voller Tüftelei, Kreativität und spannenden Erfolgsmomenten mit Einblicken in die Welt der Technik und Konstruktion.

Referentin:

Hanna Dunkelberg M.Sc.

Termin:

Dienstag, 19.01.2027, DIENSTAG -
15:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis:

€ 38,00 (2 UE)

inkl. allen benötigten Materialien, leihweise Werkzeug

Anmeldeschluss:

06.01.2027



Wir bauen einen Dorfplatz

Wie entsteht eigentlich ein lebendiger Dorfplatz?

In diesem Workshop werden Kinder zu kleinen Dorfplatzplanerinnen und Dorfplatzplanern.

Gemeinsam gestalten Sie einen eigenen Platz mit Hausfassaden, Wegen, Bäumen, Sitzgelegenheiten, Fahrradständern oder sogar einem kleinen Musikpavillon.

Mit Papier, Pappe, Pflanzenresten und vielen weiteren Materialien entsteht Schritt für Schritt ein fantasievoller Ort voller Leben. Dabei lernen die Kinder spielerisch, wie Dörfer und Städte ge-

staltet werden und welche Elemente einen Platz besonders einladend machen.

Referentin:

Hanna Dunkelberg M.SC.

Termin:

Dienstag, 06.10.2026, - 15:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Bibliothek

Preis:

€ 35,00 (2 UE)

inkl. allen benötigten Materialien, leihweise Werkzeug

Anmeldeschluss:

02.10.2026

Achtsamkeit Workshop für Schulkinder ab 6 Jahren

In unserem liebevoll gestalteten Achtsamkeit-Workshop bieten wir Schulkindern eine bewusste Auszeit vom oft stressigen und leistungsorientierten Alltag. Ziel ist es, Entspannung, inneres Gleichgewicht und Wohlbefinden zu fördern sowie die Konzentrationsfähigkeit nachhaltig zu stärken. Die Kinder lernen auf spielerische und kindgerechte Weise einfache Achtsamkeit – und Entspannungsübungen kennen. Atemübungen sanfte Wahrnehmungsübungen und erste Elemente der Klopf Akupressur helfen dabei Stress abzubauen und zur Ruhe zu kommen. Ergänzt wird der Workshop durch konzentrationsfördernde Spiele, die den Kindern helfen, fokussiert und gestärkt in ihren Schulalltag zurückzukehren.

»Was wir mit Freude
lernen, vergessen
wir nie.«

Alfred Mercier

Referentin:

Verena Soder, erfahrene & ausgebildete Heilmasseurin

Termin:

Donnerstag, 01.10.2026 - 19.11.2026, 15:30- 16:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Kirchdorf, Gymnastikraum Volksschule

Preis:

€ 45,00 (6 UE)

Anmeldeschluss:

26.09.2026





VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT



Bild: M

Online-Vorträge Selbstversorgt im Naturgarten

Vortrag mit anschließender Möglichkeit den ExpertInnen Fragen zu stellen. Im Anschluss an den jeweiligen Vortrag wird auch besprochen, welche Arbeiten aktuell im Gemüsebeet zu erledigen sind und welche Gemüsepflanzen gesät oder gepflanzt werden können.

**Die Ernte haltbar machen -
Einkochen, Fermentieren, Lagern**
Termin: DO, 10.09.2026, 19:30 Uhr

**Den Boden gesund & fruchtbar
halten**
Termin: DO, 08.10.2026, 19:30 Uhr

Pflanzenschutz im Naturgarten
Termin: DO, 12.11.2026, 19:30 Uhr

Saatgut vermehren
Termin: DO, 10.12.2026, 19:30 Uhr

Preis: € 8,00 (1 UE)
Anmeldung & Information zu weiteren
Vorträgen: tiroler-bildungsforum.at

Lehrgang Gemüseanbau im Naturgarten

Der Lehrgang vermittelt umfassendes Praxiswissen rund um alle relevanten Gartenthemen: von Bodengesundheit und Pflanzenschutz über den richtigen Einsatz von Gartengeräten und bewährte Anbautechniken bis hin zu durchdachter Anbauplanung, Lagerung und Haltbarmachung der Ernte.

Um möglichst viel praktische Erfahrung zu sammeln, findet der Kurs überwiegend direkt im Garten statt. Im Mittelpunkt steht das „Gärtnern mit der Natur“ nach den Kriterien von Natur im Garten – naturnah, nachhaltig und im Einklang mit dem Ökosystem Garten.

Termine:
5 Samstag zwischen
März und September
2027

Detaills:
tiroler-bildungsforum.at





VERANSTALTUNGEN FINANZ- WISSEN

by@phabay



kostenlose
Online-
Vorträge

Finanzfit –

die Online-Seminarreihe für
mehr finanzielle Sicherheit

Pensionskonto verstehen, investieren, nachhaltig anlegen, Schulden vermeiden und den eigenen Finanzplan entwickeln.

Geld betrifft uns alle – doch viele Finanzthemen erscheinen auf den ersten Blick komplex und schwer verständlich. Die Online-Seminarreihe „Finanzfit“ vermittelt praxisnahes und verständliches Wissen, damit finanzielle Entscheidungen selbstbewusst und informiert getroffen werden können. In sechs aufeinander abgestimmten Modulen erhalten Sie einen Überblick über wichtige Finanzthemen.

Referent:

David Kohl, Finanzverein.at, gemeinnütziger Verein für Finanzbildung

Preis:

kostenlos

Anmeldung immer bis 5 Tage vorher:
tiroler-bildungsforum.at

Warum investieren? – Grundlagen des Vermögensaufbaus

Termin:

Mittwoch, 23.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Begriffe der Finanzwelt – von Fonds bis ETFs

Termin:

Mittwoch, 14.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Mein Pensionskonto verstehen

Termin:

Mittwoch, 04.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Finanzplan & Vertiefung – Vom Ziel zur Strategie

Termin:

Mittwoch, 13.01.2027, 19:00 - 20:30 Uhr

Grünes Investment und nachhaltige Geldanlagen

Termin:

Mittwoch, 03.02.2027, 19:00 - 20:30 Uhr

Wege aus finanziellen Engpässen

Termin:

Mittwoch, 24.02.2027, 19:00 - 20:30 Uhr





VERANSTALTUNGEN FÜR VEREIN & EHRENAMT

kostenlose
Online-
Vorträge

Vereinsakademie - Online

Einmal pro Monat vermitteln ExpertInnen in einer Abendveranstaltung wichtiges Wissen für die Vereinsarbeit – kompetent und praxisnah! Nach einem ca. einstündigem Input bleibt genug Zeit für Fragen.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Künstliche Intelligenz im Verein

Chancen nutzen - Risiken verstehen - bewusst entscheiden!

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt des Abends:

- Wo schafft KI echten Mehrwert?
- Wie können Vereine KI verantwortungsvoll einsetzen?
- Wo ist menschliche Expertise unverzichtbar?
- Empfehlungen für einen bewussten und nachhaltigen Umgang mit KI im Vereinsalltag

Termin:

Dienstag, 06.10.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Richtiger Umgang mit Arbeitsrecht & Co

Inhalt des Abends ist die Darstellung der wesentlichen Beschäftigungsformen unter Berücksichtigung der spezifischen vereins- und arbeitsrechtlichen sowie steuerlichen Aspekte. Wir werfen einen Blick auf die Beschäftigung von Vorstandsmitgliedern, Vereinsmitgliedern und vereinsfremden Personen im Rahmen von Dienstverträgen, freien Dienstnehmern und Werkverträgen.

Termin:

Dienstag, 03.11.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Diversität als Ressource im Vereinsleben

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt des Abends:

- Umgang mit kultureller Diversität
- Inklusive Vereinsentwicklung
- Ehrenamt in einer vielfältigen Gesellschaft
- Inklusive Kommunikation
- Beteiligung unterschiedlicher Zielgruppen
- Gewinnung neuer Zielgruppen

Termin:

Dienstag, 01.12.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

kostenloses
Angebot

Fortbildungsakademie für Ehrenamtliche oder alle die sich freiwillig engagieren möchten

Die Freiwilligenzentren Kitzbüheler Alpen, Pillerseetal/Leukental und KU-USK die „Fortbildungsakademie Freiwilligenzentren Unterland“ ins Leben gerufen. In Kooperation mit dem Tiroler Bildungsforum werden maßgeschneiderte Fortbildungsangebote, Schulungen und Workshops angeboten.

Anmeldung immer bis 5 Tage vorher:
tiroler-bildungsforum.at

Das Angebot kann auf Grund der Förderung von Bund, Land Tirol und Europäischer Union kostenlos angeboten werden.

Kommunizieren & Argumentieren auf Augenhöhe im Ehrenamt

Referentin:

Marion Amort, Supervisorin, Coach und Beraterin im Bereich Organisations- und Teamentwicklung

Termin:

Donnerstag, 08.10.2026,
18.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kaisersaal, St. Johann

(Kinder-)Schutz im Verein umsetzen

Referentin:

Christina Steixner Buisson von Schutzschild, Expertise im Bereich Schutzkonzepte, Gewaltschutz, Gewaltprävention

Termin:

Donnerstag, 05.11.2026,
18.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kaisersaal, St. Johann



VERANSTALTUNG KULTUR & GESCHICHTE

kostenloses
Angebot

Sonderausstellung "Leokadia Justman. Brechen wir aus!"

Die Sonderausstellung „Leokadia Justman. Brechen wir aus! Als polnische Jüdin auf der Flucht in Tirol“ im Landhaus fußt auf Justmans autobiografischem Bericht – dem ersten literarischen Textzeugnis einer Holocaust-Überlebenden aus Tirol.

Referent:

Dominik Markl, Ausstellungskurator

Termin:

Freitag, 16.10.2026, 16.00 - 17.15 Uhr
Treffpunkt um 15.45 Uhr vor dem Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck (1 mal)

Veranstaltungsort:

Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck

Preis:

keine Kosten

Anmeldeschluss:

01.10.2026

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Kirchdorf ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Anita Endstraßer ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Kirchdorf.

ANMELDUNG

Ab sofort möglich!
Anmeldungen **bitte** über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/kirchdorf

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen für jede Veranstaltung erforderlich. Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung gereiht und sind verbindlich. Nach der Anmeldung ergeht automatisch ein Bestätigungsmail (Spamordner prüfen).

BEZAHLUNG

Wir bitten den Kursbeitrag ab Erhalt der Rechnung, vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:
AT84 3626 4000 0022 0624

Kursname und Kursteilnehmer bitte unbedingt angeben, um eine korrekte Zuordnung gewährleisten zu können.

KONTAKT

Mailadresse es-kirchdorf@tsn.at oder telefonisch:

Mo bis Fr von 16:00 - 19:00 Uhr unter 0670/ 505 2163



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



STORNIERUNG

Stornierung sind bis 4 Tage vor Kursbeginn kostenfrei; Stornierungen zu Kursbeginn bzw. danach: 100% des Kursbeitrages.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

Wir behalten uns das Recht vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Veranstaltung abzusagen.

PROGRAMMÄNDERUNG

Die Erwachsenenschule behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

DANKE DEN UNTERSTÜTZERN



Gemeinde Kirchdorf

**Raiffeisenbank
Kössen-Kirchdorf**



Mit Raiffeisenbank Österreich
Hannes Staffner
0049 36262 13443 (Kontakt)
Raiffeisenbank Kössen-Kirchdorf
0049 36262 13443 (Kontakt)
Tel +43 (0) 3626 13443
Fax +43 (0) 3626 13443
hannes.staffner@tsn.at



**DRUCKEREI
STAFFNER**
www.staffner.at



**Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung**