

Programm 2026/2027

für Erwachsene

Stretchmobility meets Yoga - Pilates
Yin Yoga in all seinen Facetten
Yoga für Jung und Alt
Yoga für Geübte - Mittelstufe
Ganzkörper-Training
Gymnastik für „reifere Frauen“
Konditionsgymnastik für Männer
Fühl dich wohl - Rückentraining
Meinem Körper Gutes tun für Frauen
Full Body Workout

für Kinder

Herbstdeko für Kinder ab 6 Jahren
Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder von 6 bis 12 Jahren

sonstige Veranstaltungen

NEIN sagen - Die Kunst der positiven Abgrenzung - Workshop
Energie ist mehr als Ausdauer - sie ist Lebensqualität - Workshop
Klötzchenlaterne
Ausprobieren Austesten Ausrasten - Vortrag + Diskussion
TeeZeit - Herstellung, Mischung, Nutzung - Erlebnisvortrag
Mit Kräutern fit durch den Winter - Erlebnisvortrag
Weidenkugel
Duschgel, Shampoo, Deo ... hausgemacht - Workshop
Moderne Engel - Drahtkurs

Onlinekurse mit Schwerpunkt - Mentale Gesundheit

Gesunder Schlaf - eine Wohltat
Kinder im Volksschulalter stärken
Burn Out erkennen und reagieren
aus dem Hamsterrad
„Stark bleiben im Alltag: Eigene psychische Widerstandskraft erkennen, stärken und einfache Alltagstechniken lernen“
Kinderängste erkennen, verstehen, helfen
Waldbaden, was ist denn das?

**Bei Druckschluss stand noch nicht das gesamte Kurs- und Veranstaltungsangebot fest.
Weitere Kurse und Veranstaltungen werden laufend auf der Homepage sowie auf Facebook,
Instagram und im WhatsApp-Kanal veröffentlicht.**

Stretchmobility meets Yoga - Pilates

- Kursinhalt:** Bei den Kurseinheiten erwartet dich eine Kombination aus sanften Dehn-Mobilisationsübungen, Yoga-Posen und Pilates-Übungen, die darauf abzielen, deine Flexibilität, Kraft und Balance zu verbessern. Es wird eine entspannte und gleichzeitig herausfordernde Stunde sein, die dir dabei hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen. „Ein perfekter Start in den Tag“
- Kursbeginn:** Montag, 21. September 2026, 08:15 Uhr - 09:15 Uhr - Yoga und Pilates
Mittwoch, 23. September 2026, 08:30 Uhr - 09:30 Uhr - Yoga
- Kursort:** Einsatzzentrum Sölden
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 60,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiterin:** Karoline und Ariane
- Anmeldung:** über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 19. September 2026
für Fragen Karoline 0650/81 26 721 kontaktieren

Yin Yoga in all seinen Facetten

- Kursinhalt:** Bei den Yin Yoga Einheiten erwartet dich eine tiefgehende und meditative Praxis, die darauf abzielt, deine Flexibilität zu verbessern, Stress abzubauen und deine Energiezentren auszugleichen. In dieser Einheit werden verschiedene Yin Yoga-Posen in Kombination mit Atemübungen und Meditation praktiziert, um Körper und Geist zu entspannen und zu regenerieren. Freue dich auf eine ruhige und heilsame Erfahrung, die dir dabei hilft, in die Tiefe deiner Praxis einzutauchen und deine innere Balance zu finden. „Wir benutzen unseren Körper nicht, um in eine Pose zu kommen, wir nutzen die Pose, um in unseren Körper zu kommen.“
- Kursbeginn:** Montag, 21. September 2026, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
- Kursort:** Einsatzzentrum Sölden
- Kursdauer:** 10 Einheiten zu je 60 Minuten
- Kurskosten:** EURO 60,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen
- Kursleiterin:** Karoline und Sarah
- Anmeldung:** über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 19. September 2026
für Fragen Karoline 0650/81 26 721 kontaktieren



Yoga für Jung und Alt

Kursinhalt: Bewegung für Körper und Geist - gemeinsam beweglich, ausgeglichen und kraftvoll werden.

In diesem 90-minütigen Yogakurs verbinden wir:

- Mobilität & Flexibilität
- Sanfte Körperarbeit
- Mentale Entspannung
- Geistige Balance & Achtsamkeit

Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen ebenso wie für Geübte.

Im Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, bewusste Bewegung und Atmung und neue Energie für den Alltag.

Kursbeginn: Dienstag, 22. September 2026, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 90 Minuten

Kurskosten: EURO 90,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiterin: Karoline und Sarah

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 20. September 2026
für Fragen Karoline 0650/81 26 721 kontaktieren

Yoga für Geübte - Mittelstufe

Kursinhalt: Kann dich Yoga verjüngen - Reicher werden lassen - Schöner aussehen lassen? Yoga ist kein Allheilmittel. Doch mit den Haltungen - Asanas genannt - erfährst du Entspannung & Herausforderungen. In Kombination mit deinem Atem kommt Gelassenheit und Ruhe. Teil der Yogapraxis sind auch Atemübungen, die dein Stresslevel runterfahren können. Es handelt sich um keine reinen Vinyasa-Yogastunden - ein Mix aus mehreren Yogastilen.

Kursbeginn: Dienstag, 22. September 2026, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 90 Minuten

Kurskosten: EURO 90,00 Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiterin: Karoline und Sarah

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 20. September 2026
für Fragen Karoline 0650/81 26 721 kontaktieren



Ganzkörper-Training

Kursinhalt: Funktioneller Kurs zum Aufbau gezielter Muskelmasse. Programm zur Kräftigung, Formung und Straffung des gesamten Körpers. Durch athletische einfache und intensive Übungen wird die körperliche Fitness gesteigert.

Kursbeginn: Montag, 28. September 2026, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr
Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten
Kurskosten: EURO 60,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 26. September 2026
für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren



Gymnastik für „reifere Frauen“

Kursinhalt: Beweglichkeits-, Kraft- und Koordinationstraining mit und ohne Zusatzgeräte. Abwechslungsreiches Programm für alle Frauen, die „in Bewegung“ bleiben wollen.

Kursbeginn: Montag, 28. September 2026, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr
Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten
Kurskosten: EURO 60,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 26. September 2026
für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren



Konditionsgymnastik für Männer

Kursinhalt: Funktionelles Training zur Verbesserung der Beweglichkeit, Rumpfstabilität und Kraftausdauer. Die optimale Ergänzung zu „Outdoor“-Aktivitäten.

Kursbeginn: Montag, 28. September 2026, 19:45 Uhr - 20:45 Uhr
Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten
Kurskosten: EURO 60,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 26. September 2026
für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren



Fühl dich wohl - Rückentraining

Kursinhalt: Nach einer kurzen, motivierenden Aufwärmphase wird mit abwechslungsreichen Übungen der Rücken gestärkt sowie Bauch, Beine, Po und Arme gekräftigt und am Ende der Einheit die beanspruchten Muskelgruppen entspannend gedehnt.

Kursbeginn: Donnerstag, 01. Oktober 2026, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten

Kurskosten: EURO 60,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 29. September 2026
für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren



Meinem Körper Gutes tun für Frauen

Kursinhalt: Vielseitiges Ganzkörpertraining mit und ohne Zusatzgeräte und Spaß an der Bewegung. Für alle, die durch gesunde Gymnastik ihren Körper fit, beweglich und in Schwung halten wollen.

Kursbeginn: Donnerstag, 01. Oktober 2026, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten

Kurskosten: EURO 60,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 29. September 2026
für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren



Full Body Workout

Kursinhalt: Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit durch verschiedene Trainingsformen (Training mit dem eigenen Körpergewicht, Zirkeltraining usw.).

Kursbeginn: Donnerstag, 01. Oktober 2026, 20:00 Uhr - 21:00 Uhr

Kursort: neue Turnhalle Schulgebäude

Kursdauer: 10 Einheiten zu je 60 Minuten

Kurskosten: EURO 60,00, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kursleiter: Bernhard Worsche (Dipl. Sportlehrer)

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 29. September 2026
für Fragen Bernhard 0676/319 24 91 kontaktieren



Herbstdeko für Kinder ab 6 Jahren

Kursinhalt: Wir basteln Herbstdekoration. Lass dich überraschen.
Kursbeginn: Dienstag, 29. September 2026, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
Kursort: Werkraum Mittelschule Sölden

Kursdauer: 1 Nachmittag ca. 2 Stunden
Kurskosten: Kursbeitrag EURO 20,00
Materialkosten EURO 10,00

Kursleiterin: Carmen Mair
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 27. September 2026
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Kursinhalt:

- Gefahrenerkennung & -vermeidung im Alltag und in der Schule
- Körpersprache, Mimik, Gestik und Stimminsatz
- Selbstbehauptung und Grenzen aufzeigen
- Stärkung Selbstbewusstsein
- Gewaltfreie Kommunikation
- Anti-Mobbing
- Stressbewältigung
- Umfangreiche Theorie zum Selbstschutz
- Realistische, einfache und effektive Selbstverteidigungstechniken speziell für Kinder

Kursbeginn: Mittwoch, 04. November 2026, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr
Kursort: Sölden (Turnsaal Mittelschule)

Kursdauer: 4 Einheiten zu je 90 Minuten
Kurskosten: EURO 122,00 pro Person, Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Kursleiter: Christian Kopp (KOPPFIT) - staatlich geprüfter Kickboxtrainer, Kids & Teens Krav Maga Instruktor
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 02. November 2026
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



NEIN sagen - Die Kunst der positiven Abgrenzung (Workshop)

- Inhalt:** Oft sagt man JA, obwohl ein NEIN stimmiger wäre - aus dem Wunsch, gebraucht zu werden, dazugehören oder Konflikte zu vermeiden.
In diesem Workshop entdecken wir, wie innere Klarheit entsteht, wenn Bedürfnisse ernst genommen und Grenzen freundlich & bestimmt kommuniziert werden.
Verständlich erklärt: Warum das Gehirn oft zum JA drängt, obwohl es sich nicht gut anfühlt.
Mit praktischen Übungen: Nein sagen ohne Schuldgefühl.
Ein klares, respektvolles NEIN hat nichts mit Egoismus zu tun.
- Beginn:** Mittwoch, 09. September 2026, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr
Ort: Sitzungszimmer Gemeindeamt Sölden
- Dauer:** 1 Abend ca. 2,5 Stunden
Kosten: 40,00 EURO pro Teilnehmer
- Leitung:** Michaela Dudek (www.michaela-dudek-coaching.de)
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 07. September 2026
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Energie ist mehr als Ausdauer - sie ist Lebensqualität (Workshop)

- Inhalt:** Sie entsteht dort, wo Körper, Gedanken und Gefühle im Gleichgewicht sind.
Wir funktionieren im Leben, fühlen uns aber erschöpft!
Was bedeutet Stress für unseren Körper und welche Rolle spielt unser Gehirn dabei?
In diesem Workshop entdecken wir, was unsere Energie beeinflusst, wie unbewusste Energieräuber wirken und wie wir unsere inneren Kraftquellen wieder aktivieren können.
Wissenschaftliche Impulse kombiniert mit praktischen Übungen & neue Perspektiven für mehr Balance im Alltag.
- Beginn:** Samstag, 19. September 2026, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Ort: Sitzungszimmer Gemeindeamt Sölden
- Dauer:** 1 Abend ca. 3 Stunden
Kosten: 60,00 EURO pro Teilnehmer
- Leitung:** Michaela Dudek (www.michaela-dudek-coaching.de)
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 17. September 2026
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Klötzchenlaterne

- Kursinhalt:** Gestalte aus 100 Klötzchen eine Laterne deiner Wahl. Du wirst mit Tipps und Tricks unterstützt.
- Kursbeginn:** Dienstag, 29. September 2026, 18:00 Uhr - 21:00 Uhr
Kursort: Werkraum Mittelschule Sölden
- Kursdauer:** 1 Abend ca. 3 Stunden
Kurskosten: Kursbeitrag EURO 25,00
Materialkosten EURO 22,00
- Kursleiterin:** Carmen Mair
Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 27. September 2026
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Ausprobieren Austesten Ausrasten (Vortrag + Diskussion)

Zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen und ihrem Umgang mit Smartphone, Alkohol und Nikotin.

Inhalt: Kinder und Jugendliche sind neugierig. Sie wollen wissen und erfahren, was passiert - im nächsten Video, beim nächsten Level, beim ersten Rausch, beim Inhalieren und beim Gegenüber. Wie begleiten wir unsere Kinder und Jugendlichen beim Erwachsenwerden und wenn es um den Konsum von Medien und Substanzen geht. Was können wir präventiv unternehmen, um Problemen zuvorzukommen und wie können wir Problemen konstruktiv begegnen? Was brauchen wir und unsere Kinder? Alltagstauglich, praktisch und ohne moralischen Zeigefinger!

Beginn: Freitag, 02. Oktober 2026, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr

Ort: Sitzungszimmer Gemeindeamt Sölden

kontakt&co
SUCHTPRÄVENTION TIROL

Dauer: 1 Abend ca. 1 bis 1,5 Stunden je nach Diskussionsbedarf

Kosten: Freiwillige Spenden zu Gunsten des Vereins

Leitung: Mag. Armin Staffler (kontakt&co Suchtprävention Tirol; Fachbereich Familie und Erziehung)

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 30. September 2026 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

TeeZeit - Herstellung, Mischung, Nutzung - Erlebnisvortrag

Inhalt: Kräutertees gibt es in den verschiedensten Geschmacksrichtungen, von blumig mild, frisch zitronig bis herb und stark. Kräutertees sind auch im Sommer als erfrischende Eistees bestens geeignet. Bei diesem Erlebnisvortrag werden verschiedene Teesorten vorgestellt und verkostet. Wissenswertes rund um das Sammeln und die Herstellung von Tee rundet den Vortrag ab.

Beginn: Mittwoch, 14. Oktober 2026, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Ort: Schulküche Mittelschule Sölden

Dauer: 1 Abend ca. 1,5 Stunden

Kosten: Kursbeitrag EURO 20,00

Materialkosten EURO 8,00



Leitung: „Zammer Kräuterhex“ Michaela Thöni-Kohler

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 12. Oktober 2026 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Mit Kräutern fit durch den Winter - Erlebnisvortrag

Inhalt: Kräuter für Husten - Kräuter für Schnupfen - Kräuter bei Grippe
Herstellung einer Teemischung. Was muss ich beim Herstellen und Aufbrühen von Tee beachten? Wie stellt man einen Hustensirup her. Tinktur und Räuchermischung zum Verbessern der Laune ... uvm.

Beginn: Mittwoch, 28. Oktober 2026, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Ort: Sitzungszimmer Gemeindeamt

Dauer: 1 Abend ca. 1,5 Stunden

Kosten: Kursbeitrag EURO 20,00

Materialkosten EURO 10,00



Leitung: „Zammer Kräuterhex“ Michaela Thöni-Kohler

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 26. Oktober 2026 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Weidenkugel

Kursinhalt: Ein Kurs für alle, die gerne mit Naturmaterialien basteln. Wir flechten gemeinsam eine Weidenkugel. Wer möchte, kann auch eine offene Kugel anfertigen. Die Kugeln sind ein beliebter Blickfang für Haus und Garten und können je nach Saison und Jahreszeit dekoriert werden. Erleben Sie einfach selbst, wie aus einzelnen Weidenruten ihr persönliches Dekorationsobjekt entsteht. **Keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Kursbeginn: Mittwoch, 18. November 2026, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr

Kursort: Werkraum Mittelschule Sölden

Kursdauer: 1 Abend ca. 2,5 Stunden

Kurskosten: EURO 40,00

EURO 15,00 Materialkosten

Kursleiterin: Anita Lutz - BSUNDRIGS HANDWERK

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 16. November 2026 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Duschgel, Shampoo, Deo ... hausgemacht - Workshop

Inhalt: Immer wichtiger wird es zu wissen, welche Inhaltsstoffe in den Produkten enthalten sind, die wir verwenden.

Leider sind in gekauften Pflegeprodukten oft Zusatzstoffe enthalten, welche uns mehr schaden als uns helfen.

In diesem Workshop lernt man, wie man sich ganz einfach selbst Duschgel, Shampoo und Deo herstellen kann und das ganz ohne bedenkliche Zusatzstoffe.

Wir destillieren gemeinsam ein Hydrolat mit der Leonardo Classic Destille. Solche Hydrolate werden gemeinsam mit Pflanzenöl, Betain, Verdickungsmittel, Extrakten und ätherischen Ölen zu wunderbaren Produkten.

Wir stellen gemeinsam ein festes Deo her.

Beginn: Mittwoch, 25. November 2026, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Ort: Schulküche Mittelschule Sölden

Dauer: 1 Abend ca. 1,5 Stunden

Kosten: Kursbeitrag EURO 20,00

Materialkosten EURO 20,00

Leitung: „Zammer Kräuterhex“ Michaela Thöni-Kohler

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 23. November 2026 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Moderne Engel - Drahtkurs

Kursinhalt: Aus geglühtem Eisendraht formen wir moderne Engel. Wer mag, kann die Engel seitlich mit Perlen verzieren. Diese bsundrigen Engel schmücken die Wohnräume das ganze Jahr. Vielleicht ist es aber auch genau das passende Geschenk für Weihnachten?

Kursbeginn: Mittwoch, 02. Dezember 2026, 19:00 Uhr - 21:30 Uhr

Kursort: Werkraum Mittelschule Sölden

Kursdauer: 1 Abend ca. 2,5 Stunden

Kurskosten: EURO 40,00

EURO 10,00 Materialkosten

Kursleiterin: Anita Lutz - BSUNDRIGS HANDWERK

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/ bis 30. November 2026 für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren



Onlinekurse mit Schwerpunkt - Mentale Gesundheit

Anmeldung: über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/
für Fragen Annabell 0664/248 62 72 kontaktieren

Gesunder Schlaf - eine Wohltat

Beginn: Dienstag, 13. Oktober 2026, 19:30 Uhr
Kursleiterin: Birgit Schauensteiner

Kinder im Volksschulalter stärken

Beginn: Dienstag, 10. November 2026, 19:30 Uhr
Kursleiterin: Sylvia Wild-Bernot

Burn Out erkennen und reagieren

Beginn: Dienstag, 19. Jänner 2027, 19:30 Uhr
Kursleiterin: Doris Barth

aus dem Hamsterrad

Beginn: Dienstag, 09. Feber 2027, 19:30 Uhr
Kursleiter: Gerd Forcher

„Stark bleiben im Alltag: Eigene psychische Widerstandskraft erkennen, stärken und einfache Alltagstechniken lernen“

Beginn: Dienstag, 09. März 2027, 19:30 Uhr
Kursleiterin: Martina Sieberer

Kinderängste erkennen, verstehen, helfen

Beginn: Dienstag, 13. April 2027, 19:30 Uhr
Kursleiterin: Birgit Schauensteiner

Waldbaden, was ist denn das?

Beginn: Dienstag, 11. Mai 2027, 19:30 Uhr
Kursleiterin: Gabi Rieser





Erweiterung im Team

Wir wollen unser Angebot ständig erweitern und abwechslungsreich gestalten. Darum sind wir ständig auf der Suche nach Referenten.

Du hast Lust und Interesse in unserem Team mitzuarbeiten, dann melde dich bei Annabell 0664/248 62 72 es-inneroetztal@tsn.at.

Wir freuen uns über deinen Kontakt.

Wir sind auf **Facebook** und **Instagram** zu finden!
Folge uns, um keine Neuigkeiten rund um unser Kurs- und
Veranstaltungsprogramm zu verpassen.



Erwachsenenschule Innerörtztal



[es_inneroetztal](#)

Neu: WhatsApp-Kanal

Ab sofort informiert ein WhatsApp-Kanal über aktuelle Kurse, Veranstaltungen, Programmänderungen und Neuigkeiten. Für den Beitritt einfach den nebenstehenden QR-Code scannen - schon stehen aktuelle Informationen und Neuigkeiten bequem zur Verfügung.





Anmeldungen: lieber gleich als zu spät

- Eine Anmeldung ist für jeden Kurs bzw. jede Veranstaltung über die Homepage notwendig.
- Die Anmeldung ist verbindlich.
- Die Aufnahme in den Kurs erfolgt laut Anmeldereihenfolge.
- Bis 2 Tage vor Kursbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Bei Stornierungen zu Kursbeginn bzw. danach sind 100% des Kursbeitrages zu entrichten. Eventuelle Materialkosten werden verrechnet.
- Einzeln versäumte Kursstunden können nicht rückvergütet werden.
- Wir behalten uns das Recht vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl den Kurs bzw. die Veranstaltung abzusagen oder bei zu hoher Teilnehmerzahl aufzuteilen.
- Falls Sie bei längeren Kursen an einer Schnupperstunde interessiert sind, können Sie dies gerne kostenlos nützen.

Liebe/r TeilnehmerIn der Erwachsenenenschule!

Die Erwachsenenenschule Innerörtztal ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforum und wird von Annabell - Marina - Stefanie - Alina ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenenschule Innerörtztal.

Die Erwachsenenenschule Innerörtztal behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

Kontakt: *ES Innerörtztal*
Annabell Gstrein
Gemeindestraße 1 - 6450 Sölden
Tel. 0664/248 62 72
es-inneroetztal@tsn.at - www.erwachsenenschulen.at/inneroetztal/

Bezahlung: *Die jeweilige Kursgebühr ist mittels Zahlschein auf das Konto der ES Innerörtztal zur Überweisung zu bringen.*
Bei Kursen bzw. Vorträgen, die nur an einem Abend/Tag abgehalten werden, sind die Gebühren direkt vor Ort zu begleichen.

Haftung: *Für Verluste und Schäden, die Teilnehmer:innen durch den Besuch von Veranstaltungen der Erwachsenenenschule Innerörtztal entstehen, wird keine Haftung übernommen.*

Raiffeisen Mitglieder und Raiffeisen Club-Mitglieder erhalten für die Kurse der Erwachsenenenschule Innerörtztal einen Nachlass von 10%.

Unterstützt von:



 **Bundesministerium**
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

