



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



PROGRAMM HERBST & WINTER 2026/27

ERWACHSENENSCHULE

OBERHOFEN

PFAFFENHOFEN



GESCHICHTE(N)
& SCHREIBEN



ERWACHSENE &
KINDER STÄRKEN



FINANZEN



FÜR VEREINE



FÜR KINDER



DIGITALES
FÜR DEN ALLTAG



FITNESS &
BEWEGUNG



NATUR &
UMWELT



GENUSS &
KULINARIK



AUSTAUSCH &
KENNENLERNEN

PROGRAMM

HERBST & WINTER

Liebe Freundinnen und Freunde
der Erwachsenenschule
Oberhofen.Pfaffenhofen,

unser neues Kursprogramm soll euch all
das bieten:

Inspiration, neue Impulse, Leute tref-
fen, Spaß und Freude haben und dabei
etwas für Körper, Geist und Seele tun.

Was ist neu in diesem Semester?

VVT-APP Workshops

Für alle, die Tickets bequem am Smart-
phone kaufen, die schnellste Verbin-
dung finden und die VVT Apps sicher
und unkompliziert nutzen möchten,
werden Workshops in Oberhofen und
in Pfaffenhofen angeboten, um dies zu
erlernen. Anfang September, Details im
Programm.

„FIT4FUTURE“ -

unsere Gesundheitsprävention für
Jugendliche & Erwachsene

Wer kennt das nicht bei seinen Kids?!
Die Couch ist gemütlich, TikTok endlos
und die Motivation... irgendwo ver-
loren?

Daher starten wir unsere „Gesundheits-
prävention“ und bieten kostenlose Be-
wegungskurse für Kinder/Teenager an.
1+1 gratis ist hier das Motto – Kinder/
Jugendliche von 10 bis 17 Jahren dürfen
gratis mit einem Elternteil an einem
Sportkurs teilnehmen.

Block 2 – von Jänner bis März durch- gehend

Bei einigen Bewegungskursen und bei
Yoga gibt's eine weitere Neuerung:
Block 2 bietet 10 Einheiten von Jänner
bis März um euch hier Regelmässigkeit
zu bieten, damit ihr den eigenen Be-
wegungsapparat regelmäßig auch in der
kalten Jahreszeit bewegen könnt.

Die Zuagroastn

Eine WhatsApp Community zum Knüp-
fen von Kontakten für Bewohner_innen
aus Oberhofen und Pfaffenhofen, die in
den letzten Jahren „zuagroast“ sind.

Es ist nie zu spät, Körper und Geist zu
stärken. Komm vorbei, wir freuen uns
auf dich!

Eva, Barbara, Christa, Magdalena,
Simone & Christoph



GESCHICHTE(N) & SCHREIBEN



Schreibwerkstatt

Geahsch mit ins Museum?

Sonderausstellung „Leokadia Just-
man. Brechen wir aus!“



FINANZEN

C(R)A\$H-Kurs – Geld, aber wie?

Finanzfit für alle - Die Online-Se-
minarreihe für mehr finanzielle
Sicherheit

FITNESS & BEWEGUNG



Fitness Beats

CrossFitness

FullBody Workout

Rückenfit

TABATA Workout

Yoga

GENUSS & KULINARIK



Bierbraukurs (ab 16 Jahren)

DIGITALES FÜR DEN ALLTAG



Fahrplan, Ticket & Co - der VVT
APP Workshop

CANVA kann was! – Einführung
Social Media Posts, Plakate oder
Flyer schnell erstellt.

ERWACHSENE & KINDER STÄRKEN



WenDo Frauen - Schnupperkurs

Mentale Gesundheit

Gesunder Schlaf – eine Wohltat

Kinder im Volksschulalter stärken

Burn Out erkennen und reagieren

Raus aus dem Hamsterrad - Acht-
samer Umgang mit sich selbst

Stark bleiben im Alltag



FÜR KINDER

Zwergelturnen



FÜR VEREINE

KI im Verein sinnvoll nutzen

Der richtige Umgang mit dem
Arbeitsrecht im Verein

Diversität – Wie wird unser
Verein vielfältiger?



NATUR & UMWELT

Die Ernte haltbar machen -
Einkochen, Fermentieren, Lagern

Den Boden gesund & fruchtbar
halten

Pflanzenschutz im Naturgarten

Saatgut vermehren

AUSTAUSCH & KENNENLERNEN



Die Zuagroasten

Stricken und Hoangarten



VERANSTALTUNGEN

GESCHICHTE(N) & SCHREIBEN

Schreibwerkstatt

Es erwarten dich spielerische Übungen, inspirierende Impulse und überraschende Erkenntnisse. Beim Schreiben ordnen sich nicht nur Worte, sondern auch die Gedanken - und manchmal finden wir Antworten auf Fragen, die wir nie gestellt haben. Lass dich auf intuitives Schreiben ein und erfahre, was zwischen den Zeilen entstehen kann.

Referentin:

Martina Verant, Schreibagogin

Termin:

Mittwoch, 14.10.2026 - 18.11.2026,
18.30 Uhr bis 20.30 Uhr (6 mal)

Veranstaltungsort:

Museum Oberhofen im Inntal

Preis:

€ 50,00 (14,4 UE)

Anmeldeschluss:

30.09.2026

Geahsch mit ins Museum?

Das Museumsteam Oberhofen führt durch das preisgekrönte Oberhofer Museum und die Geschichte des Dorfes. In dieser Führung erkunden Sie die historischen Wurzeln der Region. Von bäuerlichen Alltagswerkzeugen bis hin zu rätischen und römischen Ausgrabungen aus dem Pircherwald – erleben Sie, wie sich das Dorf im Wandel der Zeit entwickelt hat. Danach wird auf einen Umtrunk eingeladen.

Referent:

Jörg Eder, Leiter des Chronikteams

Termin:

Samstag, 17.10.2026,
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr (1 mal)

Veranstaltungsort:

Museum Oberhofen im Inntal

Preis:

freiwillige Spenden

Anmeldeschluss:

03.10.2026



»Wir verstehen
alles im Leben
durch Geschichten.«

Jean Paul Satre

Sonderausstellung "Leokadia Justman. Brechen wir aus!"

Führung mit Dominik Markl, Ausstellungskurator

Es ist eine Lebensgeschichte, die Anklänge an den Film-Klassiker „Schindlers Liste“ von Steven Spielberg weckt: Nach dem Entkommen aus dem Warschauer Ghetto nahm Leokadia Justmans Mutter die Deportation in ein NS-Vernichtungslager auf sich, um das Leben ihrer Tochter zu retten. Gemeinsam mit ihrem Vater gelang der jungen Polin schließlich die Flucht nach Tirol. Von da an konnte sie – nicht zuletzt durch das selbstlose Einschreiten mehrerer Tiroler HelferInnen – die grausame Verfolgung durch die Nationalsozialisten unter falscher Identität überleben. Die Sonderausstellung „Leokadia Justman. Brechen wir aus!“

Als polnische Jüdin auf der Flucht in Tirol“ im Landhaus fußt auf Justmans autobiografischem Bericht – dem ersten literarischen Textzeugnis einer Holocaust-Überlebenden aus Tirol.

Referent:

Dominik Markl, Ausstellungskurator

Termin:

Freitag, 16.10.2026, 16.00 - 17.15 Uhr
Treffpunkt um 15.45 Uhr vor dem Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck (1 mal)

Veranstaltungsort:

Landhaus, Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck

Preis:

keine Kosten

Anmeldeschluss:

01.10.2026



VERANSTALTUNGEN FINANZEN



pixabay/nattanan

C(R)A\$H-Kurs – Geld, aber wie?

**für alle
zwischen
14 -17
Jahren**

Workshop rund um Finanzen für Jugendliche (14-17 Jahre). Geld, erste Jobs und eigene Entscheidungen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Geld sinnvoll einteilen, Konsumfallen erkennen, Schulden vermeiden, langfristig denken und Verantwortung übernehmen.

Referent:

Martin Westreicher,
Finanzexpertise

Termin:

Montag, 07.09.2026 - 21.09.2026,
18:00 - 21:00 Uhr (2 mal)

Veranstaltungsort:

Bücherei Pfaffenhofen

Preis:

€ 20,00 (7,2 UE)

Anmeldeschluss:

31.08.2026

Finanzfit für alle Die Online-Seminarreihe für mehr finanzielle Sicherheit

Pensionskonto verstehen, investieren, nachhaltig anlegen, Schulden vermeiden und den eigenen Finanzplan entwickeln

Geld betrifft uns alle – doch viele Finanzthemen erscheinen auf den ersten Blick komplex und schwer verständlich. Die Online-Seminarreihe „Finanzfit“ vermittelt praxisnahes und verständliches Wissen, damit finanzielle Entscheidungen selbstbewusst und informiert getroffen werden können.

In sechs aufeinander abgestimmten Modulen erhalten Sie einen Überblick über wichtige Finanzthemen.

Referent:

David Kohl, Finanzverein.at, gemeinnütziger Verein für Finanzbildung

Anmeldung immer bis 5 Tage vorher:
tiroler-bildungsforum.at

Warum investieren? – Grundlagen des Vermögensaufbaus**Termin:**

Mittwoch, 23.09.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Begriffe der Finanzwelt – von Fonds bis ETF's**Termin:**

Mittwoch, 14.10.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Mein Pensionskonto verstehen**Termin:**

Mittwoch, 04.11.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Finanzplan & Vertiefung – Vom Ziel zur Strategie**Termin:**

Mittwoch, 13.01.2027, 19.00 – 20.30 Uhr

Grünes Investment und nachhaltige Geldanlagen**Termin:**

Mittwoch, 03.02.2027, 19.00 – 20.30 Uhr

Wege aus finanziellen Engpässen**Termin:**

Mittwoch, 24.02.2027, 19.00 – 20.30 Uhr

**Zwengerl-Turnen**

Jeden Dienstag treffen sich die Kleinsten zum Sausen, Rennen und Spielen. Tolle Parcours und Bewegungsbaustellen in der Halle garantieren Spaß an der Bewegung! Schnappt eure Freundinnen und Freunde und seid dabei, denn: Bewegung macht schlau!

Referentin:

Hannah Mayer, Elementarpädagogin

Termin:

Dienstag, 29.09.2026 - 24.11.2026,
15:30 - 16:30 Uhr (8 mal)

Veranstaltungsort:

Mehrzwecksaal Pfaffenhofen

Preis:

€ 60,00 (9,6 UE)

Preishinweis:

Familienpreis (Geschwisterkinder sind gratis)

Anmeldeschluss:

15.09.2026





VERANSTALTUNGEN FITNESS & BEWEGUNG

fh gesundheit | Stefan Lankau

Fitness Beats



Dich erwartet ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining zu Musik: ein beschwingtes Warm-Up, rhythmische Cardio-Sequenzen, spritzige Choreographien mit Hüftschwung sowie intensive Kräftigungsphasen im Stand und auf der Matte. Abgerundet wird die Stunde durch ein entspannendes Cool-Down.

Referentin:

Klara Senn,
Dipl. Gesundheits- und Fitnesstrainerin

Veranstaltungsort:

Mehrzwecksaal Pfaffenhofen

Preis:

€ 100,00 (12 UE)

Kurs 1

Termin:

Mittwoch, 16.09.2026 - 25.11.2026,
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr (10 mal)

Anmeldeschluss:

09.09.2026

Kurs 2

Termin:

Mittwoch, 13.01.2027 - 17.03.2027,
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr (10 mal)

Anmeldeschluss:

04.01.2027

»Tu deinem Körper Gutes,
damit deine Seele Lust
hat, darin zu wohnen.«

Teresa von Avila

CrossFitness

Es erwartet euch ein effektives und abwechslungsreiches Training für den ganzen Körper, welches speziell auf Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer ausgelegt ist. Unser erfahrener Trainer Alain Kohl achtet darauf, dass alle Übungen genau ausgeführt werden, um Schäden zu vermeiden und ein bestmögliches Ergebnis zu erreichen.

Kursleiter:

Alain Kohl, Staatlich geprüfter Fitness- und Athletik Trainer

Kurszeiten:

Montag 28.09.2026 - 01.02.2027,
18:30 - 19:30 Uhr (15 mal)

Kursort:

Mehrzwecksaal der Gemeinde Pfaffenhofen

Kursbeitrag:

€ 150,00 (18 UE)

Anmeldeschluss:

14.09.2026

FullBody Workout



Gemeinsam im Team motivieren wir uns und trainieren den ganzen Körper effizient. Es erwarten euch die besten Übungen für den Muskelaufbau. Anna Linter achtet speziell auf eine genaue Ausführung der Übungen, um die besten Resultate zu erzielen und um Verletzungen zu vermeiden..

Kursleiterin:

Anna Linter, Dipl. Fitness,- Personal & Functional Trainerin

Termin:

Donnerstag, 24.09.2026 - 04.02.2027,
18:00 - 18:50 Uhr (16 mal)

Veranstaltungsort:

Mehrzwecksaal Oberhofen

Preis:

€ 150,00 (16 UE)

Anmeldeschluss:

17.09.2026

Rückenfit

Hier wird die Körpermitte trainiert, um dadurch die Wirbelsäule zu stärken und zu stabilisieren. Die Beweglichkeit wird gefördert, die Koordination und das Gleichgewicht werden verbessert, damit der Rücken lange fit und gesund bleibt bzw. wieder in Schwung kommt. Angesprochen sind alle, die mit gezielten Übungen auf einen gesunden Rücken achten wollen.

Kursleiter:

Alain Kohl, Staatlich geprüfter Fitness- und Athletik Trainer

Kurszeiten:

Dienstag 29.09.2026 - 02.02.2027,
08:30 - 09:30 Uhr (14 mal)

Kursort:

Saal Theresia im SoGez Pfaffenhofen

Kursbeitrag:

€ 140,00 (16,8 UE)

Anmeldeschluss:

15.09.2026





TABATA Workout



„TABATA“ ist eine von Dr. Tabata im Jahr 1996 entwickelte Art von Intervalltraining. Dabei trainiert man für 20 Sekunden bei maximaler Intensität, gefolgt von 10 Sekunden Pause, und das für 8 Sets. Tabata ist eine Kombination von Kraft- und Cardiotraining.

Kursleiterin:

Anna Linter, Dipl. Fitness,- Personal & Functional Trainerin

Kurszeiten:

Donnerstag, 24.09.2026 - 04.02.2027,
19:00 - 19:50 Uhr (16 mal)

Kursort:

Mehrzwecksaal Oberhofen

Kursbeitrag:

€ 150,00 (16 UE)

Anmeldeschluss:

17.09.2026

Yoga

Steffie Vettorazzi-Randl ist bereits vielen bekannt von ihrem Yoga-Studio KRAFTQUELLE in Telfs. Nun bietet sie auch in Pfaffenhofen Yoga-Kurse an. Für alle, die durch achtsame Bewegung und bewusste Atmung zu innerer Ruhe und Regeneration gelangen wollen. In ihrer Hatha- und Yin-Yoga-Praxis entsteht Raum für Balance, Kraft und Entspannung.

Referentin:

Stefanie Vettorazzi-Randl,
Yoga Alliance zertifizierte Hatha/
Vinyasa Lehrerin

Veranstaltungsort:

Saal Theresia im SoGez Pfaffenhofen

Preis:

€ 140,00 (15 UE)



Kurs morgens 1

Termin:

Donnerstag, 17.09.2026 - 26.11.2026,
08:30 bis 09:45 Uhr (10 mal)

Anmeldeschluss:

03.09.2026

Kurs morgens 2

Termin:

Donnerstag, 07.01.2027 - 18.03.2027,
08:30 bis 09:45 Uhr (10 mal)

Anmeldeschluss:

28.12.2026

Kurs abends 1

Termin:

Freitag, 18.09.2026 - 27.11.2026, 18:00
bis 19:15 Uhr (10 mal)

Anmeldeschluss:

04.09.2026

Kurs abends 2

Termin:

Freitag, 08.01.2027 - 19.03.2027, 18:00
bis 19:15 Uhr (10 mal) Kurspause am
19.02.2027 (Semesterferien)

Anmeldeschluss:

28.12.2026



VERANSTALTUNGEN GENUSS & KULINARIK

Bierbraukurs (ab 16 Jahren)

Willkommen zum Bierbraukurs! In diesem Kurs werden wir gemeinsam die Grundlagen des Bierbrauens erkunden. Von den Rohstoffen über den Brauprozess bis zu den unterschiedlichen Bierstilen – wir tauchen in die faszinierende Welt des Brauhandwerks ein.

Freuen Sie sich auf praktische Brauübungen und informative Einblicke. Prost auf eine spannende Zeit voller Hopfen und Malz!

Referent:

Daniel Fischer

Veranstaltungsort:

Saal Theresia im SoGez Pfaffenhofen

Preis:

€ 45,00 (4,8 UE)

Kurs im Oktober

Termin:

Freitag, 09.10.2026, 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr (1 mal)

Anmeldeschluss:

25.09.2026

Kurs im Feber

Termin:

Freitag 19.02.2027, 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr (1 mal)

Anmeldeschluss:

05.02.2026





VERANSTALTUNGEN ERWACHSENE & KINDER STÄRKEN



magnificom/cookie_studio

WenDo Frauen - Schnupperkurs

Ziel ist Gewaltprävention:
Wie kann ich Gefahren erkennen?
Nicht nur beim Ausgehen, auch in Alltagssituationen...
Wie kann ich Gefahren abwenden?
Wie verhalte ich mich in einer Gefahrensituation?
Was ist Selbstbehauptung?

Referentin:

Mag.^a Derya Nonnato,
WenDo Trainerin

Termin:

Freitag, 25.09.2026,
16:00 bis 19:00 Uhr (1 mal)

Veranstaltungsort:

Mehrzwecksaal Pfaffenhofen

Preis:

€ 10,00 (3,6 UE)

Anmeldeschluss:

11.09.2026

Mentale Gesundheit

Je mehr Menschen darüber Bescheid wissen, was der Psyche des Menschen gut tut umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen.
Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein.

Gesunder Schlaf – eine Wohltat

Referentin:

Dipl. Päd. Mag. Birgit Schauensteiner,
Klinische und Gesundheitspsychologin,
Diplompädagogin für Ernährung

Online-Termin:

Dienstag, 13.10.2026, 19.30 Uhr



VERANSTALTUNGEN FÜR VEREINE

Kinder im Volksschulalter stärken

Referentin:

Mag.a Sylvia Wild-Bernot, Dipl. Erziehungs- und Jugendberaterin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Online-Termin:

Dienstag, 10.11.2026, 19.30 Uhr

Burn Out erkennen und reagieren

Referentin:

Dr. Doris Barth, Psychologin

Online-Termin:

Dienstag, 19.01.2027, 19.30 Uhr

Raus aus dem Hamsterrad - Achtsamer Umgang mit sich selbst

Referent:

Mag. Gerd Forcher, Supervisor, Coach, Lebens- und Sozialberater

Online-Termin:

Dienstag, 09.02.2027, 19.30 Uhr

Stark bleiben im Alltag: Eigene psychische Widerstandskraft erkennen, stärken & einfache Alltags- techniken lernen

Referentin:

Martina Sieberer, Dipl. Psychosoziale Beraterin & Dipl. Mentaltrainerin

Online-Termin:

Dienstag, 09.03.2027, 19.30 Uhr

Details und Anmeldung:
[tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Vereinsakademie - Online

Einmal pro Monat vermitteln ExpertInnen in einer Abendveranstaltung wichtiges Wissen für die Vereinsarbeit – kompetent und praxisnah! Nach einem ca. einstündigem Input bleibt genug Zeit für Fragen und im Anschluss können die TeilnehmerInnen im persönlichen Austausch voneinander lernen.

Dienstag, 06.10.2026, 19.00 Uhr - online
KI im Verein sinnvoll nutzen

Dienstag, 03.11.2026, 19.00 Uhr - online
**Der richtige Umgang mit dem
Arbeitsrecht im Verein**

Dienstag, 01.12.2026, 19.00 Uhr - online
**Diversität – Wie wird unser Ver-
ein vielfältiger?**

Kosten: keine

**Anmeldung, Details & weitere Veran-
staltungen:** [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.





VERANSTALTUNGEN DIGITALES FÜR DEN ALLTAG

**kostenlose
Workshops**

Fahrplan, Ticket & Co - der VVT APP Workshop

Einfach mobil mit Bus und Bahn in Tirol!

Möchten Sie Tickets bequem am Smartphone kaufen, die schnellste Verbindung finden und die VVT Apps sicher und unkompliziert nutzen? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie den kostenlosen VVT App Workshop!

In angenehmer Atmosphäre entdecken Sie Schritt für Schritt die Apps „VVT Tickets“ und den Routenplaner „Smartride“. Sie erhalten praktische Tipps für den Alltag, lernen hilfreiche Funktionen kennen und gewinnen Sicherheit im Umgang mit digitalen Angeboten für Ihre Mobilität.

Ob Sie die Apps zum ersten Mal nutzen oder bereits erste Erfahrungen gesammelt haben – der Workshop bietet

wertvolle Unterstützung für alle, die Bus und Bahn in Tirol noch einfacher und komfortabler nutzen möchten.

Das kostenlose Angebot wird im Rahmen der Initiative VVT Campus des Verkehrsverbund Tirol finanziert und von der Erwachsenenschule/Tiroler Bildungsforum sowie weiteren Bildungseinrichtungen durchgeführt.

Mitzubringen:

Aufgeladenes, internettaugliches Handy, Berechtigung zum Download von Apps.

- Für Android: Google ID für Google Play Store (Konto- und Zugangsdaten)
- Für Apple: Apple ID für Apple App Store (Konto und Zugangsdaten)

Ausreichend Speicherplatz, E-Mail Adresse und Zugang zum Postfach. Kreditkarte oder Paypal Konto zum Hinterlegen als Zahlungsmethode (kann auch später nachgeholt werden).

Für jene, die schon in der „VWT Tickets“ App registriert sind, die Zugangsdaten.

Referentin:

Eva Klug

Preis:

Die Kosten übernimmt der VWT - Verkehrsverbund Tirol

Workshop Pfaffenhofen

Termin:

Montag, 07.09.2026,
16.30 Uhr - 18.10 Uhr

Ort:

Saal Theresia im SoGeZ Pfaffenhofen

Anmeldeschluss:

05.09.2026

Workshop Oberhofen

Termin:

Dienstag, 08.09.2026,
16.30 Uhr - 18.10 Uhr

Ort:

Vereinsraum (altes Gemeindegebäude),
Oberhofen, Franz-Mader-Straße 17

Anmeldeschluss:

06.09.2026

»Es ist nicht die stärkste Spezies,
die überlebt, auch nicht die
intelligenteste. Es ist diejenige,
die sich am ehesten dem
Wandel anpassen kann.«

Charles Darwin, 1809 - 1882

CANVA kann was! - Einführung Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt.

Mit dem in der Basisversion kostenlos nutzbaren Tool Canva lassen sich auf einfache Weise Plakate, Posts für WhatsApp, Signal & Co oder sogar Flyer erstellen. Um einen einheitlichen Auftritt voranzutreiben, können auch Vorlagen erstellt und geteilt werden, die unkompliziert weiterbearbeitet werden können.

Nach diesem Seminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA und können diese für eine gelingende Öffentlichkeitsarbeit einsetzen.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Installation und Anmeldung
- Rundumblick: Was kann Canva?
- Wer steht hinter Canva?
- Genauer Blick ins MagicStudio von Canva
- Wie arbeitet man im Team?
- Wie kann ich Fotos schnell bearbeiten? Welche Apps sind sinnvoll?
- Erstellen von Instagram-Posts und WhatsApp-Status

Referentin:

Veronika Lamprecht,

Ort: online via Zoom

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 22.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Dienstag, 20.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

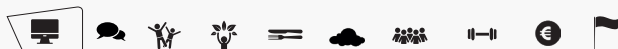
Dienstag, 24.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Preis:

€ 25,00, für Mitglieder des TBF kostenlos.

Anmeldeschluss:

5 Tage vorher





VERNASTALTUNG & WHATS-APP-GRUPPE

AUSTAUSCH & KENNENLERNEN



Die Zuagroasten

Neu im Dorf? Gemeinsam statt einsam!
Wer „ZUAROST“, sucht oft den Anschluss.

Wer schon lange hier lebt, teilt gerne sein Wissen.

Unsere neue WhatsApp-Gruppe „Die Zuagroasten“ bringt beide Welten unkompliziert zusammen.

Nutze dein Smartphone, um neue Kontakte in der Nachbarschaft zu knüpfen. Tausche dich aus über Freizeitgestaltung, Dorffeste oder lokale Geheimtipps.

Egal ob Zuagroaste oder Urgesteine:
Hier finden Menschen zueinander.
Melde dich an und werde Teil unserer digitalen Dorfgemeinschaft, die dann auch in „echten“ Begegnungen mündet!

Nutze den QR Code oder schreib eine kurze Nachricht an die Nummer:
0664/75145828



»Gemeinsamkeiten
sucht man nicht,
Gemeinsamkeiten
schafft man.«

Manfred Hinrich

Stricken und Hoangarten

An 10 Abenden kann wieder mit Hilfe von Expertin Gabi Seelos gestrickt, gehäkelt usw. werden. Der Hoangat kommt dabei nicht zu kurz. Hast du gewusst, dass man 2 Socken gleichzeitig stricken kann und so schneller fertig wird?

Hinweis:

Mitzubringen sind eigene Strick- oder Häkelsachen; das Handarbeitstreffen findet jeweils am 2. und 4. Freitag im Monat statt. Kurspause: 25.12.26 (Weihnachtsferien)

Referentin:

Gabi Seelos, Handarbeitsexpertin

Termin:

Freitag, 11.09.2026 - 12.02.2027
14:30 bis 16:30 Uhr (10 mal)

Veranstaltungsort:

Mehrzwecksaal Pfaffenhofen

Preis:

€ 10,00 / Nachmittag (Bitte in bar mitbringen.)



Online-Vorträge Selbstversorgt im Naturgarten

Vortrag mit anschließender Möglichkeit den ExpertInnen Fragen zu stellen. Im Anschluss an den jeweiligen Vortrag wird auch besprochen, welche Arbeiten aktuell im Gemüsebeet zu erledigen sind und welche Gemüsepflanzen gesät oder gepflanzt werden können.

Die Ernte haltbar machen - Einkochen, Fermentieren, Lagern

Termin: DO, 10.12.2026, 19:30 Uhr

Den Boden gesund & fruchtbar halten

Termin: DO, 08.10.2026, 19:30 Uhr

Pflanzenschutz im Naturgarten

Termin: DO, 12.11.2026, 19:30 Uhr

Saatgut vermehren

Termin: DO, 10.12.2026, 19:30 Uhr

Preis: € 8,00 (1 UE)

Anmeldung & Information zu weiteren
Vorträgen: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)



ALLGEMEINE HINWEISE

ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über das Anmeldeformular auf der Homepage der Erwachsenenschule: www.erwachsenenschulen.at/oberhofen-pfaffenhofen (Kurs auswählen, Online-Formular ausfüllen)

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Mailadresse es-op@tsn.at oder telefonisch Mittwoch bis Freitag von 08:00 - 14:00 Uhr, (ausgenommen schulfreie Tage) unter 0664 75 14 58 28.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung notwendig und verbindlich. Geben Sie bitte immer die Veranstaltung, die Sie besuchen möchten, Ihren vollständigen Namen, sowie ihre E-Mail-Adresse und Ihre Telefonnummer an.

BEZAHLUNG

Sie bekommen eine Zahlungsaufforderung, wenn die Mindestteilnahmezahl erreicht und somit der Kurs gesichert ist.

Ab dann, bis spätestens 5 Werktage vor der Veranstaltung zahlen Sie bitte den Kursbeitrag auf das Konto der Erwachsenenschule Oberhofen.Pfaffenhofen, bei der Raiffeisenbank Telfs-Mieming ein.

IBAN: AT52 3633 6000 0840 7058

BIC: RZTIAT 22336

Dadurch sollen zeitaufwändige Rücküberweisungen für abgesagte Kurse vermieden werden.

ABSAGE/STORNIERUNG

Wir behalten uns das Recht vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Veranstaltung abzusagen. Sie werden über eine Absage spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung informiert.

Anmeldungen können kostenlos bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn telefonisch oder per E-Mail storniert werden.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

MEHRWÖCHIGE KURSE

Veranstaltungen/Kurse, die öfter als 1x stattfinden, finden – sofern nicht anders angegeben – immer am selben Wochentag statt. An Feiertagen finden normalerweise keine Kurse statt (ausgenommen schulautonome Tage).

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Falls Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung bekannt. Sie erhalten die Bestätigung am letzten Veranstaltungstag.

HAFTUNG

Für Verluste, Schäden, die Teilnehmenden durch den Besuch von Veranstaltungen der Erwachsenenschule Oberhofen.Pfaffenhofen entstehen, wird keine Haftung übernommen.

UNTERRICHTSEINHEIT

Eine Unterrichtseinheit (UE) beträgt 50 Minuten.

KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

Bitte Informieren Sie sich auch auf unserer Homepage über eventuelle Programmänderungen oder zusätzliche Angebote.

Sie finden dort auch Onlineangebote.

DEN PARTNERN DER ERWACHSENENSCHULE EIN DANKE!



NEU - FIT 4FUTURE

1 Kind oder 1 Teenager kann im Alter von 10 – 17 Jahren bei Teilnahme einer erwachsenen Begleitperson kostenlos an den mit dem Logo „Fit 4Futue“ ausgewiesenen Bewegungsangeboten teilnehmen!



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenenschule Oberhofen-Pfaffenhofen ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Eva Klug, Simone Kopp, Christine Schernthanner, Barbara Deseife, Magdalena Maaß & Christoph Klug ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenenschule.

KONTAKT & INFORMATION

Informationen über unser Kursangebot finden sich auch im Internet unter www.erwachsenenschulen.at/oberhofen-pfaffenhofen

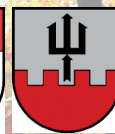
es-op@tsn.at oder telefonisch
Mittwoch - Freitag von 08:00 - 14:00 Uhr
(ausgenommen schulfreie Tage) unter
0664 75 14 58 28

DANKE DEN

**WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/
OBERHOFEN-PFAFFENHOFEN/**

FÖRDERERN

Oberhofen Pfaffenhofen



 Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung



Produziert nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens;
Druckerei AP GmbH, UW-Nr. 873