

PROGRAMM FÜHJAHR 2026

# ERWACHSENENSCHULE MUTTERS



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



GESUNDHEIT &  
WOHLBEFINDEN



MUSIK



NATUR &  
UMWELT



DEMOKRATIE &  
GESELLSCHAFT



DIGITALISIERUNG



BEWEGUNG &  
FITNESS



FÜR VEREIN &  
EHRENAMT



FÜR KINDER &  
ELTERN

# PROGRAMM FRÜHJAHR

Sehr geehrte Bürgerinnen & Bürger von Mutters,

wir bedanke uns für Ihre aktive Teilnahme im Wintersemester und freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam in das Sommersemester 2026 zu starten.

Es ist uns ein Anliegen, ein Angebot zu gestalten, das für viele Bürgerinnen und Bürger attraktiv ist.

Daher laden wir ein, Vorschläge für weitere Angebote und Ideen für Vortragende einzubringen oder sogar selbst eine Veranstaltung oder einen Kurs anzubieten. So wird das Angebot noch vielfältiger.

Lassen Sie uns wissen, welches Angebot Sie nächstes Semester gerne hätten. Wir nehmen Wünsche und Anregungen gerne auf.

**Neu!** Falls Sie unter der Woche keine Zeit haben, bietet die Erwachsenenenschule Wochenendkurse an. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Auf der Homepage der Erwachsenenenschule:

**[www.erwachsenenschulen.at/mutters](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters)**

finden Sie auch Onlineangebote, etwaige zusätzliche Angebote der Erwachsenenenschule Mutters oder Änderungen.

Wir freuen uns, wenn Sie vom Programm regen Gebrauch machen.

Schöne Grüße  
Alejandra Ortiz &  
Andrés Balzanelli  
ehrenamtliches Leitungsteam der  
Erwachsenenschule Mutters

# '26

## **GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN**



AB SEITE 04

Der Frühlings kommt! Vorbereitung auf die Pollensaison

## **NATUR & UMWELT**



AB SEITE 05

Repair Cafe  
Sommergemüse im Portrait  
Nützlinge im Garten  
Jetzt pflanzen - im Winter ernten  
Den Garten klimafit machen

## **BEWEGUNG & FITNESS**



AB SEITE 06

Beckenbodentraining - kraftvoll, alltagstauglich und wirksam  
Bauch-Beine-Po Kurs  
Muskelaufbau für Männer  
Bodyweight Workout  
Body Workout am Montag!  
Rückenfit für Alle  
Yoga für Alle am Mittwoch

## **FÜR KINDER & ELTERN**



AB SEITE 10

Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 Jahre)  
Taekwondo für Kinder ab 6 Jahre - AnfängerInnen & Fortgeschrittene

## **MUSIK**



AB SEITE 11

Chor der Erwachsenenschule Mutters  
- ESchor

## **DEMOKRATIE & GESELLSCHAFT**



AB SEITE 12

Bildungsfahrt „Bundespolitik live“ – Wien  
Bildungsfahrt „Europapolitik live“ - Brüssel

## **DIGITALISIERUNG**



AB SEITE 13

CANVA kann was! - Social Media Posts, Plakate, Flyer, Graphic Hacks

## **FÜR VEREIN & EHRENAMT**



AB SEITE 14

AKM-Praxis für Vereine  
Einen Verein gründen - vom Statut bis zur Gemeinnützigkeit  
Gelungene Öffentlichkeitsarbeit für den Verein

**Gleich anmelden:  
[www.erwachsenenschulen.at/mutters](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters)**



# VERANSTALTUNG GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

## Der Frühlings kommt! Vorbereitung auf die Pollensaison

Der Frühlings kommt - und mit ihm oft die ersten Pollen- Wie wäre es wenn du diese Zeit entspannt und duftend erleben könntest? In meinem Workshop erwarten dich:

- DIY-Riechstifte & Spray - selbstgemacht und zum mit nehmen
- Ätherische Öle & Hydrolate, die dich und deine Kinder sanft unterstützen
- Praktische Tipps für freie Nase, Wohlbefinden und zur Vorbereitung auf die Pollenzeit

Ein Abend zum Ausprobieren, Wohlfühlen und Duften.

Das Wirkungsspektrum ätherischer Öle ist groß. Sie wirken je nach Pflanze beispielsweise entspannend, belebend, oder erfrischend. Sie können Schmerzen lindern, Entzündungen hemmen, Erkältungen bekämpfen, Krämpfe

lösen, die Konzentration steigern, die Sinnlichkeit und Sexualität anregen und vieles andere mehr. Erfahren Sie mehr über die großartige Unterstützung, die ätherische Öle für Menschen und Tiere bieten!

### Referentin:

Sabrina Kirchmair

### Termin:

Donnerstag, 16.04.2026, 18:30 - 20:30 Uhr  
(1 x 120 Min.)

### Veranstaltungsort:

Mutters, Kirchplatz 12

### Preis:

€ 35,00 (2 UE)



# VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

## Repair Cafe

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen, ... vieles wandert auf den Müll. Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen. Angenommen wird alles, was leicht transportiert werden kann.

**Referentin:**  
ExpertInnenteam

**Termin:**  
Samstag, 25.04.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
Mutters, ES Raum (alte Café Pichl)

»Nachhaltigkeit ist  
nicht nur eine Option.  
Es ist eine  
Notwendigkeit.«

*Ban Ki-moon*

## Natur im Garten

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung.

## Sommergemüse im Portrait

Termin: 07.05.2026, 19.30 Uhr - online

## Nützlinge im Garten

Termin: 28.05.2026, 19.30 Uhr - online

## Jetzt pflanzen - im Winter ernten

Termin: 11.06.2026, 19.30 Uhr - online

## Den Garten klimafit machen

Termin: 25.06.2026, 19.30 Uhr - online

## Weitere Veranstaltungen & Info:

<https://tiroler-bildungsforum.at>



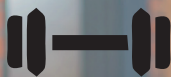
## Anmeldung zur Natur im Garten Plakette:

Sie bekommen Besuch in hrem Garten von einer Natur im Garten ExpertIn, die Tipps zum naturnahen Gärtnern gibt.



Info: [naturimgarten.tirol](http://naturimgarten.tirol)





VERANSTALTUNGEN

# BEWEGUNG & FITNESS



## Beckenbodentraining - kraftvoll, alltagstauglich und wirksam

Der Beckenboden ist das körperliche Kraftzentrum und wird meist erst wahrgenommen, wenn Beschwerden auftreten. Im Training geht es darum, den Beckenboden bewusst zu spüren, gezielt zu stärken und im Alltag richtig einzusetzen. Wir verbinden verständliches Hintergrundwissen mit sanften, effektiven Übungen. Der Fokus liegt auf Haltung, Stabilität, Atmung, Rückenentlastung und einem besseren Körpergefühl. Geeignet zur Prävention, nach Schwangerschaft, in der Lebensmitte oder einfach, um dem eigenen Körper wieder mehr Stabilität und Sicherheit zu geben.

**Referentin:**  
Mag. Claudia Gföller

**Termin:**  
Mittwoch, 22.04.2026 - 03.06.2026,  
18:30 - 19:30 Uhr (7 x 60 Min.)

**Veranstaltungsort:**  
Mutters, Turnsaal VS

**Preis:**  
€ 95,00 (14 UE)

**»Kümmere dich um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.«**

*Jim Rohn*

## Bauch-Beine-Po Kurs

Für Anfängerinnen & Anfänger und leicht Fortgeschrittene

In diesem effektiven Ganzkörpertraining liegt der Fokus auf den Problemzonen Bauch, Beine und Po. Durch gezielte Kräftigungsübungen werden Muskulatur aufgebaut, die Körperhaltung verbessert und der Körper gestrafft. Der Kurs kombiniert funktionelle Übungen mit abwechslungsreichen Trainingsmethoden, sodass sowohl Kraft als auch Ausdauer gefördert werden. Der Kurs ist für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet, da die Übungen individuell angepasst werden können.

Ziel ist es, den Körper zu stärken, die Figur zu formen und gleichzeitig Spaß an der Bewegung zu haben.

### Referentin:

Sajra Emergen

### Termin:

Dienstag, 14.04.2026 - 16.06.2026,  
18:00 - 19:00 Uhr (10 x 60 Min.)

### Veranstaltungsort:

Mutters, Turnsaal VS

### Preis:

€ 85,00 (10 UE)

---

## Muskelaufbau für Männer

Für Anfängerinnen & Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Männer, die gezielt Muskulatur aufbauen und ihre Kraft steigern möchten. Durch effektive Kraftübungen für den ganzen Körper werden die wichtigsten Muskelgruppen trainiert und gestärkt. Das Training kombiniert klassische Kraftübungen mit funktionellen Bewegungen, um Muskelwachstum, Stabilität und eine bessere Körperhaltung zu fördern. Der Fokus liegt auf einer sauberen Übungsausführung, einer progressiven Belastungssteigerung und einem abwechslungsreichen Training. Der Kurs ist

sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet, da die Intensität individuell angepasst werden kann. Ziel des Kurses ist es, Kraft aufzubauen, die Muskulatur zu definieren und ein starkes, leistungsfähiges Körpergefühl zu entwickeln.

Ziel ist es, den Körper zu stärken, die Figur zu formen und gleichzeitig Spaß an der Bewegung zu haben.

### Referentin:

Sajra Emergen

### Termin:

Dienstag, 14.04.2026 - 16.06.2026,  
19:00 - 20:00 Uhr (10 x 60 Min.)

### Veranstaltungsort:

Mutters, Turnsaal VS

### Preis:

€ 85,00 (10 UE)





## Bodyweight Workout

Für Anfängerinnen & Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Entdecke deine Kraft mit unserem Bodyweight Workout! Dieser Kurs ist perfekt für alle, die ihre Fitness verbessern möchten – egal, ob du gerade erst anfängst oder schon etwas Erfahrung hast. In diesem Training nutzen wir ausschließlich dein eigenes Körpergewicht, um den gesamten Körper zu stärken, zu straffen und deine Ausdauer zu steigern.

Wir konzentrieren uns auf funktionelle Übungen, die dir helfen, deine Koordination, Beweglichkeit und Stabilität im Alltag zu verbessern. Von dynamischen Aufwärmübungen über kräftigende Hauptsets bis hin zu einem entspannenden Cool-down – jede Stunde ist darauf ausgelegt, dich zu fordern, aber nicht zu überfordern.

Für wen ist dieser Kurs geeignet?

- Anfänger: Lerne die richtige Technik und baue Schritt für Schritt eine solide Grundlage auf.
- Leicht Fortgeschrittene: Passe die Übungen durch Varianten an dein Level an und setze neue Trainingsreize.
- Jedes Alter: Die Übungen können individuell angepasst werden, so dass du immer im richtigen Tempo trainierst.

Komm vorbei und spüre, wie du stärker wirst – ganz ohne Geräte, nur mit der Power deines eigenen Körpers!

### Referentin:

Cosma Edenhauser

### Termin:

Samstag, 18.04.2026 - 20.06.2026,  
09:00 - 10:00 Uhr (10 x 60 Min.)

### Veranstaltungsort:

Mutters, Turnsaal VS

### Preis:

€ 85,00 (10 UE)

## Body Workout am Montag!

Funktionelles Ganzkörpertraining, das Spaß macht!

Body Workout bietet ein effektives Ganzkörpertraining bei dem alle wichtigen Muskelgruppen gekräftigt werden. Kleingeräte wie Stepper und Hanteln machen das Training abwechslungsreich. Der Schwerpunkt liegt auf Kraftausdauer, wobei auch die tiefen Muskelschichten angesprochen werden.

### Referentin:

Sajra Emergen

### Termin:

Montag, 13.04.2026 - 15.06.2026,  
18:00 - 19:00 Uhr (10 x 60 Min.)

### Veranstaltungsort:

Mutters, Turnsaal VS

### Preis:

€ 85,00 (10 UE)

## Rückenfit für Alle

Für Anfängerinnen & Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Mit einem regelmäßigen Rücken-training lassen sich die Kraft und Beweglichkeit des Rückens erhalten und verbessern und die Rückenmuskulatur stärken. Mit Hilfe verschiedener Rücken- sowie Bauchübungen werden so Fehlhaltungen und Rückenschmerzen vermeiden oder verringert. Wir trainieren Kraft, Mobilität und Stabilität, um im Alltag beweglich zu bleiben.

### Veranstaltungsort:

Mutters Leseinsel VS, Schulgasse 8

### Preis:

€ 85,00 (10 UE)

## Kurs am Montag

### Referentin:

Sajra Emergen

### Termin:

Montag, 13.04.2026 - 15.06.2026,  
19:10 - 20:10 Uhr (10 x 60 Min.)

## Kurs am Dienstag

### Referentin:

Cosima Thurnher-Kelderer

### Termin:

Dienstag, 14.04.2026 - 17.06.2026,  
19:10 - 20:10 Uhr (10 x 60 Min.)

## Yoga für Alle am Mittwoch

In meinen Yoga-Einheiten erwartet dich eine harmonische Verbindung aus fließenden, kräftigenden Sequenzen und ruhigen, entspannenden Elementen. Bewegung und Stille wechseln sich ab – sodass sowohl Aktivität als auch Erholung ihren Platz finden. Jede Stunde bietet dir die Möglichkeit, dem Alltag für einen Moment zu entfliehen. Wir beginnen oder beenden die Praxis mit einer kurzen Meditation, integrieren bewusste Atemübungen und widmen uns einer achtsamen Yoga-Praxis, die Körper und Geist in Einklang bringt.

### Mir ist besonders wichtig:

Es gibt keinen Anspruch auf Perfektion. Jede\*r übt im eigenen Tempo und nach den eigenen Möglichkeiten. Du brauchst keinerlei Yoga-Erfahrung mitzubringen – ob Anfänger oder

Fortgeschritten, alle sind willkommen. Meine Stunden sind individuell gestaltet und bieten Raum, dich selbst besser wahrzunehmen, Kraft zu sammeln und gleichzeitig loszulassen. Komm so, wie du bist – und nimm dir genau das mit, was du heute brauchst.

### Mitzubringen:

Decke, lockere Kleidung und Socken mitbringen. Matten sind vorhanden

### Referentin:

Carolin Fritz

### Termin:

Mittwoch, 15.04.2026 - 17.06.2026,  
19:45 - 21:00 Uhr (10 x 75 Min.)

### Veranstaltungsort:

Mutters, Bürgersaal, Schulgasse 10

### Preis:

€ 100,00 (20 UE)





# VERANSTALTUNG FÜR KINDER & ELTERN

## Eltern-Kind-Turnen (3 - 6 Jahre)

Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Die Kinder lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Nebenbei werden auch soziale Kontakte geknüpft. Im Eltern-Kind-Turnen wird getanzt, in Bewegungslandschaften geklettert und auf Matten geturnt, wobei die Freude an der spielerischen Bewegung immer im Vordergrund steht.

### Mitzubringen:

Sportbekleidung, Sportschuhe mit heller Sohle, Handtuch und Trinkflasche

### Hinweis:

Eine Begleitperson pro Kind nimmt kostenlos am Kurs teil. Aus Platzgründen ist nur eine Begleitperson pro Kind vorgesehen.

### Referentin:

Cornelia Dendl

### Termin:

Donnerstag, 26.03.2026 - 28.05.2026,  
15:00 - 16:00 Uhr (10 x 60 Min.)

### Veranstaltungsort:

Mutters, Turnsaal VS

### Preis:

€ 90,00 (10 UE)

»Jetzt geht's los, wir  
fangen an;  
jeder macht mit,  
so gut er kann!«

## Taekwondo für Kinder ab 6 Jahre - AnfängerInnen & Fortgeschrittene

Taekwondo ist die traditionelle koreanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Intensive Kräftigungs- und Dehnübungen schulen den gesamten Körper und tragen zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen mit und ohne Partner\*in fördern Konzentration, Selbstvertrauen, Kondition und Selbstdisziplin. Als Form der Bewegungsmeditation stellt Taekwon-Do einen Weg zur Selbstfindung und Meisterung der eigenen Persönlichkeit dar. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode der Selbstverteidigung. Neben dem Üben von Grundtechniken werden festgelegte Abläufe von Angriffs- und Verteidigungstechniken erlernt. Ziel ist die Hinführung zum Freikampf, der ohne Körperkontakt ausgeführt wird. Es wird barfuß trainiert.

**Referentin:**  
Sajra Emergen

**Termin:**  
Dienstag, 14.04.2026 - 16.06.2026,  
16:00 - 17:30 Uhr (10 x 90 Min.)

**Veranstaltungsort:**  
Mutters, Turnsaal VS

**Preis:**  
€ 120,00 (20 UE)



## VERANSTALTUNGEN MUSIK



### Chor der Erwachsenenschule Mutters - Eschor

Für sangesfreudige Frauen und Männer, die bevorzugt Volkslieder, Gospels und weltliche Literatur singen möchten. Advent Konzert mit Chöre und Ensembles aus der Region gemeinsam mit dem Chor der Erwachsenenschule Mutters. Ein Genuss für die Freunde der Chormusik, die Bekanntes und Seltenes wohlklingend und stimmig erleben möchten. Stimmbildung und Atemschulung sind auch dabei! Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Referent:**  
Andres Balzanelli

**Termin:**  
Mittwoch, 15.04.2026 - 17.06.2026,  
18:00 - 19:30 Uhr ( 10 x 90 Min.)

**Veranstaltungsort:**  
Mutters, Bürgersaal, Schulgasse 10

**Preis:**  
€ 80,00 (20 UE)

**Preishinweis:**  
15 % Ermäßigung für Ehepaare  
(57,- anstatt 70,-)





Das Tiroler Bildungsforum ist Mitglied im Ring Österreichischer Bildungswerke. Der Bundesverband organisiert zwei Bildungsfahrten - nach Wien & Brüssel. Die Fahrten richten sich an alle, die an einem vertieften Verständnis der politischen Strukturen interessiert sind.

### „Bundespolitik live“ - Wien

Während des Besuchs in Wien haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke, und im Anschluss besteht Raum zur gemeinsamen Diskussion. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

**Termin:** 17.05. - 20.05.2026

**Weitere Informationen & Anmeldung:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

### „Europapolitik live“ - Brüssel

Die Studienfahrt richtet sich an Interessierte, die vor Ort durch direkten Kontakt mit RepräsentantInnen von EU-Institutionen tiefere Einblicke in die Arbeitsweise der Europäischen Union gewinnen wollen. Die Exkursion „EU-Politik live“ ermöglicht den Teilnehmenden, die verschiedenen Funktionen und Verantwortungsbereiche der politischen Einrichtungen im europäischen Kontext besser zu verstehen, persönliche Gespräche mit Politikerinnen zu führen und die gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse miteinander zu reflektieren.

**Termin:** 11.07. - 14.07.2026

**Weitere Informationen & Anmeldung:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)



# ONLINE VERANSTALTUNGEN FÜR VEREIN & EHRENAMT

**kostenloses  
Angebot**

FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

*Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.*

*Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit.Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikverein ist möglich.*

## AKM-Praxis für Vereine

Vereine stehen im Rahmen ihrer Veranstaltungen regelmäßig vor Fragen zu AKM-Meldungen, Tarifen und den damit verbundenen Abläufen. Ob Konzert, Fest, Ball oder Hintergrundmusik - die korrekte Abwicklung ist oft mit Unsicherheiten verbunden. Diese Veranstaltung richtet sich gezielt an Funktionärinnen und Funktionäre von Vereinen und Veranstaltungsverantwortliche und bereitet das Thema praxisnah und verständlich auf.

**Termin:**  
Dienstag, 07.04.2026, 19.00 Uhr - online

## Einen Verein gründen - vom Statut bis zur Gemeinnützigkeit

**Termin:**  
Dienstag, 05.05.2026, 19.00 Uhr - online

## Gelungene Öffentlichkeitsarbeit für den Verein

**Termin:**  
Dienstag, 02.06.2026, 19.00 Uhr - online

**Weitere Informationen & Anmeldung:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)





**ONLINE - SEMINAR**

# DIGITALISIERUNG

ONLINE

## **CANVA kann was! -**

**Social Media Posts, Plakate, Flyer,  
Graphic Hacks**

Canva ist eine Grafikdesign-Plattform für die Erstellung von visuellen Inhalten. Die Software funktioniert nach dem Drag-and-Drop Prinzip und beinhaltet bereits Vorlagen, Bilder, Schriftarten und Grafikelemente, die von den Nutzern verwendet werden können.

Nach diesem Onlineseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA.

Inhalt:

- Installation und Anmeldung
- Rundumblick: Was kann Canva?
- Genauer Blick ins MagicStudio  
Wie arbeitet man im Team?
- Wie kann ich Fotos schnell bearbeiten?
- Welche Apps sind sinnvoll?
- Erstellen von Instagram-Posts und WhatsApp-Status

## **Termin:**

Dienstag, 12.05.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

## **Ort:**

Online-Workshop via Zoom

## **Referentin:**

Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum

## **Kosten:**

€ 25,00 / Termin  
kostenlos für Mitglieder des Tiroler Bildungsforums

## **Anmeldung:**

[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

»Die Digitalisierung aller Lebens- und Arbeitsbereiche fordert ihren Tribut und verschafft zugleich ungeahnte Möglichkeiten.«

*Markus Baumanns*

# ALLGEMEINE HINWEISE

## ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über die Homepage der Erwachsenenschule:

www.erwachsenenschulen.at/mutters

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Mailadresse

es-mutters@tsn.at oder telefonisch MO - FR von

14.00 -18.00 Uhr unter 0676-47 24 427

Sollten Sie keinen Internetzugang über PC, Smartphone oder Tablet haben, melden Sie sich gerne auch telefonisch an.

## BEZAHLUNG

Bitte zahlen Sie den Kursbetrag auf das Konto der Erwachsenen-schule ein.

Konto: Erwachsenen-schule Mutters Raiffeisenbank Mutters  
IBAN: AT58 3628 1000 0003 6319

Sollten Sie kein Netbanking haben, können Sie den Kursbeitrag am ersten Tag des jeweiligen Kurses mitbringen.



**TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM**



## KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

## STORNIERUNG

Anmeldungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn storniert werden.

Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbeitrag plus evtl. Materialkosten verrechnet werden.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

**»Jetzt gleich  
anmelden!«**

**www.erwachsenenschulen.at/mutters**



**TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM**



# ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Mutters ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforschums.

Sie wird von Alejandra Ortiz und Andrés Balzanelli ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Mutters.

## INFORMATION

Informationen über unser gesamtes Kursangebot finden sich auch im Internet unter [www.erwachsenenschulen.at/mutters/](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters/)

## KONTAKT

Erwachsenenschule Mutters  
Alejandra Ortiz & Andrés Balzanelli,  
[www.erwachsenenschulen.at/mutters](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters)

E-Mail: [es-mutters@tsn.at](mailto:es-mutters@tsn.at)  
Tel.: 0676/ 4724427

MO - FR von 17.00 -19.00 Uhr

**DANKE, DEN PARTNERN &  
FÖRDERERN**



Gemeinde  
Mutters



LAND  
TIROL

**Raiffeisenkasse  
Mutters, Natters und Kreith**



 Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft  
und Forschung



Produziert nach den Richtlinien des  
Österreichischen Umweltzeichens,  
Druckerei AP GmbH, UW-Nr. 873