

PROGRAMM FRÜHJAHR 2026

# ERWACHSENENSCHULE OBERTILLIACH



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



Liebe Freunde und Freundinnen der Erwachsenenschule Obertilliach!

Wir dürfen euch das neue Programm für den Frühling vorstellen. Auf unserer Homepage finden sich weitere Online-Veranstaltungen, die vom Tiroler Bildungsforum organisiert werden. Vielleicht ist ein passendes Angebot für dich dabei? Dann gleich auf unsere Homepage schauen!

Herzliche Grüße

Christiane Lugger & Judith Annewanter

[www.erwachsenenschulen.at/obertilliach](http://www.erwachsenenschulen.at/obertilliach)



## SPRACHE

### Italienisch für die Gastronomie

Italienischkurs für die Gastronomie. Konversation und einfache Grammatik speziell für Hotel- und Gastgewerbe.

**Termin:**

Mittwoch, 08.04.2026 - 06.05.2026,  
18:30-20:00 Uhr (5 Termine, 8 UE)

**Referentin:**

Elisa Manias

**Ort:**

Volksschule Sillian

**Kosten:** € 65,00

**Anmeldeschluss:**

06.04.2026

**Weitere Infos:**

Barbara Kraller, ES-Sillian,  
Tel. 0680 2012501



## KULTUR & NATUR

### Die Heimat kennen - Ausflug zur Seifenmanufaktur „Kraut und Seife“

Wir fahren diesmal nach Ausservillgraten und besuchen den Betrieb von Katharina Weitlaner auf dem Versellerberg. Katharina gibt uns einen Einblick in ihre Arbeit in der Seifenküche und Kräuterwerkstatt. Anschließend kehren wir zu Kaffee und Kuchen ein.

**Termin:**

Mittwoch, 06.05.2026

**Treffpunkt:**

13.15 Uhr Gemeindehaus Obertilliach

**Kosten:** € 15,00 für Fahrt und Führung

**Anmeldeschluss:**

04.05.2026

<https://www.krautundseife.at/ueber-kraut-und-seife/seifenkueche>

» A tavola non si invecchia. -  
Bei Tisch wird man nicht alt.«

Ein bekanntes Sprichwort,  
das die Geselligkeit beim  
Essen betont.



# BEWEGUNG & FITNESS

## Zumba mit Andrea

Egal, wie alt oder fit du bist ... dieses Tanz-Workout ist für jede/n geeignet, der Spass und Freude an der Bewegung zu cooler Musik hat.

**Termin:**  
Montag, 13.04.2026 - 18.05.2026,  
**19.30 - 20:30 Uhr** (6 UE)

**Referentin:**  
Fitness-Trainerin Andrea Szár

**Ort:**  
Volksschule Obertilliach, Turnsaal

**Kosten:** € 54,00

**Mitzubringen:**  
Schuhe mit heller Sohle und evtl. Getränk

**Anmeldeschluss:** 12.04.2026

## Morgendliche Rücken- gymnastik mit Christine

Mit gezielten Übungen kräftigen, mobilisieren und stabilisieren wir unsere Rumpfmuskulatur. Übungen für den Alltag werden eingebaut. Das Training ist für jede/n geeignet.

**Termin:**  
Donnerstag, 16.04.2026 - 28.05.2026,  
8.00 - 9.00 Uhr (6 UE)

**Referentin:**  
Physiotherapeutin Christine Geiler

**Ort:**  
Volksschule Obertilliach, Turnsaal

**Kosten:** € 54,00

**Mitzubringen:**  
Handtuch oder kl. Polster und evtl. Getränk

**Anmeldeschluss:** 15.04.2026



# VEREIN & EHRENAMT

kostenloses  
Angebot

## Vereinsveranstaltungen mit Musik - die AKM-Abgabe

**Termin:**  
Dienstag, 07.04.2026, 19.00 Uhr -  
online

## Einen Verein gründen - vom Statut bis zur Gemeinnützigkeit

**Termin:**  
Dienstag, 05.05.2026, 19.00 Uhr -  
online

## Gelungene Öffentlichkeits- arbeit für den Verein

**Termin:**  
Dienstag, 02.06.2026, 19.00 Uhr -  
online

**Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen:** [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)



## „Bundespolitik live“ - Wien

Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

**Termin:**  
17.05. - 20.05.2026

**Anmeldung & weitere Informationen:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

## „Europapolitik live“ - Brüssel

Studienfahrt nach Brüssel. Diese richtet sich an Interessierte, die vor Ort durch direkten Kontakt mit RepräsentantInnen von EU-Institutionen tiefere Einblicke in die Arbeitsweise der Europäischen Union gewinnen wollen.

**Termin:**  
11.07. - 14.07.2026

**Anmeldung & weitere Informationen:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

## INFORMATION & ANMELDUNG

Die Erwachsenenschule Obertilliach ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Judith Annewanter & Christiane Luggger ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Obertilliach.

Anmeldungen sind für alle Veranstaltungen, wenn nicht anders angegeben, erforderlich.

Nicht besuchte Einheiten können nicht vergütet werden.

Die Kursgebühren sind zu Kursbeginn auf das Konto der Erwachsenenschule lautend auf **Tiroler Bildungsforum** einzuzahlen:  
IBAN AT87 3636 8000 0402 6621.

## KONTAKT


Erwachsenenschule Obertilliach  
[es-obertilliach@tsn.at](mailto:es-obertilliach@tsn.at)  
[www.erwachsenenschulen.at/obertilliach](http://www.erwachsenenschulen.at/obertilliach)  
Tel. Christiane 0660/5737086  
Tel. Judith 0650/6540627

## FÖRDERER



**Raiffeisenbank  
Sillian - Lienzer Talboden**



 Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft  
und Forschung