

PROGRAMM FRÜHJAHR 2026

ERWACHSENENSCHULE WAIDRING



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



KREATIVITÄT &
HANDWERK



MENTALE
STÄRKE



SPRACHE &
LITERATUR



FÜR & MIT
KINDERN



KULINARIK



SICHERHEIT



GESUNDHEIT
AUS DER NATUR



POLITIK &
GESELLSCHAFT



BEWEGUNG &
FITNESS



FÜR VEREIN &
EHRENAMT

PROGRAMM FRÜHJAHR

Liebe Interessentinnen
und Interessenten,

auch dieses Semester
haben wir wieder ein buntes
Programm für euch
zusammengestellt: von
Outdoor Angeboten über
Kreatives und Kochabende bis
hin zu abwechslungsreichen
Angeboten für Kinder - da ist
wirklich für alle etwas dabei!

Unsere Kurse stehen allen
Interessierten offen – nicht
nur Waidringerinnen und
Waidringern. Die Organisation
und Durchführung passiert
ehrenamtlich, mit viel Herzblut

und Engagement. Darum auch
dieses Mal wieder unsere Bitte:
Meldet Euch bitte rechtzeitig
an – und nur, wenn Ihr den Kurs
auch wirklich besuchen könnt.
**Jede Anmeldung bedeutet
Planung, Vorarbeit und
reservierte Plätze.**

Wir freuen uns auf einen
abwechslungsreichen
Frühling mit vielen schönen
Begegnungen, neuen
Erfahrungen und jeder Menge
Spaß beim gemeinsamen
Lernen und Ausprobieren!

Liebe Grüße
Christiane und Nadine
von der Erwachsenenschule
Waidring

,26

KREATIVITÄT & HANDWERK



SEITE 04

Natur Seifen selber machen
Korbflechten



SEITE 05

SICHERHEIT

Vortrag: Anlagebetrug und
sicheres Passwort



SEITE 06

SPRACHE & LITERATUR

Waidringer Buchclub
„Good Morning“ Englisch am Vormittag
für leicht Fortgeschrittene
Englisch für Anfängerinnen & Anfänger
(Niveau A1)



SEITE 08

KULINARIK

Sushi Masterclass
Kochkurs Pizza napoletana



SEITE 09

GESUNDHEIT AUS DER NATUR

Kräuterspaziergang



SEITE 10

BEWEGUNG & FITNESS

Functional-Fitness Mixed
Lauftraining für motivierte
Hobbyläufer:innen
Holistic Yin Yoga
Yin & Yang Yoga
Nordic Walking

MENTALE STÄRKE



SEITE 13

Gesunde Routinen - gesundes Ich

FÜR & MIT KINDERN



SEITE 14

Lese-Kreativzeit „Wildes Wiesengewusel“
Osterhasen aus Heu basteln
Florale Traumfänger
Eltern-Kind-Turnen
Let's play English - speziell für Kinder der
4. Klasse Volksschule

POLITIK & GESELLSCHAFT



SEITE 17

„Bundespolitik live“ – Wien
„Europapolitik live“ - Brüssel

NATUR & UMWELT



SEITE 17

Onlinevorträge Natur im Garten

VEREIN & EHRENAMT



SEITE 18

Vereinsakademie Online
Fortbildungsakademie für Ehrenamtliche

GLEICH JETZT ANMELDEN AUF:
WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/
WAIDRING





VERANSTALTUNG KREATIVITÄT & HANDWERK



Bild: Pixaby

Natur Seifen selber machen

In diesem kreativen Workshop widmen wir uns der spannenden Kunst des Seifen Siedens! Wir machen gemeinsam ein tolles, aber einfaches Grundrezept, welches ihr zuhause gut nachmachen könnt. Melanie Wieser zeigt euch, worauf man achten muss und welche natürlichen Färbemöglichkeiten es gibt. Am Ende nimmt jeder Teilnehmer seine selbst gesiedeten Seifen-Kunstwerke mit nach Hause!

Bitte mitbringen:

Langärmeliges Shirt bzw. Kleidung, die auch schmutzig werden darf, eventuell eine Schürze und Gummi Handschuhe.

Referentin:

Melanie Wieser

Termin:

Freitag, 13.03.2026,
19:00 - 21:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Waidring

Preis:

€ 60,00 (inkl. Skript und
ca. 5 Seifenstücke)

»Mit einem Handwerk
kommt man weiter, als mit
tausend Gulden.«

unbekannt

Korbflechten

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, aus Naturmaterialien ihren eigenen Korb zu flechten. Schritt für Schritt werden grundlegende Flechttechniken vermittelt - am Ende nimmt jede Person ein selbst gefertigtes, alltagstaugliches Unikat mit nach Hause.

Varianten:

Über www.easy-basket-shop.at findet ihr die verschiedenen Korbvarianten. Bis 30. April könnt ihr euch euer Modell aussuchen und Bescheid geben. Beschreibung zum Korb und die Materialkosten und Dauer findet ihr jeweils bei der Beschreibung! *Den Link findet ihr auch auf unserer Website und wir haben auch gedruckte Kataloge zum Anschauen.*

Referent:

Erich Bendl

Termin:

Samstag, 09.05.2026,
10:00 - 15:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Waidring

Preis:

€ 35,00
(exkl. Materialkosten)

Anmeldeschluss:

30.04.2026



VERANSTALTUNG SICHERHEIT

Vortrag: Betrug in seinen unterschiedlichsten Facetten – Anlagebetrug und sicheres Passwort

Die online Betrugsmaschinen im Internet, per SMS, in sozialen Netzwerken nehmen immer weiter zu und die Schadenssummen gehen in die Millionen. Wie moderne Betrugsmaschinen funktionieren, wie Sie solche erkennen und wie Sie sich schützen, verraten Experten der Polizei.

Hinweis:

Eine Veranstaltung der RaiffeisenBank St. Ulrich – Waidring eGen. Anmeldung für den Vortrag bitte direkt unter www.rbsw.at

Referent:

Gruppeninspektor Michael Ortner
(Kriminaldienststelle Region 4,
Abteilung Prävention)

Termin:

Mittwoch, 15. April 2026,
19:30 - 21:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Pfarrsaal Waidring

Preis: kostenlos

**kostenloses
Angebot**





VERANSTALTUNGEN SPRACHE & LITERATUR

Waidringer Buchclub - vom Buch ins Gespräch

Seit 4,5 Jahren treffen sich in unserem Buchclub begeisterte LeserInnen um einmal monatlich über ein Buch zu diskutieren! Der Ablauf ist einfach: Gemeinsam entscheiden wir uns für ein Buch und lesen es zuhause im individuellen Lesetempo. In gemütlicher Runde sprechen wir dann über unsere Eindrücke rund um Figuren, Inhalt, Themen und oft auch über das Leben selbst. Unser Buchclub soll zum Lesen motivieren und oftmals entdecken wir dabei Bücher, die man so nicht gelesen hätte. Wir freuen uns auf weitere begeisterte Leser!

Wir lesen im März 2026:
„Das Land der anderen“
von Leila Slimani

Das haben wir bisher unter anderem gelesen: Die Bücherjägerin (Elisabeth Beer), Schwanentage (Zhang Yueran), Stromlinien (Rebekka Frank), Ja Nein Vielleicht (Doris Knecht), All das Blaue vom Himmel (Melissa da Costa), Diese eine Entscheidung (Karine Tuil), Wild wuchern (Katharina Köller), Zur See (Dörte Hansen), Die Sache mit Rachel (Caroline O'Donoghue), Butter (Asako Yuzuki), Über Menschen (Juli Zeh), Sommer wie Winter (Judith W. Taschler) und mehr!

Referentin:
Christiane Hochfilzer

Termin:
Donnerstag, 26.03. / 30.04. / 28.05. /
25.06.2026, von 18:30 - 19:45 Uhr

Veranstaltungsort:
Waidring, Bücherei

Preis: Kostenlos

**kostenloses
Angebot**

»Eine Fremdsprache zu
erlernen ist wie Spaghetti
essen. Es nimmt scheinbar
niemals ein Ende.«

Sprachheld

"Good Morning" Englisch am Vormittag für leicht Fortgeschrittene (Niveau A2/B1)

In einer lockeren Lernatmosphäre sprechen wir auf Englisch über unseren Alltag, Familie, Beruf, Essen, Einkaufen, Reisen usw. Sie verfügen bereits über gute Basiskenntnisse in der englischen Sprache und wollen diese verstärkt einsetzen. Ziel: Wortschatz erweitern sowie Wiederholung und Vertiefung der Grund-Grammatik und des Grund-Vokabulars.

Referentin:

Nicky Pockenauer (Native Speaker)

Termin:

Donnerstag, 09.04.2026 - 28.05.2026,
09:00 - 10:40 Uhr
(7 Vormittage zu je 100 Minuten)

Veranstaltungsort:

Sitzungssaal, Gemeindeamt Waidring

Preis:

€ 120,00 (inkl. Lernmaterialien)

Englisch für Anfängerinnen & Anfänger (Niveau A1)

Sie haben noch keine bzw. wenig Kenntnisse in Englisch? Mit diesem interaktiven Englisch-Anfängerkurs können wir das ändern: Sie lernen an acht Abenden (à 100 Minuten) die wichtigsten Grundlagen von Wortschatz und Grammatik, damit Sie sich zu Ende des Kurses souverän vorstellen, etwas über sich selbst erzählen und über vertraute Alltagsthemen sprechen können.

Referentin:

Nicky Pockenauer (Native Speaker)

Termin:

Mittwoch, 08.04. - 27.05.2026,
18:00 - 19:40 Uhr
(8 Abende zu je 100 Minuten)

Veranstaltungsort:

Sitzungssaal, Gemeindeamt Waidring

Preis:

€ 135,00 (inkl. Lernmaterialien)



VERANSTALTUNGEN KULINARIK



Bild: Pixaby

Sushi Masterclass

Seit mehr als 15 Jahren zeigt Hobbykoch Manfred Folie in seinen Workshops, wie man die japanischen Sushi Klassiker Nigiri und Maki herstellt! Dabei erfahren wir alles rund um die Grundzutaten Fisch, Gemüse, Reis und Seetang: Worauf soll man bei frischem Fisch achten? Wie gelingt festklebender, gesäuerter Reis? Und wie werden Maki & Sashimi gerollt und Nigiri am besten belegt? Beim gemütlichen Ausklang lassen wir uns die japanischen Köstlichkeiten mit passendem Wein schmecken. Tipp: Gerne bereiten wir auf Wunsch auch vegetarische Varianten zu!

Referent: Manfred Folie

Termin:

Samstag, 25.04.2026,
18:00 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Waidring

Preis: € 55,00

inkl. Materialkosten und Sushi Dinner

Kochkurs Pizza napoletana

Es erwartet uns eine Reise ins kulinarische Herz des Südens Italiens. Die als Weltkulturerbe bekannte „pizza napoletana“ steht im Mittelpunkt des Abends. Simon Schwarz alias „picciolo“ wird euch alles rund um die italienische Köstlichkeit erklären und uns beginnend bei der richtigen Teigherstellung und Teigführung über die ideale Backweise bis hin zur fertigen „pizza napoletana“ durch den Abend führen. Kulinarisch sind keine Grenzen gesetzt – von traditionell italienischen Zutaten bis hin zu vegetarischen Varianten. Buon appetito!

Referent: Simon Schwarz

Termin:

Freitag, 08.05.2026,
17:30 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Waidring

Preis: € 60,00

inkl. Lebensmittelkosten und Getränke



VERANSTALTUNG GESUNDHEIT AUS DER NATUR

Kleine Pflanzen ganz groß - Kräuterspaziergang

Vom Allrounder Löwenzahn zum unscheinbaren, aber starkem Giersch. Was hat das zierliche Gänseblümchen mit der starken Arnika gemeinsam? Und was hat eigentlich der Holunder mit Feentänzen zu tun?

Genaues Hinschauen, sicheres Bestimmen, alte Sagen und bewährte volksheilkundliche Überlieferungen. Auf unserem kleinen gemütlichen Kräuterspaziergang schauen wir uns ein paar ausgewählte Pflanzen genauer an. Für alle, die gerne einmal in die Wunderwelt der Pflanzen hineinschnuppern möchten!

Hinweis:

Bitte auf gutes Schuhwerk achten. Der Spaziergang findet bei jeder Witterung statt.

»In der Natur ist uns alles
gegeben, was wir zum
Schutz und zur Erhaltung
der Gesundheit
brauchen.«

unbekannt

Referentin:

Judith Flatscher, Kräuterexpertin nach
Ignaz Schlifni

Termin:

Samstag, 30.05.2026,
9:00 - 11:00 Uhr

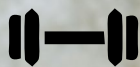
Treffpunkt:

Waidring Dorf kern - der genaue
Startpunkt wird eine Woche zuvor
bekannt gegeben

Preis:

Freiwilliger Beitrag





VERANSTALTUNGEN

BEWEGUNG & FITNESS



Bild: Pixaby

Functional-Fitness Mixed

Hier erwartet dich ein effektives, individuelles und variantenreiches Ganzkörperworkout, sowohl für Frauen - als auch Männer - welches deine Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Balance und auch dein Durchhaltevermögen stärken wird. Jedes Workout wird für dich eine Herausforderung und eine Challenge sein. Spaß und laute Musik werden dich dabei begleiten. Am Ende wirst du dich richtig gut fühlen und kannst stolz auf dich sein.

Mitzubringen:

Sportsachen, ein Handtuch und eine Trinkflasche

Referentin:

Marén Wörgötter, Dipl. Health, Fitness & Personaltrainerin

Veranstaltungsort:

Volksschule Waidring, Turnsaal

Preis:

€ 65,00 (8 EH à 60 Min.)

Gruppe 1:

Termin:

Dienstag, 17.03. - 12.05.2026
von 17:30 - 18:30 Uhr

Achtung:

Keine Einheit am 31. März 2026.

Gruppe 2:

Termin:

Dienstag, 17.03. bis 12.05.2026
von 18.30 bis 19.30 Uhr

Achtung:

Keine Einheit am 31. März 2026.

»Motivation ist das,
was dich starten lässt.
Gewohnheit ist das, was
dich weitermachen lässt.«

VerfasserIn unbekannt

Lauftraining für motivierte Hobbyläufer:innen

Hier erwartet dich ein abwechslungsreiches Lauftraining, um fit zu bleiben und um deine Lauftechnik verbessern zu können. Wir starten mit einem kurzen Warm-up und den wichtigsten Lauf-Basics, damit du sicher und effizient unterwegs bist. Danach bringen Lauf-ABC und Koordinationsübungen Schwung in deinen Laufstil. Anschließend geht es gemeinsam auf eine entspannte Runde von etwa 6 bis 7 Kilometern. Zum Abschluss gönnen wir unserem Körper ein Cool-down mit Dehnen – für ein rundum gutes Laufgefühl.

Mitzubringen:

dem Wetter entsprechende Laufkleidung und Laufschuhe, Trinkflasche und evtl. Snacks für danach

Referentin:

Corina Waltl,
diplomierte Fitnesstrainerin

Treffpunkt:

vor der Turnhalle Waidring

Preis:

€ 35,00 (5 EH à 60 Min.)

Abenrunde

Termin:

Donnerstag, 09.04. - 07.05.2026,
17:30 - 18:30 Uhr

Morgensrunde

Termin:

Montags, 13.04. - 11.05.2026,
09:30 - 10:30 Uhr

Holistic Yin Yoga

Energieelos? Schlaflos? Ständig unter Druck? Dann lade mit "Holistic Yin Yoga" deine Akkus wieder auf. Die sanften und ruhigen Dehnungen lassen dich beweglicher werden und schenken innere Ruhe, Entspannung und nachhaltig mehr Lebensenergie. Loslassen und Auftanken auf allen Ebenen.

Vorteile:

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Stärkung des Nervensystems
- Regeneration der Faszien und Gelenke
- Emotionale Ausgeglichenheit
- Verbesserung der Schlafqualität

Mitzubringen:

Yoga Matte, warme Kleidung, Decke

Hinweis:

Falls du Mal verhindert bist, gibt es die Möglichkeit die Yoga Einheit online nachzuholen (www.yogawiese.com)

Referentin:

Kathrin Stumpf, Yoga Lehrerin

Termin:

Dienstag, 03.03. - 31.03.2026,
19:00 - 20:15 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Waidring

Preis:

€ 88,00 (5 EH à 75 Minuten)



Yin & Yang Yoga

Yin & Yang Yoga Flow ist eine ideale Mischung aus Dynamik und Entspannung. Der Körper wird in der dynamischen Yang Sequenz angenehm gekräftigt und wirkt vor allem auf die Muskeln. Im Yin Yoga Part arbeiten wir mit den Gelenken und den Faszien, sorgen für mehr Beweglichkeit und gleichzeitig mehr Entspannung und Ruhe.

Der Effekt:

Es entstehen Wärme und Energie - das aktiviert den Stoffwechsel, versorgt die Zellen, trainiert das Herz-Kreislauf-System und reinigt den Körper. Mit vitalisierenden Mobilisationsübungen wird der Körper gleichermaßen gekräftigt und gedehnt. Atemübungen

stärken die Konzentrationsfähigkeit und Entspannungsübungen holen den Stress aus jeder Zelle. Vor allem aber beruhigt es den Geist: Ein Yin & Yang-Flow ist wie eine Meditation in Bewegung. Man kommt zur Ruhe, der Kopf kann abschalten.

Mitzubringen:

Yoga Matte, Decke, Polster

Referentin:

Sonja Harasser, Yoga Lehrerin

Termin:

Montag, 23.02. - 23.03.2026,
19:00 - 20:15 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarsaal Waidring

Preis:

€ 83,00 (5 Einheiten à 75 Min.)

Nordic-Walking

Starte aktiv und mit frischer Energie in den Tag! In diesem morgentlichen Nordic Walking Kurs mit Lisa Flatscher verbinden wir effektives Training mit bewusster Bewegung in der Natur. Dabei lernen wir alles über die Vorteile von Nordic Walking (Verbesserung der Herzfrequenz, Aktivierung der Schulter- und Armmuskulatur ...), die richtige Technik mit optimalen Stockeinsatz und Schritt, Dehnübungen (auch Partnerdehnübungen) sowie Atmung, Körpergefühl und etwas „Waldbaden“. Freu dich auf Bewegung an der frischen Luft und einen kraftvollen Start in den Morgen!

Referentin:

Lisa Flatscher, Wander- und Bewegungsschule

Termin:

Mittwoch, 06.05. - 27.05.2026,
8:00 - 9:30 Uhr

Treffpunkt:

Waidring Dorfkern - der genaue Treffpunkt wird 1 Woche vor Kursbeginn bekannt gegeben"

Preis:

€ 55,00 (4 Einheiten à 1,5 Stunden)



VERANSTALTUNG MENTALE STÄRKE

Gesunde Routinen - gesundes Ich

Dein Alltag ist vollgepackt und für dich selbst bleibt kaum Zeit? Kommt dir das bekannt vor? In diesem Workshop mit Kathrin Stumpf lernst du, wie du mit einfachen, alltagstauglichen Routinen wieder mehr Leichtigkeit und Stabilität in dein Leben bringst.

Für mehr:

- Energie im Alltag
- Klarheit und Konzentration
- Emotionale Stabilität
- Mentale & körperliche Gesundheit

Denn dein Leben ist die Summe deiner täglichen Entscheidungen. Wenn du spürst, dass dich etwas unzufrieden macht, ist das kein Scheitern - sondern eine Einladung. Eine Einladung, neue Entscheidungen zu treffen. Bewusst. Stärkend. Für dich.

Referentin:

Kathrin Stumpf

Termin:

Freitag, 10.04.2026,
19:00 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Pfarrsaal Waidring

Preis:

€ 40,00

»Alles, was wir
tun hat einen Einfluss.
Und zwar nicht nur
auf andere, sondern in
erster Linie auf uns selbst.«

unbekannt





VERANSTALTUNGEN FÜR & MIT KINDERN

Lese-Kreativzeit: „Das wilde Wiesengewusel“ Für Kinder von 4 bis 6 Jahren.

Bunte Wiese, Ei und jede Menge Entdeckerspaß! Gemeinsam mit Maus Lilly, Eidechse Pepe und Mistkäfer Kalle entdecken wir die spannende Wiesenwelt. Im Kreativteil formen wir unser eigenes Ei, gestalten ein Nest und bauen alles in einer kleinen 3D-Wiese auf. Spielerisch erfahren wir, warum die Wiese ein so besonderer Schutzraum ist. Fantasie, Feinmotorik, Sprachfreude und Naturverständnis werden trainiert – und jedes Kind nimmt seine Mini-Wiese als Erinnerung mit nach Hause.

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Wer von den Kindern nicht gerne alleine da bleiben mag, kann gerne eine Begleitperson mitbringen!

Referentin:
Mag. Christine Hörfarer-Bucher

Termin:
Mittwoch, 18.03.2026, 14:30 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Waidring, Bücherei

Preis:
€ 27,00 (inkl. Bastelmaterialien und Kekse)

In Zusammenarbeit
mit der Bücherei Waidring.

Osterhasen aus Heu basteln Für Kinder von 4 bis 10 Jahren.

Der Heuhasen-Workshop lädt Kinder von 4 bis 10 Jahren dazu ein, kreativ zu werden und mit Naturmaterialien zu arbeiten. In gemütlicher Atmosphäre basteln wir aus duftendem Heu süße Heuhasen auf Stäben – perfekt als liebevolle Osterdekoration. Der Workshop ist kindgerecht gestaltet und bietet Raum für Fantasie, Freude und gemeinsames Tun in kleiner Runde.

Referentin:
Meisterfloristin Maria Ebner

Termin:
Samstag, 21.03.2026,
von 14:00 - 15:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Pfarrsaal Waidring

Preis:
€ 21,00 (inkl. Werkzeug und
Materialkosten)

Florale Traumfänger Für Kinder von 6 bis 14 Jahren.

Der Workshop Florale Traumfänger lädt Kinder von 6–14 Jahren dazu ein, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Aus Naturmaterialien entstehen besondere Traumfänger – dekorativ, langlebig und individuell gestaltet. In entspannter Atmosphäre wird gestaltet, ausprobiert und kreativ gearbeitet. Die fertigen Traumfänger eignen sich wunderbar zum Aufhängen und als persönliches Lieblingsstück für Zuhause.

Referentin:
Meisterfloristin Maria Ebner

Termin:
Samstag, 21.03.2026,
16:00 - 17:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Pfarrsaal Waidring

Preis:
€ 26,00 (inkl. Werkzeug und
Materialkosten)





Eltern-Kind-Turnen

Früh übt sich! Dieser abwechslungsreiche Kurs richtet sich an alle Kinder ab 2 Jahren. Gemeinsam mit Mama oder Papa lernen die Kinder spielerisch neue Bewegungserfahrungen. Verschiedene altersgerechte Spiele, Lieder und Tänze bieten jede Menge Möglichkeit zum Toben! Es erwartet euch ein großartiger Parcours, der zum Turnen einlädt! Zusammen mit Christina Prem (Früherzieherin und Kindergartenpädagogin) werden verschiedenste Turnübungen wie Purzelbaum, Affenschaukel, Seiltanz uvm. erlernt. Bewegung, Spiel und Spaß steht in diesem Kurs im Vordergrund!

Referentin:
Christina Prem

Veranstaltungsort:
Volksschule Waidring, Turnsaal

Preis:
€ 60,00 (6 EH à 50 Minuten)

Gruppe 1:

Termin:
Donnerstag, 12.3./19.3./26.3./16.4./
23.4./30.4.2026, 14.30 bis 15.20 Uhr

Gruppe 2:

Termin:
Donnerstag, 12.3./19.3./26.3./16.4./
23.4./30.4.2026, 15.30 bis 16.20 Uhr

Let's play English - speziell für Kinder der 4. Klasse Volksschule

Let's play English - für Kinder der 4. Klasse Volksschule mit der erfahrenen und ausgebildeten Englisch-Lehrerin und Native Speakerin Nicky Pockenauer. Dieser Kurs eignet sich ideal als Vorbereitung auf die Neue Mittelschule und das Gymnasium. Behandelt werden die Themen Tiere, Farben, wichtige Wörter, Schule, Familie, Feste, Zahlen, der Körper, Essen & Trinken, Kleidung, das Wetter, usw. Durch Bewegungsspiele, Reime, Malen und Geschichten vorlesen werden die wichtigsten Grundlagen für die nächste Schulstufe geübt. Mit der „Native Speakerin“ lernen die Kinder spielerisch die richtige Aussprache und Sprachmelodie.

Referentin:
Nicky Pockenauer (Native Speaker)

Termin:
Mittwoch, 29.04. - 17.06.2026
14:00 - 15:30 Uhr
(7 Einheiten à 90 Minuten)

Veranstaltungsort:
Volksschule Waidring

Preis:
€ 70,00 (inkl. Lernmaterialien)



POLITIK & GESELLSCHAFT



NATUR & UMWELT

„Bundespolitik live“ - Wien

Während des Besuchs in Wien haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke, und im Anschluss besteht Raum zur gemeinsamen Diskussion. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Termin: 17.05. - 20.05.2026

„Europapolitik live“ - Brüssel

Termin: 11.07. - 14.07.2026

Weitere Informationen & Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at

Natur im Garten

Vortrag mit anschließender Möglichkeit den ExpertInnen Fragen zu stellen.

Preis: € 8,00 (1,5 UE)

Mit Unterstützung vom Land Tirol.

Anmeldung & Information zu weiteren Vorträgen: tiroler-bildungsforum.at

Gemüsebeete anlegen & pflegen

Termin: Donnerstag, 12.03.2026,
 19:30 Uhr - online

Teiche im Naturgarten

Termin: Donnerstag, 26.03.2026,
 19:30 Uhr - online

Kompost - Schwarzes Gold

Termin: Donnerstag, 09.04.2026,
 19:30 Uhr - online

Blumenwiesen anlegen

Termin: Donnerstag, 23.04.2026,
 19:30 Uhr - online



VERANSTALTUNGEN FÜR VEREIN & EHRENAMT

**kostenlose
Angebote**

Bild: Freepik

FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtliche in Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit.Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikverein ist möglich.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen: tiroler-bildungsforum.at

Gespräche strukturieren und moderieren

Termin:

Dienstag, 03.03.2026, 19.00 Uhr - online

Einen Verein gründen - vom Statut bis zur Gemeinnützigkeit

Termin:

Dienstag, 05.05.2026, 19.00 Uhr - online

Vereinsveranstaltungen mit Musik - die AKM-Abgabe

Termin:

Dienstag, 07.04.2026, 19.00 Uhr - online

Gelungene Öffentlichkeitsarbeit für den Verein

Termin:

Dienstag, 02.06.2026, 19.00 Uhr - online

Fortbildungsakademie für Ehrenamtliche oder alle die sich freiwillig engagieren möchten

Engagierte Menschen gestalten das Tiroler Unterland aktiv mit! Um das ehrenamtliche Engagement in Vereinen, sozialen Organisationen, Kunst und Kultur sowie im Integrationsbereich zu fördern, haben die Freiwilligenzentren Kitzbüheler Alpen, Pillerseetal/Leukental und KUUSK die „Fortbildungsakademie Freiwilligenzentren Unterland“ ins Leben gerufen.

In Kooperation mit dem Tiroler Bildungsforum werden maßgeschneiderte Fortbildungsangebote, Schulungen und Workshops angeboten.

Das Angebot kann auf Grund der Förderung von Bund, Land Tirol und Europäischer Union kostenlos angeboten werden.

Menschen mit Behinderung begegnen

Basiswissen & Tipps für all jene, die ehrenamtlich Menschen mit Behinderung begleiten.

Termin & Ort: 16.03.2026,
18.00 - 21.00 Uhr in Wörgl

Sprache lernen im Sprachcafé & anderswo - Lernmethoden luftig & leicht

Basiswissen & Tipps für all jene, die ehrenamtlich bei einem Sprachcafé mitarbeiten oder Menschen mit nicht deutscher Muttersprache beim Erwerb der Sprache begleiten möchten.

Termin & Ort: 17.03.2026,
18.30 - 21.30 Uhr in Kufstein

Künstliche Intelligenz in der Freiwilligenarbeit

Basiswissen & Tipps wie KI unsere Arbeit mit Ehrenamtlichen erleichtern kann und wo die Tücken liegen.

Termin & Ort: 09. April 2026,
18.00 - 21.00 Uhr in St. Johann in Tirol

Freiwillige finden und binden

Wissen & Tipps für all jene, die Freiwilligenarbeit in ihrer Institution organisieren.

Termin & Ort: 22. April 2026,
18.00 - 21.00 Uhr in St. Johann in Tirol

Ganz einfach „zu Bsuaach geh“

Basiswissen & Tipps für all jene, die sich im Besuchsdienst engagieren oder dies tun möchten.

Termin & Ort: 27.04.2026,
18.00 - 21.00 Uhr in Wörgl

Zeit- und lebensgeschichtliche Interviews führen

Basiswissen & Tipps für all jene, die mündlich erzählte Lokalgeschichte oder lebensgeschichtliche Erzählungen festhalten möchten.

Termin & Ort: 04.05.2026,
18.30 - 21.30 Uhr in Kufstein

**Anmeldung, Details & weitere
Veranstaltungen auf:
[tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)**





ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Waidring ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Christiane Hochfilzer und Nadine Foidl ehrenamtlich geführt. Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Waidring.

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist für alle Veranstaltungen unbedingt erforderlich (Vorträge ausgenommen).

Anmelden kann man sich auf unserer Homepage **www.erwachsenenschulen.at/waidring** oder telefonisch im Gemeindeamt Waidring: 05353 52020.

Den Kursbetrag bitte am ersten Tag des jeweiligen Kurses in bar mitbringen.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn, damit ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl rechtzeitig abgesagt werden kann. Jede Anmeldung gilt als verbindlich,

bei Krankheit bitten wir um rechtzeitige Abmeldung bei uns telefonisch oder per Mail. Wir bitten um Verständnis, dass wir ohne Abmeldung Stornogebühren erheben müssen.

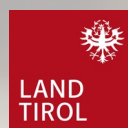
KONTAKT

Erwachsenenschule Waidring
Christiane Hochfilzer und
Nadine Foidl

www.
erwachsenenschulen.at/waidring
E-Mail es-waidring@tsn.at
Tel. 0664 534 9778 (Christiane)
Tel. 0664 474 1454 (Nadine)

WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

Gemeinde
Waidring



 Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung