

PROGRAMM FRÜHJAHR 2026

# ERWACHSENE SCHULE VOLDERS



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



ERNÄHRUNG &  
NATUR



KREATIVITÄT  
& HANDWERK



FÜR KINDER



DIGITALI-  
SIERUNG



VEREIN &  
EHRENAMT



MUSIK



SPRACHEN



DEMOKRATIE



BEWEGUNG &  
GESUNDHEIT



NATUR &  
UMWELT

# **PROGRAMM FRÜHJAHR 2026**

**Servus, Griaß enk und ein  
herzliches willkommen,  
liebe Volderinnen und Volderer,  
liebe Kinder sowie  
liebe Nachbarinnen und  
Nachbarn!**

Ein großes Vergelt's Gott für die tolle Beteiligung im Herbst- und Wintersemester 2025/26. Die rege Teilnahme freut uns sehr und ist die schönste Bestätigung für unser ehrenamtliches Engagement.

Und weil's bei uns immer weitergeht, wartet auch diesmal wieder ein abwechslungsreiches Kursprogramm auf euch. Alle Details, Fotos und aktuellen Infos findet ihr auf unserer Homepage – reinschauen lohnt sich! Die Kursplätze werden nach dem Zeitpunkt der Anmeldung vergeben.

Damit unser Programm weiterhin so bunt bleibt wie unser Dorfleben, freuen wir uns über neue Ideen, Anregungen oder Menschen, die selbst gern einen Kurs anbieten möchten. Meldet euch einfach bei uns! Viel Freude beim Durchblättern, Mitmachen und Begegnen – wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße  
Carina Dallapozza, Christine  
Kolar & Edith Steiner



## ERNÄHRUNG & NATUR



SEITE 06

Unterwegs und im Gespräch mit Biobäuerin und Biologen

## KREATIVITÄT & HANDWERK



SEITE 06

Kreatives aus Holz - gestalte deine Holzarbeit ohne Werkzeug

Strickhexen

## MUSIK



SEITE 06

„Sing & Swing“ – Fortsetzungskurs  
Liedbegleitung für Erwachsene / Anfänger

## SPRACHEN



Italienisch für Fortgeschrittene

## BEWEGUNG & GESENDDHEIT



SEITE 06

Seniorenfit

HIIT - hochintensives Intervalltraining  
Rücken in Balance

Zumba

Gymnastik für Bauch, Beine, Po  
Yin & Yang Balance - Feierabend-Yoga  
Pilates  
Aqua-Gym - macht Spaß und gibt Power

## FÜR KINDER



SEITE 06

Turnen & Bewegung für Kinder  
Sensorischer Waldtag

## DIGITALISIERUNG



SEITE 06

CANVA kann was! - Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt

## DEMOKRATIE & GESELLSCHAFT



SEITE 06

„Bundespolitik live“ - Bildungsfahrt Wien

„Europapolitik live“ - Bildungsfahrt Brüssel



SEITE 06

## NATUR & UMWELT

Mit Mischkultur zur großen Ernte  
Blumenbeete gestalten - bunt und artenreich!

Gemüsebeete anlegen & pflegen  
Teiche im Naturgarten  
Kompost - Schwarzes Gold  
Blumenwiesen anlegen & pflegen  
Sommergemüse im Portrait  
Nützlinge im Garten



SEITE 06

## VEREIN & EHRENAMT

Wie sicher können wir sein? Haftungsfragen im Verein

Gespräche strukturieren und moderieren

Vereinsveranstaltungen mit Musik - die AKM-Abgabe

Einen Verein gründen - vom Statut bis zur Gemeinnützigkeit

Gelungene Öffentlichkeitsarbeit für den Verein

**Jetzt anmelden auf  
[www.erwachsenenschule.at/volders](http://www.erwachsenenschule.at/volders)**



VERANSTALTUNG

# ERNÄHRUNG & NATUR



elenka Damijovic

Unterwegs und im Gespräch mit Biobäuerin und Biologe

**NEU!**

Maria und Martin Klingenschmid bewirtschaften den Bio-Bergbauernhof Oberabfaltern am Volderberg. Bei einem Hof- und insbesondere Wiesenbesuch lernen wir den Wert der Artenvielfalt in unserer heimischen Kulturlandschaft kennen. Gemeinsam mit Biobäuerin Maria Klingenschmid und dem Biologen Hermann Sonntag werfen wir einen genaueren Blick auf die umliegenden Wiesen und entdecken, was sie für Landwirtschaft, Tiere und Pflanzen so bedeutsam macht.

Anschließend erhalten wir Einblick in den Bio-Kuhmilchbetrieb und die Verarbeitung der Milch zu hochwertigen Lebensmitteln.

Eine kleine Jause mit heimischen Kräutern sowie ein kleines Mitbringsel für zu Hause runden den Nachmittag ab.

**ReferentInnen:**

Maria Klingenschmid, Mag. Hermann Sonntag

**Termin:**

Freitag, 08.05.2026, 13:45 - 17:00 Uhr

**Treffpunkt:**

Gemeinde Volders  
es wird gebeten Fahrgemeinschaften zu bilden

**Preis:**

€ 20,00 (3 UE)  
pro Kind € 5,00 (ab 6 Jahren)

**Anmeldeschluss:**

24.04.2026

»Landwirtschaft bedeutet mehr als nur Anbau - es ist eine Kultur der Nachhaltigkeit.«



# VERANSTALTUNG KREATIVITÄT & HANDWERK

NEU!

Kreatives aus Holz -  
gestalte deine Holzarbeit  
ohne Werkzeug

In diesem Workshop lernst du, wie du mit einfachen Techniken und einer Schritt-für-Schritt-Anleitung, ein Dekostück für zu Hause oder ein Geschenk herstellen kannst.

Perfekt für alle, die gerne etwas mit ihren Händen machen, Neues ausprobieren wollen oder einfach Freude daran haben, etwas Eigenes zu gestalten.

**Referentin:**  
Carola Lentsch

**Termin:**  
Mittwoch, 15.04.2026 - 29.04.2026,  
18:30 - 21:30

**Veranstaltungsort:**  
Volders, Mittelschule, Werkraum

**Preis:**  
€ 45,00 (9 UE) zzgl. Materialkosten  
direkt bei Referentin ca. € 8,-

**Anmeldeschluss:** 28.03.2026

NEU!

Strickhexen

In diesem Strickkurs gibt es keine festen Vorgaben – gearbeitet wird an dem, worauf ihr Lust habt. Ob Socken stricken, eine Tasche häkeln oder ein anderes individuelles Projekt: Unsere Expertin Anita steht euch mit ihrem umfangreichen Wissen zu Techniken, Materialien und Methoden zur Seite und unterstützt euch bei allen Fragen.

Der Kurs startet mit einem Infoabend direkt vor Ort bei den Strickhexen in Hall. Dort habt ihr die Möglichkeit, Wolle und sämtliches Zubehör mit 10 % Rabatt zu erwerben und gemeinsam erste Ideen für den anschließenden praktischen Kursteil zu entwickeln. Lasst euch inspirieren und feilt schon vorab an eurem persönlichen Strick- oder Häkelprojekt.

**Referentin:**  
Anita Steger

**Termin & Veranstaltungsort:**

**Infoabend:**  
Mittwoch 25.02., ab 18:30 Uhr,  
Strickhexen - Kaiser Max Str. 21d,  
Hall in Tirol

**Praktischer Kursteil in Volders:**

**Mittwoch, 04.03. und 11.03.2026**  
19:00 - 21:00 Uhr

**Treffpunkt:**  
18:50 Uhr Eingang Bücherei

**Preis:**  
€ 15,00 (6 UE)

**Anmeldeschluss:**  
18.02.2026





# VERANSTALTUNG MUSIK

„Sing & Swing“ - Fortsetzungskurs  
Liedbegleitung für Erwachsene /  
leicht Fortgeschrittene

Du möchtest Songs einfach und mit  
Freude auf der Gitarre begleiten?

**Was erwartet dich:**

- Solides Fundament in Akkordspiel und Rhythmus
- zahlreiche digitale Unterlagen
- Freude an der Musik in motivierender Atmosphäre
- Grundlagen der Liedbegleitung - verständlich und praxisnah

**Hinweis:** mind. 6 Personen

**Referent:**

Marco Birkner BA, Gitarrelehrer am  
PORG-Volders bringt jahrzehntelange  
Erfahrung als Band - und Studiogitar-  
rist mit.

**Termin:**

Montag, 16.02.2026 - 04.05.2026,  
18:30 - 19:30 Uhr, 10 Abende à 60 Min  
Keine Kursabende in den Osterferien!

**Veranstaltungsort:**

Volders, Mittelschule

**Preis:**

€ 120,00 (10 UE)

**Anmeldeschluss:**

09.02.2026



# VERANSTALTUNG SPRACHEN

Italienisch für Fortgeschrittene

Für viele von uns heißt es immer wieder gerne: ab in den Süden, ab nach Bella Italia!

Damit auch Du sprachlich fit für diese Reise bist, sorgt Sylvia Ferrari.

Vielleicht hast auch Du Zeit und Lust bei diesem Kurs dabei zu sein!

Ciao, a presto!

**Referentin:**

Sylvia Ferrari

**Termin:**

Dienstag, 17.02.2026 - 12.05.2026,  
18:30 - 19:20 Uhr,  
12 Abende à 50 Minuten  
Kein Kurs in den Osterferien!

**Veranstaltungsort:**

Volders, Mittelschule,

**Preis:**

€ 100,00 (12 UE)

**Anmeldeschluss:**

10.02.2026

»Lerne eine neue Sprache  
und bekomme eine  
neue Seele. «

Tschechisches Sprichwort



VERANSTALTUNGEN

# BEWEGUNG & GESUNDHEIT



## Seniorenfit

Mit feinen Aufwärmübungen beginnt unsere Bewegungsstunde. Wir strecken und dehnen die eventuell verkürzten Muskeln, kräftigen, wo es wichtig ist, und entspannen am Ende der Einheit. Spaß und Humor würzt die gemeinsame Stunde, individuell gestalten wir unsere Zeit und unsere Ziele.

**Mitzubringen:**

Turnmatte

**Referentin:**

Birgit Nuderscher

**Veranstaltungsort:**

Volders, Bewegungsraum ES-Volders,  
(ehemaliger Kindergarten)

**Preis:**

€ 75,00 (10 UE)

## Kurs 1

**Termin:**

Freitag, 20.02.2026 - 08.05.2026,  
08:45 - 09:45 Uhr

10 Vormittage à 60 Minuten

Kein Kurs in den Osterferien!

**Anmeldeschluss:**

13.02.2026

---

## Kurs 2

**Termin:**

Dienstag, 24.02.2026 - 05.05.2026,  
08:00 - 09:00 Uhr

10 Vormittage à 60 Minuten

Kein Kurs in den Osterferien!

**Anmeldeschluss:**

16.02.2026





## FIT mit HIIT

HIIT steht für dynamisches Intervalltraining, das intensive Übungsphasen mit kurzen Erholungspausen kombiniert. Diese Methode ermöglicht es Ihnen, länger und effektiver im Hochleistungsbereich zu trainieren, was zu einem höheren Energieverbrauch, stärkeren Trainingsreizen und somit zu tollen Resultaten führt. HIIT ist ideal, um schnell in die Fettverbrennungsphase zu gelangen und fördert gleichzeitig den kontinuierlichen Muskelaufbau.

**Referent:**

Georg Fitz

**Termin:**

Mittwoch, 25.02.2026 - 06.05.2026,  
18:15 - 19:15 Uhr  
10 Abende à 60 Min

**Veranstaltungsort:**

Volders, Bewegungsraum Mittelschule,

**Preis:**

€ 85,00 (10 UE)

**Anmeldeschluss:**

18.02.2026

## Yoga

Es gibt mehr als genug Gründe, um jetzt mit Yoga zu starten oder Yoga regelmäßig zu praktizieren: Yoga steigert Ihre Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie. Verspannungen und Schmerzen werden reduziert. Man sagt, Yoga verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, steigert die Lebensqualität und geistige Fitness. Durchhaltevermögen und Konzentration werden gefördert, und führt zu mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Matten und Yogablöcke werden von Hrn. Löffler gestellt.

**Referent:**

Dietmar Löffler

**Termin:**

Montag, 16.02.2026 - 11.05.2026,  
18:00 - 19:15 Uhr  
11 Abende à 75 Min  
Kein Kurs in den Osterferien! Kein Kurs am 27.04.2026!

**Veranstaltungsort:**

Volders, Bewegungsraum ES-Volders,  
(ehemaliger Kindergarten)

**Preis:**

€ 105,00 (14 UE)

**Anmeldeschluss:**

09.02.2026

## Rücken in Balance

Durch Alltagsbelastung, viel Computerarbeit und wenig Bewegung wird der Rücken in unserer Zeit stark vernachlässigt. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit allen Muskelgruppen, die für eine gesunde Haltung und einen starken Rücken wichtig sind. Mit Nachspüren und Entspannung beenden wir die Einheit.

Mit zu bringen:  
Turnmatte

**Referentin:**  
Birgit Nuderscher

**Termin:**  
Donnerstag, 26.02.2026 - 07.05.2026,  
18:35 - 19:35 Uhr,  
10 Abende à 60 Minuten  
Kein Kurs in den Osterferien!

**Veranstaltungsort:**  
Volders, Bewegungsraum Mittelschule,

**Preis:**  
€ 80,00 (10 UE)

**Anmeldeschluss:**  
16.02.2026

## Zumba

Ein Training, dass sich nicht wie ein Training anfühlt!  
Bei Zumba steht nicht die Leistung, sondern der Spaß an erster Stelle. Ganz egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, in diesem Kurs kommt keiner zu kurz. Durch die Musik, die einfach zu erlernenden Bewegungen und die damit verbundenen schnellen Fortschritte ist der Spaßfaktor besonders hoch.

**Referentin:**  
Sanny Steiner

**Termin:**  
Montag, 16.02.2026 - 01.06.2026,  
19:00 - 19:50 Uhr  
10 Abende à 50 Min  
Kein Kurs von 02.03. - 16.03.2026  
Kein Kurs in den Osterferien!

**Veranstaltungsort:**  
Volders, Bewegungsraum Mittelschule,

**Preis:**  
€ 95,00 (10 UE)

**Anmeldeschluss:**  
09.02.2026



## Gymnastik für Bauch, Beine, Po

Ganzkörperkräftigung auf verschiedene Weise.

Im Mittelpunkt stehen Übungen zur Förderung der Beweglichkeit und der Muskelkräftigung.

**Mitzubringen:**

Turnmatte

**Referentin:**

Annalena Mayer

**Termin:**

Dienstag, 17.02.2026 - 19.05.2026,  
19:00 - 20:00 Uhr, 12 Abende à 60 Min  
Kein Kurs in den Osterferien und am  
07.04.2026!

**Veranstaltungsort:**

Volders, Bewegungsraum Mittelschule,

**Preis:**

€ 110,00 (12 UE)

**Anmeldeschluss:**

10.02.2026

»Motivation ist das,  
was dich starten lässt.  
Gewohnheit ist das,  
was dich weitermachen  
lässt.«

*VerfasserIn unbekannt*

## Yin & Yang Balance - Feierabend-Yoga

**NEU!**

Dieser ausgleichende Kurs verbindet aktivierendes Yang (Hatha-Yoga) mit entschleunigendem Yin und eignet sich ideal zum Ankommen nach dem Tag. Wir beginnen mit sanft mobilisierenden, leicht kräftigenden Hatha-Sequenzen, um den Körper zu aktivieren, Spannungen abzuschütteln und neue Energie zu wecken. Anschließend gehen wir in ruhige, regenerative Yin-Haltungen über, die Weite, tiefe Entspannung und bewusstes Loslassen ermöglichen. Eine harmonische Praxis, die Körper, Atem und Geist in Balance bringt und den Tag geerdet, ruhig und entspannt abrunden lässt.

**Mitzubringen:**

Turnmatte

Blöcke und Polster werden von der ES-Volders gestellt.

**Referentin:**

Petra Liebl

**Termin:**

Mittwoch, 04.03.2026 - 27.05.2026,  
18:15 - 19:45 Uhr  
12 Abende à 90 Min  
Kein Kurs in den Osterferien! Kein Kurs am 06.05.2026!

**Veranstaltungsort:**

Volders, Bewegungsraum ES-Volders,  
(ehemaliger Kindergarten)

**Preis:**

€ 115,00 (18 UE)

**Anmeldeschluss:**

25.02.2026

## Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Atmung. Im Mittelpunkt stehen Haltung, Beweglichkeit, Muskelkräftigung und Entspannung. Es werden Verspannungen gelöst, tiefe Stützmuskulatur aufgebaut und der natürliche Energiefluss des Menschen wieder angeregt. Diese sanfte Einführung ist für alle geeignet, die ihre persönliche Gesundheit steigern wollen. Die Übungen werden langsam aufgebaut und durchgeführt.

**Mitzubringen:**

Turnmatte

**Referentin:**

Birgit Nuderscher

**Termin:**

Donnerstag, 26.02.2026 - 07.05.2026,  
17:30 - 18:30 Uhr

10 Abende à 60 Minuten

Kein Kurs in den Osterferien!

**Veranstaltungsort:**

Volders, Bewegungsraum Mittelschule,

**Preis:**

€ 80,00 (10 UE)

**Anmeldeschluss:**

16.02.2026

## Aqua-Gym - macht Spaß und gibt Power

Der Trainingseffekt im Wasser ist durch den Widerstand bis zu 5x stärker als bei vergleichbaren Übungen an Land - sowohl beim Kraft- als auch beim Ausdauertraining. Aqua-Fitness-Übungen können außerdem entspannen, regenerieren, unterstützt das Herz-Kreislaufsystem und fördert die Fettverbrennung.  
Planscht mit uns mit !!!

### Hinweis:

Wassertiefe 1,40 m

Kein barrierefreier Zugang!

Parkplätze vorhanden

### Referentin:

Stefanie Lazarus

### Veranstaltungsort:

Kolsass, Hotel Rettenberg, Mühlbach 6

**Preis:**

€ 130,00 (10 UE) inkl. Eintritt

**Anmeldeschluss:**

20.02.2026

### Kurs 1

**Termin:**

Freitag, 27.02.2026 - 22.05.2026,  
09:30 - 10:20 Uhr  
10 Vormittage à 50 Min

### Kurs 2

Freitag, 27.02.2026 - 22.05.2026,  
10:30 - 11:20 Uhr  
10 Vormittage à 50 Min

### Kurs 3

Freitag, 27.02.2026 - 22.05.2026,  
11:30 - 12:20 Uhr  
10 Vormittage à 50 Min

2026 Kein Kurs am 01.05.2026!





# VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER



## Turnen & Bewegung für Kinder

Kinderturnen ist die motorische Grundlage für alle Kinder, und Basis aller Sportarten. Es ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitserlernen, mit verschiedenen Materialien und Geräten.

Dies bietet Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für ihre gesunde und ganzheitliche Entwicklung benötigen.

Der Spaß an der Bewegung steht dabei im Vordergrund.

### Hinweis:

mind. 8 Anmeldungen!

### Referentinnen:

Sandra Klein und Verena Schgaguller

### Veranstaltungsort:

Volders, Turnsaal Volksschule

### Preis:

€ 90,00 (10 UE)

### Anmeldeschluss:

17.02.2026

### Kurs für 4 bis 6-jährige - Kindergartenkinder

#### Termin:

Dienstag, 24.02.2026 - 12.05.2026,  
14:15 - 15:05

10 Nachmittage á 50 Minuten

Kein Kurs in den Osterferien!

Kein Kurs am 28.04.2026!

---

### Kurs für 6 bis 10-jährige

#### Termin:

Dienstag, 24.02.2026 - 12.05.2026,  
15:15 - 16:30

10 Nachmittage á 75 Minuten

Kein Kurs in den Osterferien!

Kein Kurs am 28.04.2026!

## Sensorischer Waldtag

Euer Kind erforscht unter Anleitung von Verena und Sandra den Wald. Der sensorische Nachmittag für Kinder von 5 bis 10 Jahren gibt den Kleinen die Möglichkeit mit allen Sinnen und kreativen Spielen die Natur kennenzulernen. Beim Erforschen der Umgebung und dem Wald können sie zur Ruhe kommen.

**Referentinnen:**

Sandra Klein und Verena Schgaguller

**Termin:**

Donnerstag 02.04.2026, , 08:30 - 12:30

1 Vormittag

**Treffpunkt:**

Parkplatz Friedhof Volders

**Veranstaltungsort:**

Volders, Waldspielplatz Volders

**Preis:**

€ 25,00 (4 UE)

**Anmeldeschluss:**

15.03.2026

»Schau tief in die Natur,  
dann wirst du alles  
besser verstehen.«

Albert Einstein



## ONLINE - SEMINAR **DIGITALISIERUNG**

### CANVA kann was! -

Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt

Nach dem Einführungsseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA und wissen, wie Präsentationen, Flyer und andere Drucksorten erstellt werden können.

**Referentin:**

Veronika Lamprecht,  
Tiroler Bildungsforum

**Termin:** Dienstag, 10.03.2026,  
19.00 - 20.30 Uhr, 1 Abend

**Veranstaltungsort:**  
online via Zoom

**Kosten:**

€ 20,00

**Anmeldung:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)





## VERANSTALTUNGEN

# VEREIN & EHRENAMT

kostenloses  
Angebot

Gespräche strukturieren  
und moderieren

Termin:

Dienstag, 03.03.2026, 19.00 Uhr -  
online

Vereinsveranstaltungen mit  
Musik - die AKM-Abgabe

Termin:

Dienstag, 07.04.2026, 19.00 Uhr -  
online

Einen Verein gründen - vom  
Statut bis zur Gemeinnützigkeit

Termin:

Dienstag, 05.05.2026, 19.00 Uhr -  
online

Gelungene Öffentlichkeitsarbeit  
für den Verein

Termin:

Dienstag, 02.06.2026, 19.00 Uhr -  
online

**Anmeldung, Details & weitere Veran-  
staltungen:** [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit  
den TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und  
vom Bundesministerium für Soziales, Gesund-  
heit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.



## BILDUNGSFAHRten

# DEMOKRATIE

Das Tiroler Bildungsforum ist Mitglied im Ring Österreichischer Bildungs-  
werke. Der Bundesverband organisiert  
zwei Bildungsfahrten - nach Wien &  
Brüssel.

Die Fahrten richten sich an alle, die an  
einem vertieften Verständnis der politi-  
schen Strukturen interessiert sind.

## „Bundespolitik live“ - Wien

Während des Besuchs in Wien haben  
Sie die Gelegenheit, mehr über die  
Rollen und Aufgaben politischer Ins-  
titutionen auf Bundesebene zu erfah-  
ren. Der Austausch mit Politikerinnen  
und Politikern ermöglicht vertiefte  
Einblicke, und im Anschluss besteht  
Raum zur gemeinsamen Diskussion.  
Politische Stadtführung, Besuch im  
Parlament, einem Ministerium, der  
Präsidentenkanzlei u. a. bieten  
Gelegenheit, das Verständnis für politi-  
sche Prozesse zu vertiefen und aktiv am  
Dialog teilzunehmen.

Termin: 17.05. - 20.05.2026

## „Europapolitik live“ - Brüssel

Termin: 11.07. - 14.07.2026

**Anmeldung & weitere Informationen:** [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)



# ONLINE-VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

## Natur im Garten

Vortrag mit anschließender Möglichkeit den ExpertInnen Fragen zu stellen.

**Preis:** € 8,00 (1 UE)

Mit Unterstützung vom Land Tirol.

**Anmeldung & Information zu weiteren Vorträgen:** [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

## Gemüsebeete planen - Mit Mischkultur zur großen Ernte

**Termin:**

Mittwoch, 11.02.2026,  
19:30 Uhr - online

## Blumenbeete gestalten - bunt und artenreich!

**Termin:**

Mittwoch, 25.02.2026,  
19:30 Uhr - online

## Gemüsebeete anlegen & pflegen

**Termin:**

Donnerstag, 12.03.2026,  
19:30 Uhr - online

## Teiche im Naturgarten

**Termin:** Donnerstag, 26.03.2026,  
19:30 Uhr - online

## Kompost - Schwarzes Gold

**Termin:** Donnerstag, 09.04.2026,  
19:30 Uhr - online

## Blumenwiesen anlegen & pflegen

**Termin:** Donnerstag, 23.04.2026,  
19:30 Uhr - online

## Sommergemüse im Portrait

**Termin:** Donnerstag, 07.05.2026,  
19:30 Uhr - online

## Nützlinge im Garten

**Termin:** Donnerstag, 28.05.2026,  
19:30 Uhr - online

## Anmeldung zur Natur im Garten Plakette:

Sie bekommen Besuch in Ihrem Garten von einer Natur im Garten ExpertIn:

**Info:** [naturimgarten.tirol](http://naturimgarten.tirol)



# ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Volders ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Carina Dallapozza, Christine Kolar & Edith Steiner ehrenamtlich geführt. Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Volders.

## ANMELDUNG

Ab sofort möglich!  
Anmeldungen **ausschließlich** über  
unsere Homepage  
[www.erwachsenenschulen.at/volders](http://www.erwachsenenschulen.at/volders)

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen für jede Veranstaltung erforderlich. Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung gereiht und sind verbindlich. Nach der Anmeldung erhaltet Ihr automatisch ein Bestätigungsmaill (Spamordner prüfen).

## BEZAHLUNG

Wir bitten Euch den Kursbeitrag bis spätestens 4 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen: AT98 3620 0000 0032 0408  
Kursname und Kursteilnehmer bitte unbedingt angeben, um eine korrekte Zuordnung gewährleisten zu können.

## KONTAKT

Bei Fragen erreicht Ihr uns unter der Mailadresse [es-volders@tsn.at](mailto:es-volders@tsn.at) oder telefonisch von Montag bis Donnerstag von 14:00 - 16:00 Uhr, Christine Kolar, und 18:00 - 19:00 Uhr, Edith Steiner, unter 0676/6123666.



## STORNIERUNG

Wir behalten uns das Recht vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Veranstaltung abzusagen. Ihr werdet über eine Absage spätestens 4 Tage vor der Veranstaltung informiert. Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

Stornierung bis 4 Tage vor Kursbeginn kostenfrei; Stornierungen zu Kursbeginn bzw. danach: 100% des Kursbeitrages.

## PROGRAMMÄNDERUNG

Die Erwachsenenschule behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

## DANKE DEN UNTERSTÜTZERN



Gemeinde Volders



Bundesministerium  
Frauen, Wissenschaft  
und Forschung



Produziert nach den Richtlinien des  
Österreichischen Umweltzeichens,  
Druckerei AP Druck GmbH, UW-Nr. 873