



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



PROGRAMM HERBST & WINTER 2025/26

ERWACHSENENSCHULE WEER



PERSÖNLICHKEITS-
BILDUNG & BERUF



NATUR &
UMWELT



DIGITALI-
SIERUNG



EHRENAMT &
VEREIN



TANZ &
SPASS



MENTALE
GESUNDHEIT



BEWEGUNG
& FITNESS



PROGRAMM

HERBST/WINTER

Liebe Weererin,
lieber Weerer!

Sie halten seit längerem wieder ein Programm der Erwachsenen-schule Weer in der Hand.

Wie es dazu kommt?

Ich hatte im September ein Gespräch mit unserem Bürger-meister und mit dem Team des Tiroler Bildungsforums, zu dem die Erwachsenen-schulen gehören, und mich dabei bereit erklärt die ehrenamtliche Tätigkeit als Erwachsenen-schulleiterin zu über-nehmen.

Die Erwachsenen-schulen sehen sich seit mehr als 50 Jahren in den Gemeinden als Ergänzung zu anderen Bildungseinrichtungen. Das Programm steht Erwach-senen, Jugendlichen aber auch Kindern offen.

Ich habe nun in den letzten zwei Wochen ein kleines Angebot zusammengestellt, das über die nächsten Monate wachsen soll.

Daher lade ich ein, Vorschläge für weitere Veranstaltungen und Ideen für ReferentInnen einzu-bringen, oder sogar selber einen Vortrag, Kurs oder Workshop anzubieten. So wird das Angebot vielfältiger.

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage der Erwachsenen-schu-le. erwachsenenschulen.at/weer
Wer keinen Internetzugang hat, kann sich aber auch gerne tele-phonisch bei mir melden.

Auf der Homepage finden Sie auch unterschiedliche weitere Veranstaltungen und Onlineange-bote.

An dieser Stelle darf ich auch einen Dank an Michaela Irowec aussprechen, die bis vor zwei Jahren die Erwachsenen-schule geführt hat.

Ich freue mich nun auf den Start und hoffe auf zahlreiche Anmel-dungen und spannende Kurse - und wer Ideen & Wünsche hat ist eingeladen auf mich zuzugehen.

Schöne Grüße

Petra Madreiter
Leitung der Erwachsenen-schule
Weer & Umgebung

'25



VERANSTALTUNG

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG & BERUF

Kompetenznachweis - für Bewerbungsunterlagen oder persönliche Orientierung

Wo liegen meine persönlichen Stärken? Welche Fähigkeiten besitze ich, die ich gar nicht aktiv wahrnehme.

Oft ist man sich nicht darüber bewusst, wie viele unterschiedliche Kompetenzen man hat und wie diese beruflich, im Privaten oder im Ehrenamt eingesetzt werden können.

Im Rahmen dieses dialogischen Workshops werden primär Kompetenzen sichtbar gemacht, die im Freiwilligen Engagement gewonnen wurden. Die im Workshop gesammelten Erkenntnisse werden für die Teilnehmenden in Form eines Freiwilligennachweises abgebildet.

Zielgruppe:

- Freiwillig Engagierte, die einen Nachweis ihrer Kompetenzen für Bewerbungen erhalten möchten
- Personen, die Perspektiven für den Einsatz ihrer Kompetenzen im Ehrenamt suchen

Referentin:

Margarete Ringler

Termin:

Mittwoch, 26.11.2025, 19:00 - 22.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Mittelschule Weer

Preis:

kostenlos

Anmeldeschluss:

21.11.2025





VERANSTALTUNG DIGITALI- SIERUNG



Digitaler Alltag – Einfach und sicher mit PC & Smartphone

Sicher und selbstständig mit Computer und Smartphone umgehen?
Dieser Kurs lehrt Schritt für Schritt, den digitalen Alltag zu meistern – ganz ohne Stress!

- PC-Grundlagen: Bedienung von Windows/Mac OS, Explorer 7 Finder, Internet & E-Mails
- Smartphone: Apps nutzen, Fotos machen, Einstellungen anpassen
- Sicherheit: Passwörter, Phishing erkennen, Backups erstellen
- Praktische Übungen: Ausprobieren unter Anleitung, individuelle Fragen klären

Hinweis:

- Kleine Gruppe – individuelle Betreuung
- Praxisnah – Üben direkt am Gerät
- Keine Vorkenntnisse nötig – wir starten bei Null!

Referent:

Mario Hochschwarzer

Termin:

Donnerstag, 23.10.2025 - 13.11.2025,
18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Weer, Mittelschule

Preis:

€ 50,00 (8 UE)

Anmeldeschluss:

22.10.2025

ONLINE

CANVA kann was! -

Einführung & Vertiefung

Social Media Posts, Plakate, Flyer,
Graphic Hacks oder Videos schnell
erstellt

Canva ist eine Grafikdesign-Plattform für die Erstellung von visuellen Inhalten. Die Software funktioniert nach dem Drag-and-Drop Prinzip und beinhaltet bereits Vorlagen, Bilder, Schriftarten und Grafikelemente, die von den Nutzern verwendet werden können.

Einführungsworkshop

Nach diesem Onlineseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA und können diese für eine gelingende Öffentlichkeitsarbeit einsetzen.

Wir werden folgende Themen behandeln:

- Installation und Anmeldung
- Rundumblick: Was kann Canva?
- Wer steht hinter Canva?
- Genauer Blick ins MagicStudio von Canva
- Wie arbeitet man im Team?
- Wie kann ich Fotos schnell bearbeiten?
- Welche Apps sind sinnvoll?
- Erstellen von Instagram-Posts und WhatsApp-Status

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 21.10.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Dienstag, 11.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Dienstag, 09.12.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

»Die Digitalisierung aller Lebens- und Arbeitsbereiche fordert ihren Tribut und verschafft zugleich ungeahnte Möglichkeiten.«

Markus Baumanns

Vertiefungsworkshop

Dieser Abend dient der Vertiefung der schon bestehenden Kenntnisse. Vorwissen zu Canva ist erforderlich.

Inhaltlich:

- Videos, Dokumente und Präsentationen erstellen
- Erklärvideos erstellen
- Tondokumente und Musik schneiden
- Tipps und Tricks, um schneller zu arbeiten
- Graphic Hacks für Social Media
- Erstellen einer einfachen Landing-Page (Website)

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 04.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Dienstag, 25.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:

Online-Workshop via Zoom

Referentin:

Veronika Lamprecht,
Tiroler Bildungsforum

Kosten:

€ 25,00 / Termin

kostenlos für Mitglieder des Tiroler Bildungsforums

Anmeldung:

[tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)



VERANSTALTUNG

TANZ & SPASS

Let's dance - suumba

Du liebst Musik, möchtest dich bewegen und dabei pure Lebensfreude spüren?

Dieser Kurs beinhaltet eine Tanzkombination von verschiedenen Latinoschritten wie Cumbia, Salsa, Merengue, Bachata und arabischen Bauchtanz.

Spür das Feuer, den Rhythmus und die Lebensfreude.

Referentin:

Myriam Salvenmoser

Termin:

Mittwoch, 22.10.2025 - 10.12.2025,
19:00 - 19:50 Uhr

keine Pause in den Herbstferien.

Veranstaltungsort:

Weer, Gymnastikraum

Preis:

€ 50,00 (8 UE)

Anmeldeschluss:

22.10.2025

»Tanzen ist träumen
mit den Beinen.«

finnisches Sprichwort



VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & FITNESS

HIIT – High Intensity Interval Training

Kurze, intensive Workouts mit maximalem Effekt: HIIT kombiniert kraftvolle Übungen mit kurzen Pausen und bringt deinen Kreislauf in Schwung. In nur 40 Minuten verbesserst du Ausdauer, verbrennst Fett und stärkst deine Muskulatur – ganz ohne Geräte. Für alle Fitnesslevels geeignet!

Referentin:
Alexandra Toifl

Termin:
Donnerstag, 23.10.2025 - 11.12.2025,
19:00 - 19:50 Uhr
keine Pause in den Herbstferien.

Veranstaltungsort:
Weer, Aula Mittelschule

Preis: € 50,00 (8 UE)

Anmeldeschluss: 22.10.2025

Jumping Fitness – Dein Power- Workout auf dem Trampolin!

Spring dich fit, glücklich und voller Energie! Jumping Fitness ist das gelenkschonende Ganzkörpertraining auf dem Mini-Trampolin – mit motivierender Musik, guter Laune und maximalem Kalorienverbrauch. Erlebe ein Workout, das Spaß macht, dich herausfordert und dich mit einem Lächeln nach Hause gehen lässt.

Referentin:
Nicole Heinsch,
Jumping Fitness Trainerin

Termin:
Mittwoch, 22.10.2025 - 10.12.2025,
18:30 - 19:30 Uhr
keine Pause in den Herbstferien.

Veranstaltungsort:
Weer, Aula Mittelschule

Preis: € 75,00 (8 UE)

Anmeldeschluss: 22.10.2025





VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT



Naturnaher Garten - Wie Tiere unsere Gärten gestalten würden

Wenn du ein Vogel wärst - wie würdest du deinen Garten gestalten? Oder was benötigt eine Wildbiene, damit sie sich im Garten wohlfühlt?

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch unsere Gärten, nur aus etwas anderem Blickwinkel - jenem der Tiere. Wir schauen wie wir ihre Bedürfnisse in unsere Gartengestaltung mit einbinden können. So entstehen nicht nur wertvolle Lebensräume für viele Nützlinge, sondern auch ein vielfältiger und spannender Garten zum Entdecken und Genießen.

Und wer seinen Garten von einer Natur im Garten BeraterIn begutachten lassen und Tipps für die Umsetzung bekommen möchte, erfährt darüber auch mehr an diesem Abend.

Referent:

Matthias Karadar, Natur im Garten Tirol

Termin:

Mittwoch, 28.01.2026, 19:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Mittelschule Weer

Preis:

kostenlos durch Unterstützung von Land Tirol.

Anmeldeschluss:

18.01.2026

»Die Welt verändert sich
durch dein Vorbild und
nicht durch deine
Meinung.«

Paulo Coelho

Kleine Kiste mit großer Wirkung - Mit Kindern in Kisten gärtnern!

Mit Kindern im Garten sein wäre toll, aber es fehlt an Platz, Budget oder Erfahrung? Dann können mobile Gärten die Lösung sein! Kistengärten bieten eine einfache Möglichkeit, Naturerfahrungen zu sammeln und gärtnerisch tätig zu sein.

In diesem Webinar wird das in Vorarlberg umgesetzte Projekt „Mi Kischta Gärtle – kleiner Garten ganz groß“ vorgestellt und mit Praxisbeispielen aus der Umsetzung ergänzt. Dazu gibt es Tipps zum Gärtnern in der Kiste sowie die Möglichkeit zum Austausch mit der Referentin.

Referentin:

Anja Burtscher, Biologin, PhV, Projektleiterin „Garta tuat guat.“ Vorarlberger Schulgarteninitiative.

Termin:

Mittwoch, 13.11.2025, 19:30 Uhr

Veranstaltungsort:

online

Preis:

kostenlos durch die Zusammenarbeit mit kinder.kulinarik.weg / Agrarmarketing Tirol.

Anmeldeschluss:

12.11.2025

online &
kostenlos

Repair Cafés in der Nähe

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen,... vieles wandert auf den Müll.

Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen.

Angenommen wird alles, was leicht transportiert werden kann.

Volders, Gemeindesaal

Freitag, 22.11.2025, 09.00 - 12.00 Uhr

Hall, Stromboli

Mittwoch, 05.11.2025, 19.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch, 10.12.2025, 19.00 - 21.30 Uhr

Weitere Veranstaltungen & Info:

<https://repaircafe-tirol.at>





ONLINE VERANSTALTUNGEN

FÜR EHRENTÄTLICHE & AKTIVE IN VEREINEN

FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

Hinweis:

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt. Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit. Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikverein ist möglich.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen: tiroler-bildungsforum.at

online &
kostenlos

Vereinsrichtlinien NEU - Was sich für Vereine mit Feber 2025 geändert hat

Es gibt so gut wie kein Thema im Bereich der Vereinsbesteuerung, insbesondere, was die Gemeinnützigkeit anlangt, das ohne die Zuhilfenahme der Vereinsrichtlinien lösbar ist. Mit dem heurigen Frühjahr wurden die Vereinsrichtlinien aus dem Jahr 2001 aktualisiert und die Änderungen aufgrund des Gemeinnützigkeitsreformgesetzes von 2023 eingearbeitet.

Termin:

Dienstag, 04.11.2025, 19.00 Uhr - online

So gelingt Nachhaltigkeit im Verein - von der Planung bis zur Umsetzung

Nachhaltiges Handeln im Verein hat nicht nur Relevanz bei Veranstaltungen sondern schließt den gesamten Vereinsalltag ein. Von Dankgeschenken bis zur Auswahl des Caterings macht es Sinn sich darüber Gedanken zu machen. Dazu gibt es zahlreiche Tipps.

Termin:

Dienstag, 02.12.2025, 19.00 Uhr - online

(Kinder-)Schutzkonzepte im Verein entwickeln und umsetzen

Schutzkonzepte sollen nicht nur Kindern und Jugendlichen tatsächlichen Schutz bieten, sondern auch den Erwachsenen Handlungssicherheit bieten. Das Seminar gibt Einblick, was ein Schutzkonzept beinhaltet, wie es im Verein oder der Institution gemeinsam entwickelt werden kann und wie es von allen Freiwilligen langfristig in die tägliche Zusammenarbeit integriert werden kann.

Termin:

Dienstag, 13.01.2026, 19.00 Uhr - online

Wie sicher können wir sein? Haftungsfragen im Verein

Alles zur Haftung von Mitgliedern und Vereinsorganen. Sowohl gegenüber dem Verein wie auch nach außen.

Termin:

Dienstag, 03.02.2026, 19.00 Uhr - online



VERANSTALTUNGEN MENTALE GESUNDHEIT

online &
kostenlos

Mentale Gesundheit - das tut gut! - online

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen.

Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein, bei dem konkrete, einfache Maßnahmen zur Unterstützung der psychischen Gesundheit vorgestellt werden.

Kinder im Volksschulalter psychisch stärken

Termin: Montag, 27.10.2025, 19:30 Uhr

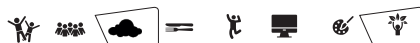
Was Stress mit unserem Körper macht

Termin: Montag, 24.11.2025, 19:30 - Uhr

Kursort: Online Via Zoom

Kursbeitrag: kostenlos

Information & Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Weer und Umgebung ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums.

Sie wird von Petra Madreiter ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Weer

INFORMATION

Informationen über unser gesamtes Kursangebot finden sich auch im Internet unter **www.erwachsenenschulen.at/weer-und-umgebung**

ANMELDUNG

Über die Homepage der Erwachsenenschule. Die Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

BEZAHLUNG

Den Kursbeitrag bitte nach Rechnungserhalt auf das Konto überweisen.

Bitte unbedingt Name und Kurstitel anführen:

IBAN: AT85 2051 0004 0040 3036

KONTAKT

Erwachsenenschule Weer & Umgebung
www.erwachsenenschulen.at/weer-und-umgebung

E-Mail: es-weer@tsn.at
Petra Madreiter: 0664/1278642



DANKE, DEN PARTNERN & FÖRDERERN



Gemeinde
Weer



Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung