



PROGRAMM HERBST 2025 & FRÜHJAHR 2026

ERWACHSENENSCHULE GEMEINDE THIERSEE



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



KREATIVITÄT &
HANDWERK



KULINARIK &
GENUSS



BEWEGUNG &
TANZ



WOHL-
BEFINDEN



KÖRPER &
GESUNDHEIT



DIGITALISIERUNG
& SICHERHEIT



RITUALE &
MENTALE
GESUNDHEIT



SPRACHE



KINDER &
ERZIEHUNG



NATUR &
UMWELT



ZUSAMMENKOMMEN,
ZUHÖREN & ERZÄHLEN



FÜR VEREIN &
EHRENAMT



FINANZ-
BILDUNG

PROGRAMM

WINTER & FRÜHJAHR

**Liebe Thierseer & Thierseerinnen -
Herzlich willkommen zu den neuen
EVENTS der Erwachsenenschule!**

Mit großer Freude darf ich euch unser aktuelles Programm vorstellen - **liebevoll zusammengestellte Kurse, Workshops und Vorträge**, die euch einladen, **Neues zu entdecken** und **Altbewährtes aufzufrischen**.

Die Erwachsenenschule Thiersee ist nicht nur eine Bildungseinrichtung – sie ist vor allem ein Ort der **Begegnung**, der **Gemeinschaft** und des **Austauschs**. Hier treffen sich Menschen jeden Alters, um gemeinsam zu lernen, sich weiterzuentwickeln und miteinander Zeit zu verbringen.

Du findest in unserem Angebot **vielfältige Möglichkeiten**, deine Interessen zu vertiefen, dein Wissen zu erweitern oder einfach etwas auszuprobieren, das dir Freude macht.

Es ist mir gelungen, **hervorragende Referentinnen und Referenten** für unser gemeinnütziges Projekt zu gewinnen – mit Erfahrung, Begeisterung und viel Herzblut.

Ein besonders großes Dankeschön geht auch an unsere **Sponsoren**, die uns die Gestaltung dieser hochwertigen Broschüre möglich machen – und damit helfen, dass **Bildung kostengünstig bleibt** und **für alle zugänglich** ist.

Ich lade euch **von Herzen** ein, Teil unserer lebendigen Dorfgemeinschaft zu sein. Lass dich **freundlich animieren**, aktiv mitzumachen, dich einzubringen, dich inspirieren zu lassen.

Wissen weitergeben, voneinander lernen und gemeinsam wachsen – das ist das Herz unserer Erwachsenenschule.

Ich freue mich sehr, wenn wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung begegnen!

Herzlichst,
Eure
Sandra

ehrenamtliche
Leiterin der
Erwachsenen-
schule Thiersee



ZUSAMMENKOMMEN, ZUHÖREN & ERZÄHLEN



AB SEITE 15

Hoagascht in der neuen
Bücherei im Bildungszentrum
für alle Generationen!

Faszination Nepal – Vortrag

Erzählungen aus meinem
Zivildienst in Kenia

KREATIVITÄT & HANDWERK



AB SEITE 04

Keramikschilder kreativ ge-
stalten

Freies Töpfern

Salbenküche mit Christine
Kirchmair

Workshop: Adventskranz
binden

KULINARIK & GENUSS



AB SEITE 07

Traditionelle Thierseer Kiachl
backen

Edelbrandverkostung bei
STIX mit Jause

Roggenbrot mit Sauerteig

Vegetarische Lieblingsre-
zepte

BEWEGUNG & TANZ



AB SEITE 15

Zumba – ein Kurs für alle &
jeden!

Zumba für Kids – Abrocken
was das Zeug hält!

WOHL- BEFINDEN



AB SEITE 18

Hochsteckfrisuren und Flecht-
kunst für besondere Anlässe

KÖRPER & GESUNDHEIT



AB SEITE 09

Wenn alles zusammenhängt –
Osteopathie erklärt

DIGITALISIERUNG & SICHERHEIT



AB SEITE 10

Sicherheit im Internet in Zei-
ten von Social Media und KI
Eltern: Sicher im digitalen
Familienalltag

CANVA kann was!

RITUALE & MENTALE GESUNDHEIT



AB SEITE 16

Der Zauber der Ruhnächte
Mentale Gesundheit – das tut
gut! – online

SPRACHE



AB SEITE 20

Integrations Sprachkurs
Deutsch für Fachbetriebe

KINDER & ERZIEHUNG



AB SEITE 08

Pubertät – wegen Umbau
vorübergehend geschlossen!

NATUR & UMWELT



AB SEITE 12

Natur im Garten – Online
Vorträge

Linda Häußl – Der Pflanz-
garten

Faszination Bienen – warum
Imkerei begeistert

FÜR VEREIN & EHRENAMT



AB SEITE 27

Fortbildungsakademie für
Ehrenamtliche und alle, die
sich freiwillig engagieren
möchten

Vereinsakademie

FINANZ- BILDUNG



AB SEITE 25

Zwischen Bauchgefühl & Ver-
stand: So treffen wir klügere
Entscheidungen

Jetzt anmelden auf:
[erwachsenenschulen.at/
thiersee](http://erwachsenenschulen.at/thiersee)



VERANSTALTUNGEN

ZUSAMMENKOMMEN, ZUHÖREN & ERZÄHLEN

Hoagascht in der neuen Bücherei im Bildungszentrum für alle Generationen!

Der Thiaschara Hoagascht ist ein unterhaltendes oder informativ zwangloses Gespräch.

Willkommen ist JEDE/R - von jung bis alt. Generationübergreifend hoagascht'n wir über alles was gerade anliegt und gewünscht wird. Von Themen des täglichen Lebens, Politik, Weltgeschehen, Religion, Kochen, Backen bis hin zum Wetter ist alles möglich und gewünscht.

Auch Handarbeiten können mitgebracht werden. Es können Spiele gespielt werden, kaschtl'n, basteln, oder wir singen Lieder. Auch ein Instrument darf mitgebracht werden.

Sehr schön und spannend finde ich, wenn die Jüngeren von den Älteren lernen und umgekehrt. Traditionen können weitergegeben werden, Rezepte ausgetauscht und, und, und...

Wie wäre es mit Erzählungen und Geschichten von Früher, damit dieser Wissensschatz nicht verloren geht?

Für euer leibliches Wohl werde ich sehr gerne Sorgen. Ich freue mich sehr auf einen gemütlichen Nachmittag und auf ein gegenseitiges Kennenlernen!

Gastgeberin:

Sandra Adolph

Termine:

1.Termin: Freitag, 30.01.2026,
14.30 - ca. 17.00 Uhr

2.Termin: Freitag, 27.02.2026,
14.30 - ca. 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:

freiwillige Spende als kleinen Unkostenbeitrag für die Verpflegung willkommen



Nepal - Menschen, Landschaften, Emotionen

Vor mehr als 55 Jahren habe ich meine ersten Bergwanderungen in Nepal gemacht. Seither haben wir auf zahlreichen, teilweise expeditionsartigen Unternehmungen dieses faszinierende - und lange Zeit unzugängliche Land bis in die hintersten Ecken erkundet. An der Schnittstelle zwischen Buddhismus und Hinduismus entstand hier in der grandiosen Landschaft des Himalaja eine einzigartige, oft rätselhafte Kultur. Während in den grösseren Städten der sogenannte Fortschritt Einzug hält, bestellen im Grenzgebiet zu Tibet noch viele Bauern ihre Felder wie vor Jahrhunderten.

Der Vortrag bietet Einblicke in die beeindruckende Natur, die vielfältige Kultur und das Leben der Menschen.

Referent:

Dr. Dieter Höss

Termin:

06.02.2026, 17.00 - 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:

€ 5,00 (2 UE) Unkostenbeitrag für die Erwachsenen-schule
& Bitte um Freiwillige Spenden für Schulen in Nepal

Erzählungen aus meinem Zivildienst in Kenia

Eine Präsentation des Sozialprojektes von Markus Thaler aus Thiersee! 10 Monate Zivildienst im Ausland - das bedeutet raus aus der Komfortzone, rein in eine völlig neue Welt! Markus durfte diese Erfahrung in Kenia machen, wo er an einer technischen Schule in Embu mitgearbeitet hat - zwischen Computern, Werkbänken und vielen beeindruckenden Begegnungen. In seiner Präsentation erzählt uns Markus was er dort erlebt & gelernt hat - und wie er überhaupt zu so einem Abenteuer gekommen ist.

Hinweis:

Markus freut sich auf euer Kommen und bittet um freiwillige Spenden vor Ort für sein Sozialprojekt „VOLONTARIAT bewegt“.

Referent:

Markus Thaler, Thiersee

Termin:

Donnerstag, 23.10.2025, 19.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:

€ 5,00 (2 UE) Unkostenbeitrag für die Erwachsenen-schule
& Bitte um Freiwillige Spenden für das „Volontariat bewegt“



VERANSTALTUNGEN KREATIVITÄT & HANDWERK

Keramikschilder kreativ gestalten

Ein schöner Spruch, ein Lieblingsplatz, ein Namensschild - ganz nach eigenen Ideen fertigen wir in diesem Kurs Keramikschilder an. Es ist kein Vorwissen notwendig und dieser Kurs ist für alle geeignet, die gerne mit Ton arbeiten oder es einmal ausprobieren wollen.

Folgende Themen werden praktisch und anschaulich vermittelt:

- Was ist Ton und welche Grundregeln gibt es beim Bearbeiten
- Wie erstelle ich eine gleichmäßige Tonplatte
- Wie kann ich die Tonplatte beschreiben, mustern
- Welche Regeln gibt es zum Modellieren und Aufsetzen von Tonelementen (Kugeln, Blätter, Figuren...)
- Wie kann ich mein Schild farblich gestalten (richtiges Glasieren, Strukturieren mit Manganspinell)

Dieser Kurs findet an zwei Abenden statt. Am ersten Abend stellen wir die Schilder her, dann müssen sie trocknen und gebrannt werden. Am zweiten Abend werden die Tonarbeiten glasiert.

Mitzubringen:

eigene Ideen und Sprüche für mehrere Schilder

Referentin:

Maren Janiczek, Fachlehrerin

Termine:

Dienstag, 03.03.2026 & 14.04.2026,
19.00 - ca. 21.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Kiefersfelden, Werkraum der Grund und Mittelschule, Dorfstraße 23 - 25

Preis:

€ 38,00 (5 UE)
zzgl. € 12,00 Materialbeitrag für den Ton und die Glasuren. Bitte direkt bei der Referentin bezahlen.

Freies Töpfern

Nach eigenen Vorstellungen etwas aus Ton zu formen macht sehr viel Freude! Dieser Kurs ist für alle geeignet, die schon mit Ton gearbeitet haben und eigene Ideen umsetzen wollen. Ich helfe mit Materialien und Werkzeugen, gebe Tipps bei der Umsetzung oder zeige wichtige Techniken. Der Kurs findet an zwei Abenden statt. Am ersten Abend stellen wir die Keramikgegenstände her, dann müssen sie trocknen und gebrannt werden. Am zweiten Abend werden die Tonarbeiten glasiert.

Mitzubringen:

eigene Ideen, evtl. Fotos

Referentin:

Maren Janiczek, Fachlehrerin

Termine:

Dienstag, 12.05.2026 & 16.06.2026, 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kiefersfelden, Werkraum der Grund und Mittelschule, Dorfstraße 23 - 25

Preis:

€ 48,00 (6 UE)

zzgl. Materialbeitrag für den Ton und die Glasuren je nach Menge € 10,00 bis € 20,00. Bitte direkt bei der Referentin bezahlen.

Salbenküche mit Christine Kirchmair

Aus den Geschenken der Natur eine Wohltat für den Körper zaubern. Ich zeige dir, wie du mit deinen mitgebrachten Zutaten deine eigene Salbe deiner Wahl rühren kannst - ohne extremen Aufwand. Jeder Teilnehmer kann seine individuelle Salbe herstellen und mitnehmen.

Referentin:

Christine Kirchmair,
Kräuterexpertin, Phytotherapeutin

Termin:

Freitag, 12.12.2025, 17:00 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis: € 20,00 (2,5 UE)

zzgl. € 8,00 Materialbeitrag. Bitte direkt bei der Referentin bezahlen.

Workshop: Adventskranz binden

Du möchtest in kreativer Atmosphäre, gemeinsam bei Glühwein, Lebkuchen und Punsch in einer netten Runde deinen eigenen Adventskranz aus Naturmaterialien fertigen? Dann bist du bei uns genau richtig! Mit einem DIY Set aus Naturmaterialien war es nie einfacher... Du hast schon Kenntnisse? Dann ist der Workshop natürlich auch für dich geeignet!

Referentin:

Tatjana Brunner, Thiersee

Termin:

Samstag, 22.11.2025, 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:

€ 5,00 (3 UE), zzgl. € 40,00 - € 55,00 Materialbeitrag. Bitte direkt bei der Referentin bezahlen.

Hinweis:

Material das zur Verfügung gestellt wird: 1 Adventskranz mit frischem Tannengrün, Wintergrün, Eukalyptus, Trockenblumen & weiteres tolles Material - eine Mega Auswahl steht für dich bereit.

Kerzenhalter und Kerzen sind NICHT im Preis inbegriffen - bitte mitbringen.

Eigene Deko Ideen sind immer Willkommen!



VERANSTALTUNGEN KULINARIK & GENUSS

Traditionelle Thierseer Kiachl backen

Tradition trifft Geschmack! Lerne, wie du die traditionellen Thierseer Kiachl - knusprig gebackene Hefeteig-Spezialitäten - selbst zubereitest. Ein Stück Heimat zum Mitmachen: Wir backen nach altem Dorfrezept die beliebten Kiachl. Erlebe echtes Handwerk - süß oder herzhaft Schritt für Schritt zum Genuss!

Referent:
Annemarie Fankhauser

Termin:
Montag, 09.03.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:
12,00 (2 UE)

Edelbrandverkostung bei STIX mit Jause

Erlebt die Vielfalt edler Brände direkt in der bekannten Destillerie von Hans und Kathi Stix. Entdeckt die feinen Aromen und erfährt Wissenswertes über deren Herstellung. Dazu servieren wir eine herzhafteste Jause mit regionalen Spezialitäten in gemütlicher Runde.

Referent:
Hans Stix

Termin:
Donnerstag, 13.11.2025, 17.00 - 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Thiersee, Lechen 44

Preis:
€ 18,00 (2 UE)

Roggenbrot mit Sauerteig

Dieser Kurs ist für alle, die neugierig auf das unkomplizierte Backen mit Sauerteig sind!

Folgende Themen werden praktisch und anschaulich vermittelt:

- Wie backt man mit frischem Sauerteig ein herrlich saftiges Roggen-/Dinkelbrot und wie führt man den Teig weiter?
- Welchen gesundheitlichen Wert haben gesäuertes Brot, die verwendeten Saaten und Kräuter?
- Wie bereitet man mit Sauerteig herrliche Vinschgerl zu?
- Welche Brotaufstriche schmecken zu frischem Roggenbrot?

Zusatz Rezept:

Thierseer Apfelbrot - ganz ohne Sauerteig, aber köstlich!!!

Im Anschluss an das Backen verkosten wir die verschiedenen Ergebnisse bei einer gemütlichen Brotzeit.

Jeder Teilnehmer darf sich gerne etwas Sauerteig zum Weiterführen mitnehmen!

Mitzubringen:

Eine kleine Schüssel mit Deckel für den Sauerteig

Referentin:

Maren Janiczek, Fachlehrerin

Termin:

Dienstag, 14.10.2025, 19.00 - ca. 21.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Mitterland 102b (privat)

Preis:

€ 28,00 (2,5 UE) zzgl. € 7,00- Lebensmittelbeitrag und für eine kleine Brotzeit. Bitte direkt bei der Referentin bezahlen.

Vegetarische Lieblingsrezepte

Es muss nicht immer Fleisch sein! In diesem Kurs kochen wir gemeinsam meine besten vegetarischen Rezepte von ganz einfach bis etwas aufwändiger. Dabei verzichte ich völlig auf Fleischersatzprodukte! Ich zeige auch auf, wie man Gerichte ganz leicht abwandeln kann, sodass für Vegetarier und Fleischesser etwas dabei ist.

Folgende Themen werden praktisch und anschaulich vermittelt:

- Unterschiedliche Kostformen (vegetarisch, vegan, glutenfrei, laktosefrei, Kostformen bei Allergien)
- Gesundheitlicher Wert der vegetarischen Küche
- Was bringt beim Kochen viel Geschmack?
- Garmethoden und Gewürze

- Über den Tellerrand geschaut: globale Küche ohne Fleisch

Jeder Teilnehmer erhält die Rezeptsammlung zu den Gerichten.

Nach dem Kochen werden wir die Gerichte natürlich gemeinsam genießen

Referentin:

Maren Janiczek, Fachlehrerin

Termin:

Dienstag, 28.10.2025, 19.00 - ca. 22.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Mitterland 102b (privat)

Preis:

€ 28,00 (3 UE)
zzgl. € 10,00 Materialbeitrag für Unterlagen und das Essen. Bitte direkt bei der Referentin bezahlen.



VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & TANZ

Zumba - ein Kurs für alle & jeden!

Fitness mit Megaspasß?? Ja das ist möglich!! Zumba Fitness ist ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining mit Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wenn dich die lateinamerikanischen Rythmen erst einmal gepackt haben, merkst du gar nicht, dass du gerade ein kalorienverbrennendes Intervalltraining machst, sondern fühlst dich wie auf einer Tanz-Fitness-Party! Ob allein oder mit Freunden, probiere es aus und komm vorbei! Ich freue mich auf dich!

Zumba für Kids von 7 - 14 Jahre Abrocken was das Zeug hält!

Schnapp dir deine Freunde! Hier könnt ihr ausgelassen tanzen. Dies ist die Tanz- und Fitnessparty, bei der wir mit voller Lautstärke und Spaß abrocken. Kein Leistungsdruck. Tanzt nach eurer eigenen Pfeife.

Mitzubringen:
bequeme Kleidung und Getränk

Mitzubringen:
bequeme Kleidung und Getränk

Referentin:
Anika Neumann

Termin:
Dienstag 07.10.2025 - 09.12.2025,
18.30 - 19.30 Uhr
7.10. / 14.10. / 21.10. / 04.11. / 18.11. /
25.11. / 02.12. / 09.12. 2025

Veranstaltungsort:
Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:
€ 60,00 (8 UE)
pro Abend € 8,00 oder 8-er Block € 60,00

Referentin:
Anika Neumann

Termin:
Dienstag 07.10.2025 - 09.12.2025,
17.00 - 17.45 Uhr
7.10. / 14.10. / 21.10. / 04.11. / 18.11. /
25.11. / 02.12. / 09.12. 2025

Veranstaltungsort:
Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis: € 45,00 (8 UE)
pro Abend € 6,00 oder 8-er Block € 45,00



VERANSTALTUNG WOHL- BEFINDEN

Hochsteckfrisuren und Flechtkunst für besondere Anlässe

Ob Trachtenfest, Feier im Dirndl oder ein eleganter Anlass - die passende Frisur rundet jedes Outfit ab. In diesem Kurs zeigt dir eine erfahrene Coiffeur-Meisterin Schritt für Schritt wie du fesche Hochsteckfrisuren und kunstvolle Zöpfe gestaltest.

Referentin:

Petra Fankhauser, Friseurmeisterin

Termin:

Mittwoch, 19.11.2025, 19.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Mitterland 116

Preis:

€ 10,00 (2 UE)



VERANSTALTUNG KÖRPER & GESUNDHEIT

Wenn alles zusammenhängt - Osteopathie erklärt

Ein interaktiver Vortrag über die Osteopathie und ihre Entstehung! Was, wenn Rückenschmerzen nicht vom Rücken kommen? Wie kann eine sanfte Berührung Schmerzen lindern? Entdecke in diesem Vortrag, wie Osteopathie den Körper ganzheitlich betrachtet und mit feinfühligster Berührung Blockaden löst. Für alle, die Gesundheit neu verstehen wollen.

Referentin:

Nadine Ermlich, Physiotherapeutin

Termin:

Mittwoch, 08.04.2026, 19.00 - 20.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:

€ 15,00 (1,5 UE)



VERANSTALTUNGEN

DIGITALISIERUNG & SICHERHEIT



Bild: iStock_MladenZivkovic

Sicherheit im Internet in Zeiten von Social Media und KI

Zuverlässige Informationen in Zeiten von KI und Social Media Dieser Workshop vermittelt euch wie ihr in einer digitalisierten Welt mit dem zunehmenden Einfluß von künstlicher Intelligenz und sozialen Medien zuverlässige Informationen erkennt und eure Online - Sicherheit verbessert. Ihr lernt, Fake News und KI-gestützte Deepfakes zu identifizieren und glaubwürdige Nachrichtenquellen zu erkennen. Ausserdem erhaltet ihr praktische Tipps zur Stärkung eurer Online-Privatsphäre, wie das Erstellen sicherer Passwörter und das Erkennen von Pishing - E-Mails. Diskussionen und Übungen vertiefen euer Wissen über

Datenschutz, während ihr konkrete Strategien entwickelt, um Fakten von Fiktion zu unterscheiden.

Mitzubringen:
eigenen Laptop

Referentin:
Experten des BfI

Termin:
Montag, 24.11.2025, 14.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:
freiwillige Spenden

Eltern: Sicher im digitalen Familienalltag

Leben mit zunehmender Digitalisierung WhatsApp, TikTok & Youtube - Kinder wachsen mit Apps auf. In diesem Workshop lernen Eltern, wie sie ihre Kinder dabei sicher begleiten. Sie erfahren, welche Apps Kinder nutzen, worauf es bei Sicherheitseinstellungen ankommt und wie man mit Medienzeiten, Cybermobbing und Co. sinnvoll umgeht.

Mit praktischen Übungen am Smartphone entwickeln sie alltagstaugliche

Regeln und gewinnen Sicherheit im digitalen Familienleben - verständlich, praxisnah und auf Augenhöhe.

Mitzubringen:
eigenen Laptop

Referentin:
Expertin von ibis acam

Termin:
Montag, 10.11.2025, von 18.00 - 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:
freiwillige Spenden

CANVA kann was! -

Social Media Posts, Plakate, Flyer, Graphic Hacks oder Videos schnell erstellt

Canva ist eine Grafikdesign-Plattform für die Erstellung von visuellen Inhalten. Die Software funktioniert nach dem Drag-and-Drop Prinzip und beinhaltet bereits Vorlagen, Bilder, Schriftarten und Grafikelemente, die von den Nutzern verwendet werden können.

Einführungsworkshop

Nach diesem Onlineseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA.

Inhalt:

- Installation und Anmeldung
- Genauer Blick ins MagicStudio Wie arbeitet man im Team?
- Wie kann ich Fotos schnell bearbeiten?
- Welche Apps sind sinnvoll?
- Erstellen von Instagram-Posts und WhatsApp-Status

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 14.10.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Dienstag, 11.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

ONLINE

Vertiefungsworkshop

Dieser Abend dient der Vertiefung der schon bestehenden Kenntnisse. Vorwissen zu Canva ist erforderlich.

Inhalt:

- Videos, Dokumente und Präsentationen erstellen
- Erklärvideos erstellen
- Tondokumente und Musik schneiden
- Tipps und Tricks, um schneller zu arbeiten
- Graphic Hacks für Social Media
- Erstellen einer einfachen Landing-Page (Website)

Termine zur Auswahl:

Dienstag, 07.10.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Dienstag, 25.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Online-Workshop via Zoom

Referentin: Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum

Kosten: € 25,00 / Termin
kostenlos für Mitglieder des Tiroler Bildungsforums

Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at



VERANSTALTUNGEN RITUALE & MENTALE GESUNDHEIT



Der Zauber der Rauhnächte

So wie die Natur sich zurückgezogen hat, werden auch wir unsere Aktivitäten zurücksetzen und die ruhige Zeit genießen. Es ist die Zeit für Innenkehr, Ruhe gönnen und Kraft schöpfen für das Neue, unbekannte, welches kommen darf. Hier beschäftigen wir uns mit den Räucherpflanzen, auch speziell für die Rauhnächte und unser Seelenheil. Jeder darf seine persönliche Mischung hierfür herstellen. Begleite uns an diesem besonderen Abend und tauche ein in die Welt der Rituale und alten Bräuche.

Referentin:

Christine Kirchmair,
Kräuterexpertin, Phytotherapeutin

Termin:

Freitag, 19.12.2025, 17:00 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:

€ 10,00 (2,5 UE)

Mentale Gesundheit - das tut gut! - online

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen. Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein, bei dem konkrete, einfache Maßnahmen zur Unterstützung der psychischen Gesundheit vorgestellt werden.

Kinder im Volksschulalter psychisch stärken

Termin: Montag, 27.10.2025, 19:30 Uhr

Was Stress mit unserem Körper macht

Termin: Montag, 24.11.2025, 19:30 - Uhr

Kursort: Online Via Zoom

Kursbeitrag: kostenlos

Information & Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at



VERANSTALTUNG SPRACHE

Integrationssprachkurs Deutsch für Fachbetriebe

Deutsch lernen - Integration leben!
Dein Weg zu Sprache, Alltag und Beruf!
Sprache ist der Schlüssel zur Integration!
Beginne jetzt - für deine Zukunft in Österreich!

Referentin:
Jessica Buchauer

Termin:
Montag, 29.09.2025 - 22.10.2025,
16.00 - 16.45 Uhr
29.09. / 01.10. / 06.10. / 08.10. / 13.10. /
15.10. / 20.10. / 22.10.2025

Veranstaltungsort:
Thiersee, Marbling 15

Preis:
kostenlos (8 UE)

»Die Sprache ist der
Schlüssel zur Welt«

Wilhelm von Humboldt,
Bildungsreformer, Schriftsteller &
Staatsmann



VERANSTALTUNG KINDER & ERZIEHUNG

Pubertät - wegen Umbau vorübergehend geschlossen!

Warum die Pubertät als "größter Umbau seit der Trotzphase" gilt Wie Eltern mit Stimmungsschwankungen, Rückzug und Rebellion umgehen können Bedeutung von Vertrauen, Präsenz und klaren Strukturen im Familienalltag Tipps für respektvolle Kommunikation und den Umgang mit Konflikten Die Rolle von Freundschaften und Hobbys als stabilisierende Faktoren Der Vortrag richtet sich an Eltern, Pädagog:innen und alle, die Jugendliche auf ihrem Weg begleiten - mit Humor, Verständnis und einem klaren Blick für die Herausforderungen dieser Lebensphase.

Referentin:
Gabi Neuschmid, Familienassistentin, Kleinkindpädagogin und 7-fache Mutter

Termin:
Dienstag, 26.03.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:
€ 15,00 (2 UE)





VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

Natur im Garten

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Der Igel im herbstlichen Naturgarten

Bis Anfang November streift der Igel Nacht für Nacht durch den Garten, um sich für den bevorstehenden Winterschlaf Fettreserven anzufressen und sich nach einem sicheren Winterquartier umzusehen.

Erfahre, wie du den stacheligen Gesellen unterstützen kannst, damit er sicher und gesund die kalte Winterzeit übersteht.

Termin: 09.10.2025, 19.30 Uhr - online

ONLINE

Vögel - sicher durch das Gartenjahr

Vogelgezwitscher gehört zum Garten einfach dazu. Im Winter wird es in vielen Gärten leiser, denn Vögel finden oft wenig Nahrung und suchen sich bessere Futterplätze. Eine Vogelfütterung kann den gefiederten Besuchern eine gute Futterquelle im winterlichen Garten sein. Tipps zur vogelfreundlichen Gestaltung des Gartens und was man ihnen auch im Winter Gutes tun kann.

Termin: 23.10.2025, 19.30 Uhr - online

Gärten naturnah gestalten - Wie Tiere sie gestalten würden

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch unsere Gärten, nur aus etwas anderem Blickwinkel - jenem der Tiere. Wir schauen, wie wir ihre Bedürfnisse in unsere Gartengestaltung mit einbinden können. So entstehen nicht nur wertvolle Lebensräume für viele Nützlinge, sondern auch ein vielfältiger und spannender Garten zum Entdecken und Genießen.

Termin 11.12.2025, 19.30 Uhr - online

Linda Häusl -
Der Pflanzgarten

Besichtigung.

Vom ökologischen Landbau zum Produkt. Entdecke unseren liebevoll angelegten Garten mit regionalen und saisonalen Pflanzen und Beeren. Ausserdem die vielfältigen Produkte in unserem Hofladen.

ReferentInnen:

Manfred und Sonja Singer

Termin:

Dienstag, 21.04.2026, 16.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Kirchdorf 45

Preis:

€ 8,00 (2 UE)

Faszination Bienen - warum Imkerei begeistert

Informationsabend der Bienenzüchter über den Ablauf eines Bienenjahres. Entdecke die spannende Welt der Honigbienen und erfahre, wie faszinierend das Imkern sein kann. Von der Lebensweise der Bienen über die Bedeutung von Bienenprodukten bis hin zu ersten Schritten als Imker: Dieser Vortrag macht Lust aufs Mitmachen!

Referent:

Hans Bellinger, Obmann Bienenzuchtverein
Thiersee - Landl

Termin:

Freitag, 16.01.2026, 19.30 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Bildungszentrum, Kirchdorf 4a

Preis:

€ 10,00 (2 UE)



ONLINE-VERANSTALTUNG FINANZ- BILDUNG

Zwischen Bauchgefühl & Verstand: So treffen wir klügere Entscheidungen

Unser Denken ist oft nicht so rational, wie wir glauben. Wie Sie bewusster im Alltag, im sozialen Umfeld, bei Geldfragen und im Konsum entscheiden, erfahren Sie hier.

Ob beim Einkaufen, in Beziehungen oder bei Finanzentscheidungen – psychologische Verzerrungen beeinflussen unser Verhalten weit mehr, als wir annehmen. Diese Fortbildung zeigt anhand aktueller Forschung, warum wir uns systematisch täuschen und wie Sie mithilfe einfacher, wissenschaftlich fundierter Strategien klüger entscheiden.

Sie erhalten dazu leicht verständliche Erklärungen und praktische Tipps.

Referent:

Michael Kirchner

Termin:

Montag, 13.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: online - via Zoom

Anmeldeschluss: 09.10.2025

Hinweis:

eine Veranstaltung in Kooperation mit der
Volkswirtschaftlichen
Gesellschaft Tirol

VWGT



FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veranstaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit.Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikverein ist möglich.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen: tiroler-bildungsforum.at

Vorstandsmitglieder scheiden aus! - Wie gute Weiterentwicklung im Verein gelingen kann?

Termin:
Dienstag, 07.10.2025, 19.00 Uhr - online

Vereinsrichtlinien NEU - Was sich für Vereine mit Feber 2025 geändert hat.

Termin:
Dienstag, 04.11.2025, 19.00 Uhr - online

So gelingt Nachhaltigkeit im Verein - von der Planung bis zur Umsetzung

Termin:
Dienstag, 02.12.2025, 19.00 Uhr - online

(Kinder-)Schutzkonzepte im Verein entwickeln und umsetzen

Termin:
Dienstag, 13.01.2026, 19.00 Uhr - online

Wie sicher können wir sein? Haftungsfragen im Verein

Termin:
Dienstag, 03.02.2026, 19.00 Uhr - online

Fortbildungsakademie für Ehrenamtliche und alle, die sich freiwillig engagieren möchten

Um das ehrenamtliche Engagement zu fördern, organisieren die Freiwilligenzentren Kitzbüheler Alpen, Pillerseetal/Leukental und KUUSK in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Bildungsforum Kurzseminare in der Region.

Preis:
kostenlos auf Grund der Förderung von Bund, Land Tirol & Europäischer Union

Kommunizieren & argumentieren auf Augenhöhe im Ehrenamt

Termin / Ort: Dienstag, 30.09.2025,
18.00 - 21.00 Uhr in Kufstein

(Kinder-)Schutzkonzepte im Verein entwickeln und umsetzen

Termin / Ort: Dienstag, 04.11.2025,
18.00 - 21.00 Uhr in Kufstein

Durch Leseförderung zur Lesebegierde - Kurzseminar für ehrenamtlich Engagierte

Termin / Ort: Montag, 06.10.2025,
18.00 - 21.00 Uhr in Wörgl

Aufeinander zugehen & zuhören - Kurzseminar für Ehrenamtliche

Termin / Ort: Montag, 03.11.2025,
18.00 - 21.00 Uhr in Wörgl

DANKE, DEN PARTNERN, FÖRDERERN & SPONSOREN!

Durch Ihren Beitrag und das ehrenamtliche Engagement des Teams können die Angebote der Erwachsenenschule preiswert angeboten werden!

Thiersee



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



#zuhaus
Immobilien, die begeistern.

Raiffeisenbank
Langkampfen-Thiersee



Blatt & Blüte



SPARKASSE
Kufstein



Breitenhof



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenenschule Thiersee ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Sandra Adolph ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenenschule Thiersee.

ANMELDUNG

- Eine Anmeldung ist für jeden Kurs/ Vortrag/Workshop **unbedingt erforderlich**.
- Bitte melden Sie sich über die Homepage der Erwachsenenenschule an. **www.erwachsenenschulen.at/thiersee**
Kurs auswählen und Name und Kontaktdaten eintragen. Es können auch mehrere Personen gleichzeitig angemeldet werden.
- Die Anmeldung ist verbindlich.
- Die Aufnahme in den Kurs erfolgt laut Anmelde Reihenfolge.

BEZAHLUNG

Den Kursbeitrag bitte auf das Konto der Erwachsenenenschule unter Angabe des Titels einzahlen:
AT44 3633 9000 0001 2807

STORNIERUNG

Bis 2 Tage vor Kursbeginn: kostenfrei
Stornierungen zu Kursbeginn bzw. danach: 100 % des Kursbeitrages
Einzelne versäumte Kursstunden können nicht rückvergütet werden.

INFORMATION

Informationen über unser gesamtes Kursangebot finden sich auch im Internet unter

www.erwachsenenschulen.at/thiersee

KONTAKT

Erwachsenenschule Thiersee
Sandra Adolph

Homepage mit Anmeldeformular:
www.erwachsenenschulen.at/thiersee
E-Mail: es-thiersee@tsn.at

Telefonisch erreichbar:
0677/ 622 66 726
am liebsten per WhatsApp



Produziert nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Aschenbrenner GmbH, UW-Nr. 873