

PROGRAMM HERBST & WINTER 2025/26

ERWACHSENENSCHULE KIRCHDORF



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



KULINARIK &
ERNÄHRUNG



GESUNDHEIT &
WOHLBEFINDEN



FÜR AKTIVE IN
VEREINEN



KREATIVITÄT &
HANDWERK



TANZ



SICHERHEIT
IM ALLTAG



SPRACHE &
KULTUR



NATUR &
UMWELT



FINANZ-
BILDUNG



BEWEGUNG &
FITNESS



MENTALE
GESUNDHEIT



DIGITALI-
SIERUNG



BEWEGUNG
FÜR KINDER



GESCHICHTE
& KULTUR

PROGRAMM

HERBST & WINTER

Liebe Freundinnen & Freunde der Erwachsenenschule!

mit dem vorliegenden Programm fällt der Startschuss für eine neue Ära der Erwachsenenschule.

Wie bereits angekündigt, haben Maria Danzl und Gernot Schwaiger die ehrenamtliche Leitung der Erwachsenenschule Kirchdorf zurückgelegt. Sie haben große Fußstapfen hinterlassen, haben sie doch die Erwachsenenschule Kirchdorf zu einer der größten in Tirol gemacht. Jedes Semester gab es besondere Highlights, bewährte Angebote wurden weitergeführt und interessante Vorträge angeboten. Die Bevölkerung konnte sich glücklich schätzen so viel ehrenamtliches Engagement zur Verfügung gestellt zu bekommen. Liebe Maria, lieber Gernot - an dieser Stelle sei euch ganz herzlich für euren immensen Einsatz gedankt.

Im Rahmen der Verabschiedung von Maria und Gernot tat sich die Frage auf, wie kann es nun weitergehen? So habe ich, Anita Endstraßer, meinen Mut zusammengenommen und steige in diese große Aufgabe ein.

Ich habe mich bemüht, ein erstes Programm zusammenzustellen das Bewährtes beinhaltet und verschie-

dene Bereiche umfasst. Dank an alle ReferentInnen, die weiter für die Bevölkerung über die Erwachsenenschule ein Angebot legen. Die Geschäftsstelle des Tiroler Bildungsforschums unterstützt bei der Gestaltung der Broschüre und administrativen Aufgaben.

Die Erwachsenenschule soll neben einem Ort der Bildung auch ein Ort der Begegnung sein und so auch die Dorfgemeinschaft stärken und beleben.

Wer Vorschläge oder Anregungen hat oder selbst einen Kurs anbieten kann, ist herzlichst eingeladen, sich bei mir zu melden. Auf diese Weise kann unsere Erwachsenenschule weiterwachsen und das Dorf mit Kursen und Veranstaltungen bereichern.



Liebe Grüße

Anita
Endstraßer

ehrenamtliche
Leiterin der
Erwachsenen-
schule Kirchdorf

KREATIVITÄT & HANDWERK



SEITE 04

Töpfern - Aufbautechnikkurs
Basteln mit Epoxidharz
Adventkranz binden



SEITE 06

TANZ

The GROOVE Experience
Orientalischer Tanz



SEITE 16

BEWEGUNG FÜR KINDER

YOGA - für Kinder von 6 - 8 Jahren

KULINARIK & ERNÄHRUNG



SEITE 14

SUSHI - Workshop (Grundkurs)

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN



SEITE 08

Immunsystem stärken -
Gesundheitsstrategien für Männer und Frauen

Von Kopf bis Fuß auf Salz eingestellt
Kinderhausapotheke

BEWEGUNG & FITNESS



SEITE 10

Yoga

Rückenyo

Seniorengymnastik

Rückenfit

Rückenstunde

Qi Gong mit Klangschalen



SEITE 19

DIGITALISIERUNG

Canva - Einführung & Vertiefung

SPRACHEN



SEITE 06

Englisch für Erwachsene

GESCHICHTE & KULTUR



SEITE 15

Südtirol pur: Geschichte, Genuss & herbstliches Lebensgefühl!

MENTALE GESUNDHEIT



SEITE 17

Mentale Gesundheit - das tut gut! -

NATUR & UMWELT



SEITE 16

Herbst- und Wintergemüse

Herbst Heckenpflanzzeit

Vögel - sicher durch das Gartenjahr

Gärten naturnah gestalten

SICHERHEIT IM ALLTAG



SEITE 17

„Neue Maschen, alte Methoden –
Kriminalprävention aus erster Hand“

FÜR EHRENAMTLICHE & AKTIVE IN VEREINEN



SEITE 18

Vorstandsmitglieder scheiden aus!

Vereinsrichtlinien NEU

So gelingt Nachhaltigkeit im Verein

(Kinder-)Schutzkonzepte im Verein

Haftungsfragen im Verein

FINANZ-BILDUNG



SEITE 19

Zwischen Bauchgefühl & Verstand:

So treffen wir klügere

Entscheidungen

Jetzt anmelden auf
www.erwachsenenschule.at/kirchdorf





VERANSTALTUNGEN

KREATIVITÄT & HANDWERK

Bild: istock-Agababjan

Töpfern - Aufbautechnikkurs Kreatives Gestalten mit Ton

Erleben Sie die Freude am Arbeiten mit Ton und formen Sie Ihr eigenes Kunstwerk. Am 15.01. lernen wir die Grundkenntnisse des Töpfern kennen und fertigen unser eigenes Kunstwerk an. Am 29.01. treffen wir uns noch einmal, um an einem weiteren Abend dein zuvor getöpferes Kunstwerke mit Glasuren zu vollenden.

Hinweis:
bitte Schürze mitbringen

Referentin:
Sabine Mitterweissacher, St. Ulrich

Termin:
Donnerstag, 15.01.2026
19:00 - ca. 21:30 Uhr,
Donnerstag, 29.01.2026,
19:00 - ca. 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:
wird noch bekanntgegeben

Preis:
€ 65,00 (5 UE)

Preishinweis:
Kurs inkl. Glasuren, Werkzeug; Ton wird nach Verbrauch individuell abgerechnet

Anmeldeschluss:
05.12.2025

»Wie sich entfalten? - Etwas gestalten!«

Wolfgang Lörzer
deutscher Pädagoge und Autor

Basteln mit Epoxidharz

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und entdecken Sie die faszinierende Welt des Epoxidharzes. In diesem Workshop gestalten wir gemeinsam kleine, individuelle Kunstwerke - von Herz bis dekorativem Untersetzer. Sie lernen beim ersten Termin am 15.10. Schritt für Schritt, wie Harz und Härter richtig gemischt, gefärbt und mit kleinen Dekoelementen veredelt werden. Nach dem Aushärten und veredeln am 22.10. nehmen Sie Ihr ganz persönliches Unikat mit nach Hause - ein glänzendes Erinnerungsstück das garantiert einzigartig bleibt.

Referentin:

Alice Weiß

Termin:

Mittwoch, 15.10.2025,
19:00 - ca. 22:00 Uhr,
Mittwoch, 22.10.2025,
19:00 - ca. 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Kirchdorf - Genaueres wird noch rechtzeitig bekannt gegeben

Preis:

€ 70,00 (5 UE)

Preishinweis:

inkl. allen benötigten Materialien

Anmeldeschluss:

14.10.2025

Adventkranz binden - kreative Auszeit

In diesem Workshop binden wir unter fachmännischer Anleitung von Maria stimmungsvolle Adventkränze - mit frischem heimischen Grün, Kerzen aus eine OÖ Manufaktur (in Rot oder Weiß) und edlen Bändern aus Satin und Samt. Wir bekommen eine liebevolle Auswahl an Dekoration zur Verfügung gestellt - gerne darf auch eigene Deko mitgebracht werden.

Hinweis:

bitte warme Arbeitskleidung tragen

Referentin:

Maria Ebner, Meisterfloristin,
St. Johann

Termin:

Freitag, 28.11.2025,
19:00 - ca. 22:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Plattenwerferhaus Kirchdorf in Tirol

Preis:

€ 80,00 (3 UE) inkl. Kranzmaterial,
Maschen, Schleifen und Kerzen

Anmeldeschluss:

26.11.2025



VERANSTALTUNGEN SPRACHEN

Englisch für Erwachsene - mit Spaß

Speaking English is fun! Fließendes Englisch zu sprechen, bereitet Ihnen Freude? Mit inspirierenden Themen, humorvollen Geschichten und dem Wiederholen von bereits Bekanntem gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Kommunikation. Lockere Tests helfen dabei das neu Erlernete einzuüben und zu behalten. Mit abwechslungsreichen Methoden, authentischem Material und viel Gelegenheit zum Sprechen.

Referent:

Nicky Pockenauer

Termin:

Dienstag, 16.09.2025 - 21.10.2025,
19:00 - 21:00 Uhr, 6 Abende

Veranstaltungsort:

Bibliothek Kirchdorf

Preis:

€ 65,00 (12 UE)

Preishinweis:

inkl. Unterlagen

Anmeldeschluss:

14.09.2025



VERANSTALTUNGEN TANZ & BEWEGUNG



VERANSTALTUNGEN GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

Kinderhausapotheke - Informationsvortrag

Alles Wissenswerte rund um die natürliche Kinder-Hausapotheke mit ätherischen Ölen und Bachblüten. Bei diesem interessanten Vortrag behandelt Elisabeth vom Babyalter bis zur Pubertät verschiedene Themen wie Babypflege, Kinderkrankheiten, Erkältung, Lernen, etc. Zudem gibt es Anwendungshinweise und viele Rezepte zum Nachmachen. Im Anschluss bleibt noch Zeit für einen gemeinsamen Wissensaustausch und für Fragen sowie persönliche Anliegen. Im Kurspreis inbegriffen ist ein Skript und ein Geschenksackerl.

Referentin:

Elisabeth Aigner, Dipl. Aromapraktikerin & Dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin, Erpfendorf

Termin:

Freitag, 07.11.2025,
19:00 - ca. 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Feuerwehrhaus Erpfendorf,
Veranstaltungsraum

Preis:

€ 30,00 (2 UE)
inkl. Skript und Geschenksackerl

Anmeldeschluss:

06.11.2025

»Tu deinem Körper Gutes,
damit deine Seele Lust
hat, darin zu wohnen.«

Teresa von Avila

Immunsystem stärken - Gesundheitsstrategien für Männer & Frauen

Gesundheitsvortrag fürs Immunsystem Die bekannte Heilpraktikerin und Buchautorin gibt uns an diesem Abend wertvolle Tipps wie man in der kommenden kalten Jahreszeit seine Abwehrkräfte im Alltag richtig unterstützen kann. Es erwartet uns ein informativer und spannender Abend, bei dem auch der Humor nicht zu kurz kommt.

Referentin:

Nana - Susanne Bernegger-Flintsch,
Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin

Termin:

Dienstag, 04.11.2025,
19:00 - ca. 21:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bibliothek Kirchdorf, Dorfplatz 21

Preis:

€ 15,00 (3 UE)

Anmeldeschluss:

30.10.2025

Von Kopf bis Fuß auf Salz eingestellt

Von Kopf bis Fuß auf Salz eingestellt. in diesem kreativen Workshop dreht sich alles um die wohltuende Wirkung von Salz zusammen mit heimischen Kräutern. Gemeinsam mit Sonja Schwaiger aus Erpfendorf stellen wir Fußbadesalz, Badesalz oder Duschpeeling (je nach Wunsch) her - ideal für kleine Wellness Momente zu Hause. Ob zum Selbsterwöhnen oder als liebevolles Geschenk. Ihre selbstgemachten Pflegeprodukte sind garantiert ein Hingucker

Referentin:

Sonja Schwaiger, Erpfendorf

Termin:

Donnerstag, 06.11.2025,
19:00 - ca. 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Feuerwehrhaus Erpfendorf,
Kameradschaftsraum

Preis:

€ 45,00 (2 UE)

Preishinweis:

inkl. Materialkosten

Anmeldeschluss:

05.11.2025





VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & FITNESS

Bilder: Pixabay



Rückenyo- ga für Damen und Herren

Gezielte Yoga-Übungen für den Rücken erhalten und erhöhen die Beweglichkeit der Wirbelsäule. Die komplette Muskulatur, Sehnen, Bänder und Gelenke werden mobilisiert und Verklebungen in den Faszien gelöst. Bewusste Atemübungen, geistige Reisen, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen bringen Körper, Geist und Seele in Gleichklang. Ohne Stress und völlig entspannt geht es in den nächsten Tag.

Veranstaltungsort:
Volksschule Kirchdorf – Gymnastikraum

Kurs I

Termin:
Mittwoch, 17.09.2025 - 22.10.2025,
19:00 – 20:00 Uhr

Preis: € 42,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 17.09.2025

Kurs II

Termin:
Mittwoch, 05.11.2025 - 10.12.2025,
19:00 – 20:00 Uhr

Preis: € 42,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 05.11.2025

Kurs III

Termin:
Mittwoch, 07.01.2026 - 25.02.2026,
19:00 – 20:00 Uhr

Preis: € 49,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 07.01.2026

»Motivation ist das,
was dich starten lässt.
Gewohnheit ist das, was
dich weitermachen lässt.«

VerfasserIn unbekannt

Rückenstunde für Damen und Herren

Die komplette Muskulatur, Sehnen, Bänder und Gelenke werden mobilisiert und Verklebungen in den Faszien gelöst. Abgerundet wird diese Wohlfühlstunde mit Entspannungsübungen.

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Kurs I

Termin:

Mittwoch, 17.09.2025 - 22.10.2025,
17:45 – 18:45 Uhr

Preis: € 42,00 (6 UE)

Anmeldeschluss:

17.09.2025

Kurs II

Termin:

Mittwoch, 05.11.2025 - 10.12.2025,
17:45 – 18:45 Uhr

Preis: € 42,00 (6 UE)

Anmeldeschluss:

05.11.2025

Kurs III

Termin:

Mittwoch, 07.01.2026 - 25.02.2026,
17:45 – 18:45 Uhr

Preis: € 49,00 (7 UE)

Anmeldeschluss:

07.01.2026

Qi Gong mit Klangschalen

Bewusste Atemübungen, Dehn-, Kräftigungs- und Klopfübungen sowie verschiedene Qi Gong-Techniken bilden die Grundlage dieser feinen Stunde. Bereichert wird der aktive und entspannende Abend durch den Einsatz von Klangschalen. Qi Gong ist ein Teilbereich der traditionellen chinesischen Medizin und öffnet unsere Energiebahnen (Meridiane). Es hilft, den Stress besser zu bewältigen, mehr Gelassenheit in unser Leben zu bringen und gesund alt zu werden!

Referentin:

Veronika Zanier, Kitzbühel, Qi Gong-Instruktorin

Termin:

Freitag, 03.10.2025 - 24.10.2025,
19:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Preis:

€ 40,00 (4 UE)

Anmeldeschluss:

02.10.2025



Yoga

Yoga – als Weg zu einem glücklichen, erfüllten und freudvollen Leben. Neben dem traditionellen „Hatha-Yoga“ (mit speziellen Körper- und Atemübungen) wird dabei auch die sanfte und sehr tief gehende Methode des „Karunachala-Yoga“ praktiziert. Yoga baut Stress ab, sorgt für mehr Ausgeglichenheit und steigert die Beweglichkeit und Flexibilität.

Referentin:

Martina Mayr, Kössen, Yogalehrerin

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Kurs I

Termin:

Donnerstag, 11.09.2025 - 23.10.2025,
17:45 – 19:15 Uhr

Preis: € 110,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 10.09.2025

Kurs II

Termin:

Donnerstag, 11.09.2025 - 23.10.2025,
19:30 - 21:00 Uhr

Preis: € 110,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 10.09.2025

Kurs III

Termin:

Freitag, 12.09.2025 - 24.10.2025,
17:15 - 18:45 Uhr

Preis: € 110,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 11.09.2025

Kurs IV

Termin:

Donnerstag, 06.11.2025 - 11.12.2025,
17:45 – 19:15 Uhr

Preis: € 95,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 05.11.2025

Kurs V

Termin:

Donnerstag, 06.11.2025 - 11.12.2025,
19:30 - 21:00 Uhr

Preis: € 95,00 (6 UE)

Anmeldeschluss: 05.11.2025

Kurs VI

Termin:

Freitag, 07.11.2025 - 05.12.2025,
17:15 - 18:45 Uhr

Preis: € 78,00 (5 UE)

Anmeldeschluss: 04.12.2025

Kurs VII

Termin:

Donnerstag, 08.01.2026 - 26.02.2026,
17:45 – 19:15 Uhr

Preis: € 110,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 07.01.2026

Kurs VIII

Termin:

Donnerstag, 08.01.2026 - 26.02.2026,
19:30 - 21:00 Uhr

Preis: € 110,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 07.01.2026

Kurs IX

Termin:

Freitag, 09.01.2026 - 27.02.2026,
17:15 - 18:45 Uhr

Preis: € 110,00 (7 UE)

Anmeldeschluss: 08.01.2026



VERANSTALTUNG KULINARIK & ERNÄHRUNG



Bilder: Pixabay

SUSHI – Workshop (Grundkurs)

Bei diesem beliebten Einsteigerkurs weiht der begeisterte Hobbykoch die Teilnehmer in die Grundkenntnisse der Sushi-Technik ein. Er verrät auch Tipps und Tricks vom deutschen Kochprofi Steffen Henssler, dem er in seinem Feinschmeckerlokal bei der professionellen Sushi-Zubereitung über die Schultern schauen durfte. Gemeinsam stellen wir köstliche „Nigiri“ (belegte Reisbällchen) und „Maki“ (Reisrollen) mit gesäuertem Reis, rohem Fisch, Gemüse und Seetang her.

In gemütlicher Runde lassen wir uns diese Köstlichkeiten schmecken.

Referent:

Manfred Folie, Erpfendorf, Hobbykoch (Kandidat bei der „Küchenschlacht“ und den „Topfgeldjägern“)

Veranstaltungsort:

Feuerwehrhaus Erpfendorf,
Kameradschaftsraum

Preis:

€ 53,00 (3 UE)

Preishinweis:

inkl. Materialkosten

Anmeldeschluss:

14.11.2025

Kurs 1

Termin:

Freitag, 14.11.2025, 19:00 – 22:00 Uhr

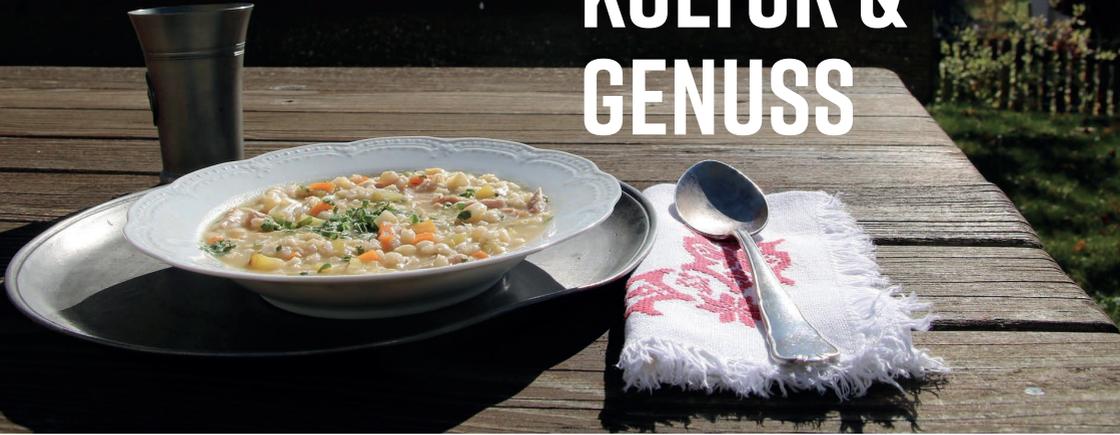
Kurs 2

Termin:

Mittwoch, 26.11.2025, 19:00 – 22:00 Uhr



BILDUNGS- & GENUSSFAHRT GESCHICHTE, KULTUR & GENUSS



Südtirol pur: Geschichte, Genuss & herbstliches Lebensgefühl!

Wenn sich im Herbst in Südtirol die Türen alter Bauernstuben öffnen und der Dampf von Knödel, Schlutzkrapfen, würzigen Hauswürsten mit Sauerkraut und Speck oder Selchfleisch sich mit dem Duft des jungen Weines vermischt: Dann ist Törggele Zeit!!

Im Rahmen einer Führung besichtigen wir das Schloß Prösels oder Schloß Rodenegg (je nach Verfügbarkeit). Anschließend erleben wir eine spannende Stadtführung durch Brixen mit anschließendem Mittagessen und Freizeit. Am Nachmittag geht es weiter ins Eisacktal, wo wir den Buschenschank besuchen und den späteren Nachmittag in entspannter Atmosphäre bei Wein und einem typischen Südtiroler Törggeleessen ausklingen lassen.

Begleitung:

Fritz Minhard, geprüfter Reiseleiter

Termin:

Samstag, 25.10.2025,

Abfahrt: 08:00 Uhr

Rückkehr: ca. 21:30 Uhr

Treffpunkt:

Bushaltestelle Bundesstraße, Spar

Preis:

€ 149,00 inkl. Busservice, Reiseleitung, Schloßführung, Stadtbesichtigung, und Törggeleessen mit Wein

Anmeldeschluss:

28.09.2025





VERANSTALTUNG BEWEGUNG FÜR KINDER

Yoga - für Kinder von 6 - 8 Jahren

Der Leistungsdruck in Schule und Freizeit nimmt ständig zu. Dadurch steigt auch die nervliche Belastung. Mit spielerischen Übungen und Freude an der Bewegung stärken die Kinder ihre Aufmerksamkeit, Konzentration und Entspannung.

Referentin:

Martina Mayr, Kössen, Yogalehrerin

Termin:

Freitag, 19.09.2025 - 24.10.2025,
16:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Volksschule Kirchdorf - Gymnastikraum

Preis:

€ 38,00 (6 UE)

Anmeldeschluss:

18.09.2025



ONLINE - VORTRÄGE

NATUR & UMWELT



Natur im Garten

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung.

Herbst- und Wintergemüse

Termin: 11.09.2025, 19.30 Uhr - online

Herbst Heckenpflanzzeit - mehr als Thuja & Kirschlorbeer

Termin: 25.09.2025, 19.30 Uhr - online

Vögel - sicher durch das Gartenjahr

Termin: 23.10.2025, 19.30 Uhr - online

Gärten naturnah gestalten - Wie Tiere unsere Gärten gestalten würde

Termin: 11.12.2025, 19.30 Uhr - online

Weitere Veranstaltungen & Info:

<https://tiroler-bildungsforum.at>



VERANSTALTUNG SICHERHEIT IM ALLTAG

Neue Maschen,
alte Methoden
Kriminalprävention
aus erster Hand

**kostenloses
Angebot**

Betrüger sind zunehmend kreativer und nutzen immer raffiniertere Methoden, um ihre Opfer zu täuschen. In diesem Vortrag erfahren Sie aus erster Hand, welche Maschen derzeit verbreitet sind – sei es am Telefon, an der Haustür oder online. Unser Expertenpolizist gibt wertvolle Tipps, wie Sie sich effektiv vor Betrug schützen und potenziellen Fallen entkommen können.

Referent:

Grinsp. Clemens Lukasser,
Kriminalprävention AB04

Termin:

Dienstag, 18.11.2025, 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bibliothek Kirchdorf, Dorfplatz 21

Preis: kostenlos

Anmeldeschluss:

14.11.2025



ONLINE - VORTRÄGE MENTALE GESUND- HEIT



**kostenloses
Angebot**

Mentale Gesundheit - das tut gut!

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen. Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein.

Burn-out in meinem Umfeld erkennen

Termin: 29.09.2025, 19:30 - 20:30 Uhr

Kinder im Volksschulalter psychisch stärken

Termin: 27.10.2025, 19:30 - 20:30 Uhr

Was Stress mit unserem Körper macht

Termin: 24.11.2025, 19:30 - 20:30 Uhr

Kursort: Online Via Zoom

Kursbeitrag: kostenlos

Information & Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at





**kostenloses
Angebot**

VERANSTALTUNGEN VEREIN & EHRENAMT

Vereinsakademie Online

Vorstandsmitglieder scheiden aus! - Wie Weiterentwicklung im Verein gut gelingen kann?

Termin: Dienstag, 07.10.2025, 19.00 Uhr

Vereinsrichtlinien NEU - Was sich für Vereine mit Feber 2025 geändert hat.

Termin: Dienstag, 04.11.2025, 19.00 Uhr

So gelingt Nachhaltigkeit im Verein - von der Planung bis zur Umsetzung

Termin: Dienstag, 02.12.2025, 19.00 Uhr

(Kinder-)Schutzkonzepte im Verein entwickeln & umsetzen

Termin: Dienstag, 13.01.2025, 19.00 Uhr

Wie sicher können wir sein? Haftungsfragen im Verein

Termin: Dienstag, 03.02.2025, 19.00 Uhr

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen für Vereine: tiroler-bildungsforum.at

Fortbildungsakademie für Ehrenamtliche und alle, die sich freiwillig engagieren möchten

Um das ehrenamtliche Engagement zu fördern, organisieren die Freiwilligenzentren Kitzbüheler Alpen, Pillerseetal/Leukental und KUUSK in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Bildungsforum Kurzseminare in der Region.

Preis: kostenlos auf Grund der Förderung von Bund, Land Tirol & Europäischer Union

Ganz einfach „zu Bsuaach geh“ Praktische Tipps für den Besuchsdienst

Termin / Ort: Donnerstag, 18.09.2025, 19.00 Uhr, St. Johann

Veränderungen & Krankheitsbilder im Alter - Kurzseminar für ehrenamtlich Engagierte

Termin / Ort: Donnerstag, 09.10.2025, 19.00 Uhr, St. Johann

Depression & Burn-out erkennen und reagieren - Kurzseminar für ehrenamtlich Engagierte

Termin / Ort: Donnerstag, 06.11.2025, 19.00 Uhr, St. Johann

Menschen mit Behinderung begegnen - Kurzseminar für ehrenamtlich Engagierte

Termin / Ort: Donnerstag, 20.11.2025, 19.00 Uhr, St. Johann

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen für Vereine: tiroler-bildungsforum.at



ONLINE - SEMINAR DIGITALI- SIERUNG

**CANVA kann was! -
Einführung & Vertiefung
Social Media Posts, Plakate oder Flyer
schnell erstellt**

Nach dem Einführungsseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten für Flyer Plakate & Co. von CANVA. Im Vertiefungsseminar geht es um das Erstellen von Videos und Tondokumenten, Grapic Hacks und das Erstellen einer einfachen Website.

Einführungsworkshop

Termine zur Auswahl:
Dienstag, 23.09.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 11.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Vertiefungsworkshop

Termine zur Auswahl:
Dienstag, 07.10.2025, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 25.11.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Information & Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at



ONLINE-VERANSTALTUNG FINANZ- BILDUNG

**kostenloses
Angebot**

**Zwischen Bauchgefühl &
Verstand: So treffen wir klügere
Entscheidungen**

Unser Denken ist oft nicht so rational, wie wir glauben. Wie Sie bewusster im Alltag, im sozialen Umfeld, bei Geldfragen und im Konsum entscheiden, erfahren Sie hier. Ob beim Einkaufen, in Beziehungen oder bei Finanzentscheidungen – psychologische Verzerrungen beeinflussen unser Verhalten weit mehr, als wir annehmen. Diese Fortbildung zeigt anhand aktueller Forschung, warum wir uns systematisch täuschen und wie Sie mithilfe einfacher, wissenschaftlich fundierter Strategien klüger entscheiden. Sie erhalten dazu leicht verständliche Erklärungen und praktische Tipps.

Referent: Michael Kirchler

Termin:
Montag, 13.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: online - via Zoom

Anmeldeschluss: 09.10.2025

Hinweis:
eine Veranstaltung in Kooperation mit
der Volkswirtschaftlichen Gesellschaft Tirol



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Kirchdorf ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Anita Endstraßer ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Kirchdorf.

ANMELDUNG

Ab sofort möglich!
Anmeldungen **bitte** über die Homepage www.erwachsenenschulen.at/kirchdorf

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen für jede Veranstaltung erforderlich. Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung gereiht und sind verbindlich. Nach der Anmeldung ergeht automatisch ein Bestätigungsmail (Spamorder prüfen).

BEZAHLUNG

Wir bitten den Kursbeitrag ab Erhalt der Rechnung, vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:
AT84 3626 4000 0022 0624

Kursname und Kursteilnehmer bitte unbedingt angeben, um eine korrekte Zuordnung gewährleisten zu können.

KONTAKT

Mailadresse es-kirchdorf@tsn.at oder telefonisch:

Mo bis Fr von 16:00 - 19:00 Uhr unter 0670/ 505 2163



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



STORNIERUNG

Stornierung sind bis 4 Tage vor Kursbeginn kostenfrei; Stornierungen zu Kursbeginn bzw. danach: 100% des Kursbeitrages.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

Wir behalten uns das Recht vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Veranstaltung abzusagen.

PROGRAMMÄNDERUNG

Die Erwachsenenschule behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

DANKE DEN UNTERSTÜTZERN



Gemeinde Kirchdorf

**Raiffeisenbank
Kössen-Kirchdorf**



Mit freundlichen Grüßen
Hannes Staffner
0670 505 2163 | 0670 505 2164
Schulhofweg 21 - 6400 BSB
6300 BZ, Zellertal - Tiroler Weinland
Tel +43 (0) 5052 63541
Fax +43 (0) 5052 90 410
hannes.staffner@tsn.at

**DRUCKEREI
STAFFNER**
www.staffner.at



**Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung**