

PROGRAMM FRÜHJAHR 2025

ERWACHSENENSCHULE MUTTERS



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



KULTUR &
SPRACHE



MUSIK



GESUNDHEIT
AUS DER NATUR



NATUR &
UMWELT



KREATIVITÄT



FÜR AKTIVE
IN VEREINEN



BEWEGUNG &
GESUNDHEIT



PSYCHISCHE
GESUNDHEIT



FÜR
KINDER



GESCHICHTE
& DEMOKRATIE



DIGITALI-
SIERUNG

PROGRAMM FRÜHJAHR

Liebe Teilnehmerinnen & Teilnehmer der Erwachsenenschule Mutters, unser neues Programm ist da!

Wir freuen uns auf euch und eure Teilnahme an unseren Angeboten. Unser Programm richtet sich an Erwachsene, Jugendliche, Kinder und die ganze Familie.

Es ist uns ein Anliegen, ein Angebot zu gestalten, das für viele Bürgerinnen und Bürger attraktiv ist. Daher laden wir ein, Vorschläge für weitere Angebote und Ideen für Vortragende einzubringen oder sogar selbst eine Veranstaltung oder einen Kurs anzubieten.

So wird das Angebot noch vielfältiger.

Wir freuen uns, wenn Sie vom Programm regen Gebrauch machen.

Lassen Sie uns wissen, welches Angebot Sie nächstes Semester gerne hätten. Wir nehmen Wünsche und Anregungen gerne auf.

Auf der Homepage der Erwachsenenschule

www.erwachsenenschulen.at/mutters finden Sie auch Onlineangebote, etwaige zusätzliche Angebote der Erwachsenenschule Mutters oder Änderungen.

Schöne Grüße

Alejandra Ortiz &
Andrés Balzanelli
ehrenamtliches Leitungsteam der
Erwachsenenschule Mutters

Gleich anmelden:
www.erwachsenenschulen.at/mutters

'25

KULTUR & SPRACHE



SEITE 04

Italienisch für Fortgeschrittene A2

GESUNDHEIT AUS DER NATUR



SEITE 05

Kräuterwanderung

KREATIVITÄT



SEITE 05

SMYKKER - Stell deinen eigenen
Perlenschmuck her

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



SEITE 06

YOGA für Alle am Dienstag

Body Workout am Montag!

Rücken fit Für AnfängerInnen &
leicht Fortgeschrittene

FÜR KINDER



SEITE 08

Taekwondo I für Kinder für Anfänger
und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)

DIGITALI- SIERUNG



SEITE 09

CANVA kann was! - Einführung &
Vertiefung Social Media Posts, Pla-
kate oder Flyer schnell erstellt

MUSIK



SEITE 10

Chor der Erwachsenenschule Mut-
ters - ESCHOR

Sommerkonzert ESCHOR

NATUR & UMWELT



SEITE 11

Teiche im Naturgarten

Schritt für Schritt zum Schmetter-
lingsparadies

Mein Naturgarten am Balkon

Keine Angst vor wilden Bienen

Repair Café

FÜR AKTIVE IN VEREINEN



SEITE 12

Ehrenamt aber sicher!?

Gelingende Kooperationen & wirk-
same Bündnisse: was es für gutes
Zusammenarbeiten braucht

Crowdfunding - Geld für Projekte
von & für Vereine?

PSYCHISCHE GESUNDHEIT



SEITE 13

Mentale Gesundheit - das tut gut!

GESCHICHTE & DEMOKRATIE



SEITE 14

„Demokratie.Politik.transparent“
Studienfahrten

Tages - Exkursion zur KZ-Gedenk-
stätte Dachau



VERANSTALTUNG KULTUR & SPRACHE



Italienisch für Fortgeschrittene A2

Italia bella Italia! Das Land der vier Meere mit seinen malerischen Inseln, dem türkisblauen Wasser und seinen historischen Städten. Nicht nur im Urlaub, sondern auch im Beruf und in der Freizeit sind Italienischkenntnisse bei uns in Tirol von großem Vorteil! Italienisch lernen: Schnell und mit viel Spaß! Grammatik und Wortschatz werden spielerisch und situationsbezogen mit vielfältigen Methoden vermittelt. Sie haben schon einmal Italienisch gelernt und besitzen bereits Vorkenntnisse auf A1-Niveau? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wiederholen Sie bereits Bekanntes und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse. Üben Sie die Grammatik und diskutieren Sie über die verschiedensten Themen auf Italienisch.

Referentin:
Alejandra Ortiz

Termin:
Mittwoch, 02.04.2025 - 04.06.2025,
18:45 - 20:00 Uhr (10 x 75 Min.)

Veranstaltungsort:
Werkraum Volksschule Mutters

Preis:
€ 80,00 (10 UE)

»Die Sprache ist der
Schlüssel zur Welt«

*Wilhelm von Humboldt,
Bildungsreformer, Schriftsteller &
Staatsmann*



VERANSTALTUNG GESUNDHEIT AUS DER NATUR

Kräuterwanderung

Zum Kräuterspaziergang: Wir können auf unserem Weg Richtung Natterer See viele heimische (Heil-)Pflanzen finden und bestimmen. Ich kann euch dabei interessante Details verraten und erklären, wie die "Kräuter" in der traditionellen europäischen Medizin oder in der Küche verwendet werden.

Hinweis:

Bitte der Witterung entsprechende Kleidung anziehen.

Mitzubringen:

Schreibzeug und etwas zum Trinken

Referentin:

Cosima Thurnher-Kelderer

Termin:

Samstag, 17.05.2025, 14:00 - 16:00 (1 x 120 Min.)

Treffpunkt:

14:00 Uhr bei Raiffeisenbank Natters

Preis: € 30,00 (2 UE)



VERANSTALTUNG KREATIVITÄT

SMYKKER - Stell deinen eigenen Perlenschmuck her

Jetzt kannst du deinen eigenen einzigartigen Schmuck selber herstellen! Hol dir in angenehmer Atmosphäre Tipps und Tricks für Halsketten, Armbänder oder Ohrringen bei Danielle Prachensky.

Referentin:

Danielle Prachensky

Termin:

Donnerstag: 03.04.2025, 18:00 - 20:00 Uhr (1 x 120 Min.)

Veranstaltungsort:

SMYKKER schmuckstudio - Innstrasse 25, 6020 Innsbruck

Preis:

€ 30,00 (3 UE) zzgl. Material ca. 12,00





VERANSTALTUNGEN

BEWEGUNG & GESUNDHEIT

YOGA für Alle am Dienstag

Yoga kann dir Leichtigkeit, Beweglichkeit im Innen und Außen, Entspannung und Stabilität bringen und es macht Spaß! Mit Hilfe von Yoga kannst du Rückenschmerzen, Verspannungen, Müdigkeit oder Rastlosigkeit vorbeugen bzw. entgegenwirken. Wir werden Atemtechniken, Körperhaltungen und Entspannungstechniken kennenlernen bzw. diese vertiefen. Dabei werden wir die klassischen Yoga-Positionen mit fließenden Bewegungen und der Atmung verbinden. Geeignet für alle - ob neugierige StarterInnen oder Geübte. Yoga findet nicht nur auf der Yogamatte statt, jede und jeder hat also schon Yogaerfahrung gemacht!

Mitzubringen:

Decke, lockere Kleidung und Socken.
Matten sind vorhanden.

Referentin:

Andrea Vrsecka

Termin:

Dienstag, 01.04.2025 - 03.06.2025,
19:35 - 21:05 Uhr. (10 x 90 Min)

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters

Preis:

€ 100,00 (20 UE)

Body Workout am Montag!

funktionelles Ganzkörpertraining, das Spaß macht! Body Workout bietet ein effektives Ganzkörpertraining bei dem alle wichtigen Muskelgruppen gekräftigt werden. Kleingeräte wie Stepper und Hanteln machen das Training abwechslungsreich. Der Schwerpunkt liegt auf Kraftausdauer, wobei auch die tiefen Muskelschichten angesprochen werden.

Referentin:

Cosima Thurnher - Kelderer

Termin:

Montag, 05.05.2025 - 14.07.2025, 18:00 - 19:00 Uhr. (10 x 60 Min)

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters

Preis:

€ 80,00 (10 UE)

Rücken fit Für AnfängerInnen & leicht Fortgeschrittene

Mit einem regelmäßigen Rücken-training lassen sich die Kraft und Beweglichkeit des Rückens erhalten und verbessern und die Rückenmuskulatur stärken. Mit Hilfe verschiedener Rücken- sowie Bauchübungen werden so Fehlhaltungen und Rückenschmerzen vermieden oder verringert. Wir trainieren Kraft, Mobilität und Stabilität, um im Alltag beweglich zu bleiben.

Kurs Dienstag

Referentin:

Cosima Thurnher - Kelderer

Termin:

Dienstag, 06.05.2025 - 08.07.2025, 18:00 - 19:00 Uhr. (10 x 60 Min)

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters

Preis:

€ 80,00 (10 UE)

Kurs Mittwoch

Referentin:

Cosma Edenhauser

Termin:

Mittwoch, 02.04.2025 - 04.06.2025, 18:30 - 19:30 Uhr. (10 x 60 Min)

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters.

Preis:

€ 90,00 (10 UE)

»Fange nie an aufzuhören
und höre nie auf
anzufangen.«

Marcus Tullius Cicero





VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

Taekwondo I für Kinder für Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

Taekwondo ist die traditionelle koreanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Intensive Kräftigungs- und Dehnübungen schulen den gesamten Körper und tragen zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen mit und ohne Partner*in fördern Konzentration, Selbstvertrauen, Kondition und Selbstdisziplin. Als Form der Bewegungsmeditation stellt Taekwon-Do einen Weg zur Selbstfindung und Meisterung der eigenen Persönlichkeit dar. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode

der Selbstverteidigung. Neben dem Üben von Grundtechniken werden festgelegte Abläufe von Angriffs- und Verteidigungstechniken erlernt. Ziel ist die Hinführung zum Freikampf, der ohne Körperkontakt ausgeführt wird. Es wird barfuß trainiert.

Referentin:
Sajra Emergen

Termin:
Dienstag, 01.04.2025 - 03.06.2025,
16:00 - 17:00 Uhr. (10 x 60 Min)

Veranstaltungsort:
Turnsaal Volksschule Mutters

Preis:
€ 120,00 (20 UE)

»Jeder Lernprozess
beginnt im eigenen
Körper.«

Gerald Hüther

Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)

Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Die Kinder lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Nebenbei werden auch soziale Kontakte geknüpft. Im Eltern-Kind-Turnen wird getanzt, in Bewegungslandschaften geklettert und auf Matten geturnt, wobei die Freude an der spielerischen Bewegung immer im Vordergrund steht.

Mitzubringen:

Sportbekleidung, Sportschuhe mit heller Sohle, Handtuch und Trinkflasche.

Hinweis:

Eine Begleitperson pro Kind nimmt kostenlos am Kurs teil. Aus Platzgründen ist nur eine Begleitperson pro Kind vorgesehen.

Referentin:

Cornelia Dendl

Termin:

Donnerstag, 03.04.2025 - 05.06.2025,
15:00 - 16:00 Uhr. (10 x 60 Min)

Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters

Preis:

€ 80,00 (10 UE)



ONLINE - VORTRÄGE DIGITALI- SIERUNG



**CANVA kann was! -
Einführung & Vertiefung**
Social Media Posts, Plakate oder Flyer
schnell erstellt

Nach dem Einführungsseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA. Im Vertiefungsseminar geht es um das Erstellen von Videos und Tondokumenten, Graphic Hacks und das Erstellen einer einfachen Website.

Einführungsworkshop

Termin:

Dienstag, 29.04.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Vertiefungsworkshop

Termin:

Dienstag, 20.05.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:

Online-Workshop via Zoom

Referentin:

Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum

Kosten: € 25,00 / Termin

Anmeldung: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)





VERANSTALTUNGEN MUSIK

Chor der Erwachsenenschule Mutters - ESCHOR

Für sangesfreudige Frauen und Männer, die bevorzugt Volkslieder, Gospels und weltliche Literatur singen möchten. Advent Konzert mit Chöre und Ensembles aus der Region gemeinsam mit dem Chor der Erwachsenenschule Mutters. Ein Genuss für die Freunde der Chormusik, die Bekanntes und Seltenes wohlklingend und stimmig erleben möchten. Stimmbildung und Atemschulung sind auch dabei!

Hinweis:

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich.
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Referent:

Andres Balzanelli

Termin:

Mittwoch, 02.04.2025 - 04.06.2025,
18:00 - 19:30 Uhr. (10 X 90 Min)

Veranstaltungsort:

Bürgersaal Mutters, Schulgasse 10

Preis:

€ 75,00 (20 UE)

Preishinweis:

15 % Ermäßigung für Ehepaare
(€ 57,00 anstatt € 70,00-)

»Die Musik ist die
gemeinsame Sprache
aller Nationen dieser Erde.«

Khali Gibran

Sommerkonzert ESCHOR - 14. Juni 20:00 Uhr

Chöre und Ensembles aus der Region gemeinsam mit dem Chor der Erwachsenenschule Mutters. Ein Genuss für die Freunde der Chormusik, die Bekanntes und Seltenes wohlklingend und stimmig erleben möchten. ES-Chor Mutters SingerPur Duo ToniLeo Ausklang mit Musik und gemütlichem Beisammensein. Für Bewirtung wird gesorgt. Auf eine rege Teilnahme freuen wir uns sehr! Bürgersaal Mutters

Eintritt:

Freiwillige Spenden
Auf eine rege Teilnahme freuen wir
uns sehr! Der ES-Chor Mutters.

Termin:

Sonntag, 14.06.2025, 19:00

Veranstaltungsort:

Mutters, Bürgersaal Mutters



VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

Natur im Garten

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung. Hier zwei Themen im Herbst - weitere Vorträge auf der Homepage des Tiroler Bildungsforums.

Teiche im Naturgarten

27.03.2025, 19.30 Uhr - online

Schritt für Schritt zum Schmetterlingsparadies

10.04.2025, 19.30 Uhr - online

Mein Naturgarten am Balkon

24.04.2025, 19.30 Uhr - online

Keine Angst vor wilden Bienen

08.05.2025, 19.30 Uhr - online

Ort: Onlien via Zoom

Kosten: € 8,00

Weitere Veranstaltungen &

Anmeldung: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Repair Café

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen, ... vieles wandert auf den Müll. Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen. Angenommen wird alles, was leicht transportiert werden kann.

ReferentInnen:

ExpertInnenteam

Termin:

Freitag, 09.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

ES Raum, Mutters, Kirchplatz 12
(alte Café Pichl)





ONLINE - VORTRÄGE FÜR AKTIVE IN VEREINEN

**kostenlose
Angebote**

FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in unseren Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veransaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit.Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikvereine ist möglich.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen & auf: tiroler-bildungsforum.at

Ehrenamt aber sicher!?

Oft hilft man „einfachso“ ehrenamtlich in einem Verein mit. Einige Dinge sollten jedoch unbedingt im Vorfeld vereinbart sein, um Absicherung für die Person und den Verein zu gewährleisten. An diesem Abend dreht sich alles über rechtliche, steuerliche und sozialversicherungsrechtliche Fragen rund um die Arbeit mit ehrenamtlich tätigen Personen in Vereinen.

Termin:

Dienstag, 01.04.2025, 19.00 Uhr - online

Gelingende Kooperationen & wirksame Bündnisse: was es für gutes Zusammenarbeiten braucht

Kooperation ist entscheidend für erfolgreiche Projekte. Für wirksame Veränderungen und die gute Umsetzung von Projekten müssen wir gut zusammenarbeiten. In diesem Online-Vortrag geht es um die Fragen: Warum braucht es Kooperationen? Wie starten und gestalten wir sie? Wie gehen wir mit Unterschieden und Konflikten produktiv um? produktiv Und wie beenden wir sie gut?

Termin:

Dienstag, 06.05.2025, 19.00 Uhr - online

Crowdfunding - Geld für Projekte von & für Vereine?

„Unser Verein hat eine Idee und braucht für die Umsetzung deine Unterstützung!“ – solche Aufrufe liest man immer häufiger in diversen Sozialen Netzwerken.

Dahinter steckt zumeist Crowdfunding, eine Community-basierte Form der Projektfinanzierung, auf die immer mehr Kreativschaffende, Start-ups und Vereine setzen.

Was ist aber genau Crowdfunding? Wie funktioniert es? Wie können Vereine Crowdfunding nutzen? Um diese Fragen geht es an diesem Online-Abend im Rahmen der Vereinsakademie.

Termin:

Dienstag, 10.06.2025, 19.00 Uhr - online



Mentale Gesundheit - das tut gut!

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen.

Einmal im Monat lädt die Erwachsenen-schule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein, bei dem konkrete, einfache Maßnahmen zur Unterstützung der psychischen Gesundheit vorgestellt werden.

Gartenarbeit für die psychische Gesundheit

03.04.2025, 19.00 Uhr - online

Details dazu auf der Seite der Erwachsenen-schule unter Onlineangebote.



BILDUNGSFAHRTEN GESCHICHTE & DEMOKRATIE



„Demokratie.Politik.transparent“ Studienfahrten

Das Tiroler Bildungsforum ist Mitglied im Ring Österreichischer Bildungswerke. Der Bundesverband organisiert eine Bildungsfahrten nach Wien.

„Bundespolitik live“ - Wien

Während des Besuchs in Wien haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke, und im Anschluss besteht Raum zur gemeinsamen Diskussion. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Die Fahrt richtet sich an alle, die an einem vertieften Verständnis der politischen Strukturen interessiert sind.

Termin: 25.05. - 27.05.2025

Details & Anmeldung ab Mitte Feber
auf: tiroler-bildungsforum.at

Tages - Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau

Die Gedenkstätte erinnert an das Konzentrationslager Dachau, das 1933 als erstes Lager des nationalsozialistischen Regimes eröffnet wurde. Es ist ein zentraler Ort der Erinnerung und des Lernens über die Verbrechen des Nationalsozialismus.

Während der Exkursion erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Führung durch die Gedenkstätte, die sowohl die Geschichte des Lagers als auch die Lebensbedingungen der Häftlinge beleuchtet. Die Führung umfasst historische Gebäude, Ausstellungen und die Gelegenheit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich mit der Geschichte des Nationalsozialismus auseinandersetzen und mehr über die Bedeutung von Erinnerungskultur erfahren möchten.

Termin: 24.04.2025

Details & Anmeldung ab Mitte Feber
auf: tiroler-bildungsforum.at

ALLGEMEINE HINWEISE

ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über die Homepage der Erwachsenenschule:
www.

erwachsenenschulen.at/mutters

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Mailadresse

es-mutters@tsn.at oder

telefonisch MO - FR von
14.00 -18.00 Uhr unter

0676-47 24 427

Sollten Sie keinen Internetzugang über PC, Smartphone oder Tablet haben, melden Sie sich gerne auch telefonisch an.

BEZAHLUNG

Bitte zahlen Sie den Kursbetrag auf das Konto der Erwachsenenschule ein.

Konto: Erwachsenenschule Mutters

Raiffeisenbank Mutters

IBAN: AT58 3628 1000 0003 6319

Sollten Sie kein Netbanking haben, können Sie den Kursbeitrag am ersten Tag des jeweiligen Kurses mitbringen.



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

STORNIERUNG

Anmeldungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn storniert werden.

Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbeitrag plus evtl. Materialkosten verrechnet werden.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

**»Jetzt gleich
anmelden!«**

www.erwachsenenschulen.at/mutters



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Mutters ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforsums.

Sie wird von Alejandra Ortiz und Andrés Balzanelli ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Mutters.

INFORMATION

Informationen über unser gesamtes Kursangebot finden sich auch im Internet unter **www.erwachsenenschulen.at/mutters/**

KONTAKT

Erwachsenenschule Mutters
Alejandra Ortiz & Andrés Balzanelli,
www.erwachsenenschulen.at/mutters

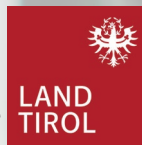
E-Mail: es-mutters@tsn.at
Tel.: 0676/ 4724427

MO - FR von 17.00 -19.00 Uhr

DANKE, DEN PARTNERN & FÖRDERERN



Gemeinde
Mutters



**Raiffeisenkasse
Mutters, Natters und Kreith**



 **Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung**



Produziert nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens,
Druckerei Aschenbrenner GmbH, UW-Nr. 873