

PROGRAMM FRÜHJAHR 2025

ERWACHSENENSCHULE WAIDRING



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



KREATIVITÄT



GENUSS,
KULINARIK
& ERNÄHRUNG



BEWEGUNG &
FITNESS



SPRACHE &
LITERATUR



WOHLBEFINDEN &
SICHERHEIT



FÜR KINDER &
ELTERN



NATUR &
UMWELT



GESCHICHTE &
DEMOKRATIE



DIGITALI-
SIERUNG



FÜR AKTIVE
IN VEREINEN

PROGRAMM FRÜHJAHR

Liebe Waidringerinnen
und Waidringer,
liebe Interessierte,

wir laden euch herzlich ein, an unserem abwechslungsreichen Programm teilzunehmen, das Bildung, Kreativität und Gemeinschaft verbindet.

Mit mehr als 20 Kursen, Vorträgen und Workshops aus den Bereichen Sprache, Kreativität, Kulinarik und mentale Gesundheit haben wir auch diesen Frühling wieder ein abwechslungsreiches Programm für verschiedenste Generationen und Interessen zusammengestellt. Wir hoffen, es ist für jeden etwas dabei!

Natürlich dürfen wir nicht nur Einheimische bei unseren Kursen begrüßen: Wir freuen uns, wenn ihr bei euren Freunden und Bekannten aus der Umgebung Werbung für unser Angebot macht!

Anmelden kann man sich auf unserer Homepage (www.erwachsenenschulen.at/waidring): Einfach Kurs auswählen und im Anmeldeformular eure Daten eintragen. Natürlich ist auch weiterhin eine telefonische Anmeldung im Gemeindeamt möglich (05353 52020).

Leider müssen wir erneut darauf hinweisen, dass wir bei der Durchführung der Kurse auf Mindestteilnehmerzahlen angewiesen sind. Unsere Arbeit als Leiterinnen ist ehrenamtlich, aber wir müssen Raumgebühren und die Referentenhonorar von der Teilnahmegebühr bezahlen.

Solltet ihr also kurzfristig verhindert sein, bitte unbedingt anrufen (Christiane: 0664 534 9778 bzw. Nadine: 0664 474 1454) oder eine E-Mail (es-waidring@tsn.at) senden, damit wir den Kurs ggf. absagen können. Ohne Absage müssen wir leider den vollen Kurspreis verrechnen. Vielen Dank für eurer Verständnis!

Wir wünschen einen kreativen, interessanten und genussvollen Frühling,

Christiane & Nadine
Leiterinnen der
Erwachsenenschule Waidring

'25

KREATIVITÄT

Florale Loops



SEITE 04

GENUSS, KULINARIK & ERNÄHRUNG

In Vino Veritas - Weinabend in geselliger Runde
Kochkurs „Pizza napoletana“
Kräuter-Workshop: Wildkräuter
Oxymel & Essig
Basenfasten in Maria Waldrast



AB SEITE 05

GESCHICHTE & DEMOKRATIE

Studienfahrt - Wien
Tagesexkursion: KZ Gedenkstätte Dachau
Diavortrag: Ehrenbürger
Pfarrer Franz Schiefer



AB SEITE 07

BEWEGUNG & FITNESS

Functional-Fitness Mixed



SEITE 08

SPRACHE & LITERATUR

„Good Morning“ Englisch am Vormittag (Niveau A2.1.)
Italienisch für leicht Fortgeschrittene
Waidringer Buchclub



AB SEITE 09

WOHLBEFINDEN & SICHERHEIT

Erste Hilfe für die Seele
Atme dich in deine Kraft
Yoga und seine Energiezentren
Mentale Gesundheit - das tut gut! (online)
Frisuren Workshop: Einfache Flecht- und Steckfrisuren



AB SEITE 11

FÜR KINDER & ELTERN

Let's play English - speziell für Kinder der 4. Klasse Volksschule
Osterhasen aus Heu basteln
Kreative Lesezeit für Kinder
Eltern-Kind-Turnen
Zwergaltreff - Spaß für die Kleinsten



AB SEITE 14

NATUR & UMWELT

Natur im Garten (online)
Gemüseanbau im Naturgarten - Lehrgang



SEITE 17

FÜR AKTIVE IN VEREINEN

Vereinsbuchhaltung, Rechnungsprüfung
Ehrenamt aber sicher!? (online)
Crowdfunding - Geld für Projekte von & für Vereine? (online)
Gelingende Kooperationen (online)



AB SEITE 18

DIGITALISIERUNG

CANVA kann was! (online)



AB SEITE 19

GLEICH JETZT ANMELDEN AUF: WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/WAIDRING



VERANSTALTUNG KREATIVITÄT

Florale Loops

Florale Loops sind der Trend! Gemeinsam gestalten wir unter fachkundiger Anleitung einzigartige Florale Loops aus natürlichen Materialien wie Eukalyptus, Fruchtständen, Blüten und vielem mehr, die wunderschön eintrocknen. Mit einem edlen Satinband verziert, entstehen dekorative Hingucker, die Ihrem Zuhause einen besonderen Charme verleihen.

Hinweis:

Werkzeug, wie Scheren, Heißkleber, Drahtscheren etc. sowie Schürzen bekommt ihr für den Kurs gestellt.

Kursleiterin:

Meisterfloristin Maria Ebner

Kurszeiten:

Samstag, 29.03.2025,
16.00 - 18.00 Uhr

Kursort:

Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:

€ 56,00 (inkl. Werkzeug, Materialkosten und fertigem Loop)



VERANSTALTUNGEN GENUSS, KULINARIK & ERNÄHRUNG



istock/maroke

»Das Leben ist zu kurz,
um schlechten Wein
zu trinken.«

Johann Wolfgang von Goeth

In Vino Veritas - Weinabend in geselliger Runde

Bei diesem tollen Weinabend in gemütlicher Runde geht es um's Sehen, Riechen, Schmecken – kurz um's „Wein erleben“. Gemeinsam verkosten wir zehn typische, österreichische Weine und erläutern kurz deren Qualität, Herkunft und Klassifizierung.

Wir lernen typische, österreichische Rebsorten kennen und testen verschiedene Reifestufen. Außerdem besprechen wir mit welchen Speisen die

Weine am Besten harmonieren. Wir widmen uns intensiv dem Weinland Österreich und diskutieren in groben Zügen Sensorik, Geschmack, Preis und eventuelle Weinfehler. Ein Abend optimal für alle, die mehr über Wein erfahren möchten.

Kursleiterin:

Verena Schwaiger (Diplom-Sommelière) & Martin Taumberger (Weinakademiker)

Kurszeiten:

Freitag, 25.04.2025, 18.00 - 21.00 Uhr

Kursort:

Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:

€ 60,- (inkl. Weinkosten)

Kochkurs Pizza napoletana

Es erwartet uns eine Reise in den Süden Italiens ins kulinarische Herz. Die als Weltkulturerbe bekannte „pizza napoletana“ steht im Mittelpunkt des Abends. Simon Schwarz alias „piccoiolo“ wird euch alles rund um die italienische Köstlichkeit erklären und uns beginnend bei der richtigen Teigherstellung und Teigführung über die ideale Backweise bis hin zur fertigen „pizza napoletana“ durch den Abend führen. Kulinarisch sind keine Grenzen gesetzt – von traditionell italienischen Zutaten bis hin zu vegetarischen Varianten. Buon appetito!

Kursleiter:

Simon Schwarz

Kurszeiten:

Samstag, 10.05.2025, 18.00 - 21.00 Uhr

Kursort:

Pfarrsaal Küche Waidring

Kurskosten:

€ 60,00 (inkl. Lebensmittelkosten)





Kräuter-Workshop: Wildkräuter Oxyssel & Essig

Gesund in den Frühling starten mit Wildkräutern! Gemeinsam mit Melanie Wieser zaubern wir ein gesundes Power Oxyssel mit frischen Wildkräutern für den perfekten Start in den Frühling und außerdem setzen wir einen Blüten- und Kräuter-Essig an mit vielen gesunden Bitterstoffen. Dazu gibt es ein informatives Skript und einen leckeren Immun Boost-Shot zum Anstoßen!

Kursleiterin:
Melanie Wieser

Kurszeiten:
Freitag, 11.04.2025, 19.00 - 21.00 Uhr

Kursort:
Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:
€ 60,00 (inkl. Oxyssel, Essig und Skript zum Mitnehmen)



Basenfasten in Maria Waldrast

Dieses Auszeitseminar lädt dich ein, 4 Tage Basenfasten mit den Themen des gelingenden Lebens (Positive Psychologie) zu verbinden. Die Fastentage verbringst du auf einer Seehöhe von 1650 m. Eingebettet in die umliegenden Berge, Wälder und Wiesen ist das Hotel Waldrast Natur Resort ein Platz zur inneren Einkehr.

Ein Kraftplatz, um Ruhe und Erholung zu finden und sich selbst wieder näherzukommen. Die heilende Wirkung des Fastens, kombiniert mit Impulsen zur mentalen Gesundheit, machen diese Tage zu einer besonders regenerativen Auszeit und bringen dir frische Energie für den Frühling.

Angebot:

- 4 Tages Seminar inkl. Vollverpflegung
- Übernachtung im DZ oder EZ
- 3 Mal täglich frisch zubereitete Fastenmahlzeiten
- ganztags Kräutertees und das Waldrastrasser Wasser
- Programm „Basenfasten & Positive Psychologie“

Kursleiterinnen:

Veronika Nickl (ganzheitliche Ernährungsberaterin und Fastenleiterin) und Maria Grizelj (Positive Psychology Coach, B.A.)

Kurszeiten:
15.05. bis 18.05.2025 (4-Tages Seminar)

Kursort:
Maria Waldrast, Natur Resort in Matri am Brenner

Kurskosten:
€ 532,00 im DZ / € 580,00 im EZ

Infos und Anmeldung:
www.mariawaldrast.at



GESCHICHTE & DEMOKRATIE



„Demokratie.Politik.transparent“ Studienfahrten

Das Tiroler Bildungsforum ist Mitglied im Ring Österreichischer Bildungswerke. Der Bundesverband organisiert eine Bildungsfahrt nach Wien.

Studienfahrt - Wien

Während des Besuchs in Wien haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke, und im Anschluss besteht Raum zur gemeinsamen Diskussion. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Die Fahrt richtet sich an alle, die an einem vertieften Verständnis der politischen Strukturen interessiert sind.

Termin: 25.05. - 27.05.2025

Details & Anmeldung ab Mitte Februar:
tiroler-bildungsforum.at

Tages - Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau

Die Gedenkstätte erinnert an das Konzentrationslager Dachau, das 1933 als erstes Lager des nationalsozialistischen Regimes eröffnet wurde. Es ist ein zentraler Ort der Erinnerung und des Lernens über die Verbrechen des Nationalsozialismus.

Während der Exkursion erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Führung durch die Gedenkstätte, die sowohl die Geschichte des Lagers als auch die Lebensbedingungen der Häftlinge beleuchtet. Die Führung umfasst historische Gebäude, Ausstellungen und die Gelegenheit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich mit der Geschichte des Nationalsozialismus auseinandersetzen und mehr über die Bedeutung von Erinnerungskultur erfahren möchten.

Termin: 24.04.2025

Details & Anmeldung ab Mitte Februar:
tiroler-bildungsforum.at





DIAVORTRAG GESCHICHTE

Diavortrag: Ehrenbürger Pfarrer Franz Schiefer

Es erwartet euch ein spannender Abend, der Einblick in das Leben von Waidrings Ehrenbürger Pfarrer Franz Schiefer zwischen 1948 und 1972 bietet. Durch historische Fotografien und dokumentarische Bilder wird seine Tätigkeit als Seelsorger und sein Engagement für die Gemeinde lebendig. Der Vortrag beleuchtet wichtige Stationen seines Lebens, sein soziales und kirchliches Wirken sowie seinen Einfluss auf die Gesellschaft. Ergänzt durch interessante Hintergrundinformationen und Anekdoten vermittelt die Präsentation ein eindrucksvolles Bild seiner Zeit und seines Vermächtnisses.

Vortragende:
Hans Steiner und Rudi Manesch

Kursort:
Pfarrsaal Waidring

Kurszeiten:
Donnerstag, 10.04.2025, um 19.30 Uhr

Kurskosten:
Der Eintritt ist frei, um freiwillige Spenden wird gebeten.



VERANSTALTUNGEN FITNESS

Functional-Fitness Mixed

Hier erwartet dich ein effektives, individuelles und variantenreiches Ganzkörperworkout für Frauen und Männer, welches deine Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Balance und auch dein Durchhaltevermögen stärken wird. Jedes Workout wird für dich eine Herausforderung und eine Challenge sein. Spaß und laute Musik werden dich dabei begleiten. Am Ende wirst du dich richtig gut fühlen und kannst stolz auf dich sein.

Mitzubringen: Sportsachen, ein Handtuch und eine Trinkflasche

Kursleiterin:
Maren Wörgötter, Dipl. Health, Fitness & Personaltrainerin

Kursort:
Volksschule Waidring, Turnsaal

Kurskosten: € 50,00

Kurszeiten: Dienstag, 01.04. bis 13.05.2025, (6 Einheiten à 60 Minuten) am 15.04. Training im Freien; kein Kurs am 29.04.

Gruppe 1: 17.00 - 18.00 Uhr

Gruppe 2: 18.00 - 19.00 Uhr

Gruppe 3: 19.00 - 20.00 Uhr



VERANSTALTUNGEN SPRACHE & LITERATUR



„Good Morning“ Englisch am Vormittag (Niveau A2.1.)

In einer lockeren Lernatmosphäre sprechen wir auf Englisch über unseren Alltag, Familie, Beruf, Essen, Einkaufen, Reisen usw. Sie verfügen bereits über erste Basiskenntnisse in der englischen Sprache und wollen diese verstärkt einsetzen. Ziel: Wortschatz erweitern sowie Wiederholung und Vertiefung der Basis-Grammatik und des Basis-Vokabulars.

Kursleiterin:
Nicky Pockenauer (Native Speaker)

Kurszeiten:
Donnerstag, 20.03.2025 bis 22.05.2025
09.00 - 10.40 Uhr
(8 Vormittage zu je 100 Minuten)

Kursort:
Sitzungssaal Gemeinde Waidring

Kurskosten:
€ 135,00 inkl. Lernmaterialien



Italienisch für leicht Fortgeschrittene

In diesem Kurs bauen wir mit authentischen Materialien auf der Basisgrammatik und dem Grundvokabular der italienischen Sprache auf. Wir führen einfache Gespräche um uns alltagsnah, kulturell und kulinarisch im „Bel Paese“ zurecht finden zu können.

Kursleiterin:
Mag. Nadine Foidl

Kurszeiten:
Mittwoch, 19.03.2025 bis 07.05.2025,
18.00 - 19.40 Uhr
(8 Abende zu je 100 Minuten)

Kursort:
Sitzungssaal Gemeinde Waidring

Kurskosten:
€ 135,00 inkl. Lernmaterialien

Waidringer Buchclub - vom Buch ins Gespräch

Seit 3 Jahren trifft sich in unserem Buchclub eine Runde aus rund 10 begeisterten LeserInnen um einmal monatlich über ein Buch zu diskutieren! Der Ablauf ist einfach: Gemeinsam entscheiden wir uns für ein Buch und lesen es bis zum nächsten Treffen zuhause im individuellen Lesetempo.

In gemütlicher Runde sprechen wir dann über unsere Eindrücke rund um Figuren, Inhalt, Themen und oft auch über das Leben selbst. Unser Buchclub soll ganz einfach zum Lesen motivieren und oftmals entdecken wir dabei auch Bücher, die man so nicht gelesen hätte. Wir freuen uns auf weitere begeisterte Leser!

Das haben wir bisher unter anderem gelesen: Ich bleibe hier (Marco Bolzano), das Flüstern der Feigenbäume (Elif Shafak), eine Frage der Chemie (Bonnie Garmus), Stay away from Gretchen (Susanne Abel), Über Menschen (Juli Zeh), Sommer wie Winter (Judith W. Taschler), die Möglichkeit von Glück (Anne Rabe), Nincshof (Johanna Seberger) und mehr!

Wir lesen im März 2025:
„Zur See“ von Dörte Hansen

Kursleiterin:
Mag. Christiane Hochfilzer

Treffen:
Donnerstag, 27.03. / 24.04. / 22.05 und
26.06.2025, 18.30 - 19.45 Uhr

Kursort:
Bücherei Waidring

Kurskosten:
keine - Einstieg jederzeit möglich!

kostenloses
Angebot



VERANSTALTUNGEN WOHLBEFINDEN



Workshopreihe: Erste Hilfe für die Seele

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Im wissenschaftlich fundierten Erste Hilfe für die Seele-Kurs lernen Interessierte, wie sie bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Im Kurs erhalten Sie Grundwissen über psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen und lernen und üben konkrete Erste Hilfe-Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen

Zielgruppe:
Für alle ab 18 Jahren

Kursleiterin:
Dr. Regina Seibl, Trainerin für Erste Hilfe für die Seele

Kurszeiten:
Dienstag, 01.04. / 29.04. / 06.05. und
20.05.2025, jeweils von 15.30 - 19.00
Uhr (inkl. Pause)

Kursort:
Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:
€ 25,00 (Die Kursgebühr enthält ein umfassendes Handbuch mit 320 Seiten).

Hinweis:
Eine Initiative von pro Mente / Austria.

Gefördert durch die Psychosozialen Zentren Tirol und mit Unterstützung der Gemeinde Waidring.



Workshop: Atme dich in deine Kraft!

Über 80 % der Menschen atmen unbewusst falsch und ineffektiv – dabei ist richtiges Atmen der Schlüssel zu mehr Energie, Ruhe und Balance.

In diesem Workshop lernst du einfache Techniken, um dich in jeder Situation zu entspannen, zu fokussieren oder neue Power zu tanken.

Nutze deinen Atem bewusst und spüre den Unterschied!

Kursleiterin: Maria Niederseer

Kurszeiten:
Samstag, 12.04.2025, 15.00 - 18.00 Uhr

Kursort:
Pfarrsaal Waidring

Kursbeitrag:
€ 50,-

Mit Energie in den Frühling - Yoga und seine Energiezentren (2-teilig)

In diesem zweiteiligen Workshop gibt uns Kathi Stumpf Impulse, wie man das physische, emotionale und geistige Wohlbefinden aktivieren und ausbalancieren kann. Im Yoga spricht man dabei von der sogenannten Chakralehre. Atemübungen, Affirmationen (Mantras), Kräuter und nicht zuletzt Meditationen unterstützen ein körperliches, mentales & emotionales Gleichgewicht wieder herzustellen und somit die Energie wieder in Fluss zu bringen.
Für Einsteiger & Interessierte.

Kursleiterin:
Kathrin Stumpf

Kurszeiten:
Montag, 24.03. & 31.03.2025,
19.00 - 21.00 Uhr
(2 Einheiten à 2 Stunden)

Kursort:
Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:
€ 75,00 (4 UE)

Mentale Gesundheit - das tut gut! online

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen. Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein, bei dem konkrete, einfache Maßnahmen zur Unterstützung der psychischen Gesundheit vorgestellt werden.

Burn-out in meinem Umfeld - Erkennen und Reagieren

Nach einer Studie des Anton Proksch Instituts sind 40% der Österreicher und Österreicherinnen von Burn-out betroffen, über 600.000 Menschen leiden

an einer depressiven Erkrankung. Wie kann ich Burn-out bei Menschen in meinem Umfeld wahrnehmen und erkennen und wie reagiere ich darauf? Psychologin Mag. Doris Barth gibt einen Überblick und Tipps, wie Betroffene unterstützt werden können und ist nach dem Input offen für Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Referentin:
Doris Barth, Psychologin

Kurszeiten:
Donnerstag, 06.03.2025,
19.00 - 20.30 Uhr

Kursort:
Online via Zoom

Kurskosten:
kostenlos



Frisuren Workshop: Einfache Flecht- und Steckfrisuren

Bei unserem Hairstyling Workshop zeigt uns Friseurin Elena Fischer Schritt für Schritt einfache Flecht- oder Steckfrisuren zum Selbermachen für Haare ab Schulterlänge, perfekt für Feste, Bälle oder sonstige Anlässe! Mit der einfachen Schritt-für-Schritt Anleitung sowie Tipps und Tricks für besten Halt klappt es auch zuhause!

Tip: Am einfachsten übt man Frisuren an einer anderen Person, weshalb wir euch bitten, euch als Zweierteams anzumelden. Sollte jemand keinen passenden Partner haben, kann er natürlich auch bei sich selbst üben oder wir tauschen untereinander!

Ihr möchtet die Frisuren vor allem für eure Töchter lernen? Dann könnt ihr sie auch gerne als euer persönliches „Haarmodel“ mitnehmen, bitte einfach bei der Anmeldung angeben.

Mitzubringen:
eigene Haarbürste, Stielkamm und wer hat, einen Tischspiegel

Kursleiterin:
Elena Fischer, Friseurin

Kurszeiten:
Samstag, 03.05.2025, 15.30 - 18.00 Uhr

Kursort:
Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:
€ 32,00
(exklusive Haarnadeln etc.)





VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER & ELTERN



Let's play English - speziell für Kinder der 4. Klasse Volksschule

Let's play English - für Kinder der 4. Klasse Volksschule mit der erfahrenen und ausgebildeten Englisch-Lehrerin und Native Speakerin Nicky Pockenauer. Dieser Kurs eignet sich ideal als Vorbereitung auf die Neue Mittelschule und das Gymnasium.

Behandelt werden die Themen Tiere, Farben, wichtige Wörter, Schule, Familie, Feste, Zahlen, Körper, Essen & Trinken, Kleidung, das Wetter, usw.

Durch Bewegungsspiele, Reime, Malen und Geschichten vorlesen werden die wichtigsten Grundlagen für die nächste Schulstufe geübt. Mit Nicky aus England lernen die Kinder spielerisch die richtige Aussprache und Sprachmelodie.

Kursleiterin:
Nicky Pockenauer (Native Speakerin)

Kurszeiten:
Mittwoch, 30.04.2025 bis 11.06.2025,
14:00 - 15:30 Uhr (7 Einheiten)

Kursort:
Volksschule Waidring

Kurskosten:
€ 70,00 (inkl. Lernmaterialien)

Osterhasen aus Heu basteln für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Ostern steht vor der Tür – und gibt es etwas Süßeres als einen selbst gebastelten Osterhasen aus Heu? Oder etwas Persönlicheres? Mit viel Liebe gestaltet Floristin Maria Ebner gemeinsam mit den Kindern fröhliche Osterhasen, die echte Frühlingsstimmung verbreiten.

Kursleiterin:
Meisterfloristin Maria Ebner

Kurszeiten:
Samstag, 29.03.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Kursort:
Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:
€ 15,00
(inkl. Werkzeug und Materialkosten)

Kreative Lesezeit „Es wird Frühling, kleiner Bär“ von Ellie Woollard für Kinder von 3 - 6 Jahren

Das wunderschön gefühlvolle Buch vom kleinen Bären von Ellie Woollard zaubert Frühlingsgefühle! Gemeinsam mit Christine entdecken wir spielerisch durch Gespräche, Sprachspiele und Basteleien den Kreislauf der Natur und ergünden, wie wertvoll Mut und Freunde für uns sind, wenn wir uns auf eine Reise begeben. Egal welche.

Kursleiterin:
Mag. Christine Hörfarer-Bucher

Kurszeiten:
Mittwoch, 02.04.2025, 14.30 - 16.00 Uhr

Kursort:
Bücherei Waidring

Kurskosten:
€ 23,00 (inkl. Bastelmaterialien & Jause)

In Zusammenarbeit mit der Bücherei Waidring.

»Bücher sind fliegende
Teppiche ins Reich
der Phantasie.«

James Daniel





Eltern-Kind-Turnen

Früh übt sich! Dieser abwechslungsreiche Kurs richtet sich an alle Kinder ab 2 Jahren. Gemeinsam mit Mama oder Papa lernen die Kinder spielerisch neue Bewegungserfahrungen. Verschiedene altersgerechte Spiele, Lieder und Tänze bieten jede Menge Möglichkeit zum Toben!

Es erwartet euch ein großartiger Parcours, der zum Turnen einlädt! Zusammen mit Christina Prem (Früherzieherin und Kindergartenpädagogin) werden verschiedenste Turnübungen wie Purzelbaum, Affenschaukel, Seiltanz uvm. erlernt. Bewegung, Spiel und Spaß steht in diesem Kurs im Vordergrund!

Zwergaltreff - Spaß für die Kleinsten mit Mama und/oder Papa

Sowohl freies, als auch gemeinsames Spiel und Bewegung stehen bei unserem Zwergaltreff mit Christina Prem (Früherzieherin und Kindergartenpädagogin) im Mittelpunkt! Hier treffen sich Kinder im Alter von 1 bis 2,5 Jahren mit jeweils Mama und/oder Papa zum gemütlichen Beisammensein! Dabei können die Kleinsten nicht nur wertvolle Zeit mit Mama und Papa verbringen, sondern auch spielerisch Erfahrung mit Gleichaltrigen sammeln. Es erwarten euch u.a. Lieder- oder Fingerspiele, Spieleparcours, Bastelaktivitäten, gemeinsame Jause und vieles mehr!

Kursleiterin:

Christina Prem, Kindergartenpädagogin und Früherzieherin

Kursort:

Volksschule Waidring, Turnsaal

Kurskosten:

€ 50,00

Kurs 1

Kurszeiten:

Dienstag, 18.03.2025 bis 29.04.2025,
14.30 - 15.20 Uhr
(6 Einheiten à 50 Minuten)

Kurs 2

Kurszeiten:

Dienstag, 18.03.2025 bis 29.04.2025,
15.30 - 16.20 Uhr
(6 Einheiten à 50 Minuten)

Mamas und Papas können untereinander ihre Erfahrungen austauschen und neue Bekanntschaften schließen!

Mitzubringen:

Jause und Trinkflasche, Stoppersocken und evtl. warme Kleidung.

Kursleiterin:

Christina Prem, Kindergartenpädagogin und Früherzieherin

Kurszeiten:

Mittwoch, 19.03.2025 - 30.04.2025,
10.00 bis 11.15 Uhr

Kursort:

Pfarrsaal Waidring

Kurskosten:

€ 55,00
excl. € 5,00 Bastelbeitrag



VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

Natur im Garten - online

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung.

Gemüseanbau auf kleiner Fläche

13.03.2025, 19.30 Uhr - online

Teiche im Naturgarten

27.03.2025, 19.30 Uhr - online

Schritt für Schritt zum Schmetterlingsparadies

10.04.2025, 19.30 Uhr - online

Mein Naturgarten am Balkon

24.04.2025, 19.30 Uhr - online

Keine Angst vor wilden Bienen

08.05.2025, 19.30 Uhr - online

Ort: Online via Zoom

Kosten: € 8,00

Weitere Veranstaltungen &

Anmeldung: tiroler-bildungsforum.at

Gemüseanbau im Naturgarten - Lehrgang

Es gibt viele Gründe einen eigenen Gemüsegarten anzulegen – Geschmack, Vielfalt, der Wunsch nach Selbstversorgung aber auch die Entlastung des Haushaltsbudgets.

Durch gezielte, teilweise wiederentdeckte, Kulturtechniken lässt sich dabei zeitsparend und mit kleinem Budget arbeiten und eine beachtliche Menge an Gemüse ernten.

In den 5 Terminen, die sich zwischen März und September verteilen, erlernen die KursteilnehmerInnen wie man einen Gemüsegarten anlegt, welche Gemüse zu welcher Jahreszeit in den Garten kommen und welche Arbeiten erledigt werden müssen. Dabei werden alle gartenrelevanten Themen angesprochen, von Bodengesundheit, Pflanzenschutz, Gartengeräten und Anbautechniken bis hin zur Anbauplanung, Lagerung und dem Haltbarmachen.

Termine:

Samstag, 1.3. / 5.4. / 10.5. / 5.7. / 27.9.

Kursorte: Scheffau & Going

Details & Anmeldung auf:

tiroler-bildungsforum.at





ONLINE - VORTRÄGE FÜR AKTIVE IN VEREINEN

kostenlose
Angebote

FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in unseren Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veransaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit.Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikverein ist möglich.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen & auf: tiroler-bildungsforum.at

Vereinsbuchhaltung und Rechnungsprüfung

Wir beantworten Fragen zu Richtlinie und gesetzlichen Anforderungen an die Buchhaltung, Vermögensverzeichnis und Aufbewahrungspflichten. Zudem erläutern wir Aufgaben, Pflichten, Haftungsfragen der RechnungsprüferInnen und gehen auf Fristen und korrekt geführte Prüfbericht ein.

Termin:
Dienstag, 25.02.2025, 19.00 Uhr - online

Ehrenamt aber sicher!?

Oft hilft man „einfachso“ ehrenamtlich in einem Verein mit. Einige Dinge sollten jedoch unbedingt im Vorfeld vereinbart sein, um Absicherung für die Person und den Verein zu gewährleisten. An diesem Abend dreht sich alles über rechtliche, steuerliche und sozialversicherungsrechtliche Fragen rund um die Arbeit mit ehrenamtlich tätigen Personen in Vereinen.

Termin:
Dienstag, 01.04.2025, 19.00 Uhr - online

Gelingende Kooperationen & wirksame Bündnisse: was es für gutes Zusammenarbeiten braucht

Kooperation ist entscheidend für erfolgreiche Projekte. Für wirksame Veränderungen und die gute Umsetzung von Projekten müssen wir gut zusammenarbeiten. In diesem Online-Vortrag geht es um die Fragen: Warum braucht es Kooperationen? Wie starten und gestalten wir sie? Wie gehen wir mit Unterschieden und Konflikten produktiv um? produktiv Und wie beenden wir sie gut?

Termin:
Dienstag, 06.05.2025, 19.00 Uhr - online

Crowdfunding - Geld für Projekte von & für Vereine?

„Unser Verein hat eine Idee und braucht für die Umsetzung deine Unterstützung!“ – solche Aufrufe liest man immer häufiger in diversen Sozialen Netzwerken.

Dahinter steckt zumeist Crowdfunding, eine Community-basierte Form der Projektfinanzierung, auf die immer mehr Kreativschaffende, Start-ups und Vereine setzen.

Was ist aber genau Crowdfunding? Wie funktioniert es? Wie können Vereine Crowdfunding nutzen? Um diese Fragen geht an diesem Online-Abend im Rahmen der Vereinsakademie.

Termin:
Dienstag, 10.06.2025, 19.00 Uhr - online



ONLINE - VORTRÄGE DIGITALISIERUNG



CANVA kann was! - Einführung & Vertiefung Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt

Nach dem Einführungsseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA. Im Vertiefungsseminar geht es um das Erstellen von Videos und Tondokumenten, Graphic Hacks und das Erstellen einer einfachen Website.

Einführungsworkshop

Termin:
Montag, 29.04.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Vertiefungsworkshop

Termin:
Montag, 20.05.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:
Online-Workshop via Zoom

Referentin:
Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum

Kosten: € 28,00 / Termin

Anmeldung: tiroler-bildungsforum.at





**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenenschule Waidring ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Christiane Hochfilzer und Nadine Foidl ehrenamtlich geführt. Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenenschule Waidring.

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist für alle Veranstaltungen unbedingt erforderlich (Vorträge ausgenommen).

Anmelden kann man sich online unter **www.erwachsenenschulen.at/waidring** oder telefonisch im Gemeindeamt Waidring 05353 52020.

Den Kursbetrag bitte am ersten Tag des jeweiligen Kurses in bar mitbringen.

Wir bitten um Anmeldung zumindest eine Woche vor Kursbeginn, damit ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl rechtzeitig abgesagt werden kann. Jede Anmeldung gilt

als verbindlich, bei Krankheit bitten wir um rechtzeitige Abmeldung bei uns telefonisch oder per Mail. Wir bitten um Verständnis, dass wir ohne Abmeldung Stornogebühren erheben müssen.

KONTAKT

Erwachsenenschule Waidring
Christiane Hochfilzer und
Nadine Foidl

www.
erwachsenenschulen.at/waidring
E-Mail es-waidring@tsn.at
Tel. 0664 534 9778 (Christiane)
Tel. 0664 474 1454 (Nadine)

WIR DANKEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

Gemeinde
Waidring



 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung