

PROGRAMM FRÜHJAHR 2025

ERWACHSENENSCHULE NATTERS



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



GESCHICHTE(N)
& KULTUR



MENTALE
GESUNDHEIT



BEWEGUNG &
GESUNDHEIT



GESCHICHTE &
DEMOKRATIE



HANDWERK &
KREATIVITÄT



FÜR AKTIVE IN
VEREINEN



NATUR &
UMWELT

DIGITALI-
SIERUNG



BEWEGUNG
FÜR KINDER &
ELTERN

PROGRAMM FRÜHJAHR

**Liebe Freundinnen & Freunde
der Erwachsenenschule Natters,**

geschafft! Ihr haltet das Programm für das Sommersemester in den Händen. Ich wünsche euch viel Spaß beim Durchblättern und Lesen. Neben den Klassikern findet ihr auch Kurse von „Natur im Garten“ über „alles rund ums Fahrrad“ bis hin zum Kreativkurs „Smykker“ uvm. Neugierig geworden? Dann melde dich gleich über die Homepage der Erwachsenenschule unter

www.erwachsenenschule.at/natters an. Ich freue mich auf eine rege Teilnahme.

Bei technischen Schwierigkeiten helfe ich euch gerne unter **0660/7398772 ab 19.00 Uhr** weiter.

Die Anmeldungen sind verbindlich, die Kursplätze werden nach Einlangen der Anmeldungen gereiht.

Nach der Anmeldung bekommt ihr ein Bestätigungsmail. Bitte schaut auch im Spamordner nach. Auf der Homepage findet ihr auch etwaige zusätzliche Angebote der ES Natters, Angebote des Lanner Kulturdreh und des Tiroler Bildungsforums. Immer wieder Vorbeischaun zahlt sich also aus. Gerne nehme ich auch wieder eure Anregungen und Kurswünsche entgegen. Je mehr sich beteiligen, desto bunter wird das Programm.

Ich freue mich darauf, möglichst viele bei den Kursen zu treffen.

Beste Grüße

Christiane Kimeswenger
ehrenamtliche Leitung der
Erwachsenenschule Natters

'25

GESCHICHTE(N) & KULTUR



AB SEITE 04

Erzählcafé

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



AB SEITE 05

FELDENKRAIS®

kleine Bewegung - große Wirkung

Lauf dich FIT mit Laura Proßegger

Forrest Yoga für alle Altersklassen

Musikgymnastik mit Roswitha

PILATES

Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining

Zumba - enjoy the Party

HANDWERK & KREATIVITÄT



AB SEITE 08

Fahrrad Basics Theorie und Praxis für Wartung und Reparatur

„SMYKKER“ Stell deinen eigenen Perlenschmuck her

NATUR & UMWELT



AB SEITE 09

Gartenhecken neu denken - mehr als Kirschlorbeer & Thuja

Stammtisch des Obst- und Gartenbauvereins - jeden ersten Freitag im Monat

Natur im Garten - online

Repair Cafés in der Nähe

BEWEGUNG FÜR KINDER & ELTERN



AB SEITE 13

Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Kindergartenalter

MENTALE GESUNDHEIT



AB SEITE 12

Burn-out in meinem Umfeld - Erkennen und Reagieren

GESCHICHTE & DEMOKRATIE



AB SEITE 13

Studienfahrt – Wien

Tages - Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau

FÜR AKTIVE IN VEREINEN



AB SEITE 14

Vereinsbuchhaltung und Rechnungsprüfung

Ehrenamt aber sicher!?

Gelingende Kooperationen & wirksame Bündnisse: was es für gutes Zusammenarbeiten braucht

Crowdfunding - Geld für Projekte von & für Vereine?

DIGITALISIERUNG



AB SEITE 15

CANVA kann was! - Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt



VERANSTALTUNGEN GESCHICHTE(N) & KULTUR

Erzählcafé

Das Erzählcafé ist ein Ort lebendigen Erinnerns. Unsere Erinnerungen sind von unschätzbarem Wert. Durch inspirierende Fragen und eine achtsame Gesprächsführung gibt es Raum, um zu erzählen und anderen zuzuhören. Wir werfen einen liebevollen Blick zurück auf unser Leben und teilen diese Erfahrungen mit anderen.

Leitung:

Martina Fitzner-Kofler

Termine:

Freitag, 14.03.2025 und 16.05.2025
16.30 - 18.30 Uhr (4,8 UE)

Veranstaltungsort:

Bücherei Natters

Kosten:

die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich



VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG GESUNDHEIT



»Umso mehr ich übe,
desto glücklicher
werde ich.«

Gary Player

FELDENKRAIS® kleine Bewegung - große Wirkung

Feldenkrais® ist ein Bewegungskonzept, das davon ausgeht, dass sensible Selbstwahrnehmung zu einer Verbesserung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten führen kann. Im Mittelpunkt unserer Abende stehen Wahrnehmungsübungen und das praktische Erproben von Bewegungen und Bewegungszusammenhängen. So erkennen wir eingeschliffene Bewegungsmuster und finden neue Bewegungsmöglichkeiten. So soll Beschwerden aufgrund von Fehlhaltungen und falschen Belastungen vorgebeugt werden.

Mitzubringen:

eine warme Decke, ein kleines Handtuch

Kursleitung:

Julia Feuerstein, Feldenkrais Pädagogin

Kurstermine:

Montag, 24.02.2025 - 02.06.2025,
17.30 Uhr - 18.30 Uhr (13 x 60 Min.)
KEIN Kurs am 24.03. und am
21.04.2025

Kursort:

Bewegungsraum Kindergarten Natters

Kursbeitrag:

ab 10 TeilnehmerInnen € 92,00
(15,6 UE)

Lauf dich FIT mit Laura Proßegger

Aufwärmen, Übungen für den Muskelaufbau und dann kann es schon losgehen. Laura, unsere Expertin verät dir, wie du einsteigst, was du tun musst, um schneller zu werden, und wie du dir die Freude am Laufen erhältst. Tipps gibt es auch zum Thema Intervalltraining und zum „cool down“.

Kursleitung:

Laura Proßegger, Dipl. Lauftrainerin und Ernährungsexpertin

Kurstermine:

Mittwoch, 26.02.2025 - 30.04.2025,
18.00 Uhr - 19.00 Uhr, (10 x 60 Min.)

Kursort:

Natters, Treffpunkt Kunstrasenplatz

Kursbeitrag:

€ 40,00 (12 UE)

&
T





Forrest Yoga für alle Altersklassen

Forrest Yoga ist eine intensive und kraftvolle Yogapraxis. Im Fokus stehen einige besondere Elemente, wie der entspannte Nacken und die aktiven Füße. In jeder Klasse gibt es Bauchmuskulübungen, die die Verbindung zu unserem Zentrum stärken und den unteren Rücken entlasten.

Forrest Yoga ist für alle Altersklassen geeignet, egal ob erfahrene Yogis oder Anfänger.

Kursleitung:

Mag. Lara Krottil, zert. Yogatrainerin

Kurstermine:

Dienstag, 11.03.2025 - 10.06.2025,
19.00 - 20.30 Uhr (12 x 90 Min.)

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Kursbeitrag:

€ 110,00 (21,6 UE)

Musikgymnastik mit Roswitha

Ein abwechslungsreiches Übungsprogramm, bestehend aus Konditions-, Koordinations-, gezielten Kräftigungsübungen und abschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen und jeder Menge Spaß.

Kursleitung:

Mag. Roswitha Niederwanger

Kurstermine:

Mittwoch, 26.02.2025 - 18.06.2025,
9.00 Uhr - 10.00 Uhr, (15 x 60 Min.)
KEIN Kurs am 16.04. und am 07.05.2025

Kursort:

Turnhalle Natters

Kursbeitrag:

€ 90,00 (18 UE)

PILATES

Pilates verbindet Kraft-, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsübungen und fördert dadurch einen gesunden starken Rücken ebenso wie bewegliche Gelenke. Die Übungen werden im Einklang mit einer bewussten Atmung langsam und präzise durchgeführt.

Kursleitung:

Verena Fontan, Dipl. Matwork Instructor

Kursort:

Bewegungsraum Kindergarten Natters

Kurs 1

Kurstermine:

Montag, 24.02.2025 - 02.06.2025,
19.00 Uhr - 20.00 Uhr (13 x 60 Min.)
KEIN Kurs am 14.04. und am 21.04.25

Kursbeitrag:

€ 78,00 (15,6 UE)

Kurs 2

Kurstermine:

Montag, 24.02.2025 - 02.06.2025,
20.10 Uhr - 21.10 Uhr (13 x 60 Min.)
KEIN Kurs am 14.04. und am 21.04.25

Kursbeitrag:

€ 78,00 (15,6 UE)

Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining

Der Kurs beinhaltet neben den bewährten Mobilisations-, Kräftigungs-, Stabilisations-, Dehn- und Beckenbodenübungen auch Elemente aus dem Faszientraining. Nicht nur die Muskulatur, sondern auch das Bindegewebe haben enorme Bedeutung für die körperliche Fitness und das Wohlbefinden. Mit schwingenden, federn- und wippenden Impulsen werden Reize gesetzt, die auch das Faszien- und Bindegewebe unmittelbar und optimal trainieren

Kursleitung:

Mag. Ingrid Benedikt

Kurs 1

Kurstermine:

Dienstag, 25.02.2025 - 10.06.2025,
17.30 - 18.30 Uhr, (16 x 60 Min.)

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Kursbeitrag:

€ 96,00 (19,2 UE)

Kurs 2

Kurstermine:

Dienstag, 25.02.2025 - 10.06.2025,
18.50 - 19:50 Uhr, (16 x 60 Min.)

Kursort:

Turnhalle Natters

Kursbeitrag:

€ 96,00 (19,2 UE)

Kurs 3

Kurstermine:

Donnerstag, 27.02.2025 - 12.06.2025,
18:00 - 19:00 Uhr, (14 x 60 Min.)

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Kursbeitrag:

€ 85,00 (16,8 UE)

Kurs 4

Kurstermine:

Donnerstag, 27.02.2025 - 12.06.2025,
19:10 - 20:10 Uhr, (14 x 60 Min.)

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Kursbeitrag:

€ 85,00 (16,8 UE)

Zumba - enjoy the Party

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen.

Zumba macht Spaß, Zumba ist leicht zu lernen und es ist effektiv...

Lasst uns gemeinsam fit werden, Spaß haben und alle Sorgen weg tanzen!

Kursleitung:

Katrin Hinterholzer, Zumba Instructor

Kurstermine:

Mittwoch, 26.02.2025 - 25.06.2025
19:00-20:00 Uhr (15 x 60 Min.)
KEIN Kurs am 16.4., 7.5. und am 4.6.

Kursort:

Kindergarten Natters, Bewegungsraum

Kursbeitrag:

€ 90,00 (18 UE)





VERANSTALTUNGEN

HANDWERK & KREATIVITÄT



Fahrrad Basics Theorie und Praxis für Wartung und Reparatur

Es erwarten euch Tipps und Tricks rund ums Fahrrad wie Rad Ein- und Ausbau; Schlauchwechsel, Bremsbelagwechsel (Felgenbremsen und Scheibenbremsen); Schaltung einstellen, Kettenwartung; Infos zum Antriebsverschleiß u.v.m. Bring gerne dein eigenes Fahrrad mit.

Kursleitung:

Gerald Ploner, John Thene

Termine:

Samstag, 05.04.2025,
10.00 - 12.00 Uhr (1 Vormittag)

Veranstaltungsort:

Werkstatt von Gerald Ploner, Gartenweg 34
Natters

Kursbeitrag:

€ 25,00 (2,4 UE)

Anmeldeschluss:

29.03.2025

„SMYKKER“

Stell deinen eigenen Perlenschmuck her

Perlen auffädeln geht schnell, aber wie geht das jetzt mit dem Verschluss? Hol dir in angenehmer Atmosphäre Tipps und Tricks für Halsketten, Armbänder oder Ohringen bei Danielle Prachensky.

Kursleitung:

Danielle Prachensky, Innenarchitektin

Termine:

Mittwoch, 12.03.2025,
18.30 Uhr - 20.30 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:

Atelier smykker, Innstraße 25 Innsbruck

Kursbeitrag:

€ 27,00 (3,6 UE)

Anmeldeschluss:

08.03.2025



VERANSTALTUNGEN NATUR & UMWELT

Gartenhecken neu denken - mehr als Kirschlorbeer & Thuja

Beim Blick durch unsere Gärten entsteht der Eindruck, Thuja und Kirschlorbeer sind die einzigen Pflanzen, die sich für eine Hecke eignen. Doch der Schein trügt. Es gibt eine Vielzahl an heimischen Gehölzen, aus denen sich wunderschöne Hecken formen lassen. Mehrwert für viele Tierarten garantiert!

Kursleitung:

Matthias Karadar MSc. Leitung Natur im Garten Tirol

Kurstermine:

Freitag, 28.03.2025, 18.00 Uhr - ca. 20.30 Uhr (1 Abend)

Kursort:

Volksschule Natters

Kursbeitrag:

kostenlos (3 UE)

Anmeldeschluss:

23.03.2025

Stammtisch des Obst- und Gartenbauvereins - jeden ersten Freitag im Monat

Hier erhalten sie in ungezwungenem Rahmen Informationen rund um Obst und Gemüse und sonstiges Grünes, über gern gesehene und unliebsame Gartenmitbewohner. Ein Wissensaustausch für Gartenbaumitglieder und interessierte BürgerInnen.

Leitung:

Luis Falschlunger, Arnold Obermüller

Termine:

ab 07.02.2025 - 04.07.2025, 10.00 Uhr, jeden ersten Freitag im Monat

Veranstaltungsort:

Baguette Natters

Kosten:

die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung:

keine Anmeldung erforderlich





**kostenlose
Natur im Garten
Beratung auf der
Frühjahrsmesse.**

Natur im Garten - online

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung. Hier zwei Themen im Herbst - weitere Vorträge auf der Homepage des Tiroler Bildungsforums.

Obstbäume pflanzen & pflegen

27.02.2025, 19.30 Uhr - online

Gemüseanbau auf kleiner Fläche

13.03.2025, 19.30 Uhr - online

Teiche im Naturgarten

27.03.2025, 19.30 Uhr - online

Schritt für Schritt zum Schmetterlingsparadies

10.04.2025, 19.30 Uhr - online

Mein Naturgarten am Balkon

24.04.2025, 19.30 Uhr - online

Keine Angst vor wilden Bienen

08.05.2025, 19.30 Uhr - online

Ort: Online via Zoom

Kosten: € 8,00

Weitere Veranstaltungen & Anmeldung:
tiroler-bildungsforum.at

Repair Cafés in der Nähe

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen,... vieles wandert auf den Müll.

Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen.

Angenommen wird alles, was leicht transportiert werden kann.

Axams im Lindensaal

Samstag, 29.03.2025, 9.00 - 12.00 Uhr

Hall im Stromboli

Mittwoch, 02.04.2025, 19.00 - 21.30 Uhr

Innsbruck bei der Technik

Freitag, 04.04.2025, 16.00 - 19.00 Uhr

Rum in der Volksschule Neu-Rum

Samstag, 26.04.2025, 14.00 - 17.00 Uhr

Weitere Veranstaltungen & Information:
tiroler-bildungsforum.at





VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG FÜR KINDER & ELTERN

Eltern-Kind-Turnen für Kinder im Kindergartenalter

BEWEGUNG macht SCHLAU
Bewegung, Koordination, Spiel, Spaß
und viel Abenteuer warten auf euch.

Kursleitung:

Katharina Kimeswenger, Kindergartenpädagogin mit ihrem Team

Kursort:

Volksschule Natters, Turnhalle

Kursbeitrag:

€ 60,00 (14,4 UE) Familienpreis

Hinweis:

Wir bitten um Verständnis, dass wir zur Qualitätssicherung und aus Sicherheitsgründen keine älteren Geschwisterkinder aufnehmen können.

Die Verantwortung für jüngere Geschwister obliegt ausnahmslos den Eltern.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und eine Trinkflasche mit Wasser

Kurs 1

Kurstermine:

Dienstag, 25.02.2025 - 27.05.2025,
15.00 - 15.55 Uhr, (12 x 55 Min.)

KEIN Kurs am 15.04. und am 22.04.2025

Kurs 2

Kurstermine:

Dienstag, 25.02.2025 - 27.05.2025,
16.05 - 17.00 Uhr (12 x 55 Min.)

KEIN Kurs am 15.04. und am 22.04.2025





**kostenlose
Angebote**



ONLINE - VORTRAG

MENTALE GESUND- HEIT

Mentale Gesundheit - das tut gut! - online

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen.

Einmal im Monat lädt die Erwachsenen- und Kinderschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein, bei dem konkrete, einfache Maßnahmen zur Unterstützung der psychischen Gesundheit vorgestellt werden.

Burn-out in meinem Umfeld - Erkennen und Reagieren

Nach einer Studie des Anton Proksch Instituts sind 40% der Österreicher und Österreicherinnen von Burn-out betroffen, über 600.000 Menschen leiden an einer depressiven Erkrankung. Wie kann ich Burn-out bei Menschen in meinem Umfeld wahrnehmen und erkennen und wie reagiere ich darauf. Psychologin Mag. Doris Barth gibt einen Überblick und Tipps, wie Betroffene unterstützt werden können und ist nach dem Input offen für Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Referentin: Doris Barth, Psychologin

Kurszeiten:

Donnerstag, 06.03.2025, 19:00 - 20:30

Kursort: Online Via Zoom

Kursbeitrag: kostenlos



BILDUNGSFAHRTEN GESCHICHTE & DEMOKRATIE



„Demokratie.Politik.transparent“ Studienfahrten

Das Tiroler Bildungsforum ist Mitglied im Ring Österreichischer Bildungswerke. Der Bundesverband organisiert eine Bildungsfahrten nach Wien.

Studienfahrt - Wien

Während des Besuchs in Wien haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke, und im Anschluss besteht Raum zur gemeinsamen Diskussion. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Die Fahrt richtet sich an alle, die an einem vertieften Verständnis der politischen Strukturen interessiert sind.

Termin: 25.05. - 27.05.2025

Details & Anmeldung ab Mitte Feber auf:
tiroler-bildungsforum.at

Tages - Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau

Die Gedenkstätte erinnert an das Konzentrationslager Dachau, das 1933 als erstes Lager des nationalsozialistischen Regimes eröffnet wurde. Es ist ein zentraler Ort der Erinnerung und des Lernens über die Verbrechen des Nationalsozialismus.

Während der Exkursion erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Führung durch die Gedenkstätte, die sowohl die Geschichte des Lagers als auch die Lebensbedingungen der Häftlinge beleuchtet. Die Führung umfasst historische Gebäude, Ausstellungen und die Gelegenheit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich mit der Geschichte des Nationalsozialismus auseinandersetzen und mehr über die Bedeutung von Erinnerungskultur erfahren möchten.

Termin: 24.04.2025

Details & Anmeldung ab Mitte Feber auf:
tiroler-bildungsforum.at





ONLINE - VORTRÄGE FÜR AKTIVE IN VEREINEN

**kostenlose
Angebote**

FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in unseren Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veransaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit.Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikverein ist möglich.

Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen & auf: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)

Vereinsbuchhaltung und Rechnungsprüfung

Wir beantworten Fragen zu Richtlinie und gesetzlichen Anforderungen an die Buchhaltung, Vermögensverzeichnis und Aufbewahrungspflichten. Zudem erläutern wir Aufgaben, Pflichten, Haftungsfragen der RechnungsprüferInnen und gehen auf Fristen und korrekt geführte Prüfbericht ein.

Termin:

Dienstag, 25.02.2025, 19.00 Uhr - online

Ehrenamt aber sicher!?

Oft hilft man „einfachso“ ehrenamtlich in einem Verein mit. Einige Dinge sollten jedoch unbedingt im Vorfeld vereinbart sein, um Absicherung für die Person und den Verein zu gewährleisten. An diesem Abend dreht sich alles über rechtliche, steuerliche und sozialversicherungsrechtliche Fragen rund um die Arbeit mit ehrenamtlich tätigen Personen in Vereinen.

Termin:

Dienstag, 01.04.2025, 19.00 Uhr - online

Gelingende Kooperationen & wirksame Bündnisse: was es für gutes Zusammenarbeiten braucht

Kooperation ist entscheidend für erfolgreiche Projekte. Für wirksame Veränderungen und die gute Umsetzung von Projekten müssen wir gut zusammenarbeiten. In diesem Online-Vortrag geht es um die Fragen: Warum braucht es Kooperationen? Wie starten und gestalten wir sie? Wie gehen wir mit Unterschieden und Konflikten produktiv um? produktiv Und wie beenden wir sie geht?

Termin:

Dienstag, 06.05.2025, 19.00 Uhr - online

Crowdfunding - Geld für Projekte von & für Vereine?

„Unser Verein hat eine Idee und braucht für die Umsetzung deine Unterstützung!“ – solche Aufrufe liest man immer häufiger in diversen Sozialen Netzwerken.

Dahinter steckt zumeist Crowdfunding, eine Community-basierte Form der Projektfinanzierung, auf die immer mehr Kreativschaffende, Start-ups und Vereine setzen.

Was ist aber genau Crowdfunding? Wie funktioniert es? Wie können Vereine Crowdfunding nutzen? Um diese Fragen geht an diesem Online-Abend im Rahmen der Vereinsakademie.

Termin:

Dienstag, 10.06.2025, 19.00 Uhr - online



ONLINE - VORTRÄGE

DIGITALISIERUNG



CANVA kann was! -

Einführung & Vertiefung

Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt

Nach dem Einführungsseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA. Im Vertiefungsseminar geht es um das Erstellen von Videos und Tondokumenten, Graphic Hacks und das Erstellen einer einfachen Website.

Einführungsworkshop

Termin:

Montag, 10.03.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Vertiefungsworkshop

Termin:

Montag, 17.03.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:

Online-Workshop via Zoom

Referentin:

Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum

Kosten: € 28,00 / Termin

Anmeldung: tiroler-bildungsforum.at



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Natters ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Christiane Kimeswenger & Team ehrenamtlich geleitet. Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Natters.

ANMELDUNG

Ausschließlich, sofern beim jeweiligen Kurs nicht anders vermerkt, über die Homepage:
www.erwachsenenschulen.at/natters

Die Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

BEZAHLUNG

Den Kursbeitrag bitte vor Kursbeginn auf das ES Konto überweisen.
Bitte unbedingt Name und Kurstitel anführen:
IBAN: AT03 3628 1000 0012 0535

KONTAKT

Erwachsenenschule Natters
Homepage mit Anmeldeformular:
www.erwachsenenschulen.at/natters
Tel.: 0660/7398772
christiane.kimeswenger@gmail.com

[www.facebook.com/
erwachsenenschule.natters](https://www.facebook.com/erwachsenenschule.natters)

UNTERSTÜTZER



Gemeinde
Natters



LAND
TIROL

**Raiffeisenkasse
Mutters, Natters und Kreith**



 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung