

PROGRAMM FRÜHJAHR 2025

# ERWACHSENENSCHULE KIRCHBERG



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



KUNST &  
KREATIVITÄT



WOHLBEFINDEN &  
MENTALE  
GESUNDHEIT



DIGITALI-  
SIERUNG



BEWEGUNG  
& FITNESS



SPRACHEN &  
LITERATUR



NATUR &  
UMWELT



KULINARIK &  
GENUSS



GESCHICHTE &  
DEMOKRATIE



FÜR  
KINDER



FÜR AKTIVE  
IN VEREINEN

# PROGRAMM FRÜHJAHR

**Liebe Kirchbergerinnen & Kirchberger,  
liebe Brixnerinnen & Brixner,**

voller Freude stellen wir unser neues Programm vor.

Die Erwachsenenschule zeichnet sich durch das „Zusammenkommen“ aus. Ein reger Austausch wird gefördert und gemeinsames Lernen verbindet.

Damit wir weiterhin ein vielfältiges Programm anbieten können, laden wir ein, Vorschläge einzubringen. Wir sind jederzeit offen für Referentinnen und Referenten, die ihre Kurse bei der Erwachsenenschule anbieten möchten.

Auf unserer Homepage [erwachsenenschulen.at/kirchberg](http://erwachsenenschulen.at/kirchberg) werden laufend Veranstaltungen ergänzt. Vorbeischauen lohnt sich auf alle Fälle.

Kurse & Veranstaltungen der Erwachsenenschule können auch verschenkt werden – in diesem Fall bitte bei uns für einen Gutschein melden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass unsere Kurse nicht nur für Privatpersonen, sondern auch für

Unternehmen geeignet sind, die ihren Mitarbeitern die Möglichkeit bieten möchten, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zu erweitern.

Um unsere ehrenamtliche Arbeit zu erleichtern, bitten wir um eure Anmeldungen über unsere Homepage.

Schöne Grüße

Gabi Rieser & Team  
der Erwachsenenschule Kirchberg

# '25

## KUNST & KREATIVITÄT



AB SEITE 04

Aquarellmalerei für Anfängerinnen, Anfänger & Fortgeschrittene  
Bullet Journaling - Online

## DIGITALISIERUNG



AB SEITE 06

CANVA kann was! - Einführung & Vertiefung Social Media Posts, Plakate oder Flyer schnell erstellt

## SPRACHEN & LITERATUR



AB SEITE 06

Vom Buch ins Gespräch: Buchclub Kirchberg  
Französisch Konversation  
English Breakfast Conversation: speak, connect, enjoy

## KULINARIK & GENUSS



AB SEITE 08

Schmecke das Leben - Eine Aroma-Weinreise durch Frankreich, Italien & Österreich

Osterbrunch - der gedeckte Tisch für Augen und Gaumen

## FÜR KINDER



AB SEITE 09

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2,5 - 5 Jahren

## WOHLBEFINDEN & MENTALE GESUNDHEIT



AB SEITE 10

Burn-out in meinem Umfeld - erkennen und reagieren - online

Kneippen für mentale Gesundheit: Die Kraft der fünf Säulen - online

Kneippen in der Praxis: kleine Anwendungen, große Wirkung

## BEWEGUNG & FITNESS



AB SEITE 12

Yoga  
Rückenschule für Seniorinnen  
Ganzkörpertraining für Kraft und Beweglichkeit

## NATUR & UMWELT



AB SEITE 14

Gemüseanbau auf kleiner Fläche  
Teiche im Naturgarten  
Keine Angst vor wilden Bienen  
Mein Naturgarten am Balkon  
Repair Cafés in der Nähe

## GESCHICHTE & DEMOKRATIE



AB SEITE 16

„Demokratie.Politik.transparent“  
Studienfahrten

Tages - Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau  
Basislehrgang Chronikwesens

## FÜR AKTIVE IN VEREINEN



AB SEITE 18

Dialogische Kompetenzerfassung – Nachweis für dein ehrenamtliches Engagement

Ehrenamt aber sicher!?

Gelingende Kooperationen & wirksame Bündnisse: was es für gutes Zusammenarbeiten braucht

Crowdfunding - Geld für Projekte von & für Vereine?

**JETZT GLEICH ANMELDEN:**

**WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/  
KIRCHBERG**



# VERANSTALTUNGEN KUNST & KREATIVITÄT

## Aquarellmalerei für Anfängerinnen, Anfänger & Fortgeschrittene

Tauche ein in die Welt der Aquarellmalerei und entdecke, wie vielseitig und inspirierend diese Technik sein kann. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger\*innen und leicht Fortgeschrittene, die die Grundlagen der Aquarellmalerei erlernen oder vertiefen möchten. Unter erfahrener Anleitung erprobst du Schritt für Schritt verschiedene Techniken und kannst deine eigenen kreativen Ideen umsetzen.

Ob Landschaften, Stillleben, florale Motive oder abstrakte Werke – es wird individuell auf deine Wünsche und Interessen eingegangen. Lass dich inspirieren, experimentiere mit Farben und schaffe einzigartige Kunstwerke in einer entspannten Atmosphäre.

### Hinweis:

Bitte bringe deine eigenen Materialien mit. Das benötigte Zubehör kann auch bei Bedarf von der Referentin besorgt werden.

### Ort:

Kirchberg, der genaue Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

### Termine:

Montag, 05.05.2025 - 02.06.2025,  
18.30 - 20.15 Uhr (5 Abende)

### Referentin:

Daniela Hesse, Dipl. Malerin

### Kosten:

€ 145,00 (10,5 UE)  
zzgl. ca. € 30,00 Materialkosten bei Bedarf

### Anmeldeschluss:

01.05.2025

»Kunst wäscht den  
Staub des Alltags  
von der Seele.«

PABLO PICASSO

## Bullet Journaling - Online

Wer schreibt, der bleibt.

Das Bullet Journal ist ein Notizbuch, das du an deine Bedürfnisse anpasst.

Du kannst deine Termine, Notizen und Gedanken damit organisieren.

Im Kurs lernst du die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten kennen. Ob du dein Bullet Journal minimalistisch oder künstlerisch verzierst, bleibt dir überlassen.

Schritt für Schritt lernst du, worauf es beim Schreiben ankommt. Im Kurs passt du das Bullet Journal an deine Bedürfnisse und Anforderungen an.

### Ort:

Online auf Zoom

### Termin:

Dienstag, 22.04., 29.04., 06.05.2025  
18.30 - 19.30 Uhr (3 Abende)

### Referentin:

Gabi Rieser, Persönlichkeitstrainerin

### Kosten:

€ 45,00 (3,6 UE)

### Anmeldeschluss:

20.04.2025



ONLINE - VORTRÄGE

DIGITALI-  
SIERUNG



CANVA kann was! -

Einführung & Vertiefung

Social Media Posts, Plakate oder Flyer  
schnell erstellt

Nach dem Einführungsseminar kennen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von CANVA. Im Vertiefungsseminar geht es um das Erstellen von Videos und Tondokumenten, Graphic Hacks und das Erstellen einer einfachen Website.

## Einführungsworkshop

Termin:

Dienstag, 29.04.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

## Vertiefungsworkshop

Termin:

Dienstag, 20.05.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort:

Online-Workshop via Zoom

Referentin:

Veronika Lamprecht, Tiroler Bildungsforum

Kosten: € 25,00 / Termin

Anmeldung: [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)





# VERANSTALTUNGEN SPRACHEN & LITERATUR

## Vom Buch ins Gespräch: Buchclub Kirchberg

Entdecke die Welt der Literatur in unserem Buchclub. Diskutiere monatlich ausgewählte Werke in entspannter Atmosphäre. Teile deine Leseindrücke und erweitere deinen literarischen Horizont gemeinsam mit anderen Literaturbegeisterten.

Hier dreht sich alles ums Lesen und Teilen von Büchern.

Du liest zu Hause in deinem eigenen Tempo. Einmal im Monat treffen wir uns in gemütlicher Runde und besprechen das aktuelle Buch.

### **Das Buch für den März ist von Daniel Glattauer „In einem Zug“**

Eduard Brünhofer, ehemals gefeierter Autor von Liebesromanen, sitzt im Zug von Wien nach München. Nicht unbedingt in der Absicht, sich mit der Frau frühen mittleren Alters im Abteil

zu unterhalten. Schon gar nicht in der Absicht, mit ihr über seine Bücher zu sinnieren. Erst recht nicht in der Absicht, über seine Ehejahre mit Gina zu reflektieren. Aber Therapeutin Catrin Meyr, die Langzeitbeziehungen absurd findet, ist unerbittlich. Sie will mit ihm über die Liebe reden. Dabei gerät der Schriftsteller gehörig in Zugzwang.

#### **Ort:**

Kirchberg, Neuwirts Hofladen,  
Hauptstraße 26

#### **Termine:**

Freitag, 21.03.2025 18.30 - 19.30 Uhr  
weitere Termine werden vor Ort vereinbart (4 Abende)

#### **Moderation:**

Gabi Rieser, Persönlichkeitstrainerin

#### **Kosten:**

keine

#### **Anmeldeschluss:**

Einstieg jederzeit möglich

## Französisch Konversation

Möchtest du deine Kenntnisse im gesprochenen Französisch in einer kleinen Gruppe auffrischen?

In entspannter Atmosphäre sprechen wir über verschiedene Themen und über Alltagssituationen in Frankreich (im Restaurant, im Hotel, etc.) abgestimmt auf deine Wünsche und Bedürfnisse.

### Ort:

Kirchberg, Neuwirt's Hofladen,  
Hauptstraße 26

### Termine:

Dienstag, 06.05.2025 - 27.05.2025,  
15.00 - 16.00 Uhr (4 Nachmittage)

### Referentin:

Fleur Chaléat, Nativ Speaker, Master in Philosophie

### Kosten:

€ 72,00 (4,8 UE)

### Anmeldeschluss:

04.05.2025

## English Breakfast Conversation: speak, connect, enjoy

Start your day with a delightful breakfast and engaging conversation in English!

In this session, we meet to enjoy a meal together while discussing a variety of interesting topics.

Whether you're looking to practice your English skills or simply enjoy a good chat, this relaxed and friendly environment is the perfect place to connect and converse.

Join us for a morning of learning, laughter, and language improvement - breakfast included.

### Hinweis:

Die Unterhaltung ist auch geeignet, wenn dein Englisch schon ein bisschen „eingerostet“ ist.

### Ort:

Kirchberg, Neuwirts Hofladen, Hauptstraße 26

### Referentin:

Sandra Tomic, Übersetzerin

### Kosten:

€ 54,00 (5,4 UE)

## Kurs 1

### Termine:

Mittwoch, 12.03., 26.03., 23.04.2025  
09.30 - 11.00 Uhr (3 Vormittage)

### Anmeldeschluss:

10.03.2025

## Kurs 2

### Termine:

Mittwoch, 07.05., 21.05., 04.06.2025  
09.30 - 11.00 Uhr (3 Vormittage)

### Anmeldeschluss:

05.05.2025



# VERANSTALTUNGEN KULINARIK & GENUSS

## Schmecke das Leben - Eine Aroma-Weinreise durch Frankreich, Italien & Österreich

Begib dich auf eine genussvolle Reise durch die Weinregionen Frankreichs, Italiens und Österreichs. Entdecke die Vielfalt der Aromen, die Geschichten hinter den edlen Tropfen und die Kunst des Verkostens.

Lerne, Weine mit allen Sinnen zu erleben: von der Farbe über den Duft bis hin zum Geschmack. Peter Wahrstätter führt dich durch die charakteristischen Nuancen der verschiedenen Weinbaugebiete – von den eleganten Weinen Frankreichs über die temperamentvollen Tropfen Italiens bis hin zu den feinen Weinen aus Österreich.

Dieser Nachmittag ist perfekt für dich, wenn du dein Wissen über Wein erweitern oder einfach ein genussvolles Erlebnis in entspannter Atmosphäre genießen möchtest.

**Hinweis:**  
Mindestalter 18 Jahre.

**Ort:**  
Restaurant Spitzbuam, Ahornweg 4,  
Brixen im Thale

**Termine:**  
Sonntag, 04.05.2025,  
15.00 - 17.00 Uhr (1 Nachmittag)

**Referent:**  
Peter Wahrstätter, Sommelier

**Kosten:**  
€ 55,00 inkl. Weinverkostung (2,4 UE)

**Anmeldeschluss:**  
30.04.2025



»Gutes Essen ist der beste Weg, um gute Laune zu haben.«

VerfasserIn unbekannt

## Osterbrunch - der gedeckte Tisch für Augen und Gaumen

Wir bereiten herzhaft, pikant und süß Gerichte sowie Gebäck unter fachkundiger Anleitung zu.

Schnell und einfach umsetzbare Rezepte werden mit regionalen Zutaten zubereitet, kreativ und pfiffig angeordnet. Es erwarten euch kulinarische Köstlichkeiten mit Wow-Effekt in einem abwechslungsreichen und kurzweiligen Erlebnisworkshop.

Dazu gibt es viele praktische Tipps und Rezeptunterlagen für ein sicheres Gelingen und Kostproben zum Mit-nach-Hause-nehmen.

### Mitzubringen:

Schürze, 2 Geschirrtücher und Box für Kostproben

### Ort:

Kirchberg, Küche der Mittelschule

### Termine:

Samstag, 29.03.2025, 10.00 - 12.30 Uhr (1 Vormittag)

### Referent:

Andrea Planer, Ernährungspädagogin

### Kosten:

€ 48,00 inkl. Lebensmittel (3 UE)

### Anmeldeschluss:

25.03.2025



## Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2,5 - 5 Jahren

Im Vordergrund steht der Spaß an der Bewegung, mit verschiedenen Bewegungslandschaften.

Der Turnsaal wird jedes Mal aufs Neue zum Spielplatz für Kinder, wodurch spielerisch die Geschicklichkeit, die Kreativität und die motorischen Fähigkeiten gefördert werden.

Die Eltern oder Großeltern werden von den Kindern automatisch mit eingebunden und können an der Erfahrung teilhaben.

**Ort:** Kirchberg, Turnsaal der Mittelschule

### Referentin:

Patricia Grandner

### Termin:

Mittwoch, 05.03.2025 - 14.05.2025, 15.45 - 17.00 Uhr (10 Nachmittage)

### Kosten:

€ 65,00 (15 UE)

€ 32,00 ermäßigter Preis, zusätzliches Geschwisterkind

### Anmeldeschluss:

28.02.2025





VERANSTALTUNGEN

# WOHLBEFINDEN & MENTALE GESUNDHEIT

## Mentale Gesundheit - das tut gut! - online

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen.

Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein, bei dem konkrete, einfache Maßnahmen zur Unterstützung der psychischen Gesundheit vorgestellt werden.

**kostenlose  
Angebote**

## Burn-out in meinem Umfeld - erkennen und reagieren

Nach einer Studie des Anton Proksch Instituts sind 40% der Österreicher und Österreicherinnen von Burn-out betroffen, über 600.000 Menschen leiden an einer depressiven Erkrankung. Wie kann ich Burn-out bei Menschen in meinem Umfeld wahrnehmen und erkennen und wie reagiere ich darauf. Psychologin Mag. Doris Barth gibt einen Überblick und Tipps, wie Betroffene unterstützt werden können und ist nach dem Input offen für Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Referentin:** Doris Barth, Psychologin

**Kurszeiten:**

Donnerstag, 06.03.2025, 19:00 - 20:30

**Kursort:** Online Via Zoom

**Kursbeitrag:** kostenlos

## Kneippen für mentale Gesundheit: Die Kraft der fünf Säulen - online

In diesem Vortrag wird die Kneipp-Lehre als ganzheitlicher Ansatz zur Förderung der mentalen Gesundheit vorgestellt.

Du erfährst, wie die fünf Säulen von Kneipp – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance – helfen können, Stress abzubauen, die geistige Widerstandskraft zu stärken und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

Der Vortrag richtet sich an alle, die auf der Suche nach natürlichen Methoden zur Unterstützung ihrer psychischen Gesundheit sind.

**Ort:**  
Online auf Zoom

**Termin:**  
Donnerstag, 27.03.2025,  
19.00 - 20.30 Uhr (1 Abend)

**Referentin:**  
Gabi Rieser, Kneipp Gesundheitstrainerin

**Kosten:**  
keine

**Anmeldeschluss:**  
26.03.2025

**kostenlose  
Angebote**

»Die Natur ist die  
beste Apotheke.«

Sebastain Kneipp

## Kneippen in der Praxis: kleine Anwendungen, große Wirkung

Erlebe die wohltuende Kraft der Kneipp-Anwendungen und lerne, wie du mit einfachen Methoden deine Gesundheit und dein Wohlbefinden stärken kannst.

In diesem Kurs erfährst du, wie du die fünf Säulen der Kneipp-Lehre – Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung – ganz praktisch in deinen Alltag integrieren kannst. Unter fachkundiger Anleitung werden kleine, wirkungsvolle Anwendungen gezeigt, die sich leicht umsetzen lassen und eine große Wirkung auf Körper und Geist haben.

Egal ob Kneipp-Güsse, Wassertreten oder einfache Entspannungsübungen

– du wirst überrascht sein, wie vielseitig und hilfreich diese traditionellen Methoden sein können. Dieser Kurs ist ideal für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten und natürliche Wege zur Stärkung ihres Wohlbefindens suchen.

**Ort:**  
Kneippanlage Aschau

**Termin:**  
Samstag, 24.05.2025, 10.30 - 11.30 Uhr  
(1 Mal) weitere Termine werden vor Ort vereinbart

**Referentin:**  
Gabi Rieser, Kneipp Gesundheitstrainerin

**Kosten:**  
€ 5,00 (1,2 UE)

**Anmeldeschluss:**  
20.05.2025



**VERANSTALTUNGEN**

# **BEWE- GUNG & FITNESS**



## **Yoga**

Yoga vermittelt uns zeitlose Weisheiten, wirkungsvolle Körperpositionen und Atemtechniken, die Stress lindern, das Herz öffnen und unser Leben bereichern.

In diesem Kurs werden die Asanas (Haltungen) an den Übenden angepasst und die individuellen Bedürfnisse berücksichtigt.

Achtsamkeit und Eigenverantwortung stehen im Vordergrund.

### **Hinweis:**

Die letzte Mahlzeit sollte ca. 2 Stunden zurückliegen. Ehrgeiz und Leistungsdruck bitte an der Garderobe abgeben. Matten sind vorhanden.

### **Ort:**

Turnsaal der Mittelschule Kirchberg

### **Referentin:**

Erika Stöckl,  
Ärztl. geprüfte Yogalehrende

### **Termine:**

Montag, 28.04.2025 - 23.06.2025,  
17.30 - 18.45 Uhr (8 Abende)

### **Kosten:**

€ 64,00 (12 UE)

### **Anmeldeschluss:**

23.04.2025

»Kümmere dich um  
deinen Körper. Es ist der  
einzige Ort, den du zum  
Leben hast.«

Jim Rohn

## Rückenschule für Seniorinnen

Spezielle Gymnastik für den Rücken mit Einfluss von Elementen aus Callanetics und Qi Gong. Gezielte Übungen kräftigen den Haltungsapparat und fördern die Beweglichkeit. Wirbelsäule, Bänder, Gelenke und Bandscheiben werden entlastet.

### Ort:

Gymnastikraum Volksschule Kirchberg

### Referentin:

Maria Engl

### Termine:

Montag, 07.04.2025 - 02.06.2025,  
18.00 - 19.00 Uhr (8 Abende)

### Kosten:

€ 45,00 (9,6 UE)

### Anmeldeschluss:

02.04.2025

## Ganzkörpertraining für Kraft und Beweglichkeit

Bringe deinen Körper in Einklang!  
Dieses Training kombiniert funktionelle Ganzkörperübungen mit gezielten Mobilisations- und Dehntechniken, um deine Kraft, Stabilität und Beweglichkeit zu optimieren. Steigere deine Fitness, verbessere deine Haltung und gönne deinem Körper die Bewegung, die er braucht, um leistungsfähig und gesund zu bleiben.

### Mitzubringen:

Getränk

### Zielgruppe:

Der Kurs ist für Damen und Herren jeden Fitnesslevels geeignet, angepasst an deine Bedürfnisse.

**Ort:** Turnsaal Mittelschule Kirchberg

### Termin:

Montag, 24.03.2025 - 26.05.2025,  
19.00 - 20.00 Uhr (8 Abende)

### Referentin:

Cilli Hetzenauer, Fitnesstrainerin

### Kosten:

€ 50,00 (9,6 UE)

### Anmeldeschluss:

20.03.2025





VERANSTALTUNGEN

# NATUR & UMWELT

Alle 14 Tage finden Onlinevorträge zum naturnahen Gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach dem Vortrag für Fragen zur Verfügung. Hier einige Themen im Frühjahr - weitere Vorträge auf der Homepage des Tiroler Bildungsforums.

**Kosten:**

€ 8,00 / Abend - dieser Betrag ist auf Grund einer Unterstützung des Landes Tirol möglich.

**Weitere Veranstaltungen, Information & Anmeldung:**

<https://tiroler-bildungsforum.at> oder 0512/581465



## Gemüseanbau auf kleiner Fläche

Der Platz im Garten ist oft begrenzt und Gemüse kann nur auf kleiner Fläche angebaut werden.

Wie kann man aber den Platz im Hochbeet ideal nutzen? Oder bringen andere Beetformen vielleicht mehr Vorteile im kleinen Garten? Und wie schaut es mit dem Anbau in Kübeln, Töpfen und Balkonkisteln aus?

Wir zeigen, wie man den Platz im Beet ideal ausnutzt, und mit welchen Beetformen und Möglichkeiten mehr Anbaufläche in den Garten kommt.

**Referent:**

Matthias Karadar, Leiter von Natur im Garten Tirol

**Termin:**

Donnerstag, 13.03.2025 19.30 Uhr - online

## Teiche im Naturgarten

Teiche im Garten werden wegen der Erderwärmung immer beliebter und notwendiger. Durch das verdunstende Wasser bildet sich um den Teich ein angenehm kühleres Mikroklima, der Teich bietet Trink- und Bademöglichkeiten für Gartenvögel, Igel und andere Tiere und natürlich Lebensraum für Arten, die in irgendeinem Entwicklungsstadium auf Wasser angewiesen sind. Dazu zählen neben Amphibien wie Molche, Frösche und Kröten auch Libellen und Wasserkäfer. Auch die Vielfalt an Sumpf- und Wasserpflanzen trägt zur Biodiversität bei und wird gerne von Bienen, Schmetterlingen und Co. als Pollen- und Nektarquelle genutzt.

### Referentin:

DI Paula Polak, naturnahe Gartenplanung, Autorin (z.B. „Handbuch Wasser im Garten“)

### Termin:

Donnerstag, 27.03.2025 19.30 Uhr - online

## Keine Angst vor wilden Bienen

In Tirol gibt es 400 verschiedene Wildbienen. Ihre Größe reicht von 5 mm bis 3 cm, sie können einfarbig, bunt, pelzig oder unbehaart sein. Meist sind sie Einzelgänger und führen ein uns verborgenes Leben. Doch sind sie für unser Ökosystem unersetzlich, denn sie sind neben Schwebfliegen, Käfern und Schmetterlingen wichtige Bestäuber der heimischen Wildpflanzen und Nutzpflanzen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Wildbienen in unseren Gärten vorkommen können, wie man sie erkennen und bestimmen kann und mit welchen Pflanzen wir die nützlichen Tiere in unsere Gärten locken können.

### Referentin:

Sabine Sladky-Meraner  
Biologin und Natur im Garten Beraterin

### Termin:

Donnerstag, 08.05.2025 19.30 Uhr - online

## Mein Naturgarten am Balkon

Ob groß oder klein, schattig oder vollsonnig - mit der richtigen Bepflanzung und Gestaltung kann man jeden Balkon in eine grüne Oase verwandeln. Denn bunte Blumen, Kräuter, Kletterpflanzen, Sträucher oder Gemüse finden auch auf dem kleinsten Balkon ihren Platz. Zudem verbessern Pflanzen das Mikroklima, sind Wind- und Sonnenschutz und wichtige Nektarquelle für Wildbienen und Schmetterlinge.

In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie beachten sollten, um in luftiger Höhe ein grünes Paradies zu schaffen.

### Referentin:

Sabine Sladky-Meraner  
Biologin und Natur im Garten Beraterin

### Termin:

Donnerstag, 24.04.2025 19.30 Uhr - online



## Repair Cafés in der Nähe

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen,... vieles wandert auf den Müll.

Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen.

Gemeinsam repariert wird alles, was leicht transportiert werden kann.

Kirchbichl Mittelschule

Samstag, 22.03.2025, 9.00 - 11.30 Uhr

Wörgl Volkshilfe

Freitag, 28.03.2025, 14.00 - 17.0 Uhr

Söll Mittelschule

Samstag, 05.04.2025, 14.00 - 17.00 Uhr

Kitzbühel Sportpark

Samstag, 12.04.2025, 10.00 - 14.00 Uhr

Kufstein Musikschule

Samstag, 26.04.2025, 13.00 - 16.00 Uhr

St. Johann Jugendzentrum

Samstag, 10.05.2025, 09.00 - 13.00 Uhr

**Weitere Veranstaltungen & Information:** [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)



# VERANSTALTUNGEN GESCHICHTE & DEMOKRATIE

## „Demokratie.Politik.transparent“ Studienfahrten

Das Tiroler Bildungsforum ist Mitglied im Ring Österreichischer Bildungswerke. Der Bundesverband organisiert eine Bildungsfahrten nach Wien.

## „Bundespolitik live“ - Wien

Während des Besuchs in Wien haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke, und im Anschluss besteht Raum zur gemeinsamen Diskussion. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium, der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Die Fahrt richtet sich an alle, die an einem vertieften Verständnis der politischen Strukturen interessiert sind.

**Termin:** 25.05. - 27.05.2025

**Details & Anmeldung auf:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)





## Tages - Exkursion zur KZ-Gedenkstätte Dachau

Die Gedenkstätte erinnert an das Konzentrationslager Dachau, das 1933 als erstes Lager des nationalsozialistischen Regimes eröffnet wurde. Es ist ein zentraler Ort der Erinnerung und des Lernens über die Verbrechen des Nationalsozialismus.

Während der Exkursion erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Führung durch die Gedenkstätte, die sowohl die Geschichte des Lagers als auch die Lebensbedingungen der Häftlinge beleuchtet. Die Führung umfasst historische Gebäude, Ausstellungen und die Gelegenheit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich mit der Geschichte des Nationalsozialismus auseinandersetzen und mehr über die Bedeutung von Erinnerungskultur erfahren möchten.

**Termin:** 24.04.2025

**Details & Anmeldung auf:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

## Basislehrgang Chronikwesen

Der Lehrgang richtet sich vor allem an Einsteigerinnen und Einsteiger, potenzielle Nachfolgerinnen und Nachfolger von Chronistinnen und Chronisten sowie an Personen, die ihr Wissen erweitern und vertiefen möchten.

Folgende Themenbereiche werden schwerpunktmäßig behandelt:  
Aufgaben der Chronistinnen und Chronisten / Struktur des Chronikwesens in Tirol und Teamarbeit / Die Chronik (Formen) / Überlieferungsbildung, Dokumentationsprofil / Grundlagen der Dokumentation / Ordnungs- und Ablagesysteme / Urheberrecht, Datenschutz, Persönlichkeitsrecht / Öffentlichkeitsarbeit, Präsentation und Vermittlung / Bestandserhaltung / Digitalisierung / Quellenkunde / Digitale Tools

### Kurs 1

**Ort:** Tiroler Bildungsforum, Innsbruck

**Termin:**

Freitag 28.03.2025, 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag, 29.03.2025, 09.00 - 17.00 Uhr  
zzgl. 3 weitere Onlineseminare  
Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr

### Kurs 2

**Ort:** Regio - Tech, Hochfilzen

**Termin:**

Freitag 27.06.2025, 13.00 - 17.00 Uhr  
Samstag, 28.06.2025, 09.30 - 17.00 Uhr  
zzgl. 3 weitere Onlineseminare  
Mittwoch, 19.00 - 20.30 Uhr

**Details & Anmeldung auf:**  
[tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)



# ONLINE - VORTRÄGE FÜR AKTIVE IN VEREINEN

**kostenlose  
Angebote**

FunktionärInnen & Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen. Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in unseren Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

Die Veranstaltungsreihe wird gemeinsam mit der TKI - Tiroler Kulturinitiativen veransaltet und vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz unterstützt.

Eine Anrechnung des Veranstaltungsbesuchs für die Initiative „Vereinsfit.Tirol“ von Blasmusikverband, Bund der Schützenkompanien, Landesschützenbund, Chorverband, Landestrachtenverband und Volksmusikverein ist möglich.

**Anmeldung, Details & weitere Veranstaltungen & auf: [tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at)**

## Dialogische Kompetenzerfassung – Nachweis für dein ehrenamtliches Engagement

Im Rahmen dieses dialogischen Workshops werden primär Kompetenzen sichtbar gemacht, die im Freiwilligen Engagement gewonnen wurden. Die im Workshop gesammelten Erkenntnisse werden für Teilnehmende in Form eines Freiwilligennachweises abgebildet.

**Termin:**

Freitag, 14.03.2025, 18.00 - 21.00 Uhr - Wörgl

## Ehrenamt aber sicher!?

Oft hilft man „einfachso“ ehrenamtlich in einem Verein mit. Einige Dinge sollten jedoch unbedingt im Vorfeld vereinbart sein, um Absicherung für die Person und den Verein zu gewährleisten. An diesem Abend dreht sich alles über rechtliche, steuerliche und sozialversicherungsrechtliche Fragen rund um die Arbeit mit ehrenamtlich tätigen Personen in Vereinen.

**Termin:**

Dienstag, 01.04.2025, 19.00 Uhr - online

## Gelingende Kooperationen & wirksame Bündnisse: was es für gutes Zusammenarbeiten braucht

Kooperation ist entscheidend für erfolgreiche Projekte. Für wirksame Veränderungen und die gute Umsetzung von Projekten müssen wir gut zusammenarbeiten. In diesem Online-Vortrag geht es um die Fragen: Warum braucht es Kooperationen? Wie starten und gestalten wir sie? Wie gehen wir mit Unterschieden und Konflikten produktiv um? produktiv Und wie beenden wir sie gut?

### Termin:

Dienstag, 06.05.2025, 19.00 Uhr - online

## Crowdfunding - Geld für Projekte von & für Vereine?

„Unser Verein hat eine Idee und braucht für die Umsetzung deine Unterstützung!“ – solche Aufrufe liest man immer häufiger in diversen Sozialen Netzwerken.

Dahinter steckt zumeist Crowdfunding, eine Community-basierte Form der Projektfinanzierung, auf die immer mehr Kreativschaffende, Start-ups und Vereine setzen.

Was ist aber genau Crowdfunding? Wie funktioniert es? Wie können Vereine Crowdfunding nutzen? Um diese Fragen geht an diesem Online-Abend im Rahmen der Vereinsakademie.

### Termin:

Dienstag, 10.06.2025, 19.00 Uhr - online

# ALLGEMEINE HINWEISE

## ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über das Anmeldeformular auf der Homepage der Erwachsenenschule: **[www.erwachsenenschulen.at/kirchberg](http://www.erwachsenenschulen.at/kirchberg)**

(Kurs auswählen, Online-Formular ausfüllen)

Falls Sie keinen Internetzugang haben, können Sie sich auch telefonisch bei uns anmelden:

Gabi: Mo - Fr 14.00 - 19.00 Uhr, 0664 4020199

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung notwendig und verbindlich.

## BEZAHLUNG

Bitte den Kursbeitrag am **1. Tag des Kurses in BAR** mitnehmen!

Schnupperstunden sind nach Vereinbarung möglich. Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein rückvergütet werden.

## HAFTUNG

Für Verluste, Schäden, die Teilnehmenden durch den Besuch von Veranstaltungen der ES entstehen, wird keine Haftung übernommen.

## INFORMIERT BLEIBEN

über den Whats-App-Kanal oder die Website der Erwachsenenschule:



## ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Kirchberg ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Gabi Rieser und ihrem Team ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Kirchberg.

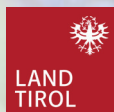
### KONTAKT

Erwachsenenschule Kirchberg  
Gabi Rieser  
Homepage mit Anmeldeformular:  
[www.erwachsenenschulen.at/kirchberg](http://www.erwachsenenschulen.at/kirchberg)  
E-Mail: [es-kirchberg@tsn.at](mailto:es-kirchberg@tsn.at)  
Gabi Rieser: 0664 4020199

**DANKE, DEN PARTNERN &  
FÖRDERERN**



Kirchberg i.T.



 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

**DANKE, DEN SPONSOREN  
DER ERWACHSENEN-  
SCHULE**

burgstall  
CAFE | VINOTHEK

Neuwirts  
**HOFLADEN**  
— regional quad —

Restaurant

Spitzbaum