



erwachsenenschule **inzing**
PROGRAMM ÜBERSICHT



SPORT

POWERPULSE - FITNESS BOOST MOTIVATION MONDAY | MO, 17.02.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 12 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 80€

PILATES FLOW AM ABEND | MI, 19.02.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 15 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 67€

TANZ WORKOUT | MI, 19.02.2025
Start: 19:15 Uhr | Dauer: 18 Abende (je 60 Minuten) | Kosten: 90€

YOGA FÜR ALLE | DO, 20.02.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 12 Abende (je 90 Minuten) | Kosten: 70€

POWERPULSE - FITNESS BOOST READY FOR SUMMER | FR, 21.02.2025
Start: 18:30 Uhr | Dauer: 8 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 55€

NATÜRLICHE ALTERNATIVEN
FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN | DI, 25.02.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca.1 1/2 Stunden) | Kosten: 10€

LATIN DANCE FITNESS | DI, 18.03.2025
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 8 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 45€

KLANGSCHALENMEDITATION | DI, 08.04.2025
Start: 17:30 Uhr | Dauer: 3 Abende (je 60 Minuten) | Kosten: 42€



GEMEINSCHAFT

WANDERN AUF ALTEN PFADEN | SA, 22.03.2025
Start: 09:00 Uhr | Dauer: 1 Vormittag | Kosten: Freiwillige Spenden

**SELBSTBEWUSST
BEDÜRFTISORIENTIERT!** | DO, 10.04.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca.1 1/2 Stunden) | Kosten: 15€



KULINARIK

„WOK“ AROUND THE CLOCK | FR, 14.03.2025
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 65€

**GOOD FOOD - GOOD MOOD -
GOOD ENERGIE** | FR, 04.04.2025
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 65€

EIN STREIFZUG DURCH AUSGEWÄHLTE
BIERSPEZIALITÄTEN | FR, 09.05.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 50€



KINDER

TRENDIGES ELTERN-KIND-KOCHEN | SA, 22.02.2025
Start: 09:00 Uhr | Dauer: 1 Vormittag (ca.4 Stunden) | Kosten: 40€

SUSHI FÜR KINDER | FR, 25.04.2025
Start: 16:30 Uhr | Dauer: 1 Nachmittag (ca. 2,5 Stunden) | Kosten: 40€

WORKSHOP
**„WIE VIEL MEDIEN
BRAUCHT MEIN KIND?“** | MI, 14.05.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca.1 1/2 Stunden) | Kosten: Freiwillige Spenden

WORKSHOP
„HILFE, MEIN KIND IST ONLINE!“ | MI, 21.05.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca.1 1/2 Stunden) | Kosten: Freiwillige Spenden

Gefördert von



Mit freundlicher Unterstützung
der Gemeinde Inzing, NMS-Inzing und VS-Inzing



Anmeldung/nähere Infos

Anmeldungen ab Mitte Jänner 2025

www.es-inzing.at oder 0660-65 749 55 (18-20 Uhr)

Erwachsenenschule Inzing | Belinda und Hannes Thurner | Brechtenweg 17a | 6401 Inzing