

PROGRAMM HERBST 2024 & WINTER 2025

# ERWACHSENENSCHULE MUTTERS



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



KULTUR &  
SPRACHE



BEWEGUNG &  
GESUNDHEIT



FÜR AKTIVE  
IN VEREINEN



MUSIK &  
TANZ



FÜR  
KINDER



NATUR &  
UMWELT

## PROGRAMM

# HERBST & WINTER

Sehr geehrte  
Bürgerinnen & Bürger  
von Mutters,

wir bedanke uns für Ihre aktive Teilnahme im Sommersemester und freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam in das Wintersemester 2024 zu starten.

Es ist uns ein Anliegen, ein Angebot zu gestalten, das für viele Bürgerinnen und Bürger attraktiv ist.

Daher laden wir ein, Vorschläge für weitere Angebote und Ideen für Vortragende einzubringen oder sogar selbst eine Veranstaltung oder einen Kurs anzubieten. So wird das Angebot noch vielfältiger. Wir freuen uns, wenn Sie vom Programm regen Gebrauch machen.

Lassen Sie uns wissen, welches Angebot Sie nächstes Semester gerne hätten. Wir nehmen Wünsche und Anregungen gerne auf.

Auf der Homepage der Erwachsenenschule **[www.erwachsenenschulen.at/mutters](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters)**

finden Sie auch Onlineangebote, etwaige zusätzliche Angebote der Erwachsenenschule Mutters oder Änderungen.

Schöne Grüße

Alejandra Ortiz &  
Andrés Balzanelli  
ehrenamtliches Leitungsteam der  
Erwachsenenschule Mutters

# '24

## KULTUR & SPRACHE



Italienisch für Fortgeschrittene A2  
Das andere Österreich Fotovortrag  
von Wolfgang Heitzmann

## BEWEGUNG & GESUNDHEIT



Mentale Gesundheit - das tut gut!  
YOGA  
MamaWORKOUT  
Rücken fit - für AnfängerInnen und  
leicht Fortgeschrittene  
Body Workout - funktionelles Ganz-  
körpertraining, das Spaß macht!

## FÜR AKTIVE IN VEREINEN



Barrierefreie(re) Veranstaltungen  
Buchhaltung & Rechnungsprüfung  
Mentale Gesundheit im Vereinsleben

## MUSIK & TANZ



Tanzabende  
Chor der Erwachsenenschule Mut-  
ters - ESCHOR

## FÜR KINDER



Taekwondo - Kurs für Kinder  
Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)



## NATUR & UMWELT

AB SEITE 13

Repair Café  
Herbstarbeiten im Naturgarten  
Käfer im Naturgarten - Liebe auf den  
zweiten Blick  
Einen Gemüsegarten starten - jetzt  
planen  
Gärten naturnah gestalten -  
Wie Tiere unsere Gärten gestalten  
würde

Gleich anmelden:  
[www.erwachsenen  
schulen.at/mutters](http://www.erwachsenen<br/>schulen.at/mutters)





VERANSTALTUNGEN  
**KULTUR &  
SPRACHE**

## Italienisch für Fortgeschrittene A2

### Etwas Neues zu lernen macht Spaß!

Italia bella Italia! Das Land der vier Meere mit seinen malerischen Inseln, dem türkisblauen Wasser und seinen historischen Städten. Nicht nur im Urlaub, sondern auch im Beruf und in der Freizeit sind Italienischkenntnisse bei uns in Tirol von großem Vorteil! Italienisch lernen: Schnell und mit viel Spaß! Grammatik und Wortschatz werden spielerisch und situationsbezogen mit vielfältigen Methoden vermittelt. Sie haben schon einmal Italienisch gelernt und besitzen bereits Vorkenntnisse auf A1-Niveau? Dann sind Sie in

diesem Kurs genau richtig! Wiederholen Sie bereits Bekanntes und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse. Üben Sie die Grammatik und diskutieren Sie über die verschiedensten Themen auf Italienisch.

**Referentin:**  
Alejandra Ortiz

**Termin:**  
Mittwoch, 09.10.2024 - 18.12.2024,  
18:45 bis 20:00 Uhr 12 x 75 Min.

**Veranstaltungsort:**  
Werkraum Volksschule Mutters,  
Schulgasse 8

**Preis:**  
€ 95,00 (13,75 UE)

---

## Das andere Österreich Fotovortrag von Wolfgang Heitzmann

Eine Zeitreise durch 1,4 Milliarden Jahre – von Steinfindlingen in Mutters zum Eis des Großglockners, von den Pyramiden des Weinviertels zu den Straßen der Römer: Wolfgang Heitzmann präsentiert die spannendsten Wanderziele aus seinem neuen Buch „Das andere Österreich“. Mit erstaunlichen Landschafts- und Detailaufnahmen lässt er wilde Landschaften und rätselhafte Orte lebendig werden.

Zwischen seinen humorvollen Geschichten entlockt Lisa Kunwald ihrer Harfe Melodien, die zu Herzen gehen.

Im Anschluss laden wir zum gemütlichen Ausklang mit Getränken und kleinen Köstlichkeiten ein.

**Hinweis:**  
Eine Veranstaltung gemeinsam mit der Öffentlichen Bücherei Mutters.

**Referent:**  
Wolfgang Heitzmann

**Termin:**  
Freitag, 17.01.2025,  
19:00 bis 21:00 Uhr. 1 x 120 Min

**Veranstaltungsort:**  
Pfarsaal Mutters, Dorfstraße 1

**Preis:**  
Eintritt frei







VERANSTALTUNGEN

# BEWEGUNG & GESUNDHEIT

## Mentale Gesundheit - das tut gut!

Je mehr Menschen über kleine Tipps und Übungen Bescheid wissen, die der Psyche des Menschen gut tun, umso mehr Menschen kann es trotz vielfältiger negativer Einflüsse von außen besser gehen.

Einmal im Monat lädt die Erwachsenenschule zu einem kostenlosen Online-Vortrag ein, bei dem konkrete, einfache Maßnahmen zur Unterstützung

der psychischen Gesundheit vorgestellt werden.

Übungen und Tipps zu den Bereichen:

- Bewegung - Atmung - Entspannung
- Kreativität
- Schreiben - Lesen - Erzählen
- Natur - Kultur - Gesellschaft

Der erste Online-Abendvortrag findet am World Mental Health Day, am Donnerstag, 10.10.2024, 19.30 Uhr statt - dann in Folge 1 x monatlich.

Details dazu auf der Seite der Erwachsenenschule unter Onlineangebote.

## YOGA für Alle am Dienstag - Leichtigkeit, Beweglichkeit im Innen und Außen

Yoga kann dir Leichtigkeit, Beweglichkeit im Innen und Außen, Entspannung und Stabilität bringen und es macht Spaß! Mit Hilfe von Yoga kannst du Rückenschmerzen, Verspannungen, Müdigkeit oder Rastlosigkeit vorbeugen bzw. entgegenwirken. Wir werden Atemtechniken, Körperhaltungen und Entspannungstechniken kennenlernen bzw. diese vertiefen. Dabei werden wir die klassischen Yoga-Positionen mit fließenden Bewegungen und der Atmung verbinden.  
Geeignet für alle - ob neugierige Start-

erInnen oder Geübte. Yoga findet nicht nur auf der Yogamatte statt, jede und jeder hat also schon Yogaerfahrung gemacht!

### Referentin:

Andrea Vrsecka

### Termin:

Dienstag, 08.10.2024 - 17.12.2024  
19:35 bis 21:05 Uhr. 10 x 90 Min

### Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters,  
Schulgasse 8

### Preis:

€ 95,00 (20 UE)

### Mitzubringen:

Decke, lockere Kleidung und Socken,  
Matten sind vorhanden.

## MamaWORKOUT

### Sport mit Baby um gesund in Form zu kommen

MamaWORKOUT ist ein ganzheitliches Fitness- und Gesundheitstraining für Mütter und ihre Babys/Kleinkinder/ Kinder ab sechs Wochen nach der Geburt. Wenn du mit dem Training startest, liegt der Fokus zunächst auf der Regeneration deiner Körpermitte sowie deines Beckenbodens. Durch Kräftigungsübungen und Mobilisation wird deine Haltung aufgerichtet und Rückenschmerzen werden gemildert. Zudem förderst du deine Fitness und Ganzkörper-Gesundheit. Dein kleiner Schatz kuschelt bei nahezu allen Übungen mit dir mit.

Wenn du eine Trage hast, nimm sie bitte mit. Spiel-, Windel- oder Stillpausen sind jederzeit möglich.  
Das Training soll dich nicht stressen, sondern Spaß machen und dir eine

Möglichkeit geben, trotz Kind etwas für deinen Körper zu tun.

Vielleicht lernst du auch neue Mamis in deiner Umgebung kennen.

### Referentin:

Cosma Edenhauser

### Veranstaltungsort:

Turnsaal Volksschule Mutters,  
Schulgasse 8

### Preis:

€ 80,00 (10 UE)

## Kurs 1

### Termin:

Montag, 07.10.2024 - 16.12.2024,  
16:30 - 17:30 Uhr. 10 x 60 Min

## Kurs 2

### Termin:

Montag, 13.01.2025 - 17.03.2025,  
16:30 - 17:30 Uhr. 10 x 60 Min





## Rücken fit - für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene Fehlhaltungen und Rückenschmerzen vermeiden

Mit einem regelmäßigen Rücken-  
training lassen sich die Kraft und Be-  
weglichkeit des Rückens erhalten und  
verbessern und die Rückenmuskulatur  
stärken. Mit Hilfe verschiedener Rü-  
cken- sowie Bauchübungen werden so  
Fehlhaltungen und Rückenschmerzen  
vermieden oder verringert. Wir trainie-  
ren Kraft, Mobilität und Stabilität, um  
im Alltag beweglich zu bleiben.

**Referentin:**

Sajra Emergen

**Termin:**

Dienstag, 29.10.2024 - 21.01.2025,  
18:00 bis 19:00 Uhr. 10 x 60 Min

**Veranstaltungsort:**

Turnsaal Volksschule Mutters,  
Schulgasse 8

**Preis:**

€ 70,00 (10 UE)

---

## Body Workout - funktionelles Ganzkörpertraining, das Spaß macht!

Body Workout bietet ein effektives  
Ganzkörpertraining bei dem alle wichti-  
gen Muskelgruppen gekräftigt werden.  
Kleingeräte wie Stepper und Hanteln  
machen das Training abwechslungs-  
reich. Der Schwerpunkt liegt auf Kraft-  
ausdauer, wobei auch die tiefen Mus-  
kelschichten angesprochen werden.

**Referentin:**

Sajra **Emergen**

**Veranstaltungsort:**

Turnsaal Volksschule Mutters,  
Schulgasse 8

### Kurs 1 - Montag

**Termin:**

Montag, 28.10.2024 - 27.01.2025,  
18:00 bis 19:00 Uhr. 10 x 60 Min

**Preis:**

€ 70,00 (10 UE)

---

### Kurs 2 - Mittwoch

**Termin:**

Mittwoch, 30.10.2024 - 22.01.2025  
18:00 bis 19:00 Uhr. 10 x 60 Min

**Preis:**

€ 70,00 (10 UE)

---

### Kurs 3 - Montag & Mittwoch

**Termin:**

Montag, 28.10.2024 - 27.01.2025,  
18:00 bis 19:00 Uhr. 20 x 60 Min

**Preis:**

€ 120,00 (20 UE)







**ONLINE - VORTRÄGE**

# FÜR AKTIVE IN VEREINEN

**kostenloses  
Angebot**

FunktionärInnen und Mitglieder in Vereinen stehen vor vielfältigen Herausforderungen.

Mit dem monatlichen kostenlosen Onlineangebot für alle Ehrenamtlichen in unseren Vereinen, sollen diese noch besser und mit höherer (Rechts-)sicherheit bewältigt werden können.

**Weitere Veranstaltungen, Information & Anmeldung:** [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)  
oder  
0512/581465

## **Barrierefreie(re) Veranstaltungen**

05.11.2024, 19.00 Uhr - online

Der Tiroler Aktionsplan zur Umsetzung der UN Behindertenrechtskonvention ist im Laufen. Ziel ist eine Chancengleichheit von Menschen mit Behinderungen, egal, welche Behinderung sie haben. Sie sollen gleichberechtigt in allen Bereichen des Lebens teilhaben können – so auch in Verein und Ehrenamt, bei Festen & Veranstaltungen, in Sport, Kultur & Bildung, ....

Der Abend zeigt auf, wie Angebote mit kleinen Änderungen angepasst werden können, um sie für mehr Menschen zugänglich zu machen.

---

## **Buchhaltung & Rechnungsprüfung**

03.12.2024, 19.00 Uhr - online

Der Jahresabschluss steht an. Welche Kriterien bei der Führung einer Vereinsbuchhaltung eingehalten werden müssen, wie korrekte Prüfberichte ausgestellt werden können und wo die Verantwortlichkeiten im Verein in Bezug auf die Finanzgebarung liegen, wird an diesem Abend beantwortet.

---

## **Mentale Gesundheit im Vereinsleben**

07.01.2025, 19.00 Uhr - online

Als Funktionärinnen und Funktionäre tragen wir Verantwortung für unsere Ehrenamtlichen im Verein. Mentale Gesundheit ist im Ehrenamt und der Freiwilligenarbeit ein Thema - und das nicht erst seit uns globale Krisen beschäftigen. Der Vortragende stellt Maßnahmen für die Vereinsarbeit vor, die zur Gesundheit trotz hohen Engagements beitragen.



VERANSTALTUNGEN

# MUSIK & TANZ



## Tanzabende

Startet mit uns in eine Serie von 3 exklusiven Tanzabenden! Am ersten Abend tauchen wir gemeinsam in die Welt des Walzers und des ChaChaChas ein. In einem 2-stündigen Workshop lernt ihr die Grundlagen der Tänze und einige Figuren, gefolgt von einer Stunde freiem Tanzen zu Musik, begleitet von jederzeitiger Hilfestellung und Unterstützung unsererseits. Am zweiten Tanzabend geht es weiter mit Salsa & Bachata! Zum Schluss am 16.11. Tango & Rumba! Perfekt für Tanzbegeisterte aller Levels – sichert euch jetzt euren Platz und schwingt das Tanzbein!

### Hinweis:

Anmeldung ist mit und ohne PartnerIn möglich!

### Referentin:

Janine Puschenjak

### Veranstaltungsort:

Bürgersaal Mutters, Schulgasse 10

### Preis:

€ 30,00 pro Abend (3 UE)

## Walzer & ChaChaCha

### Termin:

Mittwoch, 28.09.2024,  
19:00 bis 22:00 Uhr. 1 x 150 Min

## Salsa & Bachata

### Termin:

Mittwoch, 19.10.2024,  
19:00 bis 22:00 Uhr. 1 x 150 Min

## Tango & Rumba

### Termin:

Mittwoch, 16.11.2024,  
19:00 bis 22:00 Uhr. 1 x 150 Min

## Chor der Erwachsenenschule Mutters - ESCHOR

Für sangesfreudige Frauen und Männer, die bevorzugt Volkslieder, Gospels und weltliche Literatur singen möchten. Stimmbildung und Atemschulung sind auch dabei!

### Hinweis:

Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

### Referent:

Andres Balzanelli

### Termin:

ab Mittwoch, 02.10.2024 - 18.12.2024,  
18:00 bis 19:30 Uhr. 10 X 90 Min

### Veranstaltungsort:

Bürgersaal Mutters, Schulgasse 10

### Preis:

€ 70,00 (20 UE)

### Preishinweis:

15 % Ermäßigung für Ehepaare  
(€ 57,00 anstatt € 70,00-)

»Nichts ist dem Menschen  
so unentbehrlich wie der  
Tanz.«

*Molière, französischer Schauspieler,  
Theaterdirektor und Dramatiker*







# VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER



## Taekwondo - Kurs für Kinder für Anfängerinnen und Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren

### **Selbstbewusstsein, Disziplin und Respekt**

Taekwondo ist die traditionelle koreanische Kampfkunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Intensive Kräftigungs- und Dehnübungen schulen den gesamten Körper und tragen zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen mit und ohne Partner\*in fördern Konzentration, Selbstvertrauen, Kondition und Selbstdisziplin. Als Form der Bewegungsmeditation stellt Taekwon-Do einen Weg zur Selbstfindung und Meisterung der eigenen Persönlichkeit dar. Darüber hinaus bietet es eine überaus wirkungsvolle Methode der Selbstverteidigung. Neben dem Üben von Grundtechniken werden festgelegte Abläufe von Angriffs- und Verteidigungstechniken erlernt. Ziel ist die Hinführung zum Freikampf, der

ohne Körperkontakt ausgeführt wird. Es wird barfuß trainiert.

### **Referentin:**

Sajra Emergen

### **Veranstaltungsort:**

Turnsaal der Volksschule Mutters,  
Schulgasse 8

### **Preis:**

€ 120,00 (20 UE)

### **Kurs 1**

#### **Termin:**

Dienstag, 08.10.2024 - 17.12.2024,  
16:00 bis 17:30 Uhr. 10 x 90 Min

### **Kurs 2**

#### **Termin:**

Dienstag, 07.01.2025 - 18.03.2025,  
17:00 bis 18:00 Uhr. 10 x 90 Min



## Eltern-Kind-Turnen (3-6 Jahre)

Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Die Kinder lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Nebenbei werden auch soziale Kontakte geknüpft. Im Eltern-Kind-Turnen wird getanzt, in Bewegungslandschaften geklettert und auf Matten geturnt, wobei die Freude an der spielerischen Bewegung immer im Vordergrund steht.

### Hinweis:

Eine Begleitperson pro Kind nimmt kostenlos am Kurs teil. Aus Platzgründen ist nur eine Begleitperson pro Kind vorgesehen.

### Mitzubringen:

Sportbekleidung, Sportschuhe mit heller Sohle, Handtuch und Trinkflasche

### Referentin:

Elina **Cornelia Dendl**

### Veranstaltungsort:

Turnsaal der Volksschule Mutters, Schulgasse 8

### Preis:

€ 80,00 (10 UE)

## Kurs 1

### Termin:

Donnerstag, 10.10.2024 - 19.12.2024,  
15:00 bis 16:00 Uhr. 10 x 60 Min

## Kurs 2

### Termin:

Donnerstag, 16.01.2025 - 20.03.2025,  
15:00 bis 16:00 Uhr. 10 x 60 Min



## Repair Café

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wackelige Hocker, kaputte Spielsachen, ... vieles wandert auf den Müll. Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen. Angenommen wird alles, was leicht transportiert werden kann.

### Termine:

Freitag, 24.01.2025, 15:00 bis 17:30 Uhr  
1 x 180 Min.

### Ort:

ES Raum, Kirchplatz 12, Mutters  
(altes Café Pichl)

### Kosten:

freiwilliger Beitrag





## Online Vorträge zu Natur im Garten

### Herbstarbeiten im Naturgarten

Der Herbst steht vor der Tür und es wird Zeit den Garten aufzuräumen... Oder doch nur fit für den Winter zu machen?

Auch mal „etwas stehen und liegen lassen“ bringt oft viele Vorteile - für den Gärtner und die Gärtnerin, aber auch für die Tierwelt! Welche Arbeiten nun im Naturgarten anstehen - darum geht es an diesem Abend.

**Termin:**  
10.10.2024 19.30 Uhr - online

### Käfer im Naturgarten - Liebe auf den zweiten Blick

Käfer sind die artenreichste Gruppe im gesamten Tierreich. Als Bestäuber, Räuber, Zersetzer und Teil der Nahrungskette haben sie eine wichtige Funktion im Ökosystem und somit auch in unseren Gärten.

Doch die „erwachsenen“ Käfer bekommen wir selten zu Gesicht. Ihre Nachkommen schauen den Eltern in keiner Weise ähnlich und werden von uns meist fälschlicherweise als Made oder Wurm bezeichnet. Ein Blick in das faszinierende Leben dieser Tiergruppe bringt Licht in das verborgene Dasein.

**Termin:**  
26.09.2024 19.30 Uhr - online

### Einen Gemüsegarten starten - jetzt planen

Eigenes Gemüse anbauen bringt's! Egal ob großer oder kleiner Garten - schmackhafte Leckerbissen kann man in fast jedem Garten anbauen. Matthias Karadar von Natur im Garten zeigt, wie ein Gemüsegarten angelegt werden kann und auf was man beim Start des Gemüseanbaus achten soll. Mit einfachen Mitteln kann der Garten so schnell zum Supermarkt - direkt vor der Haustür werden.

**Termin:**  
28.11.2024 19.30 Uhr - online

### Gärten naturnah gestalten - Wie Tiere unsere Gärten gestalten würde

Wenn du ein Vogel wärst - wie würdest du deinen Garten gestalten? Oder was benötigt eine Wildbiene, damit sie sich im Garten wohlfühlt?

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch unsere Gärten, nur aus etwas anderem Blickwinkel - jenem der Tiere. Wir schauen, wie wir ihre Bedürfnisse in unsere Gartengestaltung einbinden können. So entstehen nicht nur wertvolle Lebensräume für viele Nützlinge, sondern auch ein vielfältiger und spannender Garten zum Entdecken und Genießen.

**Termin:**  
12.12.2024 19.30 Uhr - online

**Kosten:**  
€ 5,00 / Abend - dieser Betrag ist auf Grund einer Unterstützung des Landes Tirol möglich.

**Weitere Veranstaltungen, Information & Anmeldung:** [tiroler-bildungsforum.at](http://tiroler-bildungsforum.at)

# ALLGEMEINE HINWEISE

## ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über die Homepage der Erwachsenenschule:

www.erwachsenenschulen.at/mutters

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der Mailadresse

es-mutters@tsn.at oder telefonisch MO - FR von

14.00 -18.00 Uhr unter 0676-47 24 427

Sollten Sie keinen Internetzugang über PC, Smartphone oder Tablet haben, melden Sie sich gerne auch telefonisch an.

## BEZAHLUNG

Bitte zahlen Sie den Kursbetrag auf das Konto der Erwachsenen-schule ein.

Konto: Erwachsenen-schule Mutters Raiffeisenbank Mutters  
IBAN: AT58 3628 1000 0003 6319

Sollten Sie kein Netbanking haben, können Sie den Kursbeitrag am ersten Tag des jeweiligen Kurses mitbringen.



**TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM**



## KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

## STORNIERUNG

Anmeldungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn storniert werden.

Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbeitrag plus evtl. Materialkosten verrechnet werden.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

**»Jetzt gleich  
anmelden!«**

**[www.erwachsenenschulen.at/mutters](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters)**



**TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM**



# ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Mutters ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsförums.

Sie wird von Alejandra Ortiz und Andrés Balzanelli ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Mutters.

## INFORMATION

Informationen über unser gesamtes Kursangebot finden sich auch im Internet unter [www.erwachsenenschulen.at/mutters/](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters/)

## KONTAKT

Erwachsenenschule Mutters  
Alejandra Ortiz & Andrés Balzanelli,  
[www.erwachsenenschulen.at/mutters](http://www.erwachsenenschulen.at/mutters)

E-Mail: [es-mutters@tsn.at](mailto:es-mutters@tsn.at)  
Tel.: 0676/ 4724427

MO - FR von 17.00 -19.00 Uhr

**DANKE, DEN PARTNERN & FÖRDERERN**



Gemeinde  
Mutters



**Raiffeisenkasse  
Mutters, Natters und Kreith**



 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



Produziert nach den Richtlinien des  
Österreichischen Umweltzeichens,  
Druckerei Aschenbrenner GmbH, UW-Nr. 873