



Programm Herbst 2024

Bauch-Beine-Po

Mittwochs ab 25. Sept. von 18:30 – 19:25 Uhr

Pilates

Mittwochs ab 25. Sept. von 19:30 – 20:25 Uhr

Yoga

Donnerstags, ab 26. Sept. von 19 : 30 – 20 : 45 Uhr
Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke und
Polster, Yogamatten sind vorhanden

Ecstatic Dance – Tanz als Bewegungsmeditation

Samstag, 16. Nov. von 19 – 21 : 30 Uhr
im Mehrzwecksaal
Kosten: 20 €

Linedance

Montags, ab 4. Nov. von 19 – 21 Uhr
Mitzubringen: bequeme Kleidung, Socken oder Schuhe mit
heller, rutschender Sohle

Kinderturnen ab 3 J.

Boden- und Geräteturnen ab 8 J. Eltern-Kind-Turnen

Montags ab 30. Sept. von 15 – 16 Uhr

Montags ab 30. Sept. von 16 – 17 Uhr

Freitags ab 27. Sept. von 16 – 17 Uhr

mit Jutta Arzl, im Mehrzwecksaal, 10 Einheiten zu 35 €

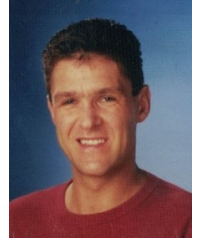
Theaterfahrten ins Tiroler Landestheater

FRAU LUNA (Operette von Paul Lincke) Samstag, 28. September ab 15 : 30 Uhr

FALSTAFF (Commedia lirica von Giuseppe Verdi) Sonntag, 20. Oktober ab 15 : 30 Uhr

HAIR (The American Tribal Love-Rock Musical) Samstag, 23. November ab 15 : 30 Uhr

mit Mag. Andreas Wagner
im Mehrzwecksaal
10 Einheiten zu 45 €



mit Jan Tomas
im Einblick, Mühlbachweg 5
6 Einheiten zu 50 €



Minidisco für Kinder von 5 – 8 J.

Dienstags, ab 1. Okt. von 15 – 16 Uhr
im Kindergartenturnsaal
8 Einheiten zu 30 €



mit Gabriele Prieth

mit Hermine Wörle
im Mehrzwecksaal
4 Einheiten zu 50 €



mit Hansjörg Wörz
Anmeldungen
direkt unter:
0676 / 616 00 14



*Singt und tanzt miteinander und seid fröhlich,
doch lasst jeden von euch für sich sein,
so wie die Seiten der Laute alleine sind,
obwohl sie zur gleichen Melodie erzittern*
Kahlil Gibran

mit Sabine Hummel
Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin



Einführung in das Wesen von Logospirit

Logospirit kann und will niemals einen Menschen verändern. Aber Logospirit ist dazu da, den eigenen Grundton den man oftmals vergessen hat, wieder erklingen zu lassen. Das heißt, ich kann aus einem A-Ton keinen D-Ton machen, aber ich kann schöner erklingender Engelsgesang sein und mit anderen Tönen mitschwingen.

Es kommt vor, dass wir unsere eigene Lebensmelodie vergessen, oder dass wir uns zu wenig Zeit dafür nehmen. Manchmal glauben wir auch, dass uns das Spielen des eigenen Tones gar nicht zusteht und wir klammern uns an fremden Melodien fest, die uns scheinbar Halt geben sollen.

Doch Hoffnung, Freude, Liebe, Mut sowie Erfolg können nur eintreten, wenn man sich selber kennt und nicht jede Tür auf der Suche nach sich selbst einrennen muss. Hier setzt Logospirit unterstützend als Wegweiser ein. Mit viel Humor, Geschichten und einigen Metaphern rund um das Thema Selbsttreue werden wir diesen Abend gestalten.

Dienstag, 22. Oktober, 19 - 21 Uhr

Einführung in die Biografiearbeit gepaart mit Zukunftsplanung

Der Einblick in die eigene Biografie, lässt uns Ressourcen entdecken, die ganz tief in uns schlummern. Mit Humor und Eigenliebe werden wir zum eigenen Schatztaucher, in dem wir unsere Besonderheiten näher betrachten und somit gut gerüstet in die Zukunft starten können.

*Wenn du nicht weißt,
wohin du gehst,
schau woher du kommst.*

im Erwachsenenschulraum in der VS Weißenbach
Kosten: 5 €

Dienstag, 12. November, 19 - 21 Uhr

Ich liebe meine Zigarette – Workshop NUR für Raucher/innen

Alle Hintergrundinformationen rund um das Rauchen, die zur Vorbereitung eines ernstgemeinten Rauchstopps nötig sind, werden anhand von vielen Beispielen und Experimenten vermittelt.

Freuen Sie sich auf einen spannenden und kurzweiligen Abend.

Bitte unbedingt Zigaretten mitnehmen.



im BegegnungsRaum, Kirchplatz 3
Kosten: 20 €

mit Mag. Monika Albrecht, dipl. Lebens- Sozialberaterin

Donnerstag, 21. November, 19 Uhr - 20 : 30 Uhr

Anmeldungen an Jutta Arzl:

- mit dem Formular der Homepage: www.erwachsenenschulen.at/weissenbach
- per Email unter: jutta.arzledibk.at
- per SMS oder Anruf unter: 0676 / 310 3814

Bitte bei der ersten Einheit bar bezahlen oder überweisen: IBAN AT50 2050 9000 0024 9862

Flöten- und Klavierunterricht für Kinder UND Erwachsene

Für Anfänger gibt es die Möglichkeit von Gruppenunterricht (1 Std.) mit bis zu 3 Teilnehmern, für Fortgeschrittene wird Einzelunterricht (zw. 1/2 Std. und 1 Std.) empfohlen.

Der Unterricht verläuft sehr individuell!

Kosten: gestaffelt nach Gruppengröße und Kursdauer



mit Ursula Rieder-Mantler

Gemeinsames Musizieren – Flötenensemble

Mittwochs ab 18. Sept. von 17 bis 18 Uhr

Kosten: Eintritt frei! Der Unkostenbeitrag für Notenblätter wird am Ende des Semesters abgerechnet.

Fragen und Anmeldungen beim persönlichen Gespräch am Mittwoch, den 18. Sept. von 15 – 18 Uhr im Begegnungsraum, Kirchplatz 3

Lange Nacht im Museum in Miller's Miehl

Samstag, 19. Oktober von 17 – 23 Uhr

in Miller's Miehl, Oberbach 26

Ohne Anmeldung, Eintritt: freiwillige Spenden



Spielenachmittag

Eine große Zahl an Gesellschaftsspielen wartet darauf, entdeckt zu werden.

Herzliche Einladung an ALLE – Kinder und Erwachsene jeden Alters!

Sonntag, 20. Oktober ab 14 Uhr

im EinBlick, Erlebnisraum, Mühlbachweg 5

Ohne Anmeldung, Eintritt: freiwillige Spenden



*Spiel ist die höchste Form von Forschung.
Albert Einstein*

Online-Angebot

Anbei ein Beispiel aus den abwechslungsreichen Online-Angeboten der Erwachsenenschulen. Auf der Homepage findet ihr noch mehr interessante Kurse im ganzen Land, an denen jeder Dank der heutigen Technik bequem vom Wohnzimmer aus teilnehmen kann.

Jagdverhalten bei Hunden, Tipps & Tricks

Melina ist Hundepsychologin, ein Beruf, der in Österreich noch nicht gibt. Sie hat die Ausbildung in Deutschland gemacht und dann sich auf verschiedenen Bereichen fokussiert wie Verhaltensethologie, Verhaltensökologie und Lernverhalten. Melina hat sich intensiv im Bereich der Tierpsychologie beschäftigt und kann in ihr Seminar ausführlich das Jagdverhalten von Hunden beleuchten, einschließlich seiner biologischen und instinktiven Gründe wie Nahrungssuche und Territorialverhalten, und verschiedene Methoden zur Kontrolle und Prävention dieses Verhaltens vorstellen.

mit Melina Sgorzaly, Hundepsychologin

Datum: Donnerstag, 10. Oktober 2024, 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten: Euro 40,- (3 UE)

Weitere Informationen & Anmeldung: www.erwachsenenschulen.at/mieminger-plateau