



erwachsenenschule **inzing**

PROGRAMM ÜBERSICHT



SPORT

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG | DO, 05.09.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 3 Abende (je 60 Minuten) | Kosten: 42€

POWERPULSE – FITNESS BOOST MOTIVATION MONDAY | MO, 16.09.2024
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 8 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 55€

POWERPULSE – Fitness Boost READY FOR WINTER | MO, 16.09.2024
Start: 20:00 Uhr | Dauer: 8 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 55€

LATIN DANCE FITNESS | DI, 17.09.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 8 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 45€

OUTDOOR FITNESS TRAINING | DO, 19.09.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 15 Abende (je 60 Minuten) | Kosten: 75€

PILATES FLOW AM ABEND | MI, 25.09.2024
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 15 Abende (je 50 Minuten) | Kosten: 67€

TANZ WORKOUT | MI, 02.10.2024
Start: 19:15 Uhr | Dauer: 10 Abende (je 60 Minuten) | Kosten: 50€

KLANGSCHALENMEDITATION | DO, 03.10.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 3 Abende (je 60 Minuten) | Kosten: 42€

YOGA FÜR ALLE | DO, 03.10.2024
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 12 Abende (je 90 Minuten) | Kosten: 70€



RODELWORKSHOP I | SA, 11.01.2025
Start: 09:00 Uhr | Dauer: 1 Vormittag (ca. 3 Std.) | Kosten: 5€

MEDITATION & ATEMTECHNIKEN | DO, 16.01.2025
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 3 Abende (je 60 Minuten) | Kosten: 42€

RODELWORKSHOP II | SA, 08.02.2025
Start: 09:00 Uhr | Dauer: 1 Vormittag (ca. 3 Std.) | Kosten: 5€



KULINARIK

„WOK“ AROUND THE CLOCK | FR, 04.10.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 65€

PARTYKNALLER | MI, 09.10.2024
Start: 18:30 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca. 3 Std.) | Kosten: 75€

WEIN TRIFFT GENUSS | FR, 18.10.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 115€

GOOD FOOD - GOOD MOOD - GOOD ENERGIE | FR, 15.11.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 65€

SUSHI SPEZIAL | FR, 29.11.2024
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 55€

ALLES FISCH | FR, 10.01.2025
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 55€

OFENGERICHTE | FR, 31.01.2025
Start: 18:00 Uhr | Dauer: 1 Abend | Kosten: 65€



GEMEINSCHAFT

MINDFUL MOVEMENT | MI, 04.09.2024
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca. 1 1/2 Std.) | Kosten: 10€

**DIE HEILKRAFT DER BIENENPRODUKTE
GESUND MIT APITHERAPIE** | SA, 05.10.2024
Start: 09:00 Uhr | Dauer: 2 Vormittage (je 3 Std.) | Kosten: 65€

GEMÜSEPFLANZEN SELBST VORZIEHEN | DI, 21.01.2025
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca. 2 Std.) | Kosten: Freiwillige Spenden



KINDER

HILFE, MEIN KIND IST ONLINE! | MI, 18.09.2024
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca. 1 1/2 Std.) | Kosten: Freiwillige Spenden

WIE VIEL MEDIEN BRAUCHT MEIN KIND? | MI, 25.09.2024
Start: 19:00 Uhr | Dauer: 1 Abend (ca. 1 1/2 Std.) | Kosten: Freiwillige Spenden

KINDERBACKKURS AB 9 JAHREN | SA, 28.09.2024
Start: 09:00 Uhr | Dauer: 1 Vormittag (ca. 3 Std.) | Kosten: 50€

ERSTE-HILFE-KINDERNOTFALLKURS
SA, 23.11.2024 | Start: 09:00 Uhr | Dauer: 1 Vormittag (ca. 4 Std.) | Kosten: 65€

Mit freundlicher Unterstützung
der Gemeinde Inzing, NMS-Inzing und VS-Inzing



Anmeldung/nähere Infos

Anmeldungen ab 18. August 2024

www.es-inzing.at oder 0660-65 749 55 (18-20 Uhr)

Erwachsenenschule Inzing | Belinda und Hannes Thurner | Brechtenweg 17a | 6401 Inzing