

Per Post zugestellt.
Amtliche Mitteilung.

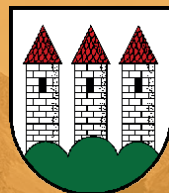
PROGRAMM HERBST & WINTER 2024/25

ERWACHSENENSCHULE

THAUR



**TIROLER
BILDUNGS
FORUM**



FOTOGRAFIE



**SPRACHE
KREATIVITÄT**



**KULINARIK &
GENUSS**



TIERE



**GESUNDHEIT AUS
KRÄUTERN**



**PERSÖNLICHKEIT &
WOHLBEFINDEN**



**BEWEGUNG &
FITNESS**



FÜR KINDER

WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/THAUR

PROGRAMM

HERBST & WINTER 24/25

Liebe Freundinnen & Freunde
der Erwachsenenschule Thaur,

die Tage werden wieder kürzer, die Temperaturen kühler – da kommt das neue Herbst-Winter-Programm der Erwachsenenschule Thaur genau zum richtigen Zeitpunkt, um Körper und Geist mit neuen Lerninhalten anzuregen. Eine Vielzahl von spannenden Kursen und Workshops werden Sie dazu inspirieren, die kalten Monate aktiv und produktiv zu gestalten, sich neuen Herausforderungen zu stellen und kreativ auszutoben.

Selbstverständlich sind beliebte Klassiker sowie spezielle Kurse für unsere Kleinen erneut Teil des Programms. Dazu gibt's aber auch viele interessante Neuzugänge, die darauf warten, entdeckt zu werden. Mitmachen und ausprobieren, es lohnt sich!

Ihre kontinuierlichen Anregungen und Wünsche haben es uns ermöglicht, ein Programm zu gestalten, das die Vielfalt und den Gemeinschaftsgeist unserer Gemeinde widerspiegelt. Unsere Kurse sind nicht nur eine Gelegenheit zum Lernen, sondern auch ein anregender Ort des Austauschs und der Begegnung. Melden Sie sich einfach auf unserer Homepage für die Kurse an. Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und gemeinsam eine erfüllte und inspirierende Herbst-Winter-Saison zu erleben. Wir wünschen viel Spaß bei der Auswahl der Kurse!

Viel Spaß!

Euer ES-Thaur-Team
Judith & Aysel



WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/THAUR



VERANSTALTUNG FOTOGRAFIE

Meistere die Kunst
der Fotografie:
Technik und Kreativität vereint

NEU!

Tolle Fotos werden nicht mit der besten Kamera, sondern mit einem feinen Auge und der richtigen Technik gemacht.

Ziel dieses Kurses ist es, ein solides Verständnis der Kamera- und Aufnahmetechnik zu vermitteln, sowie die wichtigsten Gestaltungsmöglichkeiten in der Fotografie, wie Bildkomposition, Perspektive, Lichtführung, Schärfentiefe, kennenzulernen.

In 10 praktischen Übungen lernen wir dabei nicht nur alle wesentlichen Funktionen und Einstellungen unserer Kamera kennen, sondern auch Blende, Belichtung, ISO, Weißabgleich etc. gezielt anzuwenden. Wer hat eigenes Equipment mitbringen, welches einen manuellen Modus unterstützt oder euer Smartphone.

Referent:
Guillaume Ohl

Termin:
Mittwoch, 11.09.2024 - 23.10.2024,
18.00 - 19.30 Uhr, 7 Abende

Veranstaltungsort:
Thaur, Ort wird vor bekanntgegeben

Preis:
€ 70,00 (12,6 UE)

Anmeldeschluss:
08.09.2024

»Mach sichtbar,
was vielleicht ohne dich
nie wahrgenommen
worden wäre.«

Robert Bresson





VERANSTALTUNGEN KULINARIK & GENUSS

Entdecke die Kunst des Bierbrauens

Willkommen zu unserem Bierbraukurs! Hier können Sie Ihr erstes eigenes Bier brauen und alles über den Brauprozess lernen. Was erwartet Sie? Grundlagen: Erlernen Sie die Schritte vom Maischen bis zur Abfüllung. Zutatenkunde: Entdecken Sie die Vielfalt von Malz, Hopfen und Hefe. Praxis: Brauen Sie Ihr eigenes Bier in kleinen Gruppen. Verkostung: Probieren und analysieren Sie verschiedene Bierstile. Wir freuen uns, Sie bei unserem Braukurs in Thaur begrüßen zu dürfen. Gut Sud!

Referent:
Daniel Fischer MSc

Termin:
Freitag, 18.10.2024,
17.00 - 21.00 Uhr, 1 Abend

Veranstaltungsort:
Thaur, wird bekanntgegeben.

Preis:
€ 35,00 (4,8 UE)
zzgl. Materialkosten (ca. € 5,00) direkt
beim Referenten bezahlen

Anmeldeschluss:
01.10.2024

NEU!

Pralinenkurs

Wir werden Pâtisseries und zaubern süße kleine Kunstwerke. Pralinen verbinden Genuss und Eleganz, wir erlernen sie zu formen, zu verzieren und Hohlkörper zu füllen. Ein besonderes Geschenk oder ein Geheimnis zur Süßen Versuchung.

Mitzubringen:

Behälter

Referentin:

Sandra Egger

Termin:

Freitag, 13.12.2024,
18.00 - 21.00 Uhr, 1 Abend

Veranstaltungsort:

Thaur, Radfahrerlokal, Kirchgasse 6

Preis:

€ 20,00 (3,5 UE)
zzgl. Lebensmittelkosten (ca. € 25,00)
direkt bei der Referentin bezahlen

Anmeldeschluss:

28.11.2024

Traditionelle Hausmannskost

Spezielle Hausmannskost mit geheimen Zutaten, Rezepte die manchmal verloren gehen, oder wo sich viele Hobbyköche unsicher sind diese zuzubereiten. Hier werden Zillertaler Kaskrapfen liebevoll gekocht und verspeist. Natürlich darf das Erlebnis des gemeinschaftlichen Spaßes in unserer Küche nicht fehlen.

Referentin:

Sandra Egger

Termin:

Freitag, 11.10.2024,
18.30 - 21.30 Uhr, 1 Abend

Veranstaltungsort:

Thaur, Radfahrerlokal, Kirchgasse 6

Preis:

€ 20,00 (3,5 UE)
zzgl. Lebensmittelkosten (ca. € 5,00)
direkt bei der Referentin bezahlen

Anmeldeschluss:

01.10.2024

Verführerische Liköre selbst gemacht

Es ist keine Hexerei leckere Liköre selbst zu machen. Wir Verführen unsere Gäste mit einem Rotweinlikör, Himbeerlikör, Heidelbeerlikör und anderen Köstlichkeiten mit welchen uns Sandra überraschen wird! je nach Teilnehmer, ca. 5 Sorten.

Mitzubringen:

5 Stk 0,4 L Flaschen

Referentin:

Sandra Egger

Termin:

Donnerstag, 24.10.2024,
19.00 - 21.00 Uhr, 1 Abend

Veranstaltungsort:

Thaur, Radfahrerlokal, Kirchgasse 6

Preis:

€ 20,00 (2,4 UE)
zzgl. Lebensmittelkosten (ca. € 15,00)
direkt bei der Referentin bezahlen

Anmeldeschluss:

15.10.2024





VERANSTALTUNGEN GESUNDHEIT AUS KRÄUTERN

**Hausapotheke –
Für die Erkältungszeit gut
vorbereitet sein**

In den letzten Jahren sind „Oma’s Hausmittel“ immer beliebter geworden. In diesem Kurs erlernt ihr welche Heilkräuter wir vor unserer Haustür haben und macht aus Honig, Essig und verschiedenen Helferlein ein Lippenbalsam für die kalte Jahreszeit, ein Brustbalsam und einen Hustensaft.

Mitzubringen:

ein Glas Honig (250g) und Apfelessig (100ml) aus der Region und ein ausgekochter Glasbehälter mit 750ml Fassungsvermögen. Den Rest erhaltet ihr bei der Referentin.

Referentin:

Stefanie Froschhammer BSc.Pt.

Termin:

Montag, 20.01.2025,
18.30 - 21.00 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:

Thaur, Radfahrerlokal Kirchgasse 6

Preis:

€ 25,00 (3 UE)

Anmeldeschluss:

08.01.2025

»In der Natur ist uns
alles gegeben, was wir
zur Erhaltung
der Gesundheit
brauchen.«

Alfred Vogel

NEU!

Einführung in die Welt der Bachblüten

Was sind Bachblüten und wer hat sie entdeckt? Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten und vor allem praktische Tipps und Impulse eröffnen dir eine neue Welt für das Reich der feinstofflichen Helfer aus der Pflanzenwelt!

Referentin:
Claudia Kastner

Termin:
Donnerstag, 26.09.2024,
18.00 - 20.00 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:
Thaur, Radfahrerlokal Kirchgasse 6

Preis:
€ 15,00 (2,4 UE)

Anmeldeschluss:
13.09.2024

Einführung in die Welt der Bachblüten - Helfer für Kinder

Wann und wie kannst du Kinder mit Bachblüten unterstützen? Hilfreiche Anwendungsmöglichkeiten und Erfahrungsmischungen sowie Einblicke in die kindliche Psyche und Zusammenhänge mit ihrer Umgebung zum besseren Verständnis für Notsituationen bereichern diesen Abend! Dabei rühren wir gemeinsam eine RESCUE-CREME für Kinder und für die ganze Familie.

Referentin:
Claudia Kastner

Termin:
Donnerstag 03.10.2024,
19.15 - 21.30 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:
Thaur, Radfahrerlokal Kirchgasse 6

Preis:
€ 18,00 (2,7 UE)
zzgl. Materialkosten (ca. € 5,00) direkt bei der Referentin bezahlen

Anmeldeschluss:
20.09.2024

NEU!

Räuchern

Räuchern im Jahreskreis - Beginn der dunklen Zeit - Innenschau Magische Rauh Nächte
Verschiedene Räucherrituale und Pflanzen werden vorgestellt und ausprobiert. Anschließend binden wir uns ein Räucher-Bündel für den Alltag.

Referentin:
Doris Frech

Termin:
Donnerstag, 28.11.2024,
19.00 - ca. 21.00 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:
Thaur, Radfahrerlokal Kirchgasse 6

Preis:
€ 22,00 (2,5 UE)

Anmeldeschluss:
14.11.2024





VERANSTALTUNGEN BEWEGUNG & FITNESS

Physio-Pilates

Der Kurs hilft dir dabei, deinen Körper besser kennenzulernen. So verstehst du bei Schmerzen besser, was die Ursache sein könnte. Zudem lernst du durch gezielte Übungen aus dem Pilates und der medizinischen Trainingslehre deine Schwachstellen zu stärken. Durch diese Übungen kannst du deinen Körper aufbauen und ihn vor Belastungsproblemen schützen. Am Ende der Einheit speichern wir das Erlernete durch eine kurze Körperwahrnehmungsübung.

Referentin:

Stefanie Froschhammer BSc.Pt.

Veranstaltungsort:

Kinderkrippe Thaur

Preis:

€ 90,00 (12 UE)

Anmeldeschluss:

20.09.2024

Mitzubringen:

Handtuch und Trinkflasche, Matten sind vorhanden

KURS 1 - wöchentlich

Termin:

Mittwoch, 02.10.2024 - 04.12.2024,
19.15 - 20.15 Uhr, 10 Abende wöchentlich

KURS 2 - 14-tägig

Termin:

Mittwoch, 02.10.2024 - 12.02.2025,
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende 14-tägig

Faszientraining

Beim Faszien-Yoga trainieren wir den ganzen Körper um mehr Flexibilität und Geschmeidigkeit zu erreichen. Durch die Yoga Abfolge werden die Faszien-Bahnen gedehnt, durchfeuchtet und geschmeidig gemacht.

Mitzubringen:

Komm in bequemer Kleidung, mit Yogamatte, Trinkflasche und Handtuch.

Referentin:

Heidi Baur, Sport- und Bewegungswissenschaftlerin, Spezialisierung Faszientraining, Yoga, Wassersport

Termin:

Mittwoch, 11.09.2024 - 11.12.2024,
17.50 - 18.40 Uhr, 13 Abende (30.10.frei)

Veranstaltungsort:

Thaur VS Turnsaal

Preis:

€ 104,00 (13 UE)

Anmeldeschluss:

09.09.2024

Aquapower

Der Kurs ist für alle geeignet, die schon Erfahrung mit dem Element Wasser gemacht haben und sich wirklich auspowern wollen. Das Training soll alle großen Muskelgruppen mit und ohne Gerät ansprechen und in zeitlich eingeteilten Sequenzen für ein abgestimmtes Training im Kraftausdauerbereich sorgen.

Referentin:

Heidi Baur, Sport- und Bewegungswissenschaftlerin, Spezialisierung Faszientraining, Yoga, Wassersport

Termin:

Mittwoch, 11.09.2024 - 20.11.2024,
19.10 - 20.10 Uhr, 10 Abende

Veranstaltungsort:

Rum, Sanatorium Hochrum

Preis:

€ 180,00 inkl. Eintritt (10 UE)

Anmeldeschluss:

Einstieg laufend möglich!

Ultimate Frisbee Kurs für Jung und Junggebliebene ab 10 bis 60 Jahre

Entdecke einen Sport, bei dem Teamgeist, Technik gegenseitiger Respekt, Fairplay und Ausdauer genauso ausgewogen sind wie die Scheibe im Flug. Gemeinsam lernen wir die verschiedensten Wurftechniken und Spielregeln kennen und trainieren zusammen, um diesen einzigartigen, kooperativen und gewaltfreien Sport zu genießen.

Referent:

Guillaume Ohl

Termin:

Donnerstag, 12.09.2024 - 24.10.2024,
16.30 - 18.30 Uhr, 7 Nachmittage

Veranstaltungsort:

Thaur, VS Turnsaal

Preis:

€ 49,00 (17,5 UE)

Anmeldeschluss:

01.09.2024





Zumba

Tanz-Fitnessprogramm, das für alle Altersklassen geeignet ist, denn hier steht das Tanzen, der Spaß und das Miteinander an erster Stelle! Der Kurs enthält einfache Choreografien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren.

Mitzubringen:

Handtuch und Trinkflasche

Referentin:

Helene Tiefenbrunner, Zumba Instructorin

Termin:

Dienstag, 17.09.2024 - 19.11.2024,
18.30 - 19.20 Uhr, 10 Abende

Veranstaltungsort:

VS Thaur, Turnsaal

Preis:

€ 80,00 (10 UE)

Anmeldeschluss:

Einstieg laufend möglich!

Power-Pilates mit Vitalcoach nach Joseph H. Pilates - für Fortgeschrittene

Jetzt ist die Zeit für dein effektives Körpertraining, um dich zu verbessern! Dieses Training ist für alle geeignet, ob sportartspezifisch, präventiv, rehabilitativ oder als Ausgleichsbewegung zum eigentlichen Sport – und für Männer erst recht! Pilates ist Körpertraining und Entspannung zugleich, Fitness für Körper und Geist. Im Mittelpunkt stehen Haltung, Atmung, Beweglichkeit, Muskelkräftigung und Entspannung. Durch Pilates werden Verspannungen gelöst, tiefe Stützmuskulatur aufgebaut und der natürliche Energiefluss des Menschen wieder angeregt.

Mitzubringen:

Handtuch und Trinkflasche, Matten sind

vorhanden

Referent:

Mag. Gerhard Mayrhuber Vitalcoach,
Sportwissenschaftler Biologe Professional Pilatestrainer

Veranstaltungsort:

Kinderkrippe Thaur

Preis:

€ 110,00 (12 UE)

Anmeldeschluss:

02.09.2024

KURS 1

Termin:

Dienstag, 10.09.2024 - 05.11.2024,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende

KURS 2

Termin:

Donnerstag, 12.09.2024 - 07.11.2024,
18.15 - 19.15 Uhr, 10 Abende

Infoabend Aviva-Methode

Das ist eine Gelegenheit, Wesentliches und Wichtiges über die Aviva-Methode zu erfahren, um dir die Entscheidung leicht zu machen, das Aviva-Basis-Seminar zu besuchen.

Dieser Infoabend ist kostenlos.

Referentin: Claudia Kastner

Termin:

Donnerstag, 03.10.2024,
18.00 - 19.00 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:

Thaur, Radfahrerlokal Kirchgasse 6

Preishinweis:

kostenlos

Anmeldeschluss:

20.09.2024

NEU!

Aviva Festigungskurs

Dieser Kurs dient dazu, die Bewegungsreihe nach absolviertem Basis-Seminar zu festigen und zu verinnerlichen und so die volle Wirkung der Aviva-Methode zu spüren.

Referentin:

Claudia Kastner

Termin:

Donnerstag, 07.11.2024 - 28.11.2024,
18.15 - 20.15 Uhr (4 Abende)

Veranstaltungsort:

Thaur, Kindergarten

Preis:

€ 58,00 (4,8 UE)

Anmeldeschluss:

30.10.2024

Aviva Basis Seminar

Die Aviva-Methode ist ein wunderbares Werkzeug, um deine Gesundheit nicht dem Zufall zu überlassen, sondern aktiv und bewusst die Entscheidung zu treffen, für dein Wohlbefinden Verantwortung zu tragen.

* Du lernst die Bewegungsreihe der Aviva-Methode in Theorie und 18 praktischen Übungen kennen. Gezielte Bewegungen stärken deine Kraftquelle, das Becken und wirken anregend und ausgleichend auf dein Hormonsystem - mit vielen anderen positiven Begleiterscheinungen wie:

- mehr Beweglichkeit
- innerer gesunder Spannungszustand Regulierung der Menstruation (ohne Krämpfe)
- positives Erleben der Menopause
- Darmgesundheit
- mehr Körperbewusstsein
- hilft beim Abnehmen
- mehr Lust und Lebensfreude!!
- Die Übungen wirken individuell regulierend und machen Spaß!
- Du erhältst hilfreiche Tipps und Informationen bezüglich Ernährung, Entgiftung und Drüsensystem!

Referentin:

Claudia Kastner

Termin:

Donnerstag, 10.10.2024 - 17.10.2024,
18.15 - 20.15 Uhr (2 Abende)

Veranstaltungsort:

Thaur, Kindergarten

Preis:

€ 58,00 (5 UE)

Anmeldeschluss:

06.10.2024





Mit Elan durch den bunten Herbst!

In diesem leichten Ausdauer und Krafttraining liegt der Fokus auf die Körperhaltung in Bewegung und Ruhe, angepasst an das individuelle Können. Die Einheiten werden abwechselnd je nach Wetterlage im Freien in der Natur oder in den passenden Räumlichkeiten stattfinden. Ziel sind der Kraftaufbau und die Immunstärkung, um fit durch

den Herbst und Winter zu kommen. Egal, ob jung oder alt. Egal, ob Mann oder Frau!

Referentin:

Maria Barbach, Physiotherapeutin

Termin:

Dienstag, 10.09.2024 - 12.11.2024,
18.00 - 18.50 Uhr, 10 Abende

Veranstaltungsort:

Stollenparkplatz, Thaur

Anmeldeschluss:

06.09.2024

Hatha Yoga

Im Hatha Yoga geht es um die Symmetrie sowie den Einklang von Körper, Geist und Seele. Die Schulung der Wahrnehmung, das achtsame Praktizieren und das Hineinspüren stehen an oberster Stelle. Ablauf der Stunde: Entspannung – Yoga Nidra, dynamische Abfolge - Kathu Pranam, verschiedene Asanas, Atemübungen, Meditation. Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Referentin:

Doris Frech

Termin:

Montag, 23.09.2024 - 02.12.2024,
19.00 - 20.15 Uhr, 10 Abende

Veranstaltungsort:

Kinderkrippe Thaur

Preis:

€ 105,00 (15 UE)

Anmeldeschluss:

Einstieg laufend möglich!

Mitzubringen:

Komm in bequemer Kleidung und bring mit was du für dein Wohlfühlen brauchst (Yogamatte, Decke, Sitzpolster,...)

WIR DANKEN DEM SPONSOR DER ERWACHSENENSCHULE THAUR:



Romed Unsinn

Dörferstr. 2, 6065 Thaur

M +43 676 8256 3370

romed.unsinn@generali.com



VERANSTALTUNG SPRACHE

Italienisch für Fortgeschrittene

Du wolltest schon immer Italienisch lernen, um diese wunderschöne Sprache in deinem Urlaub anzuwenden? In diesem Seminar für Einsteiger:innen bauen wir ein Fundament an Wortschatz auf, lernen Zeitwörter und Eigenschaftswörter kennen, üben die Aussprache und hören uns in die Melodie des Bel paese ein. Einen Termin verlegen wir dabei in die Küche, um beim gemeinsamen Kochen und Verkosten auch kulinarisch in die italienische Welt einzutauchen.

Referentin:

Elisabeth Kinigadner, Sprachtrainerin

Termin:

Montag, 16.09.2024 - 09.12.2024,
18.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende

Veranstaltungsort:

Thaur, Radfahrerlokal, Kirchgasse 6,

Preis:

€ 170,00 (30 UE)

Anmeldeschluss:

12.09.2024



VERANSTALTUNG KREATIVITÄT

Adventkranz - Türkranz Workshop

Gestärkt mit weihnachtlichem Gebäck und Getränk lernst du deinen individuellen Adventkranz binden und verzieren.

Mitzubringen:

vier Kerzen, Bänder; wenn vorhanden
dünnen Strohkranz, Dekomaterial,
Efeu, Buchs, usw.,
Heißklebepistole, Baumschere

Referentin:

Elisabeth Niederhauser

Termin:

25.11.2024, Montag, 18.00 - 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

VS Thaur, Werkraum

Preis:

€ 20,00 (2,4 UE)
zzgl. Materialkosten (ca. € 10,00) direkt
bei der Referentin bezahlen

Anmeldeschluss:

12.11.2024



WORKSHOP TIERE

„WAU!“ selbstgebackene
Leckerlis für Hunde

Lasst uns gemeinsam die Schürzen umbinden, den Ofen anheizen und unseren allerliebsten Fellnasen eine besondere Freude bereiten! In unserem Workshop für selbstgebackene Hundekexen zaubern wir aus besten Zutaten leckere Snacks, die unsere Vierbeiner schwanzwedelnd genießen werden. Unsere Hundekexen sind nicht nur ein Highlight für unsere besonderen Fellfreunde, sondern auch eine tierische Geschenkidee für glänzende Hundeaugen zu jedem Anlass. Wir probieren gemeinsam Rezepte aus und lassen die fellige Jury am Ende selbst entscheiden. Der perfekte Workshop für echte Tierfreund:innen!

Termin:

Mittwoch, 13.11.2024,
18.00 - ca. 20.00 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:

Jugendtreff Thaur

Preis:

15,00 (2 UE) inkl. Materialkosten

Anmeldeschluss: 02.11.2024



VERANSTALTUNGEN

PERSÖNLICH- KEIT & WOHL- BEFINDEN



Meditation, Klänge, Entspannung

Mit Hilfe der Klangschalen und geführten Meditation kommen wir ganz leicht in die Stille, in unsere Mitte. Dort können wir Kraft tanken und spüren was gerade ansteht. Nur im Einklang sind wir ganz. Körper, Geist und Seele als Einheit wahrnehmen.

Mitzubringen:

Komm in bequemer Kleidung und bring mit was du für dein Wohlfühlen brauchst (Matte, Decke, Polster,...)

Referentin:

Doris Frech

Termin:

Donnerstag, 26.09.2024 - 24.10.2024,
19.30 - 21.00 Uhr (2 Abende)

Veranstaltungsort:

Thaur, Kinderkrippe

Preis:

€ 36,00 (3,6 UE)

Anmeldeschluss:

20.09.2024

Die Zirbeldrüse – ein kleines Wunderwerk in unserem Gehirn

Entdecke, wie Du mit minimalem Aufwand Deine Zirbeldrüse reinigen kannst, um Deinen Schlaf zu verbessern, Zellschäden schneller regenerieren und Dein Immunsystem stärken kannst. Erfahre, warum die Zirbeldrüse bei den meisten Menschen verkalkt ist und wie Du dem mit einfachen Mitteln entgegenwirken kannst und sie wieder stärken kannst.

Referentin:

Stefanie Froschhammer BSc.Pt.

Termin:

Dienstag, 26.11.2024,
19.00 - 20.30 Uhr (1 Abend)

Veranstaltungsort:

Thaur, Radfahrerlokal Kirchgasse 6

Preis:

€ 10,00 (2 UE)

Anmeldeschluss:

18.11.2024

NEU!

Vortrag: Wie „menschlich“ sind wir? – Der Einfluss der Evolution auf das Verhalten des Menschen

Menschen aller Kulturen unterscheiden zwischen Gut und Böse. Die Wurzeln dieser Fähigkeit liegen in der Evolution. Der Mensch ist in der Lage, widerstreitende Tendenzen seiner Natur zu erkennen und ihnen mit Hilfe von Kultur und persönlichen Entscheidungen gegenzusteuern.

Referent:

Dr. Medicus Gerhard

Termin:

Dienstag, 15.10.2024,
18.30 - 19.30 Uhr, 1 Abend

Veranstaltungsort:

Thaur, Altes Gericht

Preishinweis:

kostenlos

Anmeldeschluss:

09.10.2024

Familienkonzert: Bluatschink „Affenstarke Lieder“

NEU!

Bluatschink bringt wieder einmal jede Menge Spaß für die ganze Familie mit! Neben Alben für Erwachsene mit Hits wie „Funka fliaga“ oder „I han di gera“ haben Margit und Toni Knittel von Bluatschink immer auch Musik für Kinder gemacht. Ihr neues Programm bewegt Jung und Alt zum Mitsingen, Mitklatschen und vor allem herzhaften Mitlachen. Die witzigen Lieder drehen sich um Freundschaft, Zusammenhalt und Familie – Themen, die direkt aus der Lebenswelt der Kinder kommen. Freut euch auf eine riesige Portion Humor und eine bunte Mischung an schrägen Figuren: Ritter, die nicht immer heldenhaft, sondern auch mal tollpatschig sind, Drachen, die zu besten Freunden werden, und Einhörner, die vielleicht ein bisschen pummelig sind und fast wie Nashörner aussehen! Lassen wir uns gemeinsam von „affenstarken Liedern“ verzaubern, die nicht nur zum Lachen, sondern auch zum Nachdenken anregen.

Termin:

Freitag, 13.09.2024, 16.00 - 17.00 Uhr
(Einlass ab 15.30 Uhr)

Veranstaltungsort:

Thaur, Altes Gericht

Preis:

Erwachsene € 12,00
Kinder € 9,00

Anmeldeschluss:

13.09.2024



WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN:



- Wohnen & Speisen
- Schlafzimmer
- Boxspringbetten
- Matratze
- Planungsschränke

KÜCHENSTUDIO

ISABELLA WALCH
TISCHLERMEISTER



BERATUNG | PLANUNG | VERKAUF | MONTAGE

Bert-Köllensperger-Straße 5 | 6065 Thaur
0664 750 250 47
isabella@tischlerplanung.at



www.tischlerplanung.at



VERANSTALTUNGEN FÜR KINDER

Eltern-Kind-Turnen

Die Kinder üben sich an Klein- und Großgeräten im Schwingen, Hängen, Schaukeln, Springen, Klettern, Rollen, Balancieren, Hüpfen und können so ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen. Die mit Freude erlernten Turnübungen verbessern ihre Geschicklichkeit, Haltung sowie ihr Selbstbewusstsein. Dabei begleiten die Eltern ihre Kinder auf ihrem Entdeckungs- und Erfahrungsweg.

Referentin:

Heidi Baur, Sportwissenschaftlerin

Eltern mit Kindern von 2 - 3 Jahren

Termin:

Mittwoch, 06.11.2024 - 11.12.2024,
16.30 - 17.20 Uhr, 6 Nachmittage

Preis: € 42,00 (6 UE)

Veranstaltungsort:

Kindergarten Thaur, Turnsaal

Anmeldeschluss:

30.10.2024

Eltern mit Kindern von 3 - 4 Jahren

Termin:

Mittwoch, 11.09.2024 - 23.10.2024,
16.30 - 17.20 Uhr 7 Nachmittage

Preis: € 49,00 (7 UE)

Veranstaltungsort:

VS Thaur, Turnsaal

Anmeldeschluss:

10.09.2024

Kinderyoga für Kinder von 3 - 6 Jahren

Gemeinsam begeben wir uns auf die Reise und entdecken spielerisch und ganzheitlich die Magie von Yoga. Wir erfahren wichtige Werte, entwickeln ein Gemeinschaftsgefühl und verarbeiten alle präsenten Themen des Alltags, fernab von jeglichem Leistungsdruck. Yoga unterstützt zudem ganzheitlich die kindliche Entwicklung durch eine bewusste Körperhaltung.

Mitzubringen:
bequeme Kleidung, Trinkflasche, Yogamatte und guter Laune!

Referentin:
Anna Peskoller

Veranstaltungsort:
Kinderkrippe Thaur

Termin:
Montag, 16.09.2024 - 25.11.2024,
16.15 - 17.05, 10 Nachmittage

Preis:
70,00 (10 UE)

Anmeldeschluss:
09.09.2024

Zumba für Kids

Zumba Kids ist ein cooles Tanz Fitness Programm extra für Kinder. Gemeinsam lernen wir einfache Schritte zu abwechslungsreichen Rhythmen wie Hip Hop, Salsa, Reggaeton und vielem mehr. Neben viel Bewegung und Musik werden wir zusammen vor allem jede Menge Spaß haben.

Referentin:
Mag. Sonja Antmann Offizieller Zumba Kids Instrukturin

Ort: Thaur, VS Turnsaal

Preis:
€ 66,00 (11)

Anmeldeschluss:
09.09.2024

Kurs für 4 - 7 Jahre

Termin:
Montag, 09.09.2024 - 25.11.2024,
16.30 - 17.20 Uhr, 11 Nachmittage

Kurs für 8 - 12 Jahre

Termin:
09. Montag, 09.2024 - 25.11.2024,
17.30 - 18.20 Uhr, 11 Nachmittage

»Jeder Lernprozess
beginnt im eigenen
Körper.«

Gerald Hüther



Jonglier-Kurs für Kinder ab 10 Jahre

In diesem Kurs lernen wir spielerisch das Jonglieren mit Bällen, Tüchern, Tellern, Keulen, und allem was sonst noch fliegen kann. Spaß und Freude am Lernen, das Entdecken des eigenen Könnens, Konzentration, Rhythmus, Körperbeherrschung, Kreativität beim Basteln der eigenen Materialien und Zusammenarbeit im Team — all das gehört mit dazu!

Referent:
Guillaume Ohl

NEU!

Veranstaltungsort:
Thaur, VS Mehrzweckraum

Termin:
Donnerstag, 07.11.2024 - 19.12.2024,
16.30 - 18.00 Uhr, 7 Nachmittage

Preis:
49,00 (12,6 UE)

Anmeldeschluss:
24.10.2024

Kreativität pur - dein Malkurs mit Elena

Entdecke deine Leidenschaft für Farben und Formen! Farbenzauber erleben: Lass dich in die bunte Welt der Malerei entführen! Experimentiere mit Ölpastell, Softpastell, Gouache und Wasserfarben. Jeder Pinselstrich zählt! Hier gibt es kein Richtig oder Falsch. Entdecke neue Techniken, erweitere deine Fertigkeiten und genieße die Freude am kreativen Schaffen. In kleinen Gruppen bietet Elena individuelle Unterstützung. Entfalte deine Kreativität in einer inspirierenden und ermutigenden Atmosphäre

Mitzubringen:
Malkittel und gute Laune

Referentin:
Elena Antoshina, Kunstpädagogin

Veranstaltungsort:
VS Thaur, Werkraum

Preis:
€ 75,00 (10 UE)
zzgl. Materialkosten ca. € 25,00 direkt
bei der Referentin bezahlen

Anmeldeschluss:
09.09.2024

Kurs für Kinder ab 5 Jahren

Termin:
Donnerstag, 12.09.2024 - 21.11.2024,
16.30 - 17.20 Uhr, 10 Nachmittage

Kurs für Kinder ab 7 Jahren

Termin:
Donnerstag, 12.09.2024 - 21.11.2024,
17.40 - 18.30 Uhr, 10 Nachmittage

Holzwerkstatt für Kinder ab 10 Jahren

Hämmern, Schrauben, Sägen, Bohren, Leimen... In diesem Kurs lernen Kinder verschiedene Techniken und Werkzeuge zur Holzbearbeitung kennen. Anhand eines tollen Projekts erfahren Kinder den verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit verschiedensten Werkzeugen und lernen kreative Ideen mit den eigenen Händen umzusetzen.

Referent:
Guillaume Ohl



Veranstaltungsort:
Thaur, VS Werkraum

Termin:
Mittwoch, 06.11.2024 - 27.11.2024,
16.30 - 18.00 Uhr, 4 Nachmittage

Preis:
49,00 (7,2 UE)
zzgl. Materialkosten € 5,00 direkt beim Referenten bezahlen

Anmeldeschluss:
24.10.2024

Süße Häuser aus Butterkekse für Kinder ab 8 Jahren

Eine schnelle und einfache Variante, ein süßes Häusschen für die Weihnachtszeit zu zaubern und ein garantierter Spass für die Kinder. Es ist eine lustige Alternative für die Weihnachtsbäckerei ohne den Backofen anschmeißen zu müssen. Die Kekshäuschen sind auch eine schöne Weihnachtsgeschenk Idee oder bieten sich gut an, um als Leckerei an der Weihnachtsfeier gereicht zu werden.

Referentin:
Sandra Egger

Veranstaltungsort:
Thaur, VS Werkraum

Termin:
Freitag, 29.11.2024,
15.00 - 16.40 Uhr, 1 Nachmittag

Preis:
15,00 (2 UE)
zzgl. Lebensmittelkosten € 5,00 direkt bei der Referentin bezahlen

Anmeldeschluss:
14.11.2024

Eltern-Kinder Musizieren mit Kinder von 2 - 3 Jahren

Beim Eltern-Kind-Musizieren verbinden wir spielerisch Musik, Bewegung und Kreativität! Dabei können die Kleinkinder gemeinsam mit Mama, Papa oder Oma und Opa, singen, tanzen und Instrumentalspiele ausprobieren.

Referentin:
Ulrike Weißbacher

Termin:
Donnerstag, 09.01.2025 - 06.02.2025,
16.45 - 17.20 Uhr, 5 Nachmittage

Veranstaltungsort:
Kinderkrippe Thaur

Preis:
€ 35,00 (6 UE)

Anmeldeschluss:
20.12.2024





NEU!

Erste Hilfe Kurs für Kinder ab 8 Jahre

Dieser Erste Hilfe Kurs richtet sich an alle interessierten Kinder ab 8 Jahren. Gemeinsam mit fachlich und pädagogisch geschultem Personal dürfen die Kinder Erste Hilfe Maßnahmen spielerisch ausprobieren und lernen, wie man richtig reagiert, wenn mal was passiert. Zum Abschluss bekommen die Kinder eine Urkunde und Unterlagen für zu Hause mit.

Mitzubringen:

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine Jause mitnehmen.

Referentin:

Rettung Hall

Veranstaltungsort:

Rettung Hall in Tirol Bruckergasse 20

Termin:

Samstag, 09.11.2024,
9.00 - 12.00 Uhr 1 Vormittag

Preis:

30,00 (4 UE)

Anmeldeschluss:

23.10.2024

Kinder Musizieren für Kinder mit 3 - 6 Jahren

Hast du Lust auf Musik, Bewegung und Kreativität! Dann komm vorbei und wir werden gemeinsam singen, tanzen, Instrumentalspiele ausprobieren und jede Menge Spaß miteinander erleben!

Referentin:

Ulrike Weißbacher

Veranstaltungsort:

Kinderkrippe Thaur

Preis:

€ 77,00 (22 UE)

Anmeldeschluss:

08.09.2024

Kurs 1: für Kinder mit 3 - 6 Jahren

Termin:

Donnerstag, 12.09.2024 - 28.11.2024,
16.45 - 17.20 Uhr, 11 Nachmittage

Kurs 2:

Aufbaukurs ab 4 Jahren

Termin:

Donnerstag, 12.09.2024 - 28.11.2024,
17.30 - 18.05 Uhr, 11 Nachmittage

**NUSSS ILLUSTRATION GRAFIK
AYSEL HOFER
A 6065 THAUR
NUSSS@ICLOUD.COM
WWW.BEHANCE.NET/AYSELHOFER
+43 699 107 19 385**



deine
Fotobox.tirol 

**Deine
Fotobox
jetzt mieten!**

**Perfekt für
Hochzeiten, Firmenfeiern,
Geburtstagspartys oder Bälle**

fun

Römerstraße 18 | 6065 Thaur | 05223 22818 | office@deinefotobox.tirol | www.deinefotobox.tirol

DRUCKEN:TIROL

BESCHRIFTEN . BEKLEBEN . BEEINDRUCKEN

**NEUER STANDORT.
NEUE IDEEN.**

**UNSER
NEUES
BÜRO**

im theTHAUR

 the
THAUR

Römerstraße 18 | 6065 Thaur | 05223 22818 | office@drucken.tirol | www.drucken.tirol

ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Thaur ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Aysel Hofer & Judith Huetz ehrenamtlich geleitet.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Thaur.

ANMELDUNG

Vorzugsweise über die Homepage:
www.erwachsenenschulen.at/thaur
oder telefonisch von
MO - DO 18.00 - 20.00 Uhr
Te.: 0660/54 626 60, es-thaur@tsn.at
Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung gereiht und sind verbindlich.

BEZAHLUNG

Den Kursbetrag bitte bis 3 Tage vor Kursbeginn auf das Konto der Erwachsenenschule einzahlen:
IBAN: AT71 3620 0000 0026 9290

PROGRAMMÄNDERUNG


Die Erwachsenenschule behält sich Änderungen von Kurstagen, Terminen, Zeiten, Veranstaltungsorten sowie Absagen vor.

STORNIERUNG

Kostenlose Stornierung nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.
Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbeitrag plus evtl. Materialkosten verrechnet werden.
Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein vergütet werden.

**DANKE, DEN FÖRDERERN
DER ERWACHSENENSCHULE
THAUR!**



 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

WWW.ERWACHSENENSCHULEN.AT/THAUR