

PROGRAMM FRÜHJAHR 2024

ERWACHSENENSCHULE VÖLS



TIROLER
BILDUNGS
FORUM



SPRACHE &
KULTUR



BEWEGUNG &
GESUNDHEIT



KREATIVITÄT &
HANDWERK



KULINARIK &
GENUSS



MUSIK &
TANZ



VEREIN &
GEMEINDE



THEATER &
SCHAUSPIEL



NATUR &
UMWELT



STARKE &
SICHERHEIT



GESELLSCHAFT &
DEMOKRATIE

PROGRAMM FRÜHJAHR

**Sehr geehrte
Kursinteressentinnen &
Kursinteressenten,
liebe Bürgerinnen & Bürger
von Völs!**

Das Erwachsenenschulprogramm für das Frühjahr ist da. Wir konnten interessante ReferentInnen gewinnen und laden alle ein, das Angebot anzunehmen. Die Erwachsenenschule orientiert sich unter dem Motto „Wissen weitergeben“ speziell an den Bedürfnissen und Talenten in der Gemeinde und soll neben einem Ort der Bildung auch Ort der Begegnung in der Gemeinde sein.

Durch die Unterstützung der Gemeinde Völs kann die Erwachsenenschule kostengünstig und ortsnahe Angebote organisieren.

Die Erwachsenenschulen feiern heuer ihr 50 jähriges Bestehen. Mit Schwung möchten wir die lange Tradition der Erwachsenenschule weiterführen und so das Dorfleben mitgestalten.

Wir freuen uns, über Ihre/deine Anregungen für das nächste Programm oder vielleicht möchten Sie/möchtest du ja auch selber ein Angebot in der Erwachsenenschule gestalten - einfach bei uns melden.

Für alle KulturpassbesitzerInnen „Hunger auf Kunst“ bietet die Erwachsenenschule Völs Ermäßigungen an.

Herzliche Grüße

Carola Feßler & Petra Triendl
Team der
Erwachsenenschule Völs

'24

SPRACHE & KULTUR



AB SEITE 04

Kreative Schreibwerkstatt

Spanisch für Anfängerinnen & Anfänger

Italienisch für Anfängerinnen & Anfänger - Fortsetzung

Italienisch für Fortgeschrittene Fortsetzung

KREATIVITÄT & HANDWERK



AB SEITE 04

Töpfern

Werkstatt „Zeichnen und Malen“

MUSIK & TANZ



AB SEITE 05

Lagerfeuerdiplom - Gitarre

Tanzkurs für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Tanzen für Jugendliche

Tanzen für Kinder

THEATER & SCHAUSPIEL



AB SEITE 07

Schau – Spiel: Theaterworkshop für Kinder von 8 - 11 Jahre

STÄRKE & SICHERHEIT



AB SEITE 06

Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



AB SEITE 02

Gymnastik mit Malin

Mit Pilates und Yoga entspannen

Yogakurs

Functional Training

Spaß an Bewegung mit Anna

Fatburner-Workout

Pilates mit Eveline

Stabile Wirbelsäule - Stabiler Körper

Ballsport für Volksschulkinder

Leichter bewegen mit Feldenkrais

Hula Hoop Workshop

Kendo AnfängerInnen

Kendo Leicht Fortgeschritten

Zumba

KULINARIK & GENUSS



AB SEITE 10

Bierbraukurs (Ab 16 Jahren)

La dolce vita

VEREIN & GEMEINDE



AB SEITE 08

Sponsoren richtig überzeugen - Tipps zur Mittelbeschaffung

Steuerliche & arbeitsrechtliche Aspekte von Vereinsfesten

Mit Jugendlichen im Verein die Welt verändern!?

Aktive Vereinsmitglieder finden & binden!

NATUR & UMWELT



AB SEITE 10

Insektenfreundliches Balkonkistel

Tödliche Schönheiten - Giftpflanzen & ihr Zierwert im Garten

Gemüsevielfalt auf Balkon & Terrasse

Gesunder Boden - Reiche Ernte

Einstieg in die Saatgutgewinnung

Gärtnern im Klimawandel

Natur im Garten Beratung

GESELLSCHAFT & DEMOKRATIE



AB SEITE 11

Vom Gauhaus zum Landhaus - ein Tiroler NS Bau & seine Geschichte

Studienfahrt Brüssel: Europäische Union im Fokus

Bildungsfahrt Wien: Politische Institutionen und Prozesse in Österreich



VERANSTALTUNGEN SPRACHE & KULTUR

Kreative Schreibwerkstatt

Gemeinsam wollen wir in die Welt des literarischen Schreibens eintauchen. In der Schreibwerkstatt lernen wir verschiedene Methoden des kreativen Schreibens kennen. Wir probieren unterschiedliche Zugänge zum Schreiben aus und sprechen über die entstandenen Texte. An fünf Abenden wird gemeinsam geschrieben, diskutiert und an Texten gefeilt.

Kursleiterin:

Kathrin Pfurtscheller

Termine:

Freitag, 05.04.2024 - 25.05.2024,

5 Abende:

05.04. - 17:30 bis 19:30

19.04. - 17:30 bis 19:30

03.05. - 17:30 bis 20:30

17.05. - 17:30 bis 20:30

25.05. - 17:30 bis 19:30

Kursort:

Zeichensaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 60,00 (12 UE)

Italienisch für Anfängerinnen & Anfänger

Sie wollten schon immer Italienisch lernen, um diese wunderschöne Sprache dann in Ihrem nächsten Urlaub anzuwenden? In diesem Einsteigerseminar bauen wir ein Fundament an Wortschatz auf, lernen Zeitwörter und Eigenschaftswörter kennen, üben die Aussprache und hören uns in die Melodie des Bel paese ein. Einen Termin verlegen wir in die Küche, um gemeinsam zu kochen und zu verkosten.

Kursleiterin:

Elisabeth Kinigadner, Sprachtrainerin in der Erwachsenenbildung
elisabeth-kinigadner.at/

Termine:

Dienstag, 12.03.2024 - 02.07.2024,
18:00-20:00, 13 Abende

Kursort:

Zeichensaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 118,00 (26 UE)

Das im Kurs benutzte Buch Chiaro! A1, können Sie über die Erwachsenenschule erwerben (€ 32,00)

Spanisch für Anfängerinnen & Anfänger

Magst du spanische und lateinamerikanische Musik? Möchten Sie bei Ihrer nächsten Reise in ein spanischsprachiges Land eine andere Erfahrung machen? In diesem Kurs für Anfänger konzentrieren wir uns auf das mündliche Üben, indem wir grundlegende Vokabeln und Ausdrücke erlernen, um in der Lage zu sein, Konversationen auf dem ersten Niveau beginnen zu können. Einen Termin verlegen wir in die Küche, um gemeinsam zu kochen und zu verkosten. Wir erwarten Sie bei diesem Abenteuer des Spanischlernens auf unterhaltsame Weise und in entspannter Atmosphäre!

Kursleiterin:

Margarita Garcia de Vinuesa

Termine:

Donnerstag 04.04.2024 - 27.06.2024,
18:30 - 20:00, 10 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 75,00 (15 UE)

Italienisch für Fortgeschrittene Fortsetzung

Der Erweiterung des Wortschatzes, der Zeitenfolge, dem Erfinden und Erzählen von Geschichten, dem Texten und Singen gilt das Augenmerk. Ein bisschen Konjunktiv könnte möglich sein. Einen Abend verlegen wir in die Küche, um gemeinsam zu kochen. Nahrung für Körper, Seele, Geist.

Kursleiterin:

Elisabeth Kinigadner, Sprachtrainerin in der Erwachsenenbildung
elisabeth-kinigadner.at/

Termine:

Mittwoch, 21.02.2024 - 03.07.2024,
18:00-20:00, 19 Abende

Kursort:

Zeichensaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 170,00 (38 UE)

Das im Kurs benutzte Buch Chiaro! A1, können Sie über die Erwachsenenschule erwerben (€ 32,00)



VERANSTALTUNGEN KREATIVITÄT & HANDWERK

Töpfern

Töpferkurs für Anfänger und Fortgeschrittene! Getöpft wird nach Lust und Laune - von Gebrauchskeramik (Schüsseln, Teller, Tassen) bis Dekorationsartikel für drinnen und draußen (Seifenschalen, Türschilder, Kräuteranstecker, Geschenkeanhänger, Windspiele, Vogeltränken...) ist vieles möglich. Im Kurspreis inbegriffen sind Ton, Glasuren, Schrüh - und Glasurbrand.

Kursleiterin:

Theresa Tarmann; MA alte Geschichte und Altorientalistik, kreative Künstlerin mit Begeisterung für Selbstgemachtes

Kursort:

Technischer Werkraum Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 95,00 (12,5 UE)

Die Materialkosten sind bereits im Preis inkludiert.

Dienstkurs

Kurszeiten:

Dienstag, 23.04.2024 - 25.06.2024,
18.03./08.04./22.04./06.05./27.05./10.06.
19:00 - 21:30, 5 Abende

Mittwochkurs

Kurszeiten:

Mittwoch, 24.04.2024 - 26.06.2024
24.04./15.05./29.05./12.06./26.06.,
19:00 - 21:30, 5 Abende

Nähkurs

Wollen Sie ein Kleidungsstück individuell nach Vorstellung anfertigen? Bei dem Nähkurs können Sie Ihre Wünsche verwirklichen.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten - wichtig ist die Freude und Motivation an der Arbeit.

Werkstatt „Zeichnen und Malen“

Schon lange keinen Stift oder Pinsel in der Hand gehabt? Lust auf neue Materialien, Techniken, Anregungen und praktische Tipps? In diesem Kurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene kann man Grundlegendes erfahren und Experimentelles versuchen, spielerisch von Material ausgehen oder auch an einem vorgegebenen Thema arbeiten. Alles, was zum Zeichnen und Malen gebraucht wird, wird für die Kursabende zur Verfügung gestellt – wünscht euch was und freut euch über eure kreative Seite!

Kursleiterin:

Verena Weissenbach, 30 jährige Erfahrung als Lehrerin für Bildnerische Erziehung, Vortragende Kulturkreis Völs

Kurszeiten:

Montag 19.02.2024 - 06.05.2024,
19.02./ 04.03./18.03./08.04./22.04./06.05.
18:30 – 20:30, 6 Abende

Kursort:

Zeichensaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 85,00 (12 UE)

Die Materialkosten sind im Kursbeitrag enthalten!

Kursleiterin:

Brigitte Marseiler

Kurszeiten:

Donnerstag, 14.03.2024 - 30.05.2024,
19:00 - 22:00, 10 Abende

Kursort:

voraussichtlich Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 150,00 (30 UE)

Materialkosten sind nicht inkludiert



VERANSTALTUNGEN MUSIK & TANZ

Lagerfeuerdiplom - Gitarre

Liedbegleitung auf der Gitarre für Eltern, Großeltern & Interessierte!

Im Wintersemester zielten wir mit den Grundgriffen auf Weihnachtslieder, im Sommersemester auf das „Lagerfeuerdiplom“. Man kann auf jedem Level einsteigen - Anfänger üben zunächst die Grundgriffe - Fortgeschrittene bekommen feine Akkordzerlegungen mit auf den Weg.

Kursleiter:

Wolfgang Schmitt

Kurszeiten:

Mittwoch, 28.02.2024 - 19.06.2024,
19:30 - 20:30, 15 Abende

Kursort:

Völs, Haus zum Guten Hirten

Kursbeitrag:

€ 55,00 (15 UE)

Tanzkurs für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Tanzen - gemeinsam mit unserem Partner bewegen wir uns im Rhythmus zur Musik- ein wunderschönes Hobby. In diesem Einstiegskurs werden wir an vier Abenden Bekanntes auffrischen und Neues dazu lernen.

Kursleiterin:

Sabine Kranewitter

Kurszeiten:

Montag, 27.05.2024 - 17.06.2024,
20:00 - 21:30, 4 Abende

Kursort:

Turnsaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 40,00 (6 UE)



Tanzen für Jugendliche

An vier Terminen erlernen wir die Grundelemente der Standard- & lateinamerikanischen Tänze. Nebenbei lernen wir neue Leute kennen und verbringen eine tolle Zeit.

Kursleiter:
Lukas Steinegger

Kurszeiten:
Freitag, 05.04.2024 - 26.04.2024,
05.04./12.04./19.04./26.04.,
17:15 - 18:45, 4 Nachmittage

Kursort:
Disco Jugendzentrum Blaike, Völs

Kursbeitrag:
€ 35,00 (6 UE)

Tanzen für Kinder

Mit Gruppentänzen und einfach Partnerspielen wird getanzt und Spaß gehabt. Die Burschen und Mädchen lernen nicht nur coole Tänze, sondern schulen so auch ihre Koordination und ihr Musikgefühl.

Kursleiter:
Lukas Steinegger

Kurszeiten:
Freitag, 05.04.2024 - 26.04.2024,
05.04./12.04./19.04./26.04.,
16:00 - 17:00, 4 Nachmittage

Kursort:
Disco Jugendzentrum Blaike, Völs

Kursbeitrag:
€ 25,00 (4 UE)



VERANSTALTUNGEN THEATER & SCHAUSPIEL

Schau – Spiel: Theaterworkshop für Kinder von 8 - 11 Jahre

Vielleicht hast du schon immer geträumt auf einer Bühne zu stehen? Dich zu verwandeln, in andere Rollen zu schlüpfen, Geschichten zu erfinden, laut zu schreien, zu lachen oder manchmal ganz sanft zu sein? In einem kleinen Rahmen kannst du den Spaß am Spiel und an der Improvisation entdecken und dich ausprobieren, denn es gibt kein Richtig oder Falsch.

Kursleiterin:
Christine Stallbaumer

Kurszeiten:
Samstag, 20.04.2024 - 04.05.2024
20.04., 27.04., 04.05.,
09:30 - 12:00, 3 Vormittage

Kursort:
Mehrzwecksaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 55,00 (7,5 UE)

Mitzubringen:
Freude am Spiel und bequeme Kleidung.



VERANSTALTUNGEN STÄRKE & SICHERHEIT



Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

Gefahrensituationen frühzeitig erkennen und richtig darauf reagieren. Abwehrtechniken Hand, Hals Körper! Schlagtechniken Fuß und Hand. Rechtliche Erklärung lt. Ö StGB § 3 Notwehr! Erklärung/ Vorführung diverser Abwehrmittel z.B. Pfefferspray.

Kursleitung:
Landespolizeisportverein Tirol

Kurszeiten:
Mittwoch, 15.05. und 22.05.2024,
18:10 - 20:00, 2 Abende

Kursort:
Turnsaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
Da wir von der Erwachsenenschule Völs diesen Kurs für Frauen und Mädchen jeden Alters sehr wichtig finden, übernehmen wir die Hälfte der Kurskosten. Damit kostet der Kurs
für Mädchen von 14 - 17 Jahren € 15,00
ab 18 Jahren € 30,00
für Mutter mit Tochter zusammen € 40,00



VERANSTALTUNGEN

BEWEGUNG & GESUNDHEIT



Gymnastik mit Malin

In diesem Kurs geht es darum, den gesamten Körper zum Ausgleich und zur Stärkung für den Alltag zu kräftigen und dehnen.

Kursleiterin:

Malin Simsch

Termin:

Dienstag 09.04.2024 - 11.06.2024,
19:00 - 19:50, 10 Abende

Kursort:

Mehrzwecksaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 50,00 (8,3 UE)

Mit Pilates und Yoga entspannen

Mit Übungen aus dem Yoga und Pilates wollen wir das Körpergefühl verbessern und uns mit Entspannungsübungen etwas Gutes tun.

Kursleiterin:

Malin Simsch

Termin:

Dienstag 27.02.2024 - 18.06.2024,
20:00 - 20:50 (am 12.03. entfällt der Kurs)
16 Abende

Kursort:

Turnsaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 80,00 (13,3 UE)

Yogakurs

Dieser Kurs im Stil des Iyengar Yoga zeichnet sich durch Präzision und Klarheit aus. Erlebe Stabilität, Flexibilität und Leichtigkeit. Für alle Levels.

Kursleiter:

Michael Riedmann, Yogalehrer

Termin:

Mittwoch 21.02.2024 - 19.06.2024,
20:00 - 21:30, 17 Abende

Kursort:

Turnsaal Volksschule Völs

Kursbeitrag:

€ 110,00 (25,5 UE)

Functional Training

Beim Functional Training werden Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Schnelligkeit trainiert. Dabei bezeichnet Functional Training eine ganzheitliche Trainingsart, bei der alltagsnahe Bewegungen ausgeführt werden, die mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen.

Kursleiterin:

Christina Pescosta

Termin:

Montag, 11.03.2024 - 17.06.2024,
19:30 - 20:15, 12 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 42,00 (9 UE)

Spaß an Bewegung mit Anna

Es wird ein vielseitiges Ganzkörpertraining angeboten, dass sowohl mit als auch ohne Geräte durchgeführt wird. Die Einheiten beinhalten spezielle Übungen für den Rücken, fördern das Gleichgewicht und die Koordination. Entspannungsübungen, mit Teilen aus Yoga, sowie Dehn- und Mobilisationsübungen werden mit eingeschlossen. Die Wünsche der TeilnehmerInnen werden gerne entgegen genommen.

Kursleiterin:

Anna Wedenig

Termin:

Mittwoch, 06.03.2024 - 19.06.2024,
18:10 - 19:00, 12 Abende

Kursort:

Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 45,00 (10 UE)

Fatburner-Workout

...ist ein gezieltes Kraftausdauertraining zur Formung und Straffung der Bein- und Pomuskulatur. Wir erarbeiten gemeinsam einen Sixpack und eine tolle Oberkörpermuskulatur. Gleichzeitig fördern wir den Fettabbau und erhöhen die Ausdauer.

Kursleiterin:

Iris Siller, ausgebildete Fitnesstrainerin (Rücken, Pilates, HIIT Fatburner, TRX usw.)

Termin:

Mittwoch, 28.02.2024 - 19.06.2024,
19:10 - 20:00, 13 Abende

Kursort:

Kleiner Turnsaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:

€ 65,00 (11,7 UE)

Pilates mit Eveline

Pilates ist ein effektives und zugleich schonendes, ganzheitliches Körpertraining mit dem du deine Körpermitte stärken und formen kannst. Durch präzise und langsam ausgeführte Bewegungen, kräftigen wir die tiefliegende und stabilisierende Muskulatur um Becken, Bauch und Rücken. Die Wirbelsäule wird entlastet, Verspannungen und Blockaden können gelöst werden. Gemeinsam erleben wir dabei, die Aufmerksamkeit in den Körper zu lenken. So steigertest du deine körperliche Leistungsfähigkeit, verbesserst deine Haltung und deinen Gleichgewichtssinn und auch eine mentale Entspannung stellt sich wie von selbst ein.

Kursleiterin:
Eveline Haslwanter

Termin:
Dienstag, 05.03.2024 - 28.05.2024, 18:00 - 18:50, 12 Abende

Kursort:
Mehrzwecksaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 60,00 (10 UE)

Leichter bewegen mit Feldenkrais

Mit der Feldenkrais®Methode lernen Sie sich müheloser zu bewegen. Durch einfache, sanfte Bewegungsabläufe werden Achtsamkeit und Bewusstheit für den eigenen Körper erhöht - Schmerzen können dadurch gelindert, Muskelverspannungen gelockert und die Haltung verbessert werden. Feldenkrais-Lektionen finden zum Großteil im Liegen auf der Matte statt, es sind keine Vorkenntnisse nötig. „Mache das Unmögliche möglich, das Mögliche leicht und das Leichte elegant“ Kommen Sie in bequemer Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen und gut bewegen können.

Hinweis:
Es sind keine Vorkenntnisse nötig – die einzige Anforderung ist, dass man auf einer Matte am Boden liegen kann.

Mitzubringen:
Decke und eventuell wärmere Kleidung und warme Socken

Kursleiterin:
Katja Urthaler

Termin:
Donnerstag 07.03.2024 - 06.06.2024, 20:00 - 21:00, 10 Abende

Kursort:
Musiksaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 70,00 (10 UE)

Stabile Wirbelsäule - Stabiler Körper

In unserer Trainingsstunde sorgen wir dafür, dass unser Körper Stabilität bekommt - und behält. Da Kraft und Beweglichkeit Hand in Hand gehen, wird beides seinen Platz finden. Besonders die Körpermitte wird eine zentrale Rolle einnehmen, aus ihr kommt alle Energie, Kraft und Stabilität.

Kursleiter:
Lukas Steinegger

Termin:
Dienstag, 05.03.2024 - 18.06.2024, 08:45 - 09:45, 15 Vormittage

Kursort:
Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 80,00 (15 UE)

Hula Hoop Workshop

Stärke Ausdauer, Fitness, Koordination und deinen Beckenboden mit Hula-Hoop-Fitness- und Dance-Choreografien zu mitreißender Musik und verbessere nebenbei deine Körperhaltung! Dich erwarten die Basics fürs Bauch-Hooping, Fitness-Hooping und einfache Off-Body-Tricks (z. B. Handhooping). Egal ob AnfängerIn oder FortgeschritteneR - erlebe in diesem Kurz-Kurs ein Ganzkörpertraining mit dem einzigartigen Hula-Hoop-Flow!
<http://www.hoopbeats.at/>

Kursleiterin:
Verena Hofer

Termin:
Freitag, 05.04.2024 - 12.04.2024, 17:00 - 19:00, 2 Abende

Kursort:
Mehrzwecksaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 30,00 (4 UE)

Zumba

Zumba - die schwingvolle und mitreißende Kombination aus Fitness und Tanz. Gemeinsam tanzen wir uns in Form zu latein-amerikanischer Musik und mit viel Spaß verbrennen wir auch einige Kalorien.

Kursleiterin:
Mag. Sonja Antmann, Zumbatrainerin

Termin:
Montag, 19.02.2024 - 13.05.2024, 20:00 - 21:00, 10 Abende

Kursort:
Großer Turnsaal Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 57,00 (10 UE)

Ballsport für Volksschulkinder

Mit viel Spaß und Action lernen wir den spielerischen Umgang mit Bällen und sammeln Erfahrungen bei den verschiedensten Ball- und Mannschaftsspielen, wie z.B. Königsball, Zonenball, Merkbball, Völkerball, Minihandball und viele mehr.

Kursleiterin:
Karin Staudt, Volksschullehrerin, Handball C-Trainerin

Termin:
Mittwoch, 13.03.2024 - 19.06.2024, 17:10 - 18:00, 13 Nachmittage

Kursort:
Turnsaal Volksschule Völs

Kursbeitrag:
€ 45,00 (10,8 UE)

Kendo AnfängerInnen

Kendo ist eine moderne Variante des japanischen Schwertkampfes, wie ihn die Samurai praktizierten. In Zusammenarbeit mit dem Kendoverein Tirol ist dies ein Schnupperkurs zum Erlernen erster Bewegungsübungen und Grundtechniken. Dieser Kurs ist für alle Altersstufen und Fitnesslevel geeignet.
<http://www.kendo-tirol.com/site/>

Kursleiter:
Robert Salchner, Träger des 3. Dan, Ehemaliges Nationalteammitglied

Termin:
Freitag, 05.04.2024 - 03.05.2024, 18:30 - 19:15, 5 Abende

Kursort:
Turnsaal Volksschule Völs

Kursbeitrag:
€ 25,00 (3,75 UE)

Kendo Leicht Fortgeschritten

Dieser Kurs ist für alle Altersstufen und Fitnesslevel geeignet. In diesem Fortgeschrittenkurs vertiefen wir weiter die Grundlagen von Etikette, Fußarbeit, Grundschnägen und Haltung
<http://www.kendo-tirol.com/site/>

Kursleiter:
Robert Salchner, Träger des 3. Dan, Ehemaliges Nationalteammitglied

Termin:
Freitag, 23.02.2024 - 21.06.2024, 18:30 - 20:00, 5 Abende
Block 1: 23.02./01.03./08.03./15.03./22.03.
Block 2: 17.05./24.05./07.06./14.06./21.06.

Kursort:
Turnsaal Volksschule Völs

Kursbeitrag:
€ 45,00 (7,5 UE)

»Wo man Bier braut,
da lässt sich's
gut leben!«

Sprichwort aus Tschechien

Bierbraukurs (Ab 16 Jahren)

Willkommen zum Bierbraukurs! In diesem Kurs werden wir gemeinsam die Grundlagen des Bierbrauens erkunden. Von den Rohstoffen über den Brauprozess bis zu den unterschiedlichen Bierstilen – wir tauchen in die faszinierende Welt des Brauhandwerks ein. Freuen Sie sich auf praktische Brauübungen und informative Einblicke. Prost auf eine spannende Zeit voller Hopfen und Malz!

Kursleiter:
Daniel Fischer

Kursort:
Küche Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 30,00 (4 UE)

KURS 1

Termin:
Freitag 26.04.2024, 17:00 - 21:00

KURS 2

Termin:
Freitag 21.06.2024, 17:00 - 21:00

La dolce vita

Kommen Sie mit auf einen kulinarischen Streifzug durch die Regionen des Bel Paese. In der italienischen Feinspitzküche sprechen wir deutsch, bereiten spezielle Gerichte zu und prüfen die Qualität beim gemeinsamen Abendessen. Für das Mittagessen daheim lassen wir etwas übrig.

Kursleiterin:
Elisabeth Kinigadner

Termin:
Freitag 01.03.2024 - 17.05.2024, 01.03./15.03./05.04./19.04./03.05./17.05.; 17:00 - 20:30, 6 Abende

Kursort:
Küche Mittelschule Völs

Kursbeitrag:
€ 135,00 (21 UE)

Die Lebensmittelkosten sind im Preis inkludiert!



ONLINE - VORTRÄGE

VEREIN & GEME

Jeden ersten Dienstag ein Onlinevortrag für Aktive in Vereinen und Gemeinden. Eine Kooperation mit den TKI - Tiroler Kulturinitiativen.

Weitere Veranstaltungen & Anmeldung auf: tiroler-bildungsforum.at

Sponsoren richtig überzeugen - Tipps zur Mittelbeschaffung

Mitarbeitende in Vereinen und gemeinnützigen Organisationen stehen oft vor dem Problem, dass sie Sponsoren für Projekte oder die Finanzierung der laufenden Tätigkeiten finden müssen? Und dabei stellt sich die Frage, wie dies effizient und - vor allem - langfristig umgesetzt werden kann?

Dieser Abend zeigt, worauf es beim Sponsoring und Fundraising ankommt und wie die richtige Strategie zur Mittelbeschaffung gefunden werden kann.

Termin:
Dienstag, 05.03.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:
Mag.a Kathrin Hofer, Betriebswirtin und 15 Jahre Werbung & Kommunikation

Steuerliche & arbeitsrechtliche Aspekte von Vereinsfesten

Die Durchführung von Veranstaltungen stellt für viele Vereine eine zentrale wie komplexe Aufgabe dar. Neben inhaltlichen und organisatorischen Fragen stellen sich auch rechtliche, denn je nach Größe, Art und Ort der Veranstaltung sind unterschiedliche rechtliche Bestimmungen einzuhalten.

Diese betreffen vor allem auch das Steuer- und Arbeitsrecht.

Termin:
Dienstag, 07.05.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

ReferentInnen:
Günter Stenico, Steuerberater
Juristin Julia Krul, IG Kultur



VERANSTALTUNGEN
KULINARIK &
GENUSS

INDE

kostenloses
Angebot

Mit Jugendlichen im Verein die Welt verändern!?

Jugendliche im Verein? Im Online-Workshop nähern wir uns der Lebensphase der Jugend von heute aus verschiedenen Blickwinkeln an und besprechen ganz unterschiedliche Themen: Von „klassischen“ Jugendthemen bis hin zu kaum sichtbaren Herausforderungen, die auch durch die Pandemie verstärkt wurden.

Wir wollen unter anderem folgende Fragen beantworten: Wie kommen wir als Verein in Kontakt mit Jugendlichen? Wie können wir passende Angebote setzen? Wie ermöglichen wir Beteiligung? Wie die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit? Und das alles auf freiwilliger Basis.

Ein Online-Format mit Reflexion, Aktion und Humor.

Termin:

Dienstag, 02.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Referent:

Lukas Trentini, Mitglied im POJAT-Geschäftsführungsteam (www.pojat.at), langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit, Organisationsberater.

Aktive Vereinsmitglieder finden & binden!

Lebendige Vereine streben danach, eine starke Gemeinschaft von engagierten Mitglieder zu haben. In diesem interaktiven Workshop werden die entscheidenden Schritte für ein erfolgreiches Freiwilligenmanagement im Verein vermittelt. Ziel des geplanten Vorgehens ist es, nicht nur neue Mitglieder zu gewinnen, sondern auch sicherzustellen, dass sich möglichst viele Personen aktiv in der Vereinstätigkeiten einbringen. Es werden im Workshop Ideen für den eigenen Verein gesammelt.

Termin:

Dienstag, 04.06.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:

Margarete Ringler, Tiroler Bildungsforum



ONLINE - VORTRÄGE NATUR & UMWELT



Online - Vorträge Natur im Garten

Für „Natur im Garten Interessierte“

Jeden zweiten Donnerstag ein Onlinevortrag & Zeit für Fragen an GartenexpertInnen.

Kosten: € 5,00 gefördert vom Land Tirol

Termine & Anmeldung auf: naturimgarten.tirol

Insektenfreundliches Balkonkistel

Bunte Balkonblumen bringen im Sommer Farbe in jede Gemeinde. Die Klassiker unter den Balkonpflanzen haben den Nachteil, dass ihre Blüten keinen Nektar und Pollen enthalten. Insekten gehen so leer aus.

Dabei gibt es tolle Alternativen, die nicht nur optisch ein Highlight sind, sondern auch bei Insekten überaus beliebt sind. Wie man aus seinem Balkonkistel ein wahres Insektenmagnet macht und hier Schmetterlinge, Hummeln und Wildbienen beobachten kann, erfahren Sie an diesem Abend.

Termin:

Donnerstag, 14.03.2024, 19.30 - 20.30 Uhr

Referent:

Matthias Karadar, Leiter „Natur im Garten“

Tödliche Schönheiten - Giftpflanzen & ihr Zierwert im Garten

Fingerhut, Eibe oder Wolfswurz: Viele Giftpflanzen sind für Vögel, Schmetterlinge oder Wildbienen überlebensnotwendig. Wir Menschen können sie zwar nicht nutzen, profitieren aber von ihrem enormen Zierwert im Garten.

Kräuterpädagogin Jane Kathrein gibt einen Einblick in die Welt der Giftpflanzen und zeigt, wie man sie im Garten bestmöglich einsetzen kann.

Termin:

Donnerstag, 11.04.2024, 19.30 - 20.30 Uhr

Referentin:

Jane Kathrein, Kräuterpädagogin

Gesunder Boden - Reiche Ernte

Ein lebendiger, gesunder Boden ist die Grundlage für eine reiche Ernte im Garten. Die unzähligen Bodenlebewesen helfen dabei, Gemüse- und Obstpflanzen mit Nährstoffe und Wasser zu versorgen und sorgen so für gesunde, vitale Pflanzen. Wie aber kann das Bodenleben gefördert werden und Humus im Garten aufgebaut werden? Welche Düngung und Anbaumethoden eignen sich hierzu besonders? Und welche positiven Auswirkungen hat ein gesunder Boden auf das Klima? Matthias Karadar gibt dazu Auskunft.

Termin:

Donnerstag, 25.04.2024, 19.30 - 20.30 Uhr

Referent:

Matthias Karadar, Leiter „Natur im Garten“

Gemüsevielfalt auf Balkon & Terrasse

Vielfalt und Einfluss auf das regionale Kleinklima geht im und mit dem kleinsten Topfgarten. Der ONLINE Vortrag wendet sich an Einsteiger:innen und leicht Fortgeschrittene im Balkon- bzw. Topfgärtnern. Die ARCHE NOAH Vielfaltsgärtnerin Mara Müller gibt Tipps und Tricks für die praktische Umsetzung und macht Lust auf Mehr.

Termin:

Donnerstag, 28.03.2024, 19.30 - 20.30 Uhr

Referentin:

Arche NOAH Vielfaltsgärtnerin





Einstieg in die Saatgutgewinnung

Wer hat nicht schon die Samen von Ringelblumen, Tomaten oder anderen Gartenpflanzen aufgehoben, um sie dann im nächsten Jahr wieder anzusähen? Und wie wunderbar wenn es geklappt hat. Aber manchmal funktioniert es nicht, manchmal keimt nichts und manchmal kommt ganz was anderes dabei raus. Warum ist das so, worauf sollte man beim Saatgut ernten achten? Diese Fragen und noch einige Tipps werden wir in diesem Vortrag besprechen.

Termin:

Donnerstag, 23.05.2023, 19.30 - 20.30 Uhr

Referentin:

Andrea Bou-Vinals

Samenarchiv-Erhalter bei Arche-Noah

Gärtnern im Klimawandel

Hitze, Starkregen, Trockenheit – Unser Klima hat sich in den letzten Jahrzehnten spürbar verändert. Als Gärtnerinnen und Gärtner sind wir in der Lage, dieser Veränderung entgegen zu wirken. Mit unseren Gärten können wir an heißen Tagen für ein kühles Klima sorgen oder Starkregen auffangen und zurückhalten. Der Naturgarten-Profi Matthias Karadar zeigt wie der eigene Garten klimafit & insektenfreundlich werden kann. Im Anschluss gibt es noch Zeit für Fragen & Diskussion.

Termin:

Donnerstag, 13.06.2024, 19.30 - 20.30 Uhr

Referent:

Matthias Karadar, Leiter „Natur im Garten“

Natur im Garten Beratung auf der Frühjahrsmesse

Im Rahmen der Frühjahrsmesse Innsbruck erhalten Sie eine umfassende Natur im Garten Beratung, erfahren in den Angeboteten Vorträgen mehr zum Thema und können sich auch gleich zur Natur im Garten Plakette anmelden, um Besuch in ihrem Garten von einer/einem Natur im Garten BeraterIn zu bekommen.

Termin:

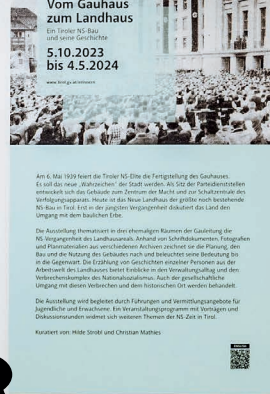
14.03. - 17.03.2024,
10:00-18:00

ReferentInnen & BeraterInnen:

Team von „Natur im Garten“ Tirol

Ort:

Messe Innsbruck, Halle B1



EXKURSION & BILDUNGSFAHRT GESELLSCHAFT & DEMOKRATIE

Vom Gauhaus zum Landhaus - ein Tiroler NS Bau & seine Geschichte

Das Neue Landhaus ist der größte noch bestehende NS-Bau in Tirol. In den Jahren 1938/39 als Sitz der Parteidienststellen errichtet, dient es nach dem Zweiten Weltkrieg als Verwaltungssitz der französischen Militärregierung. 1955 zieht die Tiroler Landesregierung in das Gebäude ein. Die NS-Hintergründe werden verleugnet und verdrängt. Erst in der jüngsten Vergangenheit übernimmt das Land seine erinnerungskulturelle Verantwortung und diskutiert den Umgang mit dem baulichen Erbe.

Die Ausstellung in den ehemaligen Repräsentationsräumen der Gauleitung widmet sich der NS-Vergangenheit des Landhausareals. Sie zeigt in umfangreichen Dokumenten aus verschiedenen Archiven Planung, Bau und Nutzung des Gebäudes und beleuchtet seinen Bedeutungswandel bis in die Gegenwart.¹

Studienfahrt Brüssel Europäische Union im Fokus

Erleben Sie eine vielfältige Studienfahrt nach Brüssel und tauchen Sie ein in die Einrichtungen der Europäischen Union. Direkte Gespräche mit Verantwortlichen sowie der Besuch bedeutender politischer Institutionen bieten einen exklusiven Einblick in das Funktionieren und Zusammenspiel der EU.

Besuche beim

- Rat der Europäischen Union,
- im Europäischen Parlament,
- bei der Europäischen Kommission
- und der ständigen Vertretung Österreichs,

Das Tiroler Bildungsforum organisiert für Interessierte zwei Führungstermine.

Termine:

Freitag, 15.03.2024, 16.15 Uhr

Samstag, 06.04.2024, 10.00 Uhr

Führung:

Mag. Ivan Stecher, Zeithistoriker, Mitarbeiter des Tiroler Landesarchivs

Treffpunkt:

jeweils 15 Minuten vor Beginn

Eingang Landhaus,

Eduard Wallnöferplatz 3, Innsbruck

Kosten: keine

Anmeldung:

bis 3 Tage vorher auf

[tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-landesmuseen.at/ausstellung/vom-gauhaus-zum-landhaus/)

¹ <https://www.tiroler-landesmuseen.at/ausstellung/vom-gauhaus-zum-landhaus/>

»Demokratie die einzige staatliche Gesellschaftsordnung ist, die gelernt werden muss.«

Oscar Negt

- Erkundung des Parlamentariums für interaktive Einblicke in die Arbeit des Europäischen Parlaments
- Diskussionen mit Experten und politischen EntscheidungsträgerInnen.

Die Studienfahrt richtet sich an alle, die an einem vertieften Verständnis der politischen Strukturen der EU interessiert sind.

Termin:

Abreise am Samstag mit dem Nachtzug nach Brüssel

Rückreise ebenso mit dem Nachtzug - Ankunft am Mittwoch vormittags in Innsbruck

Information & Anmeldung:

[tiroler-bildungsforum.at](https://www.tiroler-bildungsforum.at) oder 0512/581465





Foto: Land Tirol/Christanell

»Europas Seele ist
die Toleranz.«

Angela Merkel

Bildungsfahrt Wien Politische Institutionen und Prozesse in Österreich

Während des Besuchs in Wien haben Sie die Gelegenheit, mehr über die Rollen und Aufgaben politischer Institutionen auf Bundesebene zu erfahren. Der Austausch mit Politikerinnen und Politikern ermöglicht vertiefte Einblicke, und im Anschluss besteht Raum zur gemeinsamen Diskussion. Politische Stadtführung, Besuch im Parlament, einem Ministerium der Präsidentschaftskanzlei u. a. bieten Gelegenheit, das Verständnis für politische Prozesse zu vertiefen und aktiv am Dialog teilzunehmen.

Die Erwachsenenschulen sind über das Tiroler Bildungsforum Mitglied im Ring Österreichischer Bildungswerke und lädt zu der vom Bundesverband organisierten Bildungsfahrt nach Wien ein.

Termin:

28.04.2024 - 30.04.2024,

Abreise am Sonntag um 11.14 IBK Hbf

Ankunft am Dienstag um 19.44 Uhr

Kosten:

€ 275,00 inkl. 2 Nächtigungen mit Frühstück im Motel One (Wien Hauptbahnhof), Seminargebühren und Führungen ohne

Anreise

€ 205,00 bei Übernachtung im Doppel-

zimmer

€ 60,00 bei Buchung ohne Unterkunft für

Seminare und Führungen

Information & Anmeldung:

tiroler-bildungsforum.at oder 0512/581465

ALLGEMEINE HINWEISE

ANMELDUNG

Bitte vorzugsweise über das Anmeldeformular auf der Homepage der Erwachsenenschule: www.erwachsenenschulen.at/voels

(Kurs auswählen, Online-Formular ausfüllen)

Falls dies für Sie nicht möglich ist, können Sie sich auch telefonisch bei uns melden:
an Nachmittagen bitte bei Petra anrufen: 0699/81628871;
an den Abenden bitte bei Carola anrufen: 0650/7528440.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung notwendig und verbindlich.

BEZAHLUNG

Sie bekommen eine Zahlungsaufforderung, wenn die Mindestteilnehmerzahl von ca. 6 Personen erreicht und somit der Kurs gesichert ist (dadurch können wir zeitaufwendige Rücküberweisungen für abgesagte Kurse vermeiden).

Bitte bezahlen Sie dann, bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung, den entsprechenden Betrag auf das Konto der Erwachsenenschule ein: Raiffeisenbank Kematen, BIC RZTIAT22336, IBAN AT70 3633 0000 0142 4092.

Nicht besuchte Kursstunden können nicht nachgeholt oder im Nachhinein rückvergütet werden.

Ermäßigung für BesitzerInnen des Kulturpasses „Hunger auf Kunst“.



ABSAGE/STORNIERUNG

Wir behalten uns das Recht vor, bei zu wenigen Anmeldungen den Kurs zu stornieren. Sie werden über eine Absage spätestens 5 Tage vor Beginn der Veranstaltung informiert.

Anmeldungen können kostenlos bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn telefonisch oder per Mail storniert werden.

Erfolgt eine Absage zu einem späteren Zeitpunkt, fallen 100% der Kurskosten zzgl. Materialkosten an.

Kann eine Ersatzperson für die Teilnahme namhaft gemacht werden, entfällt die Stornogebühr.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Falls Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung bekannt. Sie erhalten die Bestätigung am letzten Veranstaltungstag.

HAFTUNG

Für Verluste, Schäden, die Teilnehmenden durch den Besuch von Veranstaltungen der Erwachsenenschule Völs entstehen, wird keine Haftung übernommen.

KURSE AUF ANFRAGE

Sie sind zu dritt, zu viert und brauchen einen Computerkurs, Sprachkurs, etc.? Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Angebot.

ALLGEMEINE INFORMATION

Die Erwachsenenschule Völs ist eine
Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums
und wird von Carola Feßler und Petra
Triendl ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage
der Erwachsenenschule.

KONTAKT & INFORMATION

Informationen über unser Kursangebot
für das Frühjahr 2024 finden sich auch
im Internet unter
erwachsenenschulen.at/voels

E-Mailadresse: es-voels@tsn.at

Telefonische Erreichbarkeit:
nachmittags bei Petra:
0699/81628871 und
abends bei Carola anrufen:
0650/7528440

DANKE DEN FÖRDERERN

Gemeinde Völs



 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

»Das Bild des Umschlags für dieses
Erwachsenenschulprogramm
stammt von Manuela Burger.
Es hat den Titel
„Umarmung meiner Heimat“.«
DANKE!