



ZUSAMMENLEBEN



ERSTE HILFE FÜR KÖRPER & SEELE



AUS DEM LEBEN & PERSÖNLICH-KEITEN



OUTDOOR ERLEBEN



EDV, FOTOGRAFIE & BERUF



ENTSPANNUNG & WOHLBEFINDEN



FÜR AKTIVE IN **VEREIN & GEMEINDE**

PROGRAMM HERBST

Servus, Griaß enk & Hallo liebe Thierseerinnen & Thierseer, liebe Kinder, liebe Damen & Herren aus den Nachbargemeinden!

Ich begrüße euch ganz herzlich zur 2. Ausgabe dieser hochwertig gestalteten Broschüre und ich darf euch hiermit das neue Herbst Programm der Erwachsenenschule präsentieren.

Es macht mich sehr stolz euch 40 Kurse/Workshops/Vorträge und Veranstaltungen anbieten zu können - das ist gewaltig! Die viele Arbeit hat sich gelohnt. Ich stecke mein Herzblut und meine ganze Zeit in dieses tolle Projekt, und hoffe sehr auf eure Unterstützung. Daher darf ich euch herzlich einladen, fleißig Kurse zu besuchen, denn ganz alleine kann ich es nicht schaffen, die Erwachsenenschule auch in Zukunft am Leben zu erhalten - das geht nur mit eurem geschätzten Mitwirken.

Bitte macht auch Werbung und sagt es euren Bekannten, Freundinnen und Freunden, Kolleginnen und Kollegen und Familienmitgliedern weiter, dass die Erwachsenenschule in Thiersee wieder aktiv ist. Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus allen Gemeinden sind herzlich willkommen! Im Hinblick auf Weihnachten sind auch Gutscheine der Erwachsenenschule ein schönes und persönliches Geschenk.

Alles Aktuelle, Details zu den Kursen inkl. Fotos und Hinweise findet ihr auf unserer Homepage, daher lohnt es sich immer mal wieder hinein zu schauen. Kursplätze werden immer nach dem Zeitpunkt der eingegangenen Buchung gereiht.

Für Ideen, Wünsche und Vorschläge hinsichtlich der Kurse bin ich jederzeit dankbar. Danken möchte ich ganz herzlich allen Referentinnen und Referenten und Kursleiterinnen und Kursleiter, welche ich für dieses schöne Projekt gewinne konnte und die sich bereit erklärt haben, hier mitzuarbeiten, und natürlich allen Kursbesucherinnen und Kursbesuchern, die das alles erst möglich machen!

Und nun wünsche ich viel Freude beim Durchschauen und freue mich sehr auf viele nette Begegnungen.

Herzliche Grüße

Sandra Adolph ehrenamtliche Leiterin der Erwachsenenschule Thiersee



KREATIVITÄT & **HANDWERK**



Weidenflechten - Weihnachtliches mit Naturmaterialien

Buchfaltkunst - eine individuelle Geschenkidee Malen für Kinder

Kleinmöbel nachhaltig aufbereiten

KIILINARIK & **GENUSS**



Köstliche Ofengerichte für ieden Anlass **Brotbackkurs**

KINDER & **ERZIEHUNG**



Hilfe, meine Kinder streiten! Erziehen, ohne auszurasten Pubertät - wegen Umbau vorübergehend geschlossen

ERSTE HILFE FÜR 🗫 KÖRPER & SEELE AB SEITE 09

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs Vortrag: "Von der Kunst, Hilfe anzunehmen"

EDV, FOTOGRAFIE & BERUF



Elektronische Verwaltung (E-Government) für Seniorinnen & Senioren

Digitale Fotografie Bewerbungscoaching

SPRACHE



Englisch vertiefen im "Buchclub" für Schülerinnen & Schüler

GESUNDHEIT AUS DER NATUR



Flora Mystica - Die heiligen Pflanzen unserer Vorfahren

Seifensieden & Naturshampoo herstellen

Hausmittel für die ganze Familie

Bachblüten für die Seele

Pflanzenspaziergang - Superfood vor der Haustüre

Umweltfreundliche Putzmittel selber herstellen aus waschaktiven Pflanzen

TANZ

KEITEN



AB SEITE 15

Ausdruckstanz

AUS DEM LEBEN & PERSÖNLICH-



AB SEITE 16

Vortrag: Abseits - aus der Sicht einer Tochter

Vortrag: Aus dem Leben einer blinden Frau und Mutter

ENTSPANNUNG &



WOHLBEFINDEN AB SEITE 18

Kristallklangschalen - Meditation

Infoveranstaltung Biokybernetik nach Smit pure

Anti Schnarch & Anti Schlafaussetzer mittels Didgeridoo Integrative Atemtherapie Energetik für AnfängerInnen

FÜR AKTIVE IN VFRFIN & **GEMFINDE**



AB SEITE 27

Urheberrecht Projektmanagement

KIIITIIR & **HFIMAT**



Lesung - "Dahoam im Thierseetal²

Vortrag - Thiersee vor 100 Jahren - der Bau der Thierseestraße

Vortrag & Lesung - Brauchtum und Rituale aus der Berg-, Wald- und Kräuterwelt

NATIIR & **IJMWFLT**



Vortrag - Leben am Limit -Blumenwunder der Alpen

Repair Café

Onlinevorträge Natur im Garten

Ski-und Snowboard-Börse Thiersee

Basisworkshop Gemeinschaftsgärten

GESELLSCHAFT & **ZUSAMMEN-**

LFBFN

Bildungsfahrt "Bundespolitik live" - Wien

Bildungsfahrt "Europapolitik live" - Brüssel

OUTDOOR FRI FRFN



"Survival Tirol" - Outdoor Kurs

> Jetzt anmelden auf: erwachsenenschulen.at/ thiersee



Weidenflechten - Weihnachtliches mit Naturmaterialien

Wir erstellen zunächst die wiederverwendbaren Flechtformen in verschiedenen Größen. Es entstehen wunderschöne Sterne, die nach eigenem Geschmack gestaltet werden können. Im Kurs werden folgende Themen praktisch und anschaulich vermittelt:

- Wann und wie erntet man Weiden
- Grundlagen des Weidenflechtens
- Erstellen der Stern Schablonen
- Flechten verschieden großer Sterne
- Aufhängen und Dekorieren der Sterne

Mitzubringen:

Gartenschere, Hammer, Naturmaterialien nach Geschmack.

Referentin:

Fachlehrerin Maren Janiczek

Termin:

Montag, 06.11.2023, 19.00 - 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Mitterland 102b, 6335 Thiersee (privat bei Maren)

Damit es schon etwas weihnachtlich wird, findet der Kurs im Freien mit Punsch und Feuerschale statt! Falls es regnet, gehen wir nach den groben Arbeiten ins Haus.

Preis:

€ 20,00 (2 UE) zzgl. 5,00 Materialkosten bitte direkt bei der Referentin bezahlen.

Buchfaltkunst eine individuelle Geschenkidee

Bei diesem Workshop kann jeder (ohne Vorkenntnisse) die Kunst des Bücherfaltens erlernen. Das erste Buch in Form eines Herzens mit frei wählbarem Namen (bitte bei der Anmeldung bekannt geben) wird an diesem Abend in Angriff genommen. Nachdem die Grundtechniken erklärt wurden, erstellt jeder - nur mit einem Buch, sein individuelles Kunstwerk.

Mitzubringen:

Buch (idealerweise Hardcover mit 300 bis maximal 400 Seiten), Bleistift, Lineal und eine kleine spitze Schere

Kurs 1:

Freitag 20.10.2023, 18.30 - 20.30 Uhr

Kurs 2:

Samstag 25.11.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Referentin:

Eva Novosel

Veranstaltungs-

ort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 20,00 (2 UE)



























Malen für Kinder mit Sophie Wendlinger

Malen - FÜHLE die Farben... Das Spielen mit Farben

Malkurs für Kinder in einer Gruppe. Spüre was in DIR steckt mit Pinseln, Acrylfarben, Wasserfarben, Pastellkreide. Hierbei ist wichtig, dass jedes Kind einfach das macht, was es denkt und was für jeden einzelnen stimmig ist, ganz ohne Erfolgsdruck. Die Materialien werden von Sophie gestellt und am Schluss individuell verrechnet.

Referentin:

Sophie Wendlinger, Künstlerin und Tanzpädagogin

Termin:

Donnerstag, 07.09.2023 - 07.12.2023, alle 14 Tage von 17.00 - 19.00 Uhr Jeder Abend ist einzeln buchbar.

Veranstaltungsort:

Thiersee, Breiten 79, (im Haus und Studio von Sophie Wendlinger)

Preis:

€ 15,00 pro Abend (2 UE) zzgl. Materialkosten nach individuellem Verbrauch

Kleinmöbel nachhaltig aufbereiten - mit der Tiroler Möbeltante

Altes wiederzuverwenden ist mehr als nur ein Trend und macht in Hinblick auf Ressourcenschonung und Wertschätzung des schon Geschaffenen absolut Sinn. Doch oft gefallen uns - wenn auch noch intakte – Möbelstücke nicht mehr, passen nicht mehr zu unserer Einrichtung oder sind abgenutzt und haben ihren Glanz verloren. Bevor etwas Neues dafür gekauft wird oder das Möbelstück gar entsorgt wird, könntest du es (ggf. reparieren und) so gestalten, dass du es gerne wieder nutzt. Wir hauchen mit Hilfe von Streichtechniken, Schablonierungen, Decoupage und/oder Saltwash den Möbelstücken neues Leben ein.

Wie das gehen kann, zeige ich dir im Rahmen von zwei Workshops. Also Ärmel rauf und los geht's! Es besteht auch die Möglichkeit adventliche Holzbilder zu gestalten.

Hinweis:

Bitte ein Werkstück oder Kleinmöbel zum Infoabend mitbringen, ansonsten kann auch etwas gestellt werden.

Referentin:

Brigitta Merkl-Kirchner

Termin:

Infoabend mit Projektbesprechung: Freitag, 03.11.2023, 17.00 - 18.00 Uhr

Möbelkurs Teil I:

Freitag 10.11.2023, 17.30 - 19.30 Uhr

Möbelkurs Teil II:

Freitag 17.11.2023, 17.30 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 15,00 (5 UE)

zzgl. 35,00 für Material an die Referentin

Weitere Details zum Workshop auf unserer Homepage.



Köstliche Ofengerichte für jeden Anlass - von den Bäuerinnen aus Thiersee

Unsere Thierseer Bäuerinnen bieten in Kooperation mit der Erwachsenenschule Thiersee einen LFI Kurs an.

Referentin: Andrea Planer

Termin:

Dienstag, 10.10.2023, 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Alpengasthof Schneeberg, Thiersee, Schneeberg 50

Preis:

€ 38,00 (2,5 UE)





Brotbackkurs

Im Kurs werden folgende Themen praktisch und anschaulich vermittelt:

- Wie backt man mit frischem Sauerteig ein herrlich saftiges Roggen/Dinkelbrot und wie führt man es weiter?
- Was ist Autolyse und wie kann man knusprige Spitzweckerl ganz einfach selbst herstellen?
- Warum sollte man sich auch für Hefeteig (Pizza/Baguette) lieber etwas mehr Zeit lassen und ihn kalt führen?

Wir verwenden nur Naturprodukte, altes Bäckerwissen und etwas Zeit! Nach dem Backen werden wir natürlich eine gemütliche Brotzeit machen und die verschiedenen Ergebnisse verkosten. Jede/r Teilnehmer/in darf sich gerne etwas Sauerteig zum Weiterführen mitnehmen.

Referentin:

Maren Janiczek, Fachlehrerin

Termin:

Montag, 09.10.2023, 19.00 - ca. 21.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Mitterland 102b (bei Maren Janiczek privat)

Preis: € 25,00 (2,5 UE), inkl. aller Unterlagen und einer kleinen Brotzeit































Hilfe, meine Kinder streiten! Wie Geschwister lernen, besser auszukommen

Ich teile mit dir unsere drei besten Tipps, um leidige Geschwisterrivalität zu mäßigen. Damit wieder mehr Lachen und Harmonie in die Familie einzieht!

Referentin:

Gabi Neuschmid, Familienassistentin, Kleinkind Pädagogin und 7-fache Mutter

Termin:

Donnerstag, 21.09.2023, 18.30 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 10,00 (1 UE)

Erziehen, ohne auszurasten - damit wieder mehr Lachen in den Alltag kommt

Ruhig und entspannt, fröhlich aber konsequent erziehen - ja gerne, aber wie? Tipps und konkrete Methoden, wie du dich selber und die Kinder bei Laune hältst und warum du manchmal alles lockerer sehen darfst... Für mehr Zufriedenheit während der wichtigsten Aufgaben deines Lebens...

Referentin:

Gabi Neuschmid, Familienassistentin, Kleinkind Pädagogin und 7-fache Mutter

Termin:

Dienstag, 24.10.2023, 18.30 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 10,00 (1 UE)

Pubertät - wegen Umbau vorübergehend geschlossen

Das Gehirn unserer Jugendlichen ist im Umbau. Lerne konkrete Prinzipien, wie wir als Eltern wertschätzend und gelassener damit umgehen können.

Referentin:

Gabi Neuschmid, Familienassistentin, Kleinkind Pädagogin und 7-fache Mutter

Termin:

Mittwoch, 15.11.2023, 18.30 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 10,00 (1 UE)



Erste-Hilfe-Auffrischungskurs, 4 Stunden - in Kooperation mit der Gemeinde Thiersee

Erste-Hilfe-Auffrischungskurs (4h) (67527 BV EHAK 4) Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung (im Ausmaß von 4 Stunden) im Sinne §40 AStV für betriebliche Ersthelfer Inhalte sind: Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen...) Regloser Notfallpatient Starke Blutung Gefahren erkennen Notruf absetzen und Rettungskette Herz-Lungen-Wiederbelebung nach neuesten Richtlinien Umgang mit dem halbautomatischen Defibrillator Maßnahmen bei plötzlichen Erkrankungen, Verletzungen, Vergiftungen Unfallverhütung

Termin:

Samstag, 11.11.2023, evtl. am 18.11 genaue Uhrzeit wird noch bekanntgegeben

Veranstaltungsort:

Thiersee, wird noch bekanntgegeben

Preis: € 50,00 (4 UE)

Hinweis:

Für alle ehrenamtlichen Mitarbeiter der Gemeinde Thiersee ist der Kurs kostenlos!

Interaktiver Vortrag: "Von der Kunst, Hilfe anzunehmen"

Hilfe annehmen zu können, ist kein Zeichen von Schwäche - im Gegenteil, dazu muss man stark sein. Warum wir gerne helfen, aber uns selbst nicht gerne helfen lassen wollen, ist das Thema dieses interaktiven Vortrags.

Referentin:

Sabine C. Werlberger MSc, Lebens-und Sozialberaterin

Termin:

Teil I: Mittwoch, 13.9.2023, 19.00 - 20.00 Uhr Teil II: Montag, 13.11.2023, 19.00 - 20.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

freiwillige Spenden, Reinerlös für einen guten Zweck





























Elektronische Verwaltung (E-Government) für Seniorinnen & Senioren

Die elektronische Verwaltung bietet rund um die Uhr einen unbürokratischen, schnellen und bequemen Weg, mit den Behörden in Kontakt zu treten, sowie Anträge und Formulare online zu bearbeiten. Man hat auch jederzeit die Möglichkeit ganz einfach von zu Hause aus, persönliche Daten abzufragen, wie z.B. Pensionskonto, alles rund um die ÖGK uvm

Es braucht hier keinen umständlichen Termin und Besuch mehr bei den Behörden.

Was wird gezeigt:

- Was ist Austria ID, Bürgerkarte und digitale Unterschrift?
- Finanz Online, wie komme ich dort rein und wie kann ich dort die Einkommenssteuererklärung einreichen?

- Meine SV Sozialversicherung, alles rund um die "Krankenkasse" ÖGK, Wahlarztrechnungen einreichen, abfragen etc.
- Pensionskonto, wie wird meine Pension berechnet
- Alles rund ums Land Tirol, oesterreich.gv.at
- Elektronische Post, Briefe online empfangen
- Auf Wunsch wird auch das Internet Banking erklärt

Referent/in:

Termin:

Montag, 11.12.2023, 15.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 16,00 (2 UE)

Digitale Fotografie

In diesem zweitägigen Intensivkurs zeigen wir, wie Sie mit Ihrer digitalen Kamera viel bessere Bilder machen. Die Schlagworte Blende, Belichtungszeit, ISO, Brennweite, Focus, Bildgestaltungen und vieles mehr, werden eingehend erklärt und auch gleich mit der eigenen Kamera ausprobiert und perfektioniert.

Bitte eigene Kamera mitnehmen!

Referent:

Johannes Franke

Termin:

Freitag 29.09.2023, 15.00 - 21.00 Uhr Samstag 30.09.2023, 09.00 - 14.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Freitag: Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee Samstag: Outdoor

Preis:

€ 140,00 (11 UE), inkl. Schulungsmaterial

Bewerbungscoaching

Vollkommen egal, ob du gerade in die Berufswelt startest, gerade arbeitslos bist, oder du dich beruflich neu orientieren möchtest, wir packen das gemeinsam an!

- 1. Zielgerichtete Stellensuche mit der Frage: "Was mache ich wirklich gern?, Was kann ich gut?, Welchen Nutzen hat das für Andere?" Es geht nicht darum, irgendeinen Job anzunehmen, sondern die Arbeit sollte Sinn machen und mich erfüllen!
- 2. Check der Bewerbungsunterlagen und Optimierung
- 3. Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch

Details zum Programm auf der Homepage der Erwachsenenschule.

Referentin:

Sandra Adolph, Motivations-und Verkaufstrainerin, Geprüfte Pharmareferentin, Zertifizierte Trainerin, Business Coach, Key Account Managerin

Termin:

Samstag 02.12.2023, 14.00 - 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 40,00 (2 UE)

Preishinweis:

€ 30,00 (1 UE) im Einzelcoaching auf Anfrage

























Flora Mystica - Die heiligen Pflanzen unserer Vorfahren

Was hat Aphrodite mit dem Frauenschuh zu tun, und warum soll die Dachhauswurz vor Blitzschlag und Feuer schützen? Was hat es mit der Springwurzel auf sich und welche Kräuter mischte Miraculix in seinen berühmten Zaubertrank? Es fällt heutzutage schwer, aus dem Gewirr der Mystik das jeweilige Körnchen Wahrheit herauszufiltern und zu akzeptieren, dass die heiligen Pflanzen unserer Vorfahren ein wichtiges Kapitel unserer Menschheitsgeschichte darstellen.

Referent:

Hubert Salzburger, Lehrer i. R.

Termin:

Mittwoch , 25.10.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 15,00 (1,5 UE)

Seifensieden & Naturshampoo herstellen

Selbst gemachte Naturseife als Geschenk oder für den Eigenbedarf. Naturseife zu machen bedeutet, zu wissen was drin ist. Die Seifen werden aus hochwertigsten, natürlichen Grundzutaten hergestellt. In diesem Kurs tauchen wir Schritt für Schritt in das Geheimnis der Seifenherstellung ein. Jeder Teilnehmer erhält 7-8 Stück Seife. Als ganz besonderes Zuckerl zeigt Daniela nach dem Kurs, wie es geht, Naturshampoos selbst herzustellen. Der Seifensiedekurs dient als Grundlage.

Referentin:

Daniela Lamprecht, Heilpraktikerin (HPA) & Kräuterexpertin

Termin:

Montag, 30.10.2023, 18:30 - 21:30

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis

€ 30,00 (3 UE), zzgl. 15,00 Materialkosten direkt bei der Referentin zu zahlen

Hausmittel für die ganze Familie

Für jedes Wehwehchen ist ein Kraut gewachsen. Unter diesem Motto stellt die erfahrene Kräuterpädagogin Daniela Lamprecht Öle und Tinkturen aus Wildkräutern und Blumen vor, die wirksam und wohltuend sind. Auch gibt es Anleitungen zur Herstellung von Zahnpasta und Mundspülungen. Mit Tipps und Tricks zur Herstellung und umfassenden Informationen über deren Anwendung werdet Ihr gesund durch Herbst und Winter kommen.

Referentin:

Daniela Lamprecht, Heilpraktikerin (HPA) & Kräuterexpertin

Termin:

Montag, 04.12.2023, 18:30 - 21:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 30,00 (3 UE), zzgl. 10,00 Materialkosten direkt bei der Referentin zu zahlen

Bachblüten für die Seele

Die Bach- Blütentherapie wurde in den 1930er Jahren von dem britischen Arzt Edward Bach gegründet. Laut seiner These beruhe jede körperliche Krankheit auf einer seelischen Gleichgewichtsstörung. Dieser Workshop beinhaltet:

- 1.Einführung in das Konzept der Bach-Blütenwelt
- 2. Mischen einer individuellen Essenz zum persönlichen Gebrauch

Referentin:

Michaela Gfall

Termin:

Freitag, 24.11.2023, 19:00 - 21:00 Uhr (2 UE)

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Kosten:

€ 12,00 (2 UE) zzgl. 3,00 Materialkosten direkt bei der Referentin zu zahlen



























Pflanzenspaziergang -Superfood vor der Haustüre, die Botschaft der Zaunkräuter!

Hecken und Wiesen bieten wunderbare Wildkräuter, die nicht nur gesund, sondern auch schmackhaft sind. Heimische Heckenpflanzen im Garten erkennen, setzen und schätzen lernen. Und vielleicht einen kleinen Teil Wildwiese entstehen lassen. Die Kräuterexpertin Daniela Lamprecht zeigt uns die Schatzkammer der Natur und gibt Tipps und Tricks zum Erkennen lernen, Sammeln und Verarbeiten. Wilde-Kräuter-Küche, essen auf Schritt und Tritt.

Mit offenem Blick für die Wildkräuter streifen wir durch die Natur, erkennen und kennen lernen ist mir wichtig. Dabei wird wissenswertes über unsere grünen Mitbewohner verraten.

Referentin:

Daniela Lamprecht, Heilpraktikerin (HPA) & Kräuterexpertin

Termin:

Montag, 25.09.2023, 17:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt:

Passionsspielhaus Thiersee

Preis:

€ 15,00 (2 UE)

Umweltfreundliche Putzmittel selber herstellen aus waschaktiven Pflanzen

Die Natur hält viele Pflanzen für uns bereit die reinigende Wirkstoffe besitzen. Welche Pflanzen das sind, welche Pflanzenstoffgruppe dafür verantwortlich ist und wie ich sie für Wäsche und meinen Körper nutzen kann, werdet ihr an diesem Abend erfahren.

Wir werden die Wesenheiten der einzelnen Pflanzen, sowie vielseitig einsetzbare Hausmittel besprechen und anschließend wird praktisch verraten, wie man Waschmittel, Spülmittel etc. selber herstellt. Somit wird die Umwelt, Geldtasche und der Körper geschont.

Jede/r Teilnehmer/in bekommt ein Glas Waschmittel zum Ausprobieren mit nach Hause.

Auf einen regen Austausch freut sich, Daniela Lamprecht

Referentin:

Daniela Lamprecht, Heilpraktikerin (HPA) & Kräuterexpertin

Termin:

Montag, 20.11.2023, 18:30 - 21:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 30,00 (3 UE) , zzgl. 10,00 Materialkosten direkt bei der Referentin zu zahlen





Ausdruckstanz mit Sophie Wendlinger

Tanzen - wenn die Seele mit dem Körper spricht. Tanzen fördert die Wahrnehmung des Körpers, die Koordination, die Beweglichkeit. Aber nicht nur das. Das Ausdrücken von Gefühlen durch Tanzen kann helfen belastende Situationen zu verarbeiten, Stress abzubauen. Die ungeahnten Fähigkeiten, die einem im Tanz bewusst werden, geben Selbstvertrauen und Freude.

Details zum Programm auf unserer Homepage.

Referent/in:

Sophie Wendlinger, Künstlerin und Tanzpädagogin

Termin:

Donnerstag, 14.09.2023 - 14.12.2023, alle 14 Tage, 18.00 - ca.19.00 Uhr Jeder Abend ist einzeln buchbar.

Veranstaltungsort:

Thiersee, Breiten 79, (im Haus und Studio von Sophie Wendlinger)

Preis: € 15,00 pro Abend (1 UE)

Preishinweis:

Der erste besuchte Abend ist ein kostenloser Schnupperabend.

Englisch vertiefen im "Buchclub" für Schülerinnen & Schüler

Beata war Englisch Lehrerin in ihrer alten Heimat Ungarn. Nun ist ihre neue Heimat schon seit einigen Jahren in Thiersee-Landl. Sie möchte sehr gerne Schüler/ innen unterstützen, welche ihr Englisch verbessern und vertiefen möchten - und das durch das Lesen von ausgewählten Büchern in englischer Sprache.

Es gibt auch noch ein besonderes Zuckerl: die Option auf Nachhilfe, wenn gewünscht!

Im Buchclub ist jede/r Schüler/in herzlich willkommen und man kann an jedem Termin neu "einchecken"

Referentin:

Beáta Sándor, Englischlehrerin

Termin:

Dienstag, 5.9./ 19.9./ 3.10./ 17.10/ 7.11/ 21.11/ 12.12. 2023, 17.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 5,00 (1 UE)



























VERANSTALTUNGEN

AUS DEM LEBEN & PERSÖNLICHKEITEN





Johanna Constantini

WINTERHIGHLIGHT MIT JOHANNA CONSTANTINI Vortrag: Abseits aus der Sicht einer Tochter Umgang mit Demenz

Johanna Constantini, MSc ist Klinische-, Sport-und Arbeitspsychologin und berichtet aus der Sicht als Tochter insbesondere über die sehr früh eingetretene Demenzerkrankung ihres berühmten Vaters, dem allseits bekannten und überall beliebten Fußballtrainer Didi Constantini. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind die psychologischen Auswirkungen des digitalen Wandels, vor allem in Hinblick auf psychische Erkrankungen sowie Resilienz.

Details zum Programm auf der Homepage der Erwachsenenschule.

Referentin:

Johanna Constantini, MSc ist Klinische-, Sport-und Arbeitspsychologin in Innsbruck, Tirol.

Termin:

Freitag, 17.11.2023, 17.00 - 19.00 Uhr, anschließend dürfen der Referentin und Autorin Fragen gestellt werden!

Veranstaltungsort:

Gasthaus Weisses Rössl am See, 6335 Vorderthiersee

Preis:

Eintritt frei, freiwillige Spenden erbeten

Vortrag: Aus dem Leben einer blinden Frau und Mutter

Anni Makowitz erzählt uns ihre Geschichte...,die eines Kindes, welches mit 9 Jahren blind wurde, und dessen Leben sich schlagartig änderte. Sie ist verheiratet mit Peter, der auch plötzlich blind wurde. Der sehnlichste Wunsch dieser beiden Menschen ging 1993 in Erfüllung. Die Geburt ihrer Tochter Martina. Anni berichtet von allen Facetten ihres, trotz allem, schönen Familienlebens, von ihrem Beruf und auch von allen Schwierigkeiten und Herausforderungen. Über Highlights und Tiefschläge, und auch über Hindernisse, welche auch nach 50 Jahren Blindheit tagtäglich auf sie warten.

Details zum Programm auf der Homepage der Erwachsenenschule.

Referentin:

Anni Makowitz

Termin:

Freitag, 27.10.2023, 17.00 - 19.00 Uhr Anschließend dürfen Anni gerne Fragen gestellt werden.

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 8,00 (1,5 UE)































Kristallklangschalen -Meditation

Musik kann man nicht nur hören, sondern auch fühlen. Die Kristallklangschalen unterstützen unseren Körper in harmonische Schwingung zu bringen.

Durch die Klänge einer Klangschale während der Meditation gelangen wir in eine tiefe Entspannung. Die Aufmerksamkeit richtet sich nach innen, die Atmung wird automatisch gleichmäßiger und tiefer. Die reinen, weichen Klangwellen wirken positiv auf den Körper, wie auch auf die Gehirnströme und somit auf das Nervensystem und Selbstheilkräfte im Körper werden aktiviert.

Referentin:

Martina Serbinek

Termin:

ab Mittwoch, 06.09.2023 - 06.12.2023, alle 14 Tage, 18:00 - 19:00 Uhr Entfällt am Mittwoch 01.11.2023 (Allerheiligen)

Jeder Abend ist einzeln buchbar.

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 17,00 (1 UE)

Infoveranstaltung Biokybernetik nach Smit pure

Die Biokybernetik nach Smit pure ist eine physikalische Selbstregulationsmethode. Durch Aktivierung bestimmter Reizpunkte der Haut wird die Kraft des Körpers angeregt, in einen ganzheitlichen Gesundheitszustand zurückzukehren. Das ist eine Infoveranstaltung und das Grundprinzip der "Biokybernetik nach Smit-pure" wird erklärt und vorgeführt. Wer interessiert ist, könnte das dann in gesonderten Kursen erlernen.

Referentin:

Claudia Grander

Termin:

Montag, 02.10.2023, 16:00 - ca.18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 15,00 (2 UE)

Didgeridoo spielen hilft gegen Schnarchen und gegen ein leichtes Schlafapnoe-Syndrom, denn man kann damit die Muskulatur der oberen Atemwege trainieren. Regelmässiges Didgeridoo spielen gegen Schnarchen und Schlafapnoe hilft dabei, den Schweregrad der Symptome zu vermindern. Long Covid Symptome können auch verbessert werden.

Referent:

Anton Kainrath, in Zusammenarbeit mit einem HNO Arzt aus Innsbruck

Termin:

Dienstag, 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10.2023, 18:30 - 19:30 (5 Termine)

Veranstaltungsort:

Segabar Kufstein, Unterer Stadtplatz 2, Kufstein

Preis:

€ 115,00 (5 UE)

Integrative Atemtherapie - wie kann man sich jünger, gesünder und resilienter atmen?

Die Integrative Atemtherapie ist eine ganzheitliche und Körper orientierte Therapieform, welche die Heilkraft des Atems nutzt. Durch die bewusste, verbundene Atmung erhalten wir mehr persönliche Freiheit, gewinnen mehr Vitalität. Sie ermöglicht eine optimale Energiesteigerung und Stress-Level-Reduktion.

Es geht um uralte und wissenschaftlich bewiesene Atemtechniken sowie Methoden, die in der Forschung und Praxis zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens bekannt sind.

Referentin:

Dorota Eliza Wojewoda

Termin:

Teil 1: Samstag, 14.10.2023, 10:00 - 14:00 Uhr Teil 2: Samstag, 28.10.2023,

10:00 - 14:00 Uhr 10:00 - 14:00

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 40,00 (4 UE) pro Samstag

Energetik für AnfängerInnen

In dieser Workshop-Reihe erfahren Sie die Grundlagen der Energetik. Die sieben Hermetischen Prinzipien werden leicht verständlich erarbeitet und unterstützen dabei, achtsamer mit sich und seinem Umfeld umzugehen.

Bei Interesse bieten wir in Folge zwei Workshops an.

Referentin:

Monika Reinalter, Fachtrainerin (ZTEB), Dipl. Mentaltrainerin. NLP-Practitioner

Termin:

Samstag, 07.10.2023, 16:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 15,00 (2 UE)



























Lesung -"Dahoam im Thierseetal"

Eine spannende Lesung unseres Ortschronisten, ehem. Direktor der Volksschule und langjährigem (40 Jahre) Leiter der Erwachsenenschule in Thiersee. Hier geht es um eine sehr interessante Erzählung über unser schönes Thierseetal.

Im Anschluss erfolgt eine selbständige Erkundung mit einem Quiz und als Geschenk für jeden ein Exemplar des Buches von Günter Egerbacher: Sommerfrische in Thiersee.

Referent:

Günter Egerbacher, Ortschronist

Termin:

Donnerstag, 02.11.2023, 19:00 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 8,50 (1,5 UE)

»Verwurzelt sein heißt, seinen Standort freiwillig zu wählen.«

Klaus Ender (1939 - 2021)

Vortrag -Thiersee vor 100 Jahren der Bau der Thierseestraße

Thiersee 1915 - berichtet wird über den Bau der Thierseestraße, über die Kriegsgefangenen, welche die Straße händisch (!) gegraben haben, über die Finanzierung mit "produktiver Arbeitslosenhilfe" und daß der Bau 5x so lange dauerte,

wie vorgesehen. Diese Punkte werden alle von Georg Hetzenauer beleuchtet.

Referent:

Georg Hetzenauer, Jurist

Termin:

Freitag, 22.09.2023, 19.30. - ca. 20.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 8,00 (1 UE)

HERBSTHIGHLIGHT MIT SEBASTIAN
SCHRÖDL & HELGA ZWIRCHMAYR
Vortrag & Lesung zum Erntedank Brauchtum und Rituale aus der Berg-, Wald- und Kräuterwelt

Herzliche Einladung zu diesem besonderen Vortrag von Sebastian Schrödl, dem bekannten Waldpädagogen aus Rettenschöss.

Er referiert eindrücklich über "Erntedank Rituale" inkl. kurzer Lesung von seiner Autorin Helga Zwirchmayr (Kufstein) aus ihrem gemeinsamen Buch: Sebastians Naturbotschaften - Weisheiten, Brauchtum und Rituale aus der Berg-, Wald-und Kräuterwelt

ReferentInnen:

Sebastian Schrödl & Helga Zwirchmayr

Termin:

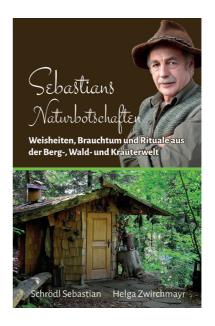
Donnerstag, 05.10.2023, 19.00 - 21.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Gasthaus Weisses Rössl am See in Vorderthiersee

Preis:

Eintritt frei, freiwillige Spenden erbeten



























Vortrag - Leben am Limit -Blumenwunder der Alpen

Temperaturen weit unter dem Gefrierpunkt, sturmgepeitschte Felskanten, extreme UV-Strahlung, Steinschlag und Schneelawinen, Wasser-und Nährstoffmangel, ausgedörrte Trockenhänge oder staunasse Mulden, Schneebedeckung bis weit in den Sommer - das sind die Lebensbedingungen für die Pflanzen der alpinen Zone. Trotzdem präsentiert sich die Gebirgsflora in einer atemberaubenden Artenvielfalt.

Referent:

Hubert Salzburger, Lehrer i. R.

Termin:

Dienstag, 28.11.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 15,00 (1,5 UE)

Evolutionsvortrag: "Quo vadis homo sapiens - was Darwin noch nicht wissen konnte"

Was ist Evolution? Wie läuft sie ab? Auf die zweite Frage blieb Charles Darwin in seinem epochalen Werk über die Entstehung der Arten viele Antworten schuldig, die ihm die Genetiker hätten liefern können. Mit dem gegenwärtigen Wissen und Können versucht der Mensch, Gott über die Schulter zu blicken. Kann er bald schon Schöpfer spielen und Gene nach seinem Gutdünken manipulieren?

Referent:

Hubert Salzburger, Lehrer i. R.

Termin:

Dienstag, 12.09.2023, 18.00 - 19.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Bücherei Kastenhäusl, Kirchdorf 34, Thiersee

Preis:

€ 15,00 (1,5 UE)

Repair Café

Defekte Toaster, Hosen mit aufgerissenen Nähten, wacklige Hocker, kaputte Spielsachen,... vieles wandert auf den Müll. Beim Repair Café unterstützen ehrenamtliche ExpertInnen bei der Reparatur von defekten Gebrauchsgegenständen. Angenommen wird alles, was leicht transportiert werden kann.

Gastgeber:

Stadt Kufstein, Talente Netz Tirol, Abfallentsorgungsverband Kufstein

Termin:

Samstag, 11.11.2023, 13.00 - 16.00 Uhr

Kursort

Saal der Musikschule Kufstein

Anmeldung:

keine

Kosten:

freiwillige Spende

Onlinevorträge Natur im Garten

Alle 14 Tage finden am Donnerstagabend Onlinevorträge zum naturnahen gärtnern auf Balkon, Terrasse oder im Garten statt. Natur im Garten-SpezialistInnen stehen nach den Vorträgen für Ihre Fragen zur Verfügung. Hier zwei Themen im Herbst. Weitere Vorträge auf: www.tiroler-bildungsforum.at

Referent: Matthias Karadar, Biologe und Leiter von Natur im Garten Tirol

Weitere Vorträge & Information & anmeldung auf der Seite des Tiroler Bildungsforums: tiroler-bildungsforum.at

Herbstarbeiten im Naturgarten

Der Herbst steht vor der Tür und es wird Zeit den Garten aufzuräumen... Oder doch nur fit für den Winter zu machen? Auch mal "etwas stehen und liegen lassen" bringt oft viele Vorteile - für den Gärtner und die Gärtnerin aber auch für die Tierwelt!

Welche Arbeiten nun im Naturgarten anstehen - darum geht es an diesem Abend.

Termin: 12.10.2023, 19.30 - 20.30 Uhr

Gärten naturnah gestalten -Wie Tiere unsere Gärten gestalten würden

Wenn du ein Vogel wärst - wie würdest du deinen Garten gestalten? Oder was benötigt eine Wildbiene, damit sie sich im Garten wohlfühlt? Gemeinsam begeben wir uns auf eine

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch unsere Gärten, nur aus etwas anderem Blickwinkel - jenem der Tiere. Wir schauen wie wir ihre Bedürfnisse in unsere Gartengestaltung mit einbinden können. So entstehen nicht nur wertvolle Lebensräume für viele Nützlinge, sondern auch ein vielfältiger und spannender Garten zum Entdecken und Genießen.

Termin: 14.12.2023, 19.30 - 20.30 Uhr

























Ski-und Snowboard-Börse Thiersee

Ganz neu ist die Gelegenheit, günstig Skier aller Art, Snowboards, Kleidung und Ausrüstung sowie div. Wintersportartikel zu erwerben oder anderen eine Freude mit gut erhaltenem Gebrauchtem zu machen.

Hier trifft man sich nicht nur zum Kaufen und Verkaufen, sondern auch auf einen gemütlichen Ratscher. Für das leibliche Wohl ist für Alt und Jung bestens gesorgt. Es gibt Getränke (bei kaltem Wetter auch Glühwein), sowie ein Jausenangebot unserer Thierseer Bäuerinnen und Anderes

Termin:

Samstag, 04.11.2023, 10.00 - 15 00 Uhr

Veranstaltungsort:

Thiersee, Passionsspielhaus, Unterstand & Kantine

Information für alle VerkäuferInnen:

Die Gegenstände sollten sich in einem guten Zustand befinden.

Die Artikel werden eigenständig von Familien, Mamas, Papas, Geschwistern, Kindern, Großeltern, ... verkauft. Auch die Preise werden selbständig festgelegt.
Alle nicht verkauften Waren, werden unmittelbar nach der Veranstaltung von den VerkäuferInnen wieder mitgenommen.

Anmeldung für VerkäuferInnen::

bis 28.10.2023 über die Homepage. Kinder dürfen nur durch ihre Eltern angemeldet werden

Unkostenbeitrag für einen Verkaufsstand: € 8.00

Aufbauzeit für VerkäuferInnen:

Ab 12:00 Uhr können die angemeldeten VerkäuferInnen aufbauen und die Standgebühr vor Ort bezahlen.

Basisworkshop Gemeinschaftsgärten

Im Workshop werden die Potentiale gemeinschaftlicher Pflanzprojekte im städtischen und ländlichen Raum, sowie die konkrete Planung und Organisation, auf Basis von vielen Praxisbeispielen, dargestellt. Ob ein Kräuterbeet im Pfarrgarten, Beerenbeete am Schulweg, urban gardening - Aktionen der Jungschar, eines Vereines oder ein interkulturelles Miteinander im Selbstversorgergarten - die Gestaltungsmöglichkeiten, Herangehensweisen und Ziele sind vielfältig. Welche Rahmenbedingungen braucht ein gemeinschaftliches Pflanzprojekt und wie kann es auch langfristig funktionieren?

Die Veranstaltung ermöglicht eine Auseinandersetzung mit der praktisch-organisatorischen Herangehensweise. Konkrete Vorhaben der Teilnehmer*innen können eingebracht werden.

Zielgruppe:

Der Workshop richtet sich an Menschen, die ein gemeinschaftliches Garten- oder Pflanzprojekt organisieren wollen - für eine sozial und ökologisch nachhaltige Zukunft.

Referentin:

Petra Obojes-Signitzer, Leitung Servicestelle Gemeinschaftsgärten Tirol

Termin:

Samstag, 03.02.2024, 9.00-17.30 Uhr

Ort:

Tiroler Bildungsforum, Spiegelsaal Innsbruck

Kosten:

€ 40,00 (6 UE) € 25,00 für TBF-Mitglieder



"Demokratie.Politik.transparent" Studienfahrten Wien & Brüssel

Zwei Studienreisen geben Einblick in die Bundes und Europapolitik – und das jeweils vor Ort.

"Bundespolitik live" - Wien

Wir besuchen das neu renovierte Parlamentsgebäude, die Präsidentschaftskanzlei, ein Bundesministerium und treffen Nationalratsabgeordnete und Bundesräte zum Gespräch.

Termin: 28.04. - 30.04.2024

"Europapolitik live" - Brüssel

Nache einem Start im Parlamentarium besuchen wir unterschiedliche Institutionen der europäischen Union (Kommission, Ständige Vertretung, Parlament, Rat) und kommen mit EuropapolitikerInnen ins Gespräch.

Termin: 07.07. - 10.07.2024

Details & Voranmeldung ab Oktober auf: tiroler-bildungsforum.at



























"Survival Tirol" - Outdoor Kurs

Die angebotenen Kurse zeigen nicht nur unterschiedliche Techniken, sondern schärfen auch den sorgsamen Umgang mit der Natur.

Besonders eingeladen sind Eltern mit ihren Kindern (ab 10 Jahren).

Ort: Thiersee - genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Referent: Guido Schnitzer

Kosten: € 35,00

Kurs 1 Feuer

Feuer machen und die verschiedenen Arten des Feuermachens (Beschaffenheit des Feuerholzes, Zunderarten, Feuerstein, Feuerschlagen, geeignete Feuerstelle bauen usw.)

Termin:

Freitag, 01.09.2023, 14.00 - 17.00 Uhr (3 UE)

Kurs 2 Wasser

Wassersuche, Wasserfilter bauen, die Arten des Wasserfangens.

Termin:

Freitag, 08.09.2023, 14.00 - 17.00 Uhr (3 UE)

Kurs 3 Unterkunft

Bau einer Notunterkunft (Trümmerhütte, Unterschlupf mit Tarp) der geeignete Platz dafür.

Termin:

Freitag, 15.09.2023, 14.00 - 17.00 Uhr (3 UE)

Kurs 4 Krisenvorsorge

Krisenvorsorge und was dazu gehört.

Termin:

Freitag, 22.09.2023, 14.00 - 17.00 Uhr (3 UE)



Urheberrecht

Wer hat's gemacht – Was darf ich verwenden und was nicht, bzw. wie darf ich etwas verwenden? Bei der Vereinszeitung. beim Auftritt im Internet oder aber auch ber der Anschlagtafel in der Gemeinde sind urheberrechtliche Bestimmungen zu beachten. In welcher Form Fotos verwendet, bearbeitet oder publiziert werden dürfen und ob Texte zitiert werden müssen, wird erklärt.

Ort:

Online-Informationsveranstaltung mit Diskussionsmöglichkeit via Zoom

Termin:

Dienstag, 03.10.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:

MMMag. Barbara Egger-Russe, Rechtsanwältin

Kosten: keine

Projektmanagement

Ob ehrenamtlich in einer lokalen Initiative, als Angestellte oder engagiert in einem selbstorganisierten Projekt - wir wollen etwas bewegen und finden dafür MitstreiterInnen. Doch manchmal hakt es. In diesem Webinar fragen wir daher nach: Wie setzen wir unsere Ideen erfolgreich um? Was macht gute Planung aus? Wie achten wir gerade in Krisenzeiten auf unsere Ressourcen? Wie gelingt es uns, als Gruppe an einem Strang zu ziehen?

Ort

Online-Informationsveranstaltung mit Diskussionsmöglichkeit via Zoom

Termin:

Dienstag, 07.11.2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Referentin:

Sandra Stern, Bureau für Selbstorganisierung

Kosten: keine



























ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Thiersee ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Sandra Adolph ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule Thiersee.

ANMELDUNG

- Eine Anmeldung ist für jeden Kurs/ Vortrag/Workshop unbedingt erforderlich.
- Bitte melden Sie sich über die Homepage der Erwachsenenschule an. www.erwachsenenschulen.at/ thiersee

Kurs auswählen und Name und Kontaktdaten eintragen. Es können auch mehrere Personen gleichzeitig angemeldet werden.

- Die Anmeldung ist verbindlich.
- Die Aufnahme in den Kurs erfolgt laut Anmeldereihenfolge.

BEZAHLUNG

Den Kursbeitrag bitte auf das Konto der Erwachsenenschule unter Angabe des Titels einzahlen:

AT44 3633 9000 0001 2807



Produziert nach den Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens, Druckerei Aschenbrenner GmbH, UW-Nr. 873

STORNIFRUNG

Bis 2 Tage vor Kursbeginn: kostenfrei Stornierungen zu Kursbeginn bzw. danach: 100 % des Kursbeitrages Einzeln versäumte Kursstunden können nicht rückvergütet werden.

INFORMATION

Informationen über unser gesamtes Kursangebot für den Herbst 2023 finden sich auch im Internet unter

www.erwachsenenschulen.at/thiersee

KONTAKT

Erwachsenenschule Thiersee Sandra Adolph

Homepage mit Anmeldeformular:

www.erwachsenenschulen.at/thiersee E-Mail: es-thiersee@tsn.at

Telefonisch erreichbar: 0677/622 66 726 am liebsten per WhatsApp

DANKE, DEN PARTNERN & FÖRDERERN





Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung