

PROGRAMM

ERWACHSENENSCHULE ALPBACH



Pilates – Gruppe I & II

Termin: MI, ab 08.03.2023

Gruppe I = 17.30 - 18.30 Uhr

Gruppe II = 18.30 – 19.30 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule Alpbach

Kursbeitrag: € 42,00 für 10 Einheiten

Kursleiterin: Sabina Pesl, Pilates-
Trainerin

Zumba für Kids mit Machteld

Termin: DI, ab 14.03.2023 von 15.00
- 16.00 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule
Alpbach

Kursbeitrag: € 32,00 für 8 Einheiten

Kursleiterin: Machteld Smets,
Sporterzieherin

YIN-YOGA mit Eva

Termin: DI, ab 14.03.2023 von 18.00
- 19.30 Uhr

Kursort: VA-Saal Alpbach

Kursbeitrag: € 72,00 für 6 Einheiten

Kursleiterin: Eva Lederer, YOGA-
Lehrerin, YIN-Yogalehrerin

Kinderturnen mit Machteld

Termin: MO, ab 13.03.2023 von
17.00 - 18.00 Uhr

Kursort: Turnsaal Volksschule
Alpbach

Kursbeitrag: € 32,00 für 8 Einheiten

Kursleiterin: Machteld Smets,
Sporterzieherin

Junges YOGA mit Eva

Termin: DO, ab 09.03.2023 von 19.30
- 21.00 Uhr

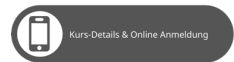
Kursort: VA-Saal Alpbach

Kursbeitrag: € 55,00 für 6 Einheiten

Kursleiterin: Eva Lederer, YOGA-
Lehrerin

Eure Anmeldung nehmen wir über folgende Internetseite an:

www.erwachsenenschule.at/alpbach



Unser Partner:

